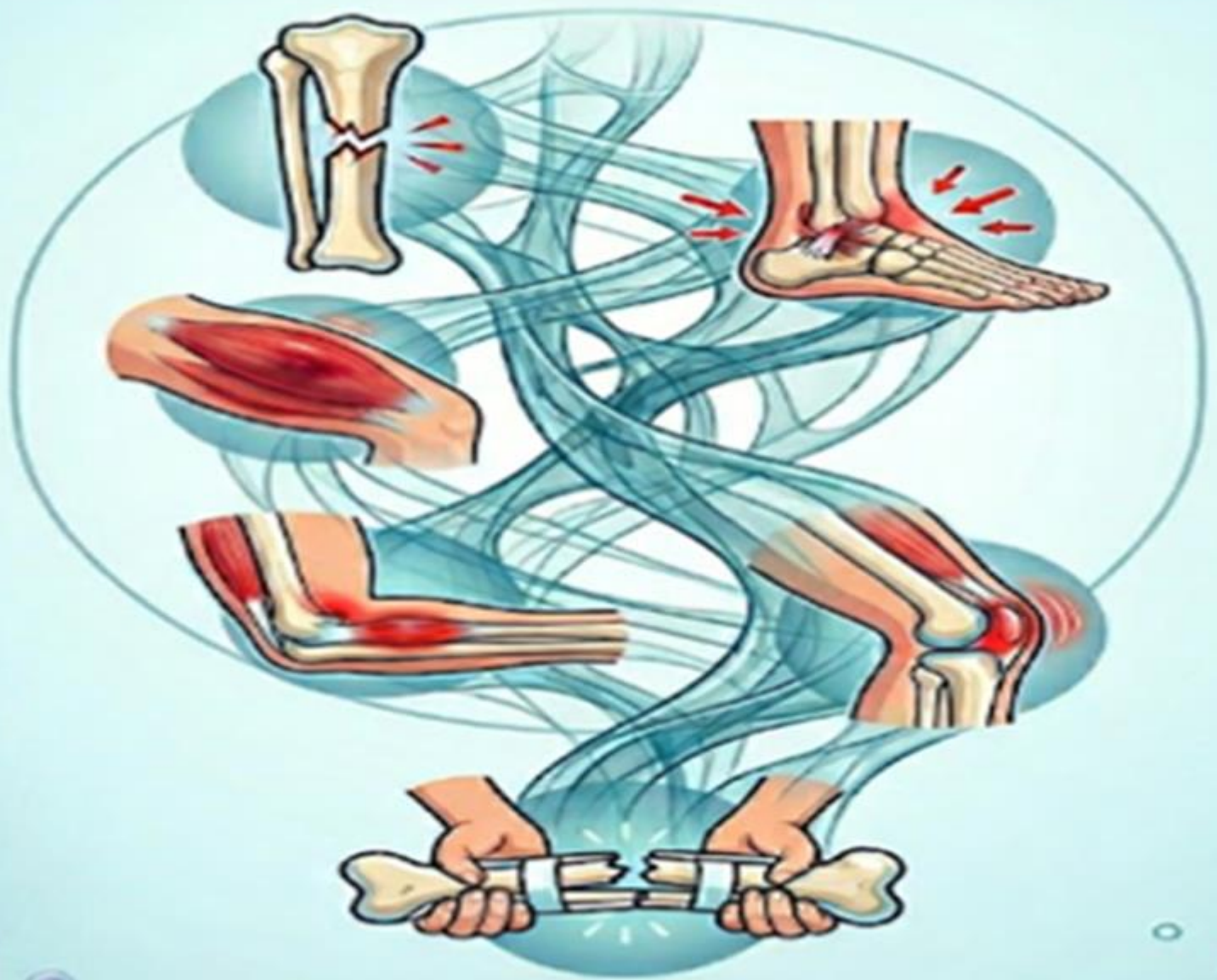


TÉRMINOS BÁSICOS EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA



Silvio Andrés Villera Ceballos
Silvio Rafael Villera Coronado
Ángel Rodríguez Noguera

TÉRMINOS BÁSICOS EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA



Sello Editorial FUNGADE

2026

Este libro es producto de investigación desarrollada por sus autores. Fue arbitrado bajo el sistema doble ciego por expertos en el área bajo la supervisión del Comité editorial de la RED GADE, a través del Sello Editorial FUNGADE, adscrito a la RED GADE, Colombia.

FUNDACIÓN DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA, DEPORTIVA Y EMPRESARIAL-
FUNGADE

Sello Editorial FUNGADE

<https://redgade.com/libros/>

Dirección. Calle 23a # 16-35. Barrio Pasatiempo, Montería, Córdoba. Colombia.

Email. presidenciaredgade@gmail.com

SELLO EDITORIAL FUNGADE

Editor. Ph.D. Gilberto Javier Trimiño Cabrera



©2026. Términos básicos en traumatología y ortopedia. Silvio Andrés Villera Ceballos, Silvio Rafael Villera Coronado, Ángel Rodríguez Noguera. Autores.

Primera edición

Versión digital

ISBN: 978-628-97582-3-8

Sello editorial. Fundación de Gestión Administración Deportiva y Empresarial
(978-958-53041)

Colección. Ciencias aplicadas al deporte

Serie. GADE2026

Términos básicos en traumatología y ortopedia. Silvio Andrés Villera Ceballos, Silvio Rafael Villera Coronado, Ángel Rodríguez Noguera. Autores. 1^{ra} Edición. Digital- Montería (Colombia). FUNDACIÓN DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA, DEPORTIVA Y EMPRESARIAL-FUNGADE, Sello Editorial FUNGADE, Colombia., 2026. 119 p. 24cm. ISBN. 978-628-97582-3-8

1. Ciencias aplicadas 2. Deporte 3. Traumatología 4. Ortopedia.



COMITÉ EDITORIAL FUNGADE

Ph.D. Valentín Molina Moreno. Universidad de Granada. España

Ph.D. Gabriela de Roia. Universidad de Flores. Argentina

Ph.D. Pedro Sarmiento de Rebocho. Universidad de Oporto. Portugal

Ph.D. Javier Brazo Sayavera. Universidad de la Republica. Uruguay

Ph.D. Digna Dionisia Pérez Bravo. Universidad Técnica Particular de Loja. Ecuador

Ph.D. Maira Vázquez Díaz. Universidad de Oriente. Cuba

TÉRMINOS BÁSICOS EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Silvo Andrés Villera Ceballos

Universidad de Córdoba, Colombia

Silvio Rafael Villera Coronado

Universidad de Córdoba, Colombia

Ángel Rodríguez Noguera

Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", Cuba

Autores



Índice

Prólogo	7
Agradecimientos	8
Dedicatoria	9
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia A</i>	<i>11</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia B</i>	<i>18</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia C</i>	<i>21</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia D</i>	<i>28</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia E</i>	<i>33</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia F</i>	<i>39</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia G</i>	<i>45</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia H</i>	<i>49</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia I</i>	<i>53</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia J</i>	<i>57</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia K</i>	<i>59</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia L</i>	<i>62</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia M</i>	<i>66</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia N</i>	<i>70</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia Ñ</i>	<i>73</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia O</i>	<i>75</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia P</i>	<i>80</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia Q</i>	<i>85</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia R</i>	<i>87</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia S</i>	<i>92</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia T</i>	<i>96</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia U</i>	<i>101</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia V</i>	<i>103</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia W</i>	<i>106</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia X</i>	<i>108</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia Y</i>	<i>110</i>
<i>Términos básicos en traumatología y ortopedia Z</i>	<i>112</i>
Referencias bibliográficas	113

Prólogo

La traumatología y la ortopedia constituyen pilares fundamentales dentro de las ciencias de la salud, al encargarse del estudio, diagnóstico y tratamiento de las lesiones y afecciones del sistema musculoesquelético. En este contexto, el dominio del lenguaje técnico no solo es una herramienta académica, sino también una necesidad esencial para la práctica clínica segura, precisa y efectiva.

*El libro *Términos básicos en traumatología y ortopedia* surge como una respuesta a la necesidad de contar con un material claro, organizado y accesible que facilite la comprensión de los conceptos fundamentales de esta especialidad. Su enfoque está orientado tanto a estudiantes de ciencias de la salud como a profesionales en formación que buscan fortalecer sus bases terminológicas y conceptuales.*

A lo largo de sus páginas, el lector encontrará una recopilación cuidadosamente estructurada de términos esenciales, presentados de manera didáctica, con el propósito de simplificar el aprendizaje y favorecer la apropiación del conocimiento. Este esfuerzo no solo pretende servir como guía de consulta, sino también como apoyo en el desarrollo del pensamiento clínico y la correcta comunicación en entornos asistenciales.

Esta obra refleja el compromiso con la educación y la excelencia profesional, entendiendo que el conocimiento bien fundamentado es la base de una atención de calidad. Se espera que este libro contribuya significativamente al proceso formativo de quienes se adentran en el campo de la traumatología y la ortopedia, fortaleciendo su lenguaje técnico y su capacidad de análisis.

En definitiva, este texto no es solo una compilación de términos, sino una herramienta pedagógica que busca acompañar al lector en su crecimiento académico y profesional dentro de una disciplina tan exigente como necesaria.

Agradecimientos

La realización de este libro, Términos básicos en traumatología y ortopedia, representa no solo un esfuerzo académico, sino también un compromiso con la enseñanza, la práctica clínica y la formación continua en el campo de la salud.

Expreso mi más sincero agradecimiento a todos los maestros, colegas y profesionales que, a lo largo de mi formación, han contribuido con su conocimiento, experiencia y vocación, inspirando el desarrollo de esta obra. Cada enseñanza compartida en aulas, hospitales y quirófanos ha sido fundamental para consolidar los conceptos aquí presentados.

Agradezco igualmente a los estudiantes, quienes, con su curiosidad, preguntas y deseo de aprender motivan constantemente la simplificación y organización del conocimiento, dando sentido a la creación de textos como este.

A mi familia, por su apoyo incondicional, paciencia y comprensión durante las largas horas de dedicación que implicó la elaboración de este libro. Su respaldo ha sido pilar fundamental en este proceso.

Finalmente, a todos aquellos que, directa o indirectamente, aportaron a la construcción de esta obra, mi profundo reconocimiento. Espero que este libro sirva como una herramienta útil, clara y accesible para quienes inician o fortalecen su camino en la traumatología y la ortopedia.

Dedicatoria

A Dios por encima de todas las cosas, mi padre que ha estado en cada uno de mis pasos tanto en mi vida, como en esta hermosa profesión.

A mi hermanito Sebastián, en especial a mi mamá Andrea Ceballos y papá Silvio Villera, que me han dado la mano y la influencia del campo de la salud.

A Katherine Colina, la mujer que me hizo caminar sobre el sendero la Ortopedia y traumatología

A la Clínica de Traumas y Fracturas, por dejar desenvolverse en el ámbito quirúrgico

A mis Profes Jorge González, David Muñoz y Ángel Noguera en Cuba, por instruirme en el campo

Y en especial a todas las personas cercanas y de mi círculo social que es amplio y que han aportado un granito de arena tanto en conocimiento como también en enfoque y forma de ser en esta vida tan hermosa, muchas gracias por todo. Esto por ustedes y para ustedes.



Abductor. Músculo cuya contracción produce el movimiento de abducción de una articulación (Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Abordaje. Vía anatómica y técnica quirúrgica utilizada para acceder a una estructura o región corporal durante un procedimiento operatorio (Azar et al., 2021; Hoppenfeld & DeBoer, 2020).

Abrasión. Lesión superficial de la piel producida por fricción que provoca pérdida de la capa epidérmica (Jameson et al., 2022; Tintinalli et al., 2020).

Absceso. Colección localizada de material purulento dentro de tejidos blandos o estructuras óseas secundaria a infección bacteriana (Jameson et al., 2022; Azar et al., 2021).

Acetábulo. Cavidad hemisférica del hueso coxal que articula con la cabeza femoral para formar la articulación coxofemoral (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Ácido hialurónico. Glucosaminoglicano presente en el líquido sinovial que proporciona lubricación, viscoelasticidad y absorción de impacto en las articulaciones sinoviales (Azar et al., 2021; McCarthy & Bono, 2019).

Acondroplasia. Displasia esquelética genética causada por mutaciones en el gen FGFR3 que alteran la osificación endocondrala y producen acortamiento desproporcionado de las extremidades (Jameson et al., 2022; Standring, 2021).

Acromegalia. Trastorno endocrino caracterizado por exceso de hormona del crecimiento en la edad adulta que provoca crecimiento exagerado de huesos y tejidos blandos (Jameson et al., 2022; Melmed et al., 2020).

Acromioclavicular. Relativo a la articulación formada entre el acromion de la escápula y el extremo distal de la clavícula (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Acromioplastia. Procedimiento quirúrgico que consiste en la resección o remodelación del acromion para aumentar el espacio subacromial y reducir el conflicto subacromial (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).

Acromion. Proyección ósea de la espina de la escápula que forma el techo de la articulación glenohumeral. (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Aducción. Movimiento que aproxima un segmento corporal hacia el plano medio del cuerpo. (Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Aductor. Músculo cuya contracción produce el movimiento de aducción de una articulación (Moore et al., 2023; Neumann, 2022).

Aflojamiento. Pérdida de la fijación estable de un implante ortopédico al hueso circundante, frecuentemente asociada a osteólisis o micromovimientos (Azar et al., 2021; Callaghan et al., 2020).

Agenesia. Ausencia congénita de un órgano o estructura debido a fallo en el desarrollo embrionario (Moore et al., 2023; Sadler, 2022).

Agonista. Músculo principal responsable de la producción de un movimiento específico en una articulación (Neumann, 2022; Moore et al., 2023).

Aguja. Instrumento metálico delgado utilizado para punción, aspiración, sutura o procedimientos diagnósticos y terapéuticos (Azar et al., 2021; Hoppenfeld & DeBoer, 2020).

Alambre. Dispositivo metálico utilizado en osteosíntesis para cerclaje o fijación de fragmentos óseos (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).

Alargamiento. Procedimiento ortopédico destinado a aumentar la longitud ósea mediante distracción osteogénica progresiva (Azar et al., 2021; Paley, 2020).

Alineación. Relación anatómica correcta entre los segmentos óseos respecto a sus ejes mecánicos o anatómicos (Azar et al., 2021; Paley, 2020).

Aloinjerto. Injerto de tejido trasplantado entre individuos de la misma especie con diferente constitución genética (Jameson et al., 2022; Azar et al., 2021).

Amputación. Resección quirúrgica total o parcial de una extremidad o segmento corporal (Azar et al., 2021; Tintinalli et al., 2020).

Anatomía. Ciencia que estudia la estructura y organización de los órganos y tejidos del cuerpo humano (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Ángulo. Medida geométrica formada por la intersección de dos ejes anatómicos utilizada para evaluar alineación o deformidad ósea (Azar et al., 2021; Paley, 2020).

Anomalía. Alteración estructural o funcional del desarrollo normal de un órgano o sistema (Sadler, 2022; Moore et al., 2023).

Anquilosis. Pérdida o limitación del movimiento articular debido a fusión fibrosa, cartilaginosa o ósea de la articulación (Azar et al., 2021; Jameson et al., 2022).

Anterior. Situado hacia la parte frontal del cuerpo o delante de otra estructura anatómica (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Antecurvatum. Deformidad angular caracterizada por curvatura anterior de un hueso largo (Paley, 2020; Azar et al., 2021).

Anteversión. Inclinación o rotación anterior de una estructura anatómica respecto a un plano de referencia (Standring, 2021; Neumann, 2022).

Apófisis. Proyección o prominencia ósea que sirve como punto de inserción muscular o ligamentosa (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Arcada. Estructura anatómica curva formada por huesos o tejidos que delimitan un espacio anatómico (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Arnés. Dispositivo ortopédico utilizado para mantener alineación o posicionamiento terapéutico de un segmento corporal (Azar et al., 2021; Paley, 2020).

Articulación. Unión anatómica entre dos o más huesos que permite estabilidad y distintos grados de movimiento (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Artralgia. Dolor localizado en una articulación sin evidencia objetiva de inflamación (Jameson et al., 2022; Firestein et al., 2021).

Artritis. Inflamación de una articulación caracterizada por dolor, edema, calor y limitación funcional (Firestein et al., 2021; Jameson et al., 2022).

Artritis reumatoide. Enfermedad autoinmune sistémica caracterizada por inflamación crónica de la membrana sinovial con destrucción progresiva del cartílago articular (Firestein et al., 2021; Jameson et al., 2022).

Artritis séptica. Infección bacteriana de una articulación que provoca inflamación aguda y destrucción rápida del cartílago articular (Azar et al., 2021; Jameson et al., 2022).

Artrocentesis. Procedimiento de punción de una articulación para aspiración de líquido sinovial con fines diagnósticos o terapéuticos (Azar et al., 2021; Hoppenfeld & DeBoer, 2020).

Artrodesis. Procedimiento quirúrgico destinado a producir fusión ósea permanente de una articulación (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).

Artrografía. Técnica de imagen que consiste en la inyección intraarticular de contraste para evaluar estructuras articulares (Azar et al., 2021; Greenspan, 2020).

Artrogriposis. Trastorno congénito caracterizado por contracturas articulares múltiples presentes al nacimiento (Jameson et al., 2022; Sadler, 2022).

Artroplastia. Procedimiento quirúrgico destinado a reconstruir o reemplazar una articulación (Azar et al., 2021; Callaghan et al., 2020).

Artropatía. Término general que describe cualquier enfermedad que afecta una articulación (Firestein et al., 2021; Jameson et al., 2022).

Artroscopia. Técnica quirúrgica mínimamente invasiva que permite visualizar y tratar estructuras intraarticulares mediante un artroscopio (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).

Artrosis. Enfermedad degenerativa articular caracterizada por desgaste del cartílago articular y cambios del hueso subcondral (Hunter & Bierma-Zeinstra, 2019; Jameson et al., 2022).

Artrotomía. Apertura quirúrgica de una articulación mediante incisión de la cápsula articular (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).

Atonía. Disminución o pérdida del tono muscular normal (Moore et al., 2023; Neumann, 2022).

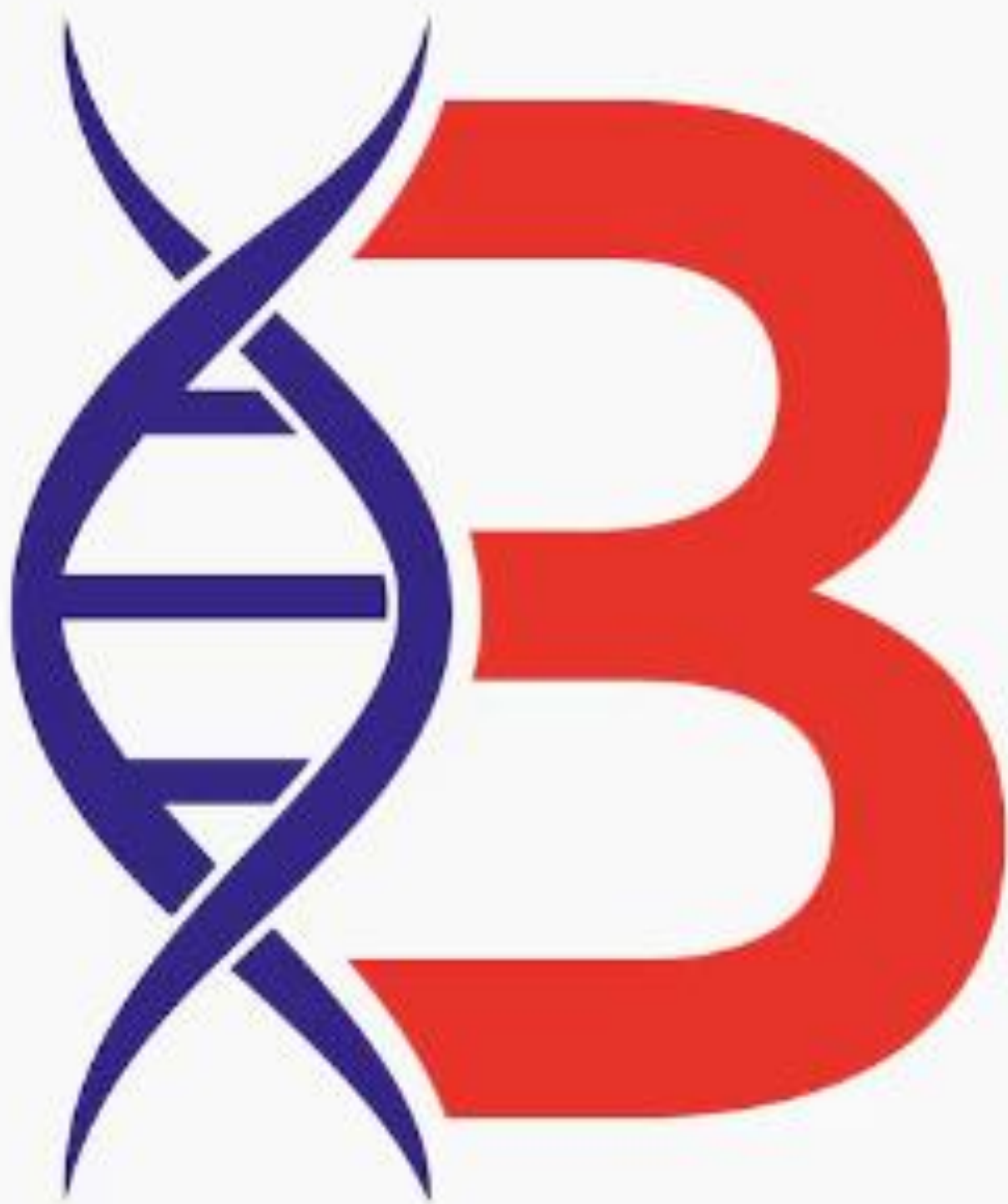
ASIA. Sistema de clasificación neurológica utilizado para determinar el grado de lesión medular según función sensitiva y motora (Kirshblum et al., 2019; Azar et al., 2021).

Atrofia. Disminución del volumen o masa de un tejido u órgano por reducción del tamaño o número de sus células (Jameson et al., 2022; Kumar et al., 2021).

Avulsión. Lesión traumática en la que un fragmento óseo es arrancado por la tracción de un tendón o ligamento (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).

Axial. Relativo al eje longitudinal del cuerpo o de una estructura anatómica (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Axonotmesis. Lesión nerviosa caracterizada por interrupción del axón con preservación parcial de las estructuras del tejido conectivo del nervio (Seddon, citado en Moore et al., 2023; Neumann, 2022).



Barton dorsal, fractura. Fractura intraarticular del borde dorsal del radio distal asociada a subluxación o luxación dorsal del carpo, producida generalmente por fuerzas de compresión y cizallamiento en extensión de la muñeca (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).

Barton volar, fractura. Fractura intraarticular del borde volar del radio distal acompañada de subluxación o luxación palmar del carpo, causada por fuerzas de cizallamiento en flexión de la muñeca (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Lesión de Bankart. Desinserción traumática del labrum glenoideo anteroinferior de la escápula asociada a inestabilidad anterior recurrente del hombro tras luxación glenohumeral (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).

Fractura de Bennett. Fractura intraarticular oblicua de la base del primer metacarpiano que se extiende a la articulación trapeciometacarpiana y se asocia a subluxación del fragmento principal por tracción muscular (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Biomaterial. Material natural o sintético diseñado para interactuar con sistemas biológicos con fines terapéuticos o reconstructivos, como implantes ortopédicos o sustitutos tisulares (Ratner et al., 2020; Azar et al., 2021).

Biomecánica. Disciplina que estudia las fuerzas mecánicas y su efecto sobre las estructuras biológicas, particularmente huesos, articulaciones y músculos durante el movimiento (Neumann, 2022; Nordin & Frankel, 2021).

Braquialgia. Dolor localizado en la región del brazo, frecuentemente asociado a compresión radicular cervical o neuropatía periférica (Jameson et al., 2022; Azar et al., 2021).

Braquidactilia. Malformación congénita caracterizada por acortamiento anormal de los dedos de manos o pies debido a hipoplasia o ausencia de falanges o metacarpianos (Moore et al., 2023; Sadler, 2022).

Braquiorradial. Músculo del compartimento lateral del antebrazo que participa principalmente en la flexión del codo cuando el antebrazo se encuentra en posición neutra (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Braquisindactilia. Malformación congénita caracterizada por la combinación de braquidactilia y sindactilia, con acortamiento de los dedos y fusión parcial o completa entre ellos (Sadler, 2022; Moore et al., 2023).

Brida. Banda fibrosa o adherencia de tejido conectivo que une estructuras anatómicas normalmente separadas, pudiendo restringir movimiento o producir compresión (Kumar et al., 2021; Moore et al., 2023).

Absceso de Brodie. Forma localizada de osteomielitis subaguda caracterizada por una cavidad intraósea llena de material purulento rodeada por un halo esclerótico, frecuentemente localizada en metáfisis de huesos largos (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Bunietomía. Procedimiento quirúrgico destinado a la resección de la prominencia ósea medial del primer metatarsiano en el tratamiento del hallux valgus (Azar et al., 2021; Mann & Coughlin, 2020).

Bursa. Saco sinovial lleno de líquido localizado entre tendones, músculos o huesos que reduce la fricción durante el movimiento (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Bursitis. Inflamación de una bursa sinovial, generalmente causada por sobreuso, traumatismo o infección (Jameson et al., 2022; Azar et al., 2021).

Bursectomía. Procedimiento quirúrgico que consiste en la resección total o parcial de una bursa inflamada o patológica (Azar et al., 2021; Rockwood et al., 2020).



Cabestrillo. Dispositivo ortopédico de inmovilización que sostiene el miembro superior mediante soporte suspendido del cuello para limitar el movimiento del hombro y codo durante procesos traumáticos o postquirúrgicos (Browner et al., 2021; Hoppenfeld & Murthy, 2020).

Cadera. Articulación sinovial esferoidea formada por la cabeza del fémur y el acetábulo del hueso coxal, diseñada para soportar carga y permitir amplios rangos de movimiento (Drake et al., 2023; Browner et al., 2021).

Cajón anterior, prueba. Prueba clínica utilizada para evaluar la integridad del ligamento cruzado anterior de la rodilla mediante el desplazamiento anterior de la tibia respecto al fémur (Magee, 2021; Hoppenfeld & Murthy, 2020).

Cajón posterior, prueba. Maniobra clínica que evalúa la estabilidad del ligamento cruzado posterior mediante la traslación posterior de la tibia con respecto al fémur (Magee, 2021; Browner et al., 2021).

Calcanectomía. Procedimiento quirúrgico que consiste en la resección parcial o total del calcáneo, generalmente indicado en infecciones óseas o tumores (Canale & Beaty, 2019; Myerson, 2020).

Calcar. Estructura ósea cortical densa localizada en la región posteromedial del cuello femoral que contribuye al soporte estructural de la cabeza femoral (Drake et al., 2023; Browner et al., 2021).

Calcificación. Depósito patológico de sales de calcio en tejidos blandos o estructuras óseas como resultado de procesos degenerativos, metabólicos o inflamatorios (Kumar et al., 2021; Resnick et al., 2022).

Callo blando. Tejido fibrocartilaginoso inicial que se forma durante la fase temprana de reparación de una fractura y que estabiliza temporalmente los fragmentos óseos (Browner et al., 2021; Einhorn & Gerstenfeld, 2019).

Callo duro. Tejido óseo inmaduro mineralizado que reemplaza el callo blando durante la consolidación de una fractura, proporcionando estabilidad estructural progresiva (Einhorn & Gerstenfeld, 2019; Browner et al., 2021).

Callotaxis. Método terapéutico basado en la aplicación de fuerzas de distracción controladas para estimular la formación de callo óseo durante el proceso de consolidación (Ilizarov citado en Rozbruch & Ilizarov, 2020; Browner et al., 2021).

CAM, pinzamiento. Tipo de pinzamiento femoroacetabular caracterizado por una deformidad ósea en la unión cabeza-cuello femoral que produce contacto anómalo con el acetábulo durante el movimiento (Ganz et al., 2019; Clohisy et al., 2021).

Capsulitis. Inflamación de la cápsula articular que produce dolor y restricción progresiva del movimiento articular (Magee, 2021; Neumann, 2022).

Capsulectomía. Procedimiento quirúrgico que consiste en la resección parcial o total de la cápsula articular (Hoppenfeld & Murthy, 2020; Browner et al., 2021).

Capsulorrafia. Técnica quirúrgica que consiste en la reparación o sutura de la cápsula articular para restaurar estabilidad (Rockwood & Matsen, 2019; Browner et al., 2021).

Capsulotomía. Incisión quirúrgica de la cápsula articular realizada para permitir acceso al interior de la articulación (Hoppenfeld & Murthy, 2020; Magee, 2021).

Cartílago. Tejido conectivo especializado compuesto por condrocitos y matriz extracelular rica en colágeno y proteoglicanos que recubre superficies articulares y permite el movimiento con baja fricción (Drake et al., 2023; Resnick et al., 2022).

Cavo. Deformidad del pie caracterizada por aumento anormal del arco longitudinal medial (Myerson, 2020; Browner et al., 2021).

Cemento. Material acrílico, generalmente polimetilmetacrilato, utilizado en cirugía ortopédica para fijación de prótesis al hueso (Malchau et al., 2020; Browner et al., 2021).

Cerclaje. Técnica de osteosíntesis que utiliza alambres o cables para rodear y estabilizar fragmentos óseos (Browner et al., 2021; Schatzker & Tile, 2020).

Cervicalgia. Dolor localizado en la región cervical asociado a alteraciones musculoesqueléticas, degenerativas o neurológicas (Bogduk, 2020; Magee, 2021).

Ciática. Síndrome doloroso producido por compresión o irritación del nervio ciático, generalmente por hernia discal lumbar (Bogduk, 2020; Drake et al., 2023).

Ciatalgia. Dolor irradiado a lo largo del trayecto del nervio ciático desde la región lumbar hacia la extremidad inferior (Bogduk, 2020; Magee, 2021).

Cifoescoliosis. Deformidad tridimensional de la columna caracterizada por la combinación de cifosis y escoliosis (Weinstein et al., 2020; Browner et al., 2021).

Cifosis. Curvatura posterior excesiva de la columna vertebral en el plano sagital (Weinstein et al., 2020; Drake et al., 2023).

Circunducción. Movimiento circular complejo que combina flexión, extensión, abducción y aducción de una articulación (Neumann, 2022; Magee, 2021).

Cizallamiento. Tipo de fuerza mecánica que actúa paralela a una superficie y provoca desplazamiento relativo entre estructuras (Nordin & Frankel, 2021; Neumann, 2022).

Clasificación. Sistema organizado de categorización utilizado en medicina para agrupar lesiones, enfermedades o hallazgos clínicos según características específicas (Browner et al., 2021; Resnick et al., 2022).

Clavo. Implante metálico intramedular utilizado para estabilizar fracturas de huesos largos (Schatzker & Tile, 2020; Browner et al., 2021).

Cleido. Prefijo anatómico derivado de la clavícula utilizado para describir estructuras relacionadas con este hueso (Drake et al., 2023).

Cojera. Alteración del patrón normal de la marcha causada por dolor, debilidad o deformidad musculoesquelética (Magee, 2021; Neumann, 2022).

Cola de caballo, síndrome. Compresión de las raíces nerviosas lumbosacras dentro del canal vertebral que produce déficit motor, sensitivo y alteraciones esfinterianas (Bogduk, 2020; Drake et al., 2023).

Colgajo. Segmento de tejido transferido quirúrgicamente manteniendo su vascularización para cubrir defectos tisulares (Neligan, 2021; Browner et al., 2021).

Colles, fractura. Fractura extraarticular del radio distal con desplazamiento dorsal del fragmento distal (Browner et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Columna. Estructura osteoligamentosa compuesta por vértebras y discos intervertebrales que protege la médula espinal y proporciona soporte axial (Drake et al., 2023; Weinstein et al., 2020).

Compresión. Fuerza mecánica que actúa reduciendo el volumen o longitud de una estructura al presionar sus extremos (Nordin & Frankel, 2021).

Cóndilo. Prominencia articular redondeada de un hueso que participa en la formación de una articulación (Drake et al., 2023).

Condrioblastoma. Tumor óseo benigno raro originado en cartílago epifisario de huesos largos (WHO Classification of Bone Tumours, 2020).

Condrocito. Célula especializada responsable de la síntesis y mantenimiento de la matriz del cartílago (Kumar et al., 2021).

Condroadisplasia. Grupo de trastornos del desarrollo caracterizados por alteraciones en la formación del cartílago y del esqueleto (Sadler, 2022).

Condrolisis. Destrucción o pérdida rápida del cartílago articular (Resnick et al., 2022).

Condroma. Tumor benigno compuesto por cartílago hialino maduro (WHO Classification of Bone Tumours, 2020).

Condromalacia. Reblandecimiento o degeneración del cartílago articular, especialmente en la rótula (Magee, 2021).

Condroadplasia. Alteración en el desarrollo o crecimiento del cartílago (Sadler, 2022).

Condroadplastia. Procedimiento quirúrgico destinado a remodelar o reparar cartílago articular dañado (Browner et al., 2021).

Condrosarcoma. Tumor maligno productor de matriz cartilaginosa que afecta principalmente huesos del esqueleto axial (WHO Classification of Bone Tumours, 2020).

Consolidación. Proceso biológico mediante el cual los fragmentos óseos fracturados se unen mediante formación de nuevo tejido óseo (Einhorn & Gerstenfeld, 2019).

Contractura. Acortamiento permanente de músculos o tejidos blandos que limita el rango de movimiento articular (Neumann, 2022).

Contratracción. Fuerza aplicada en dirección opuesta a una tracción para estabilizar o equilibrar un sistema de fuerzas terapéuticas (Browner et al., 2021).

Contusión. Lesión traumática de tejidos blandos sin solución de continuidad cutánea producida por impacto directo (Tintinalli et al., 2020).

Cordoma. Tumor maligno raro originado a partir de restos embrionarios de la notocorda (WHO Classification of Bone Tumours, 2020).

Cortical. Relativo a la capa externa densa del hueso compuesta principalmente por tejido óseo compacto (Drake et al., 2023).

Corticotomía. Sección quirúrgica controlada de la cortical ósea utilizada en procedimientos de alargamiento o corrección de deformidades (Rozbruch & Ilizarov, 2020).

Coxa. Término anatómico que hace referencia a la región de la cadera (Drake et al., 2023).

Coxartrosis. Artrosis degenerativa de la articulación coxofemoral caracterizada por desgaste del cartílago articular (Resnick et al., 2022).

Cuña. Fragmento óseo triangular interpuesto entre dos segmentos principales de una fractura (Browner et al., 2021).

Cúpula radial, fractura. Fractura que compromete la superficie articular de la cabeza del radio en la articulación radiocapitellar del codo (Court-Brown et al., 2020; Browner et al., 2021).



DeQuervain, enfermedad. Tenosinovitis estenosante que afecta los tendones del abductor largo y extensor corto del pulgar en el primer compartimento dorsal de la muñeca, generando dolor en la región radial durante la movilidad del pulgar (Ilyas et al., 2020; Wolfe et al., 2021).

Deformidad. Alteración estructural permanente en la forma, alineación o función de una estructura anatómica, generalmente secundaria a anomalías congénitas, traumatismos o enfermedades degenerativas (Solomon et al., 2019; Herring, 2020).

Deformidad de Madelung. Trastorno del desarrollo del radio distal caracterizado por crecimiento asimétrico de la fisis radial que produce desviación volar y cubital de la muñeca con subluxación del carpo (Herring, 2020; Waters & Bae, 2021).

Deformidad plástica. Deformación permanente del hueso sin línea de fractura visible, producida por cargas mecánicas que exceden el límite elástico del tejido óseo, frecuente en huesos infantiles (Solomon et al., 2019; Waters & Bae, 2021).

Degeneración. Proceso patológico caracterizado por deterioro estructural y funcional progresivo de células o tejidos (Cotran et al., 2020; McGee, 2021).

Desarticulación. Procedimiento quirúrgico que consiste en la amputación de una extremidad a través de una articulación, preservando la integridad de los huesos adyacentes (Frykberg & Banks, 2021; Solomon et al., 2019).

Desbridamiento. Procedimiento médico o quirúrgico que consiste en la eliminación de tejido necrótico, infectado o contaminado para favorecer la cicatrización (Frykberg & Banks, 2021; Attinger & Evans, 2020).

Descompresión. Procedimiento quirúrgico destinado a aliviar presión sobre estructuras nerviosas, vasculares u óseas mediante resección de tejidos o ampliación de espacios anatómicos (Rothman & Simeone, 2021; Benzel, 2021).

Desgarro. Ruptura parcial o completa de fibras musculares, tendinosas o ligamentarias causada por fuerzas traumáticas o sobrecarga mecánica (Brukner & Khan, 2019; McGee, 2021).

Desgaste. Proceso de deterioro progresivo de superficies articulares o materiales biológicos debido a fricción o carga mecánica repetitiva (Goldring & Otero, 2020; Solomon et al., 2019).

Deslizamiento. Movimiento relativo de una superficie articular sobre otra en dirección paralela al plano articular (Kapandji, 2020; Neumann, 2022).

Desplazamiento. Cambio en la posición anatómica de un fragmento óseo o estructura respecto a su localización original tras un traumatismo (Solomon et al., 2019; Court-Brown et al., 2020).

Diáfisis. Porción tubular central de un hueso largo compuesta principalmente por hueso cortical compacto que rodea la cavidad medular (Drake et al., 2023; White & Folkens, 2020).

Diástasis. Separación anormal entre dos estructuras anatómicas normalmente unidas, como ocurre en la separación de la sínfisis púbica o suturas óseas (Solomon et al., 2019; White & Folkens, 2020).

Die-punch, fractura. Fractura intraarticular del radio distal caracterizada por hundimiento de la fosa semilunar del radio producido por impacto axial del semilunar (Court-Brown et al., 2020; Wolfe et al., 2021).

Disco. Estructura fibrocartilaginosa localizada entre las vértebras que actúa como amortiguador y permite movilidad de la columna vertebral (Adams & Roughley, 2020; Drake et al., 2023).

Discectomía. Procedimiento quirúrgico que consiste en la resección parcial o total de un disco intervertebral para aliviar compresión neural (Rothman & Simeone, 2021; Benzel, 2021).

Discitis. Proceso inflamatorio o infeccioso que afecta el disco intervertebral y estructuras adyacentes de la columna (Berbari et al., 2021; Rothman & Simeone, 2021).

Discopatía. Alteración degenerativa o estructural del disco intervertebral que puede provocar dolor y compromiso neurológico (Adams & Roughley, 2020; Benzel, 2021).

DISH, enfermedad. Hiperostosis esquelética difusa idiopática caracterizada por osificación de ligamentos y entesis, especialmente en la columna vertebral (Forestier disease) (Resnick & Niwayama, 2020; Mader et al., 2021).

Dismetría. Diferencia en la longitud de las extremidades inferiores o superiores debido a alteraciones del crecimiento o lesiones traumáticas (Herring, 2020; Paley, 2021).

Displasia. Alteración en el desarrollo normal de células, tejidos u órganos que provoca organización estructural anormal (Cotran et al., 2020; Sadler, 2022).

Distensión. Lesión por estiramiento excesivo de fibras musculares o ligamentosas sin ruptura completa (Brukner & Khan, 2019; McGee, 2021).

Distonía. Trastorno neurológico caracterizado por contracciones musculares involuntarias sostenidas que producen movimientos repetitivos o posturas anormales (Jankovic & Tintner, 2021; Hallett, 2020).

Distracción. Fuerza mecánica aplicada en dirección opuesta que separa superficies articulares o fragmentos óseos (Kapandji, 2020; Paley, 2021).

Distrofia. Proceso patológico caracterizado por degeneración progresiva de tejidos asociado a alteraciones metabólicas o genéticas (Cotran et al., 2020; McGee, 2021).

Drenaje. Procedimiento destinado a evacuar líquido, sangre o material purulento acumulado en cavidades corporales o tejidos (Attinger & Evans, 2020; Frykberg & Banks, 2021).

Dupuytren, enfermedad. Fibromatosis palmar progresiva caracterizada por engrosamiento y retracción de la fascia palmar que produce contractura en flexión de los dedos (Wolfe et al., 2021; Hurst et al., 2020).



Electromiografía. Técnica diagnóstica neurofisiológica que evalúa la actividad eléctrica de los músculos esqueléticos mediante electrodos, permitiendo valorar la integridad del sistema neuromuscular (Preston & Shapiro, 2021; Dumitru et al., 2019).

Enclavado. Técnica de osteosíntesis que consiste en la inserción de un clavo intramedular dentro del canal medular de un hueso largo para estabilizar fracturas (Tornetta et al., 2020; Rüedi et al., 2019).

Encondroma. Tumor óseo benigno compuesto por cartílago hialino que se desarrolla dentro de la cavidad medular del hueso (Fletcher et al., 2020; Murphey et al., 2020).

Enfermedad de Blount. Trastorno del crecimiento caracterizado por alteración de la fisis medial de la tibia proximal que produce genu varo progresivo (Sabharwal, 2021; Herring, 2020).

Enfermedad de Camurati-Engelmann. Displasia diafisaria progresiva hereditaria caracterizada por hiperostosis simétrica de las diáfisis de huesos largos (Brandi & Bianchi, 2020; Whyte, 2020).

Enfermedad de Charcot-Marie-Tooth. Neuropatía hereditaria periférica que provoca degeneración progresiva de nervios motores y sensitivos con debilidad muscular distal (Bird, 2021; Pareyson et al., 2020).

Enfermedad de Forestier. Hiperostosis esquelética difusa idiopática caracterizada por osificación de ligamentos vertebrales y entesis, principalmente del ligamento longitudinal anterior (Julkunen et al., 2021; Kiss et al., 2020).

Enfermedad de Freiberg. Osteonecrosis de la cabeza del segundo metatarsiano que provoca dolor y colapso articular del antepié (Coughlin & Mann, 2020; Easley & Trnka, 2021).

Enfermedad de Kienböck. Osteonecrosis avascular del hueso semilunar del carpo que produce dolor crónico y colapso progresivo del carpo (Lichtman et al., 2020; Bain et al., 2021).

Enfermedad de Köhler. Osteonecrosis del hueso navicular del pie en la infancia causada por alteración transitoria de la irrigación sanguínea (Evans et al., 2020; Herring, 2020).

Enfermedad de König. Forma de osteocondritis disecante caracterizada por necrosis subcondral con posible desprendimiento de fragmentos osteocondrales intraarticulares (Clanton & DeLee, 2021; Edmonds & Polousky, 2020).

Enfermedad de Legg-Calvé-Perthes. Osteonecrosis idiopática de la cabeza femoral en niños debido a interrupción temporal del flujo sanguíneo epifisario (Herring, 2020; Joseph et al., 2021).

Enfermedad de Lobstein. Nombre histórico de la osteogénesis imperfecta, trastorno genético caracterizado por fragilidad ósea debido a defectos en el colágeno tipo I (Forlino & Marini, 2019; Rauch & Glorieux, 2020).

Enfermedad de Maffucci. Trastorno congénito raro caracterizado por múltiples encondromas asociados a hemangiomas de tejidos blandos (Fletcher et al., 2020; Pansuriya et al., 2020).

Enfermedad de Ollier. Encondromatosis múltiple no hereditaria caracterizada por proliferación anormal de cartílago dentro de los huesos largos (Fletcher et al., 2020; Verdegaal et al., 2021).

Enfermedad de Osgood-Schlatter. Apofisitis por tracción de la tuberosidad tibial anterior causada por estrés repetitivo del tendón rotuliano en adolescentes (DiFiori et al., 2020; Kujala et al., 2021).

Enfermedad de Paget. Trastorno metabólico óseo caracterizado por remodelación ósea acelerada y desorganizada que produce hueso estructuralmente débil (Ralston & Corral-Gudino, 2019; Singer et al., 2020).

Enfermedad de Pott. Forma de tuberculosis vertebral que provoca destrucción de cuerpos vertebrales y deformidad cifótica (Tuli, 2020; Garg & Somvanshi, 2021).

Enfermedad de Preiser. Osteonecrosis idiopática del escafoides carpiano sin antecedente de fractura (Herbert & Lanzetta, 2020; Bain et al., 2021).

Enfermedad de Pyle. Displasia metafisaria caracterizada por ensanchamiento metafisario de huesos largos y adelgazamiento cortical (Whyte, 2020; Herring, 2020).

Enfermedad de Scheuermann. Cifosis estructural juvenil causada por alteración del crecimiento vertebral con acuñamiento anterior de cuerpos vertebrales (Lowe & Line, 2021; Lonner et al., 2020).

Enfermedad de Sever. Apofisitis por tracción del calcáneo en niños causada por estrés repetitivo del tendón de Aquiles (DiFiori et al., 2020; Micheli & Ireland, 2021).

Enfermedad de Sinding-Larsen-Johansson. Apofisitis por tracción del polo inferior de la rótula en adolescentes deportistas (Kujala et al., 2021; Micheli & Ireland, 2021).

Enfermedad de Sprengel. Deformidad congénita caracterizada por elevación anormal de la escápula debido a alteración en su descenso embrionario (Green & Swiontkowski, 2020; Herring, 2020).

Enfermedad de Vrolik. Término histórico que describe formas graves de osteogénesis imperfecta con fragilidad ósea extrema (Forlino & Marini, 2019; Rauch & Glorieux, 2020).

Entesis. Zona anatómica donde tendones, ligamentos o cápsulas articulares se insertan en el hueso (Benjamin & McGonagle, 2020; McGonagle et al., 2021).

Epicondilitis. Inflamación o degeneración de los tendones extensores del antebrazo en su inserción en el epicóndilo lateral del húmero (Nirschl & Ashman, 2020; Ahmad et al., 2021).

Epífisis. Extremo ensanchado de un hueso largo que participa en la articulación y contiene hueso esponjoso (Drake et al., 2023; White & Folkens, 2020).

Epifisiodesis. Procedimiento quirúrgico destinado a detener o modificar el crecimiento de una placa epifisaria para corregir discrepancias de longitud (Paley, 2021; Sabharwal, 2021).

Epifisiolisis. Separación de la epífisis respecto a la metáfisis a través de la placa de crecimiento (Salter & Harris classification) (Herring, 2020; Peterson, 2021).

Epitrocleitis. Inflamación de los tendones flexores del antebrazo en su inserción en la epitroclea del húmero (Ahmad et al., 2021; Nirschl & Ashman, 2020).

Parálisis de Erb. Lesión del plexo braquial superior que afecta principalmente las raíces C5-C6 y produce debilidad en abducción y rotación externa del hombro (Midha, 2020; Spinner & Shin, 2021).

Escoliosis. Deformidad tridimensional de la columna vertebral caracterizada por desviación lateral y rotación vertebral (Weinstein et al., 2019; Lonner et al., 2020).

Esguince. Lesión ligamentaria producida por distensión o ruptura de fibras debido a movimiento articular excesivo (Brukner & Khan, 2019; Bleakley et al., 2020).

Espaciador. Dispositivo temporal utilizado en cirugía ortopédica para mantener espacio articular o liberar antibióticos en infecciones protésicas (Parvizi & Gehrke, 2019; Romanò et al., 2021).

Espolón. Proyección ósea anormal que se desarrolla en el borde de un hueso, generalmente asociada a procesos degenerativos o tracción tendinosa (Resnick et al., 2022; McCarthy & Bono, 2019).

Espondilosis. Proceso degenerativo de la columna vertebral caracterizado por degeneración discal y formación de osteofitos vertebrales (Benzel, 2021; Bogduk, 2020).

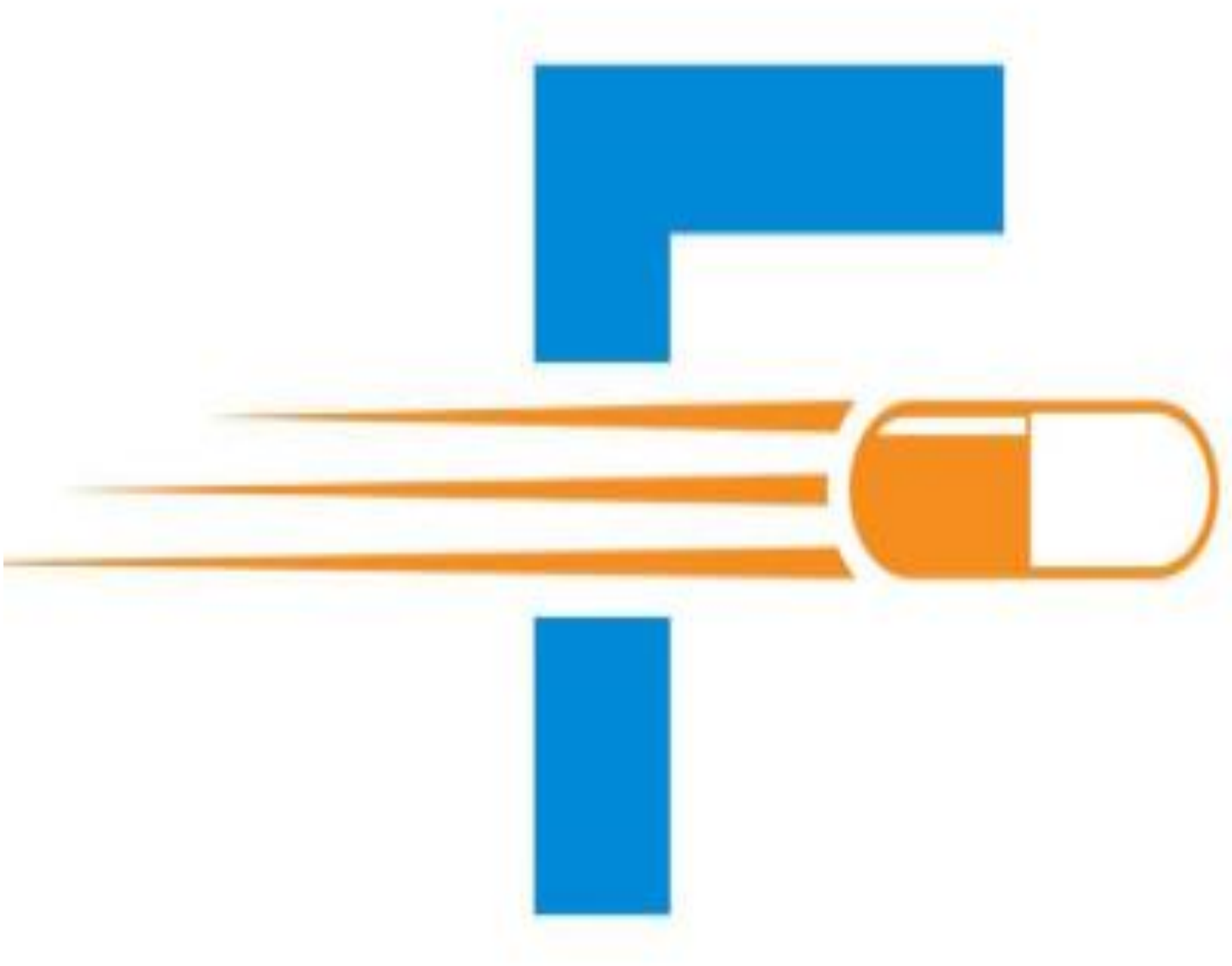
Espondilólisis. Defecto o fractura por estrés de la pars interarticularis de la vértebra (Standaert & Herring, 2020; Wiltse et al., 2021).

Espondilolistesis. Desplazamiento anterior de una vértebra sobre la vértebra subyacente (Wiltse et al., 2021; Benzel, 2021).

Fractura de Essex-Lopresti. Lesión compleja caracterizada por fractura de la cabeza radial asociada a ruptura de la membrana interósea y luxación radiocubital distal (Hotchkiss & Jupiter, 2020; Ring et al., 2021).

Eversión. Movimiento del pie que orienta la planta hacia lateral (Kapandji, 2020; Neumann, 2022).

Exostosis. Crecimiento óseo benigno que se proyecta desde la superficie del hueso, frecuentemente cubierto por cartílago (Murphey et al., 2020; Fletcher et al., 2020).



Fascia. Tejido conectivo fibroso denso que envuelve, separa y sostiene músculos, nervios y estructuras vasculares, participando en la transmisión de fuerzas biomecánicas y en el deslizamiento intermuscular dentro del sistema musculoesquelético (Standring, 2021; Stecco & Schleip, 2020; Azar et al., 2021).

Fascitis. Proceso inflamatorio de la fascia caracterizado por dolor localizado, engrosamiento fascial y limitación funcional, generalmente asociado a microtraumatismos repetitivos, sobrecarga mecánica o procesos degenerativos (Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021; Frontera et al., 2019).

Fasciotomía. Procedimiento quirúrgico que consiste en la apertura longitudinal de la fascia para disminuir la presión intracompartimental y restaurar la perfusión tisular en situaciones como el síndrome compartimental agudo (Court-Brown et al., 2020; Browner et al., 2020; Azar et al., 2021).

Férula. Dispositivo ortopédico rígido o semirrígido utilizado para inmovilizar temporalmente un segmento corporal lesionado, proporcionando estabilidad y permitiendo el control del edema antes del tratamiento definitivo (Browner et al., 2020; Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Fibroma. Tumor benigno compuesto por proliferación de fibroblastos maduros y abundante matriz colágena dentro del tejido conectivo, caracterizado por crecimiento lento y comportamiento biológico no invasivo (WHO Classification of Tumours Editorial Board, 2020; Fletcher et al., 2020).

Fibrosarcoma. Neoplasia maligna mesenquimal caracterizada por proliferación de fibroblastos atípicos productores de colágeno, con patrón histológico en “espinas de pescado” y capacidad metastásica (WHO Classification of Tumours Editorial Board, 2020; Fletcher et al., 2020).

Fijador externo. Sistema de estabilización ósea compuesto por clavos o pines percutáneos conectados a barras externas que permiten la inmovilización de fracturas y el manejo de lesiones complejas de tejidos blandos (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020; Giannoudis et al., 2021).

Finkelstein, prueba. Maniobra clínica utilizada para diagnosticar tenosinovitis de De Quervain, consistente en flexionar el pulgar dentro del puño y realizar desviación cubital de la muñeca, generando dolor sobre el primer compartimento dorsal (Azar et al., 2021; Frontera et al., 2019).

Fisis. Cartílago de crecimiento localizado entre la metáfisis y la epífisis responsable del crecimiento longitudinal de los huesos largos mediante osificación endocondral (Standring, 2021; Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021).

Foramen. Abertura anatómica en un hueso que permite el paso de estructuras neurovasculares o tendinosas dentro del sistema musculoesquelético (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Fosa. Depresión o cavidad ósea destinada a la articulación con otra estructura o a la inserción de músculos y ligamentos (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Fractura de Bankart. Fractura o avulsión ósea del borde anteroinferior de la glenoides asociada a luxación anterior del hombro que genera inestabilidad glenohumeral recurrente (Azar et al., 2021; Provencher et al., 2019).

Fractura de Bennett. Fractura intraarticular oblicua de la base del primer metacarpiano asociada a subluxación carpometacarpiana por la tracción del abductor largo del pulgar (Court-Brown et al., 2020; Browner et al., 2020).

Fractura de Chauffeur. Fractura intraarticular del proceso estiloides radial causada por impacto axial del escafoides contra el radio distal (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Cotton. Fractura del maléolo posterior del tobillo asociada a lesión de la sindesmosis tibiofibular (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Cozen. Fractura metafisaria proximal de la tibia en pacientes pediátricos que puede evolucionar hacia deformidad progresiva en valgo durante el proceso de consolidación (Canale & Beaty, 2021; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Dupuytren. Lesión del tobillo caracterizada por fractura del peroné proximal con ruptura de la sindesmosis tibiofibular distal y compromiso medial del tobillo (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Duverney. Fractura aislada de la pala ilíaca producida por traumatismo directo sobre la pelvis sin compromiso del anillo pélvico (Court-Brown et al., 2020; Tile et al., 2019).

Fractura de Gosselin. Fractura intraarticular en forma de “Y” del extremo distal de la tibia que divide la superficie articular en dos fragmentos principales (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Hahn-Steinthal. Fractura capitular completa del húmero distal que involucra gran parte del capitellum con desplazamiento anterior del fragmento (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Hangman. Fractura bilateral de la pars interarticularis de la vértebra C2 producida generalmente por hiperextensión cervical traumática (Browner et al., 2020; Vaccaro et al., 2020).

Fractura de Herbert. Fractura del escafoides clasificada según el sistema de Herbert, frecuentemente inestable y con alto riesgo de pseudoartrosis (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Hill-Sachs. Defecto de compresión en la región posterolateral de la cabeza humeral causado por impacto contra el reborde glenoideo durante luxación anterior del hombro (Azar et al., 2021; Provencher et al., 2019).

Fractura de Hoffa. Fractura coronal intraarticular del cóndilo femoral distal que compromete la superficie articular del fémur (Court-Brown et al., 2020; Browner et al., 2020).

Fractura de Holstein-Lewis. Fractura espiral del tercio distal del húmero frecuentemente asociada a lesión del nervio radial (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Jones. Fractura transversal en la unión metafisodiafisaria de la base del quinto metatarsiano con alto riesgo de retraso de consolidación o pseudoartrosis (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Fractura de Nightstick. Fractura aislada de la diáfisis del cúbito producida por traumatismo directo durante un mecanismo defensivo (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Maisonneuve. Fractura del peroné proximal asociada a ruptura de la sindesmosis tibiofibular distal y lesión ligamentaria del tobillo (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Malgaigne. Fractura vertical inestable del anillo pélvico que compromete ilion, sacro y ramas púbicas ipsilaterales (Tile et al., 2019; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Rolando. Fractura intraarticular conminuta en forma de “Y” o “T” en la base del primer metacarpiano (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).

Fractura de Smith. Fractura del radio distal con desplazamiento volar del fragmento distal, considerada la lesión inversa de la fractura de Colles (Azar et al., 2021; Browner et al., 2020).

Fractura de Tillaux-Chaput. Fractura avulsiva del tubérculo anterolateral de la tibia distal producida por tracción del ligamento tibiofibular anterior (Court-Brown et al., 2020; Canale & Beaty, 2021).

Fractura de Volkmann. Fractura del maléolo posterior de la tibia asociada a fracturas maleolares complejas del tobillo (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).



Galeazzi, luxofractura. Lesión traumática del antebrazo caracterizada por fractura de la diáfisis distal del radio asociada a luxación o subluxación de la articulación radiocubital distal, generalmente causada por fuerzas axiales con pronación del antebrazo y considerada una lesión inestable que suele requerir tratamiento quirúrgico (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021; Browner et al., 2020; Moore et al., 2023).

Ganglion. Quiste sinovial benigno lleno de líquido mucinoso que se origina a partir de la cápsula articular o de la vaina tendinosa, más frecuente en el dorso de la muñeca, asociado a degeneración mucoide del tejido conectivo periarticular (Azar et al., 2021; Frontera et al., 2019; Standring, 2021; Wolfe et al., 2020).

Gammagrafía. Técnica de medicina nuclear que utiliza radiofármacos, comúnmente tecnecio-99m, para evaluar la actividad metabólica del tejido óseo, siendo útil en el diagnóstico de fracturas ocultas, infecciones, tumores y necrosis avascular (Adam et al., 2020; Greenspan, 2021; Azar et al., 2021).

Garra, deformidad. Deformidad caracterizada por hiperextensión de la articulación metacarpofalángica y flexión de las interfalángicas, generalmente secundaria a desequilibrio muscular por lesión nerviosa periférica, especialmente del nervio cubital o mediano (Moore et al., 2023; Standring, 2021; Wolfe et al., 2020; Azar et al., 2021).

Gaucher, enfermedad. Trastorno metabólico hereditario autosómico recesivo causado por deficiencia de la enzima glucocerebrosidasa, lo que produce acumulación de glucocerebrósidos en macrófagos y genera manifestaciones óseas como osteonecrosis, deformidades y fracturas patológicas (Azar et al., 2021; Stirnemann et al., 2017; Rosenbloom et al., 2022).

Gerdy, tubérculo. Prominencia ósea localizada en la cara anterolateral de la tibia proximal, que constituye el sitio de inserción distal del tracto iliotibial y participa en la biomecánica de la estabilidad lateral de la rodilla (Standring, 2021; Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Genu recurvatum. Deformidad de la rodilla caracterizada por hiperextensión patológica de la articulación tibiofemoral, generalmente superior a 5-10°, asociada a alteraciones ligamentarias, neuromusculares o deformidades óseas (Azar et al., 2021; Paley, 2019; Canale & Beaty, 2021).

Genu valgum. Deformidad angular de la rodilla en la cual el eje mecánico del miembro inferior se desvía lateralmente, produciendo aproximación de las rodillas y separación de los tobillos, frecuentemente asociada a alteraciones del crecimiento o trastornos metabólicos (Canale & Beaty, 2021; Paley, 2019; Azar et al., 2021).

Genu varum. Deformidad angular de la rodilla caracterizada por desviación medial del eje mecánico del miembro inferior con separación de las rodillas cuando los tobillos están juntos, relacionada con trastornos del crecimiento, enfermedad de Blount o alteraciones metabólicas óseas (Canale & Beaty, 2021; Paley, 2019; Azar et al., 2021).

Glenoides. Cavidad articular poco profunda localizada en la escápula que se articula con la cabeza del húmero formando la articulación glenohumeral, contribuyendo a la movilidad y estabilidad del hombro mediante la interacción con el labrum glenoideo (Standring, 2021; Moore et al., 2023; Azar et al., 2021; Provencher et al., 2019).

Glenoplastia. Procedimiento quirúrgico destinado a reconstruir, remodelar o ampliar la cavidad glenoidea, generalmente en el tratamiento de inestabilidad recurrente del hombro o defectos óseos glenoideos (Azar et al., 2021; Provencher et al., 2019; Rockwood et al., 2021).

Gonalgia. Dolor localizado en la articulación de la rodilla, de origen intraarticular o extraarticular, que puede derivar de patologías degenerativas, traumáticas, inflamatorias o mecánicas (Frontera et al., 2019; Azar et al., 2021; Scott et al., 2020).

Gonartrosis. Enfermedad degenerativa de la articulación de la rodilla caracterizada por desgaste progresivo del cartílago articular, esclerosis subcondral, osteofitos y dolor funcional, constituyendo una de las causas más frecuentes de discapacidad musculoesquelética (Hunter & Bierma-Zeinstra, 2019; Azar et al., 2021; Scott et al., 2020).

Goniometría. Método clínico de medición de los rangos de movimiento articular mediante un goniómetro, utilizado para evaluar función musculoesquelética, progresión de rehabilitación y resultados terapéuticos (Norkin & White, 2016; Frontera et al., 2019; Magee, 2021).

Granuloma. Lesión inflamatoria crónica caracterizada por acumulación organizada de macrófagos activados, células epitelioides y células gigantes multinucleadas, generalmente como respuesta a infecciones, cuerpos extraños o enfermedades autoinmunes (Kumar et al., 2020; Azar et al., 2021).



Haglund, enfermedad. La enfermedad o deformidad de Haglund es una prominencia ósea posterosuperior del calcáneo que genera irritación mecánica del tendón de Aquiles y de la bursa retrocalcánea, produciendo dolor posterior del talón y bursitis asociada; su etiología se relaciona con factores biomecánicos, alteraciones del calzado y sobrecarga repetitiva (Azar et al., 2021; Mann et al., 2019; Coughlin et al., 2021; Standring, 2021; Frontera et al., 2019).

Hallux. El hallux corresponde al primer dedo del pie y constituye un elemento clave en la biomecánica de la marcha, participando en la fase de propulsión mediante la articulación metatarsofalángica y las estructuras musculotendinosas asociadas (Standring, 2021; Moore et al., 2023; Coughlin et al., 2021; Azar et al., 2021).

Hallux rigidus. Trastorno degenerativo caracterizado por rigidez progresiva y limitación del movimiento de la articulación metatarsofalángica del primer dedo debido a osteoartritis, formación de osteofitos dorsales y pérdida del cartílago articular (Coughlin et al., 2021; Azar et al., 2021; Mann et al., 2019; Hunter & Bierma-Zeinstra, 2019).

Hallux valgus. Deformidad del primer radio caracterizada por desviación lateral del hallux y desviación medial del primer metatarsiano, generando prominencia medial conocida como juanete, asociada a alteraciones biomecánicas, factores genéticos y uso de calzado inadecuado (Coughlin et al., 2021; Azar et al., 2021; Mann et al., 2019; Moore et al., 2023).

Hallux varus. Deformidad caracterizada por desviación medial del hallux en relación con el primer metatarsiano, que puede ser congénita, traumática o iatrogénica, especialmente posterior a cirugía correctiva del hallux valgus (Coughlin et al., 2021; Azar et al., 2021; Mann et al., 2019).

Hansen, enfermedad. Enfermedad infecciosa crónica causada por *Mycobacterium leprae* que afecta piel y nervios periféricos, produciendo neuropatía sensitiva y motora que puede originar deformidades musculoesqueléticas como manos en garra y reabsorción ósea (Kumar et al., 2020; Frontera et al., 2019; Azar et al., 2021).

Havers, canal. Conducto microscópico central del osteón en el hueso compacto que contiene vasos sanguíneos y nervios, permitiendo la nutrición y comunicación metabólica del tejido óseo (Standring, 2021; Moore et al., 2023; Ross & Pawlina, 2020).

Hemartrosis. Acumulación de sangre dentro de una cavidad articular, generalmente secundaria a traumatismos, trastornos de la coagulación o lesiones ligamentarias y meniscales (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020; Scott et al., 2020).

Hematoma de Hennequin. Colección hemática localizada en tejidos blandos periarticulares o intramusculares secundaria a traumatismo cerrado, caracterizada por extravasación sanguínea y reacción inflamatoria local (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).

Hemiartroplastia. Procedimiento quirúrgico de reemplazo articular parcial en el que se sustituye únicamente una de las superficies articulares, como ocurre en la hemiartroplastia de cadera para fracturas del cuello femoral (Azar et al., 2021; Berry & Lieberman, 2020; Court-Brown et al., 2020).

Hemipelvectomía. Procedimiento quirúrgico radical que implica la resección parcial o total de la hemipelvis, generalmente indicado en tumores malignos del hueso o tejidos blandos de la pelvis (Azar et al., 2021; Enneking & Dunham, 2019; Fletcher et al., 2020).

Hipercifosis. Aumento patológico de la curvatura cifótica torácica de la columna vertebral, generalmente superior a 40–45°, asociado a causas posturales, degenerativas, congénitas o metabólicas (Azar et al., 2021; Magee, 2021; Vaccaro et al., 2020).

Hiperostosis. Engrosamiento o proliferación excesiva del tejido óseo cortical, observado en diversas condiciones como hiperostosis esquelética difusa idiopática o procesos inflamatorios crónicos (Resnick & Kransdorf, 2020; Azar et al., 2021).

Hiperqueratosis. Engrosamiento de la capa córnea de la epidermis debido a proliferación excesiva de queratinocitos, frecuentemente asociado a presión o fricción crónica en el pie (Kumar et al., 2020; Coughlin et al., 2021).

Hoffitis. Inflamación de la almohadilla grasa infrapatelar o cuerpo adiposo de Hoffa, generalmente secundaria a traumatismo repetitivo o pinzamiento mecánico entre el fémur y la tibia (Scott et al., 2020; Azar et al., 2021; Magee, 2021).

Holt-Oram, síndrome. Trastorno genético autosómico dominante causado por mutaciones del gen TBX5, caracterizado por anomalías congénitas de miembros superiores asociadas a defectos cardíacos congénitos (Moore et al., 2023; Kumar et al., 2020).

Hombro de Milwaukee. Artropatía destructiva del hombro asociada a depósitos de cristales de hidroxapatita que produce degeneración articular rápida, derrame articular y destrucción del manguito rotador (Azar et al., 2021; Resnick & Kransdorf, 2020).

Hombro congelado. También denominado capsulitis adhesiva, es una afección caracterizada por dolor y limitación progresiva del rango de movimiento activo y pasivo del hombro debido a fibrosis y contractura de la cápsula articular (Azar et al., 2021; Kelley et al., 2020; Magee, 2021).

Hutchinson, fractura. Fractura intraarticular del proceso estiloides radial también conocida como fractura del “chauffeur”, generalmente causada por impacto axial del escafoides contra el radio distal (Court-Brown et al., 2020; Browner et al., 2020; Azar et al., 2021).



Ilizarov, fijador. El fijador de Ilizarov es un sistema de fijación externa circular multiplanar compuesto por anillos metálicos conectados mediante barras y alambres de Kirschner tensionados, que permite estabilizar fracturas complejas, realizar osteogénesis por distracción, corregir deformidades óseas y tratar pseudoartrosis mediante el principio de tensión-estrés descrito por Ilizarov (Paley, 2019; Azar et al., 2021; Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020; Rozbruch & Ilizarov, 2022).

Impactación. Proceso traumático en el cual un fragmento óseo se introduce o se comprime dentro de otro, produciendo una fractura impactada caracterizada por acortamiento óseo y estabilidad relativa del foco de fractura (Court-Brown et al., 2020; Browner et al., 2020; Azar et al., 2021; Resnick & Kransdorf, 2020).

Implante óseo. Dispositivo biomédico diseñado para ser colocado dentro o sobre el hueso con el propósito de estabilizar fracturas, reemplazar estructuras óseas o restaurar la función mecánica del sistema musculoesquelético, incluyendo placas, tornillos, clavos intramedulares y prótesis (Azar et al., 2021; Browner et al., 2020; Giannoudis et al., 2021; Kurtz et al., 2020).

Incisión. Corte quirúrgico deliberado realizado en tejidos blandos mediante instrumentos quirúrgicos para acceder a estructuras anatómicas profundas durante procedimientos diagnósticos o terapéuticos (Azar et al., 2021; Townsend et al., 2022; Moore et al., 2023)

Inestabilidad. Condición biomecánica en la que una articulación pierde su capacidad de mantener la congruencia y alineación normales durante el movimiento o la carga funcional, generalmente debido a lesión ligamentaria, daño capsular o alteraciones óseas (Azar et al., 2021; Magee, 2021; Scott et al., 2020; Provencher et al., 2019).

Inestabilidad en DISI. La inestabilidad dorsal intercalada del carpo (DISI) es un patrón de inestabilidad carpiana caracterizado por extensión anormal del hueso semilunar secundaria a lesión del ligamento escafolunar, produciendo alteración de la cinemática del carpo (Wolfe et al., 2020; Azar et al., 2021; Garcia-Elias et al., 2019).

Inestabilidad en VISI. La inestabilidad volar intercalada del carpo (VISI) es un patrón de inestabilidad carpiana caracterizado por flexión anormal del semilunar generalmente secundaria a lesión del ligamento lunotriquetral, alterando la biomecánica de la muñeca (Wolfe et al., 2020; Azar et al., 2021; Garcia-Elias et al., 2019).

Infiltración. Procedimiento terapéutico que consiste en la inyección local de medicamentos, como corticosteroides, anestésicos o agentes biológicos, dentro de una articulación, bursa o tejido periarticular para aliviar dolor e inflamación (Azar et al., 2021; Frontera et al., 2019; Scott et al., 2020).

Injerto. Tejido transferido de un sitio donante a otro con el objetivo de restaurar o sustituir estructuras biológicas; en ortopedia los injertos pueden ser autoinjertos, aloinjertos o xenoinjertos utilizados en reconstrucción ósea o ligamentaria (Giannoudis et al., 2021; Azar et al., 2021; Browner et al., 2020; Kurtz et al., 2020).

Intraarticular. Término anatómico que describe una localización o procedimiento realizado dentro de la cavidad articular, incluyendo lesiones, fracturas o infiltraciones que comprometen directamente la superficie articular (Standring, 2021; Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

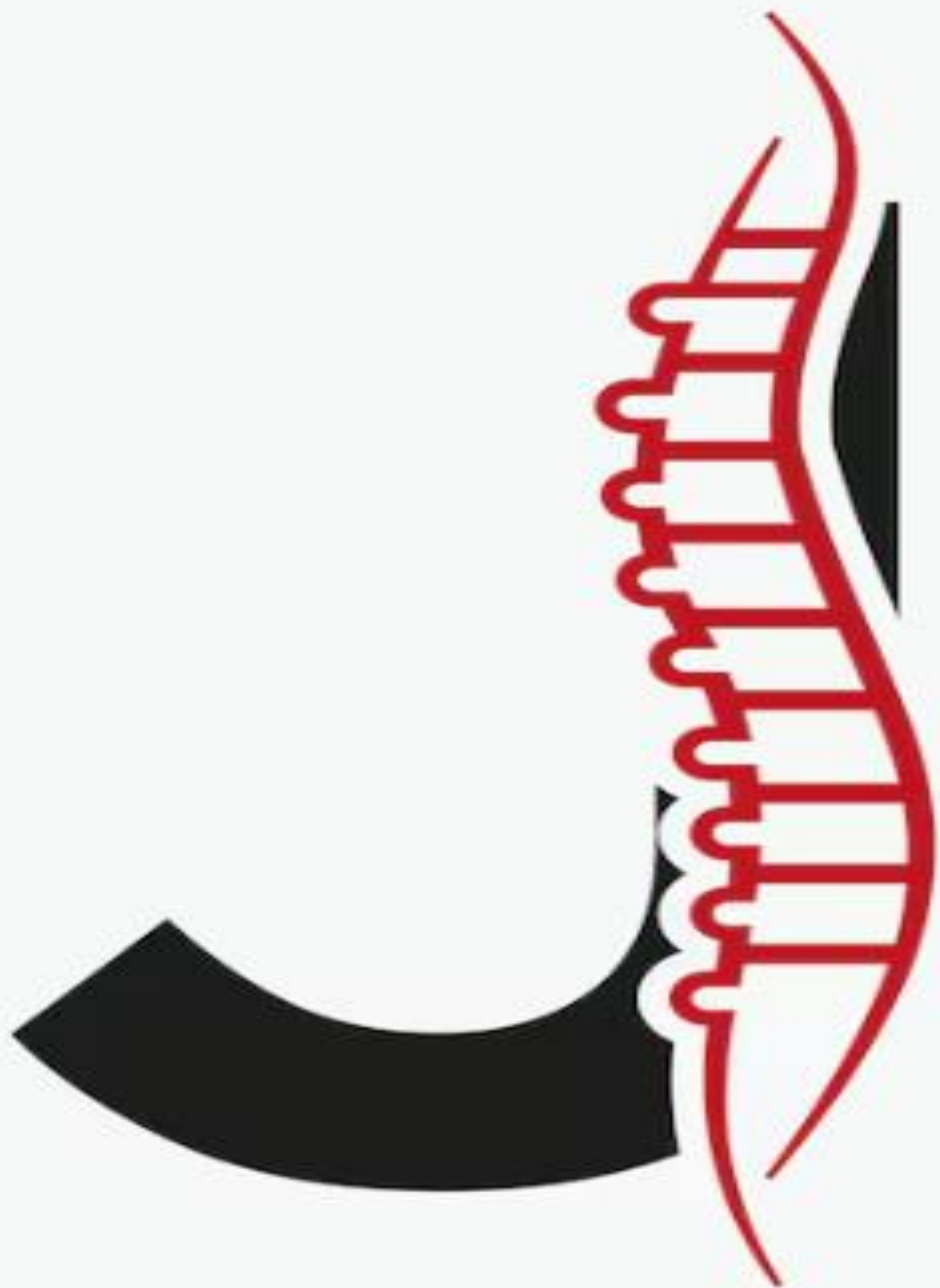
Inveterado. Se refiere a una lesión o patología musculoesquelética crónica o de larga evolución que no ha sido tratada oportunamente y presenta cambios adaptativos estructurales, fibrosis o deformidad secundaria (Azar et al., 2021; Magee, 2021).

Iselin, enfermedad. Apofisitis por tracción de la base del quinto metatarsiano causada por sobrecarga del tendón del peroneo corto, frecuente en adolescentes físicamente activos durante el período de crecimiento (Coughlin et al., 2021; Azar et al., 2021; Frontera et al., 2019).

Islote óseo. También denominado enostosis, corresponde a una lesión ósea benigna caracterizada por un foco de hueso cortical compacto localizado dentro del hueso esponjoso, generalmente asintomático y hallazgo incidental en estudios radiológicos (Resnick & Kransdorf, 2020; Greenspan, 2021; Azar et al., 2021).

Inmovilización. Método terapéutico utilizado para restringir el movimiento de un segmento corporal mediante dispositivos externos como yesos, férulas u ortesis, con el fin de favorecer la consolidación ósea o la cicatrización de tejidos blandos (Court-Brown et al., 2020; Browner et al., 2020; Azar et al., 2021).

Intraóseo. Término que describe cualquier estructura, proceso o procedimiento que ocurre dentro del tejido óseo, como la administración intraósea de fármacos o la presencia de lesiones localizadas en el interior del hueso (Standring, 2021; Moore et al., 2023; Resnick & Kransdorf, 2020).

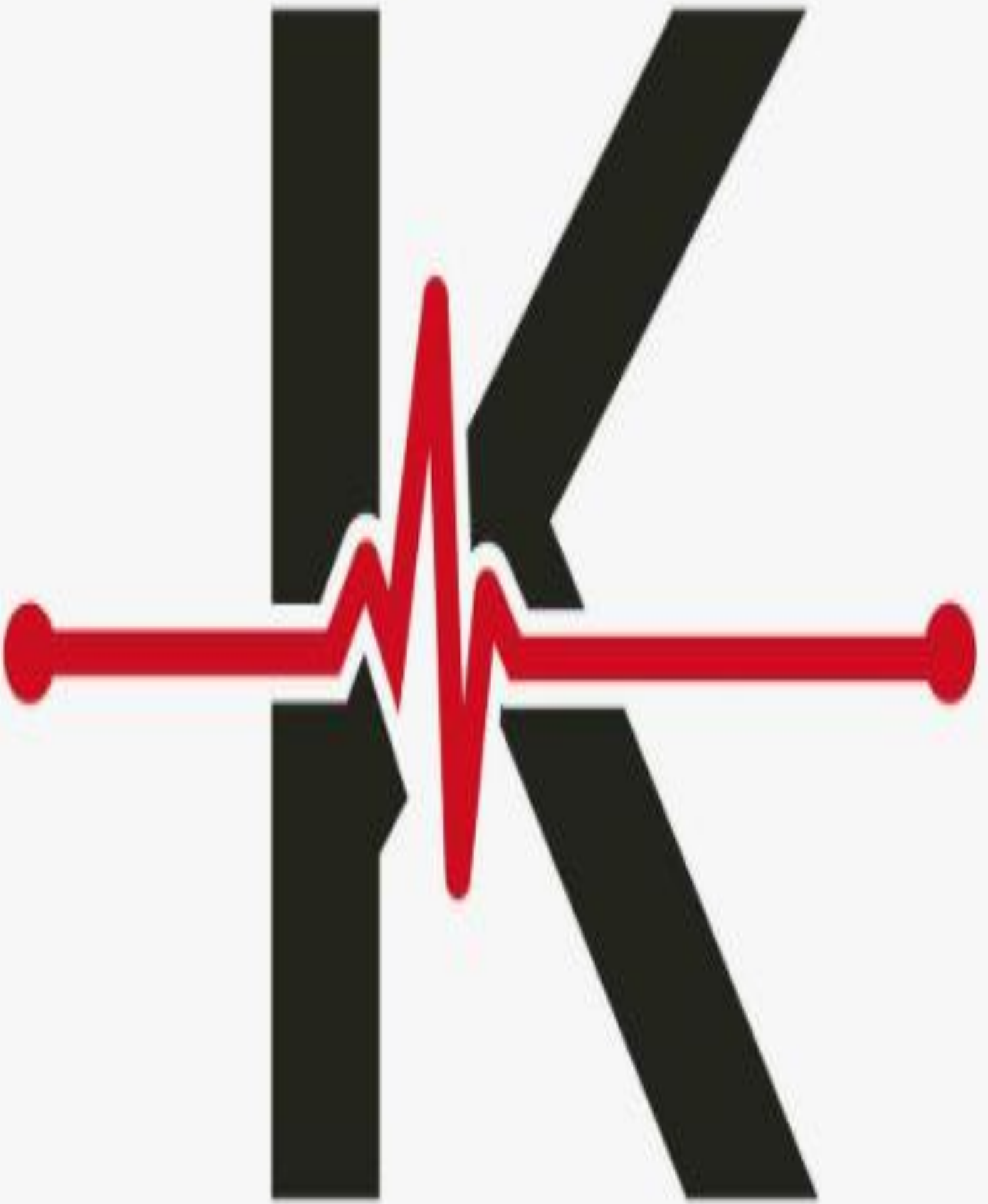


Jefferson, fractura. La fractura de Jefferson es una fractura por estallido del atlas (C1) caracterizada por fracturas de los arcos anterior y posterior del anillo del atlas, generalmente producida por fuerzas de compresión axial transmitidas desde el cráneo hacia la columna cervical, como ocurre en traumatismos craneocervicales o impactos verticales; su estabilidad depende principalmente de la integridad del ligamento transversal del atlas y se diagnostica mediante tomografía computarizada (Vaccaro et al., 2020; Azar et al., 2021; Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020; Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Juanete. El juanete corresponde a la prominencia ósea medial en la cabeza del primer metatarsiano asociada a la deformidad del hallux valgus, caracterizada por desviación lateral del primer dedo y subluxación progresiva de la articulación metatarsofalángica, produciendo dolor, inflamación bursátil y alteración biomecánica de la marcha (Coughlin et al., 2021; Mann et al., 2019; Azar et al., 2021; Moore et al., 2023; Hunter & Bierma-Zeinstra, 2019).

Joint (articulación). Una articulación o *joint* es la estructura anatómica que conecta dos o más huesos, permitiendo diferentes grados de movimiento y transmisión de fuerzas dentro del sistema musculoesquelético; las articulaciones pueden clasificarse estructuralmente en fibrosas, cartilaginosas y sinoviales, y funcionalmente según su grado de movilidad, siendo las articulaciones sinoviales las más complejas desde el punto de vista biomecánico (Standring, 2021; Moore et al., 2023; Azar et al., 2021; Magee, 2021; Frontera et al., 2019).

Jáquima cervical. La jáquima cervical, también denominada collar cervical o ortesis cervical, es un dispositivo ortopédico externo utilizado para inmovilizar parcial o totalmente la columna cervical, limitando movimientos de flexión, extensión, rotación y lateralización con el objetivo de estabilizar lesiones cervicales traumáticas, degenerativas o postquirúrgicas (Vaccaro et al., 2020; Azar et al., 2021; Browner et al., 2020; Magee, 2021; Moore et al., 2023).



Kienböck, enfermedad. La enfermedad de Kienböck es una osteonecrosis avascular del hueso semilunar del carpo, que provoca dolor dorsal de muñeca, rigidez y colapso progresivo del hueso. Se relaciona con alteraciones vasculares y variaciones anatómicas como el cúbito corto relativo (Azar et al., 2021; Wolfe et al., 2022).

Kierner, enfermedad. La enfermedad de Kierner es una deformidad congénita del quinto dedo caracterizada por curvatura radial de la falange distal debido a crecimiento epifisario anómalo. Suele aparecer en la infancia y generalmente es asintomática (Canale & Beaty, 2021; Wolfe et al., 2022).

Kirschner, agujas. Las agujas de Kirschner (K-wires) son alambres metálicos delgados utilizados para fijación ósea temporal o definitiva en fracturas y luxaciones. Son comunes en cirugía de mano, muñeca y traumatología pediátrica (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Kirschner, alambre. El alambre de Kirschner es un dispositivo metálico fino utilizado para osteosíntesis o estabilización temporal de fragmentos óseos, frecuentemente colocado de forma percutánea bajo control radiológico (Rockwood & Green, 2020; Court-Brown et al., 2020).

Kissing, lesión. La lesión “kissing” describe el daño simultáneo de dos superficies articulares opuestas producido por impacto directo o compresión traumática dentro de una articulación (Azar et al., 2021; Miller & Thompson, 2020).

Klippel-Feil, enfermedad.

El síndrome de Klippel-Feil es una malformación congénita caracterizada por fusión de vértebras cervicales, que ocasiona limitación del movimiento cervical y cuello corto (Canale & Beaty, 2021; Azar et al., 2021).

Köhler, enfermedad. La enfermedad de Köhler es una osteocondrosis del hueso navicular del pie en la infancia, causada por alteración transitoria de su irrigación, produciendo dolor en el mediopié y cambios radiológicos característicos (Miller & Thompson, 2020; Canale & Beaty, 2021).

König, enfermedad. La enfermedad de König o osteocondritis disecante es una lesión del hueso subcondral que puede provocar desprendimiento de fragmentos osteocondrales dentro de la articulación, especialmente en la rodilla (Azar et al., 2021; Miller & Thompson, 2020).

Kümmell, enfermedad. La enfermedad de Kümmell es una osteonecrosis vertebral postraumática retardada, caracterizada por colapso vertebral progresivo tras una fractura inicialmente estable (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Kaplan, fractura. La fractura de Kaplan es una lesión asociada a luxación irreductible de la articulación metacarpofalángica, causada por interposición de estructuras como la placa volar o ligamentos (Wolfe et al., 2022; Azar et al., 2021).



Labrum. El labrum es un anillo fibrocartilaginoso que rodea cavidades articulares como el acetábulo y la glenoides, aumentando la congruencia y estabilidad articular (Azar et al., 2021; Moore et al., 2023).

Lavado quirúrgico. El lavado quirúrgico es la irrigación y limpieza de una herida o cavidad quirúrgica con soluciones estériles, utilizada para disminuir la carga bacteriana y remover detritos (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

LCP. Locking Compression Plate (LCP) es un sistema de fijación interna que combina los principios de placa de compresión dinámica con tornillos bloqueados que se fijan angularmente a la placa, proporcionando estabilidad angular y permitiendo una osteosíntesis más estable, especialmente útil en hueso osteoporótico o fracturas conminutas. (Azar et al., 2021; Wagner & Frigg, 2020).

Lesión de Bankart. La lesión de Bankart es el desprendimiento del labrum anteroinferior de la glenoides, generalmente asociado a luxación anterior del hombro (Wolfe et al., 2022; Azar et al., 2021).

Lesión de Morel-Lavallée. La lesión de Morel-Lavallée es una lesión por despegamiento cerrado de tejidos blandos, donde la piel se separa de la fascia subyacente acumulando líquido hemolinfático (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Lesión de Seymour. La lesión de Seymour es una fractura de la falange distal asociada a lesión del lecho ungueal, frecuente en niños y considerada una fractura abierta (Wolfe et al., 2022; Azar et al., 2021).

Letterer-Siwe, enfermedad. La enfermedad de Letterer-Siwe es una forma aguda y diseminada de histiocitosis de células de Langerhans, que puede afectar huesos, piel y órganos internos (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Ligamento. Un ligamento es una estructura de tejido conectivo fibroso que une hueso con hueso y estabiliza las articulaciones (Moore et al., 2023; Netter, 2022).

Ligamento de Cleland. El ligamento de Cleland es una estructura fibrosa del dedo situada dorsal al paquete neurovascular, que contribuye a la estabilidad de la piel digital (Wolfe et al., 2022; Moore et al., 2023).

Ligamento de Struthers. El ligamento de Struthers es una banda fibrosa que se extiende desde la apófisis supracondílea del húmero al epicóndilo medial, pudiendo comprimir el nervio mediano (Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Ligamentotaxis. La ligamentotaxis es una técnica de reducción indirecta de fracturas mediante tracción, utilizando la tensión de los ligamentos para alinear fragmentos óseos (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Línea de Shenton. La línea de Shenton es una línea radiográfica curva formada por el borde inferior del cuello femoral y la rama púbica, utilizada para evaluar luxaciones o fracturas de cadera (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Líquido sinovial. El líquido sinovial es un fluido viscoso producido por la membrana sinovial que lubrica y nutre el cartílago articular (Miller & Thompson, 2020; Moore et al., 2023).

Lordosis. La lordosis es una curvatura fisiológica anterior de la columna vertebral, predominante en las regiones cervical y lumbar (Moore et al., 2023; Magee, 2021).

Lumbago. El lumbago es un dolor localizado en la región lumbar, generalmente asociado a trastornos musculoesqueléticos o degenerativos de la columna (Magee, 2021; Azar et al., 2021).

Luxación. La luxación es la pérdida completa de la congruencia entre las superficies articulares de una articulación (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Luxofractura de Bosworth. La luxofractura de Bosworth es una fractura-luxación del tobillo donde el peroné queda atrapado detrás de la tibia, dificultando la reducción cerrada (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Luxofractura de Chopart. La luxofractura de Chopart es una lesión que compromete la articulación mediotarsiana (talonavicular y calcaneocuboidea) asociada a fracturas del mediopié (Court-Brown et al., 2020; Miller & Thompson, 2020).

Luxofractura de Dupuytren. La luxofractura de Dupuytren es una fractura del maléolo medial asociada a lesión o fractura del peroné distal, producida por mecanismos de pronación-external rotación (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Luxofractura de Lisfranc. La luxofractura de Lisfranc es una lesión del complejo tarsometatarsiano con fractura y desplazamiento de los metatarsianos respecto al tarso (Azar et al., 2021; Miller & Thompson, 2020).

Luxofractura de Monteggia. La luxofractura de Monteggia consiste en fractura del cúbito proximal asociada a luxación de la cabeza radial (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).



Maniobra de Adams. La maniobra de Adams es una prueba clínica utilizada para detectar escoliosis estructural, observando la presencia de giba costal durante la flexión anterior del tronco (Magee, 2021; Moore et al., 2023).

Maniobra de Bigelow. La maniobra de Bigelow es una técnica clásica de reducción cerrada de luxación posterior de cadera, basada en tracción, rotación y extensión de la extremidad (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Maniobra de Hipócrates. La maniobra de Hipócrates es una técnica antigua para reducir luxaciones glenohumorales, utilizando tracción del brazo mientras se aplica contracción con el pie en la axila (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Maniobra de Kocher. La maniobra de Kocher es una técnica de reducción cerrada de luxación anterior de hombro basada en rotación externa, aducción y rotación interna progresiva (Azar et al., 2021; Miller & Thompson, 2020).

Maniobra de Ortolani. La maniobra de Ortolani es una prueba clínica utilizada en neonatos para diagnosticar displasia del desarrollo de la cadera, detectando la reducción de una cadera luxada (Canale & Beaty, 2021; Azar et al., 2021).

Maniobra de Stimson. La maniobra de Stimson es un método de reducción de luxación anterior del hombro mediante tracción gravitatoria con el paciente en posición prona (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Marfan, síndrome. El síndrome de Marfan es un trastorno hereditario del tejido conectivo causado por mutaciones en el gen de la fibrilina, que produce alteraciones esqueléticas, cardiovasculares y oculares (Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Menisco. El menisco es una estructura fibrocartilaginosa semilunar ubicada en la rodilla, que mejora la congruencia articular, absorbe cargas y contribuye a la estabilidad (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Meralgia. La meralgia parestésica es una neuropatía por compresión del nervio cutáneo femoral lateral, que produce dolor o parestesias en la cara anterolateral del muslo (Magee, 2021; Moore et al., 2023).

MESS. El MESS (Mangled Extremity Severity Score) es una escala clínica utilizada para valorar la gravedad de lesiones traumáticas severas de extremidades y ayudar en la decisión entre reconstrucción o amputación (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Metáfisis. La metáfisis es la región del hueso largo situada entre la diáfisis y la epífisis, caracterizada por alta actividad metabólica y vascular (Moore et al., 2023; Netter, 2022).

Microcirugía. La microcirugía es una técnica quirúrgica que utiliza microscopio y suturas finas para reparar vasos, nervios y tejidos pequeños, ampliamente empleada en cirugía reconstructiva (Wolfe et al., 2022; Azar et al., 2021).

Maffucci, síndrome. El síndrome de Maffucci es una enfermedad rara caracterizada por encondromas múltiples asociados a hemangiomas de tejidos blandos, con riesgo de transformación maligna (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Manguito rotador. El manguito rotador es el conjunto de músculos y tendones (supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular) que estabilizan la articulación glenohumeral (Miller & Thompson, 2020; Moore et al., 2023).

Masquelet, técnica. La técnica de Masquelet es un método de reconstrucción ósea en dos tiempos que utiliza una membrana inducida para favorecer la regeneración ósea tras grandes defectos (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Matriz ósea. La matriz ósea es el componente extracelular del tejido óseo compuesto por colágeno tipo I y minerales, responsable de la resistencia y rigidez del hueso (Netter, 2022; Moore et al., 2023).

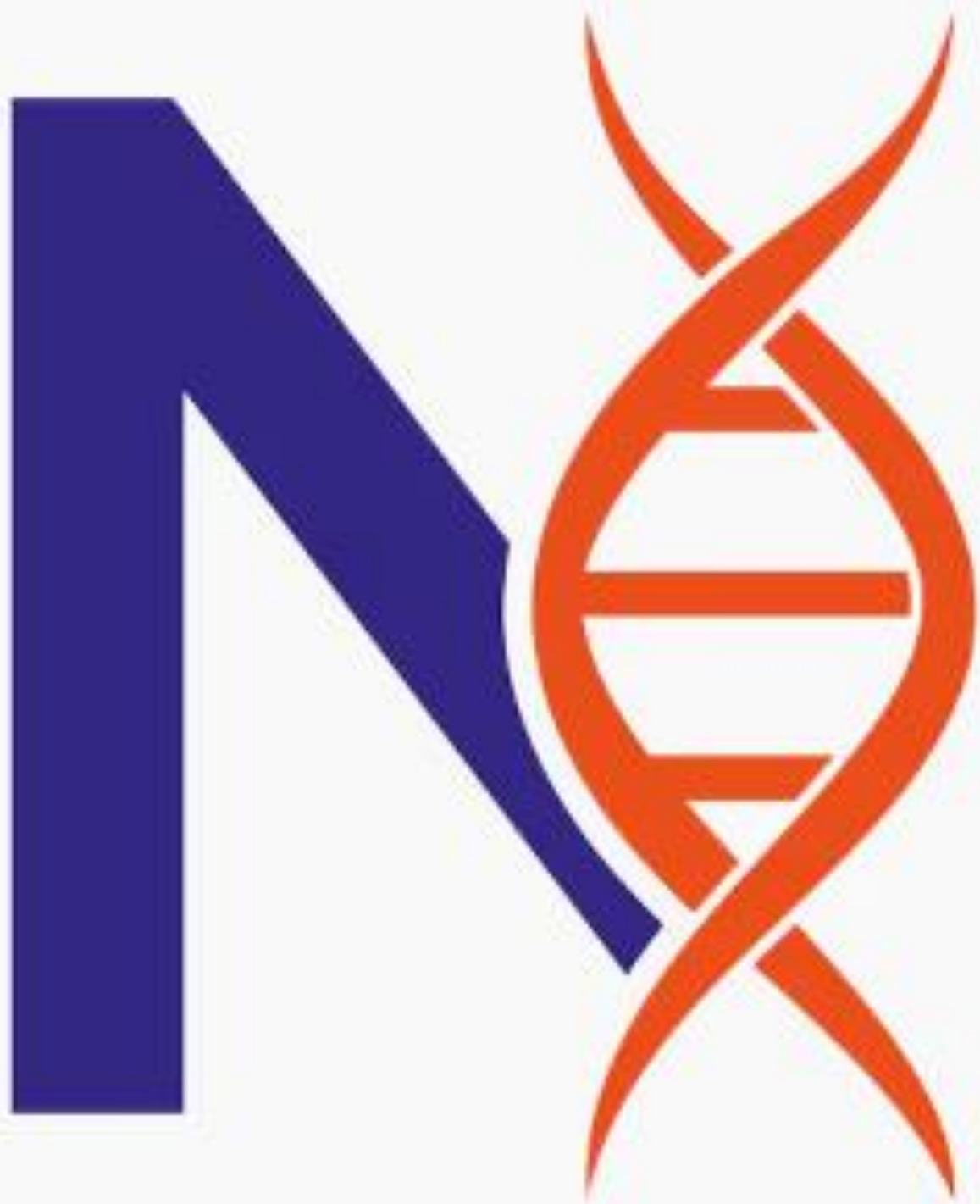
Meniscectomía. La meniscectomía es el procedimiento quirúrgico que consiste en la resección parcial o total del menisco lesionado, generalmente realizado por artroscopia (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Meniscoplastia. La meniscoplastia es una técnica quirúrgica destinada a reparar o remodelar el menisco preservando su función biomecánica (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Miositis osificante. La miositis osificante es una formación heterotópica de hueso dentro del músculo, generalmente secundaria a traumatismo o contusión (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Müller-Weiss, enfermedad. La enfermedad de Müller-Weiss es una osteonecrosis del hueso navicular del adulto, caracterizada por dolor crónico en el mediopié y deformidad progresiva (Resnick & Kransdorf, 2021; Miller & Thompson, 2020).

Muñón. El muñón es la porción residual de una extremidad después de una amputación, preparada quirúrgicamente para permitir cicatrización y adaptación protésica (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).



Necrosis avascular. La necrosis avascular es la muerte del tejido óseo causada por interrupción del flujo sanguíneo, lo que provoca colapso estructural y degeneración articular progresiva (Azar et al., 2021; Resnick & Kransdorf, 2021).

Nervio. Un nervio es una estructura del sistema nervioso periférico formada por haces de fibras nerviosas que transmiten impulsos motores, sensitivos y autónomos entre el sistema nervioso central y los tejidos periféricos (Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Neuralgia. La neuralgia es un dolor intenso que sigue el trayecto de un nervio debido a irritación, compresión o lesión nerviosa, caracterizado por episodios paroxísticos de dolor (Moore et al., 2023; Magee, 2021).

Neuritis. La neuritis es la inflamación de un nervio periférico que produce dolor, debilidad muscular y alteraciones sensitivas en el territorio inervado (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Neuroapraxia. La neuroapraxia es la forma más leve de lesión nerviosa periférica, caracterizada por bloqueo transitorio de la conducción sin daño estructural del axón, con recuperación espontánea (Azar et al., 2021; Moore et al., 2023).

Neurolisis. La neurolisis es un procedimiento quirúrgico destinado a liberar un nervio de adherencias, cicatrices o compresiones para restaurar su función (Azar et al., 2021; Wolfe et al., 2022).

Neurotmesis. La neurotmesis es la lesión más grave del nervio periférico, caracterizada por sección completa del nervio y de sus estructuras de soporte, requiriendo reparación quirúrgica (Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Neuroma de Iselin. El neuroma de Iselin es una proliferación o engrosamiento del tejido nervioso secundaria a irritación o trauma repetitivo de un nervio periférico del pie, generando dolor localizado (Azar et al., 2021; Miller & Thompson, 2020).

Neuroma de Hauser. El neuroma de Hauser es una forma de neuroma traumático que se desarrolla tras lesión o sección nerviosa, caracterizado por proliferación desorganizada de fibras nerviosas y tejido cicatricial (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Neuroma de Heuter. El neuroma de Heuter es una alteración nerviosa caracterizada por engrosamiento o proliferación del tejido neural secundaria a irritación crónica o traumatismo (Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Neuroma de Joplin. El neuroma de Joplin es una neuropatía por atrapamiento del nervio digital plantar medial del hallux, que provoca dolor y parestesias en la región medial del primer dedo del pie (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Neuroma de Morton. El neuroma de Morton es una neuropatía por compresión del nervio interdigital plantar, generalmente entre el tercer y cuarto metatarsiano, que causa dolor y parestesias en el antepié (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Nicolas Andry. Nicolas Andry fue un médico francés del siglo XVIII considerado el padre de la ortopedia, quien introdujo el término “orthopaedia” en 1741 para describir la corrección de deformidades en niños (Azar et al., 2021; Standring, 2021).

No unión. La no unión es la falta de consolidación de una fractura después de un tiempo adecuado de cicatrización ósea, sin evidencia de progresión hacia la unión (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).



Ñ, deformidad. La deformidad en “Ñ” es un término descriptivo utilizado en ortopedia para referirse a una alteración angular compleja de un hueso o segmento corporal con doble curvatura, semejante a la forma de la letra Ñ, generalmente secundaria a consolidaciones viciosas o deformidades congénitas (Azar et al., 2021; Standring, 2021).

Ñudillo, fractura (fractura del boxeador). La fractura de ñudillo, conocida como fractura del boxeador, es una fractura del cuello del quinto metacarpiano producida habitualmente por impacto directo con el puño cerrado contra una superficie dura (Court-Brown et al., 2020; Wolfe et al., 2022).

Ñangotada, marcha. La marcha ñangotada describe una alteración de la marcha caracterizada por pasos cortos, postura semiflexionada y desplazamiento lento, generalmente asociada a dolor articular, debilidad muscular o trastornos neurológicos (Magee, 2021; Moore et al., 2023).



O'Donoghue, tríada. La tríada de O'Donoghue es una lesión compleja de la rodilla que incluye ruptura del ligamento cruzado anterior, ligamento colateral medial y menisco medial, generalmente causada por traumatismo en valgo con rotación externa (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Os calcis. El os calcis o calcáneo es el hueso más grande del tarso y forma el talón del pie, participando en la transmisión del peso corporal durante la marcha (Moore et al., 2023; Netter, 2022).

Os talis. El os talis o astrágalo es un hueso del tarso que articula con la tibia, el peroné y el calcáneo, siendo fundamental en la movilidad del tobillo (Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Os acromiale. El os acromiale es una falla en la fusión de los centros de osificación del acromion, que puede ocasionar dolor subacromial o síndrome de pinzamiento del hombro (Azar et al., 2021; Miller & Thompson, 2020).

Osificación. La osificación es el proceso biológico mediante el cual se forma tejido óseo a partir de tejido mesenquimatoso, permitiendo el crecimiento y reparación del esqueleto (Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Osificación endocondral. La osificación endocondral es el proceso de formación ósea en el que el hueso se desarrolla a partir de un molde de cartílago hialino, típico en huesos largos (Moore et al., 2023; Netter, 2022).

Osificación intramembranosa. La osificación intramembranosa es la formación de hueso directamente a partir de tejido mesenquimatoso, sin fase cartilaginosa previa, característica de huesos planos como los del cráneo (Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Osteoconducción. La osteoconducción es la capacidad de un material o injerto óseo para servir de andamiaje que permite el crecimiento de nuevo hueso sobre su superficie (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Osteodistracción. La osteodistracción es una técnica quirúrgica que permite alargar huesos mediante separación gradual de segmentos óseos tras una osteotomía, estimulando formación ósea en el espacio generado (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Osteítis. La osteítis es la inflamación del tejido óseo, generalmente asociada a infección, traumatismo o enfermedades inflamatorias (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Osteoartritis. La osteoartritis es una enfermedad degenerativa articular caracterizada por desgaste del cartílago, formación de osteofitos y cambios en el hueso subcondral (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Osteoblastoma. El osteoblastoma es un tumor óseo benigno poco frecuente, generalmente localizado en columna vertebral o huesos largos, caracterizado por producción de osteoide (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Osteocondritis. La osteocondritis es la inflamación o lesión del hueso subcondral y del cartílago articular, que puede progresar a osteocondritis disecante (Miller & Thompson, 2020; Azar et al., 2021).

Osteocondrodistrofia. La osteocondrodistrofia es un grupo de trastornos del crecimiento óseo y cartilaginoso que producen deformidades esqueléticas, generalmente de origen genético (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Osteocondroma. El osteocondroma es el tumor óseo benigno más frecuente, caracterizado por una excrecencia ósea cubierta por cartílago que surge de la metafisis de huesos largos (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Osteocondrosis. La osteocondrosis es un trastorno del desarrollo que afecta los centros de osificación epifisarios en niños y adolescentes, produciendo necrosis y alteraciones del crecimiento (Azar et al., 2021; Miller & Thompson, 2020).

Osteofito. El osteofito es una proliferación ósea marginal que se forma en los bordes articulares, común en procesos degenerativos como la osteoartritis (Resnick & Kransdorf, 2021; Miller & Thompson, 2020).

Osteogénesis imperfecta. La osteogénesis imperfecta es un trastorno genético del colágeno tipo I caracterizado por fragilidad ósea y fracturas recurrentes (Standring, 2021; Azar et al., 2021).

Osteoma osteoide. El osteoma osteoide es un tumor óseo benigno pequeño que produce dolor intenso nocturno, generalmente aliviado por antiinflamatorios (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Osteomielitis. La osteomielitis es una infección del hueso causada habitualmente por bacterias, que produce destrucción ósea e inflamación medular (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Osteona. La osteona o sistema de Havers es la unidad estructural del hueso compacto, formada por laminillas concéntricas alrededor de un canal vascular (Moore et al., 2023; Standring, 2021).

Osteopetrosis. La osteopetrosis es una enfermedad genética caracterizada por aumento de la densidad ósea debido a defecto en la resorción osteoclástica (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Osteoporosis. La osteoporosis es un trastorno metabólico caracterizado por disminución de la masa ósea y deterioro microestructural, que aumenta el riesgo de fracturas (Azar et al., 2021; Miller & Thompson, 2020).

Osteosarcoma. El osteosarcoma es el tumor maligno primario del hueso más frecuente, caracterizado por producción de osteoide por células tumorales (Resnick & Kransdorf, 2021; Azar et al., 2021).

Osteosíntesis. La osteosíntesis es el conjunto de técnicas quirúrgicas destinadas a fijar y estabilizar fragmentos óseos mediante implantes como placas, tornillos o clavos (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Ortopedia. La ortopedia es la especialidad médica dedicada al diagnóstico, tratamiento y prevención de deformidades y trastornos del sistema musculoesquelético (Azar et al., 2021; Standring, 2021).

D



Panadizo. El panadizo es una infección aguda de los tejidos blandos del dedo, generalmente causada por bacterias, que produce dolor intenso, tumefacción y posible compromiso de estructuras profundas (Mandell et al., 2020; Tintinalli et al., 2020).

Panner, enfermedad. La enfermedad de Panner es una osteocondrosis del capitellum del húmero, observada principalmente en niños, caracterizada por necrosis avascular transitoria del núcleo de osificación (Schoenecker & Flynn, 2021; Herring, 2020).

Parálisis de Dejerine-Klumpke. La parálisis de Dejerine-Klumpke es una lesión del plexo braquial inferior (C8-T1) que produce debilidad de la mano y puede asociarse a síndrome de Horner (Ropper et al., 2019; StatPearls Publishing, 2023).

Parálisis de Duchenne-Erb. La parálisis de Duchenne-Erb es una lesión del plexo braquial superior (C5-C6) que genera debilidad del hombro y del codo, con el clásico “brazo en posición de mesero” (Ropper et al., 2019; Drake et al., 2020).

Parestesia. La parestesia es una sensación anormal como hormigueo, ardor o adormecimiento, generalmente secundaria a irritación o compresión nerviosa (Ropper et al., 2019; Blumenfeld, 2021).

Paroniquia. La paroniquia es una infección del tejido periungueal, habitualmente causada por bacterias o hongos, que provoca dolor, enrojecimiento e inflamación alrededor de la uña (Bologna et al., 2021; Habif, 2020).

Pata de ganso. La pata de ganso es la inserción tendinosa conjunta de los músculos sartorio, recto interno (grácil) y semitendinoso en la tibia proximal medial (Drake et al., 2020; Moore et al., 2023).

Pellegrini-Stieda, enfermedad. La enfermedad de Pellegrini-Stieda consiste en calcificación u osificación del ligamento colateral medial de la rodilla, generalmente secundaria a traumatismo (Greenspan, 2021; Herring, 2020).

Perkins, línea. La línea de Perkins es una línea vertical utilizada en radiografías de cadera pediátrica para evaluar displasia del desarrollo de la cadera, formando parte del cuadrante de Hilgenreiner-Perkins (Herring, 2020; Tachdjian, 2021).

PET. La PET (tomografía por emisión de positrones) es una técnica de imagen funcional que detecta actividad metabólica tisular, útil en oncología y en la evaluación de tumores óseos (Brant & Helms, 2020; Thrall, 2021).

Pinzamiento femoro-acetabular. El pinzamiento femoro-acetabular es un conflicto mecánico entre la cabeza femoral y el acetábulo que provoca daño del labrum y del cartílago de la cadera (Byrd, 2021; Hoppenfeld & Murthy, 2021).

Pinzamiento subacromial. El pinzamiento subacromial es la compresión de tendones del manguito rotador y bursa subacromial entre el acromion y la cabeza humeral, causando dolor en el hombro (Neumann, 2021; Magee, 2021).

Placa epifisiaria. La placa epifisiaria o cartílago de crecimiento es la zona de cartílago situada entre epífisis y metáfisis responsable del crecimiento longitudinal del hueso (Drake et al., 2020; Herring, 2020).

Plexo. Un plexo nervioso es una red de nervios formada por la interconexión de ramos nerviosos, que distribuye fibras motoras y sensitivas a distintas regiones del cuerpo (Drake et al., 2020; Blumenfeld, 2021).

Plexo braquial. El plexo braquial es una red nerviosa formada por las raíces C5-T1, responsable de la inervación motora y sensitiva del miembro superior (Moore et al., 2023; Drake et al., 2020).

PMMA. El PMMA (polimetilmetacrilato) es un cemento óseo utilizado en cirugía ortopédica para fijación de prótesis y relleno de cavidades óseas (Malchau et al., 2021; Lieberman et al., 2020).

Politrauma. El politrauma es la presencia de múltiples lesiones traumáticas graves que comprometen simultáneamente varios sistemas orgánicos, con riesgo vital (ATLS Committee, 2023; Tintinalli et al., 2020).

Polidactilia. La polidactilia es una malformación congénita caracterizada por la presencia de dedos supernumerarios en manos o pies (Sadler, 2021; Herring, 2020).

Poliomielitis. La poliomyelitis es una enfermedad viral que afecta motoneuronas de la asta anterior de la médula espinal, produciendo parálisis flácida (Kumar et al., 2021; Ropper et al., 2019).

Pouce, deformidad flotante. El pouce flottant o pulgar flotante es una malformación congénita caracterizada por hipoplasia severa del pulgar con mínima conexión ósea o ligamentaria (Buck-Gramcko, 2020; Wolfe et al., 2022).

PRP. El PRP (plasma rico en plaquetas) es un concentrado autólogo de plaquetas utilizado para estimular procesos de regeneración y cicatrización tisular (Fitzpatrick et al., 2021; Andia & Maffulli, 2020).

Primum non nocere. Primum non nocere es un principio ético de la medicina que significa “primero no hacer daño”, orientando las decisiones terapéuticas hacia la seguridad del paciente (Beauchamp & Childress, 2019; Pellegrino, 2020).

Prótesis. Una prótesis es un dispositivo artificial diseñado para reemplazar total o parcialmente una estructura corporal, como una articulación (Malchau et al., 2021; Lieberman et al., 2020).

Pseudoartrosis. La pseudoartrosis es la falta de consolidación de una fractura con formación de una falsa articulación entre los fragmentos óseos (Browner et al., 2020; Calori et al., 2021).

Puente óseo. El puente óseo es una formación de tejido óseo que conecta dos segmentos esqueléticos, pudiendo ocurrir durante consolidación de fracturas o tras lesión de la placa de crecimiento (Herring, 2020; Tachdjian, 2021).



Queilectomía. La queilectomía es un procedimiento quirúrgico que consiste en la resección de osteofitos y parte del dorso de la cabeza del primer metatarsiano para mejorar la movilidad en el hallux rigidus (Coughlin et al., 2022; Mann & Saltzman, 2021).

Queratosis. La queratosis es un engrosamiento anormal del estrato córneo de la piel debido a proliferación de queratina, generalmente asociado a fricción o presión crónica (Bologna et al., 2021; Habif, 2020).

Queratosis plantar. La queratosis plantar es una hiperqueratosis localizada en la planta del pie, producida por presión repetitiva o alteraciones biomecánicas durante la marcha (Bowling, 2020; Bologna et al., 2021).

Queloides. El queloides es una cicatriz hipertrófica caracterizada por proliferación excesiva de tejido fibroso que se extiende más allá de los límites de la herida original (Kumar et al., 2021; Bologna et al., 2021).

Quiste óseo. El quiste óseo es una lesión cavitaria benigna dentro del hueso que contiene líquido o tejido fibroso, observada con mayor frecuencia en metafisis de huesos largos en pacientes jóvenes (Murphey et al., 2020; Greenspan, 2021).

Quiste de Baker. El quiste de Baker o quiste poplíteo es una acumulación de líquido sinovial en la bursa gastrocnemio-semimembranosa localizada en la región posterior de la rodilla (Miller & Thompson, 2020; Neumann, 2021).

Quiste sinovial. El quiste sinovial es una lesión quística llena de líquido sinovial que se origina en la cápsula articular o vaina tendinosa, siendo frecuente en muñeca y mano (Wolfe et al., 2022; Miller & Thompson, 2020).



Rabdomiocito. El rabdomiocito es la célula muscular estriada esquelética especializada en la contracción, caracterizada por la presencia de miofibrillas organizadas en sarcómeros (Junqueira & Carneiro, 2021; Ross & Pawlina, 2020).

Rabdomiólisis. La rabdomiólisis es un síndrome caracterizado por destrucción del músculo esquelético con liberación de mioglobina y enzimas musculares al torrente sanguíneo, lo que puede provocar insuficiencia renal (Kumar et al., 2021; Huerta-Alardín et al., 2020).

Rabdomiosarcoma. El rabdomiosarcoma es un tumor maligno de origen mesenquimatoso que presenta diferenciación hacia músculo estriado, frecuente en población pediátrica (Fletcher et al., 2020; Kumar et al., 2021).

Radículo nervioso. El radículo nervioso o raíz nerviosa es el segmento inicial de un nervio espinal que emerge de la médula espinal y transporta fibras motoras o sensitivas (Standring, 2021; Drake et al., 2020).

Radiculopatía. La radiculopatía es un trastorno producido por compresión o irritación de una raíz nerviosa espinal, que genera dolor, debilidad o alteraciones sensitivas en su territorio de distribución (Ropper et al., 2019; Magee, 2021).

Radiografía. La radiografía es una técnica de imagen diagnóstica que utiliza rayos X para visualizar estructuras óseas y tejidos, siendo el estudio inicial en traumatología (Brant & Helms, 2020; Greenspan, 2021).

Radiología. La radiología es la especialidad médica que utiliza técnicas de imagen como rayos X, tomografía, resonancia y ultrasonido para diagnóstico y tratamiento de enfermedades (Brant & Helms, 2020; Thrall, 2021).

Raquis. El raquis o columna vertebral es la estructura osteoligamentosa formada por vértebras, discos intervertebrales y ligamentos que protege la médula espinal y permite la movilidad del tronco (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Recidivante. El término recidivante describe una enfermedad o lesión que reaparece después de haber sido tratada o aparentemente resuelta (Dorland, 2020; Kumar et al., 2021).

Recurvatum. El recurvatum es una deformidad caracterizada por hiperextensión anormal de una articulación, especialmente de la rodilla (Magee, 2021; Neumann, 2021).

Reducción abierta. La reducción abierta es un procedimiento quirúrgico mediante el cual se exponen los fragmentos de una fractura para alinearlos directamente, generalmente seguido de osteosíntesis (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).

Reducción cerrada. La reducción cerrada es la alineación de una fractura o luxación sin realizar incisión quirúrgica, utilizando maniobras manuales o tracción (Court-Brown et al., 2020; Hoppenfeld & Murthy, 2021).

Reducción percutánea. La reducción percutánea es una técnica de alineación de fracturas mediante pequeñas incisiones o instrumentos guiados por imagen, minimizando la exposición quirúrgica (Browner et al., 2020; Court-Brown et al., 2020).

Refsum, enfermedad. La enfermedad de Refsum es un trastorno metabólico hereditario caracterizado por acumulación de ácido fitánico, que provoca neuropatía periférica y alteraciones neurológicas (Kumar et al., 2021; Adam et al., 2022).

Regeneración. La regeneración es el proceso biológico mediante el cual tejidos dañados se reemplazan por células del mismo tipo restaurando su estructura y función (Kumar et al., 2021; Ross & Pawlina, 2020).

Rehabilitación. La rehabilitación es el conjunto de intervenciones terapéuticas destinadas a restaurar la función física y mejorar la capacidad funcional tras lesión o enfermedad (Magee, 2021; Neumann, 2021).

Reiter, síndrome. El síndrome de Reiter, actualmente denominado artritis reactiva, es una enfermedad inflamatoria caracterizada por artritis, uretritis y conjuntivitis asociada a infección previa (Firestein et al., 2021; Kumar et al., 2021).

Remodelación. La remodelación es el proceso mediante el cual los tejidos modifican su estructura para adaptarse a estímulos mecánicos o biológicos (Ross & Pawlina, 2020; Kumar et al., 2021).

Remodelación ósea. La remodelación ósea es el proceso continuo de resorción y formación ósea mediado por osteoclastos y osteoblastos, fundamental para el mantenimiento del esqueleto (Raisz, 2021; Kumar et al., 2021).

Retináculo. El retináculo es una banda fibrosa que mantiene los tendones en posición cercana a la articulación, evitando su desplazamiento durante el movimiento (Moore et al., 2023; Drake et al., 2020).

Retracción isquémica de Volkmann. La retracción isquémica de Volkmann es una contractura permanente de los músculos del antebrazo causada por isquemia prolongada, generalmente secundaria a síndrome compartimental (Browner et al., 2020; Wolfe et al., 2022).

Rigidez. La rigidez articular es la limitación del rango de movimiento de una articulación, causada por alteraciones capsulares, musculares o articulares (Magee, 2021; Neumann, 2021).

RMN. La RMN (resonancia magnética nuclear) es una técnica de imagen que utiliza campos magnéticos y radiofrecuencia para obtener imágenes detalladas de tejidos blandos y estructuras musculoesqueléticas (Brant & Helms, 2020; Thrall, 2021).

Rodete. El rodete es un anillo fibrocartilaginoso que rodea cavidades articulares y mejora la estabilidad y congruencia articular (Standring, 2021; Moore et al., 2023).

Rodete glenoideo. El rodete glenoideo o labrum glenoideo es una estructura fibrocartilaginosa que aumenta la profundidad de la cavidad glenoidea y contribuye a la estabilidad del hombro (Miller & Thompson, 2020; Drake et al., 2020).

Rótula bipartita. La rótula bipartita es una variante anatómica en la que la rótula se desarrolla a partir de dos centros de osificación que no se fusionan completamente (Greenspan, 2021; Resnick et al., 2020).

Roussy-Lévy, síndrome. El síndrome de Roussy-Lévy es una forma hereditaria de neuropatía periférica caracterizada por ataxia, arreflexia y debilidad distal, relacionada con variantes de la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth (Ropper et al., 2019; Adam et al., 2022).

Ruido rotuliano, síndrome. El síndrome de ruido rotuliano o crepitación patelofemoral es la presencia de ruidos o chasquidos durante el movimiento de la rótula sobre el fémur, asociado a alteraciones del cartílago o malalineación patelar (Fulkerson, 2021; Neumann, 2021).



Sarcoma. Neoplasia maligna de origen mesenquimal que se origina en hueso o tejidos conectivos y se caracteriza por crecimiento local agresivo y capacidad metastásica (Bickels et al., 2020; Ritter & Bielack, 2010).

Secuestrectomía. Procedimiento quirúrgico destinado a la resección de un fragmento de hueso necrótico o secuestro, habitualmente asociado a osteomielitis crónica (Calhoun & Manring, 2020; Court-Brown et al., 2021).

Seno tarsal. Cavidad anatómica localizada entre el talus y el calcáneo en el retropié lateral, que alberga estructuras ligamentarias, vasculares y nerviosas implicadas en la estabilidad subtalar (Standring, 2021; Miller & Thompson, 2021).

Sesamoideo. Hueso pequeño incluido en el espesor de un tendón que modifica la dirección de la fuerza muscular y optimiza la eficiencia biomecánica (Moore et al., 2023; Netter, 2022).

Sinartrosis. Articulación fibrosa caracterizada por la unión rígida e inmóvil de dos huesos mediante tejido conectivo denso, como ocurre en las suturas craneales (Drake et al., 2020; Saladin, 2021).

Sincondrosis. Articulación cartilaginosa primaria en la cual los huesos se encuentran unidos por cartílago hialino, típicamente presente en las placas de crecimiento (Standring, 2021; Mescher, 2021).

Sindactilia. Malformación congénita definida por la fusión parcial o completa de dos o más dedos de la mano o del pie por falta de separación embrionaria adecuada (Sadler, 2020; Azar et al., 2021).

Sindesmosis. Articulación fibrosa en la que dos huesos se unen mediante ligamentos o una membrana interósea, permitiendo movilidad mínima, como en la unión tibiofibular distal (Court-Brown et al., 2021; Drake et al., 2020).

Síndrome compartimental. Incremento patológico de la presión dentro de un compartimento osteofascial cerrado que compromete la perfusión tisular y puede producir isquemia muscular y neurológica (Browner et al., 2020; Via et al., 2015).

Síndrome de Albright. Trastorno genético caracterizado por displasia fibrosa poliostótica asociada a alteraciones endocrinas y pigmentación cutánea café con leche (Chapurlat & Orcel, 2021; Weinstein et al., 2018).

Síndrome de Bertolotti. Entidad clínica asociada a la presencia de una vértebra lumbosacra transicional que forma una pseudoarticulación o fusión con el sacro o el ilion, generando lumbalgia mecánica (Konin & Walz, 2020; Bron et al., 2007).

Síndrome de Ehlers-Danlos. Grupo heterogéneo de trastornos hereditarios del tejido conectivo asociados a alteraciones en la síntesis del colágeno, caracterizados por hiperlaxitud articular y fragilidad tisular (Malfait et al., 2017; Azar et al., 2021).

Síndrome de Jarcho-Levin. Displasia esquelética congénita caracterizada por anomalías vertebrales y costales que producen tronco corto y deformidad torácica (Turnpenny & Ellard, 2022; Solomon et al., 2010).

Síndrome de Klippel-Feil. Malformación congénita caracterizada por la fusión de dos o más vértebras cervicales que condiciona limitación de la movilidad cervical (Hensinger, 2013; Moore et al., 2023).

Síndrome de Marfan. Enfermedad autosómica dominante del tejido conectivo causada por mutaciones en el gen de la fibrilina-1, asociada a hiperlaxitud ligamentaria y compromiso cardiovascular (Judge & Dietz, 2005; Standring, 2021).

Síndrome de Parsonage-Turner. Neuropatía inflamatoria del plexo braquial caracterizada por dolor súbito intenso en el hombro seguido de debilidad muscular (van Alfen, 2011; Campbell, 2021).

Síndrome de Proteus. Trastorno genético raro caracterizado por crecimiento asimétrico progresivo de huesos y tejidos blandos (Biesecker, 2006; Biesecker & Sapp, 2012).

Síndrome de Sir Harry Platt. Término histórico empleado para describir contracturas musculares y deformidades articulares secundarias a lesiones neurológicas o traumáticas (Solomon et al., 2010; Hoppenfeld & deBoer, 2021).

Síndrome del canal de Guyon. Neuropatía compresiva del nervio cubital a nivel del canal de Guyon en la muñeca que produce parestesias en el cuarto y quinto dedos y debilidad intrínseca de la mano (Campbell, 2021; Moore et al., 2023).

Sinovitis. Inflamación de la membrana sinovial caracterizada por aumento del líquido articular, dolor y limitación funcional (Firestein et al., 2021; Azar et al., 2021).

Subluxación. Pérdida parcial de la congruencia entre superficies articulares con mantenimiento de contacto articular (Rockwood et al., 2020; Hoppenfeld & deBoer, 2021).

Sustituto óseo. Biomaterial natural o sintético utilizado para reemplazar o estimular la regeneración del tejido óseo (Giannoudis et al., 2005; Bauer & Muschler, 2000).



TAC. La tomografía axial computarizada (TAC) es una técnica de imagen que utiliza rayos X y reconstrucción computarizada para obtener cortes transversales de alta resolución del cuerpo, permitiendo evaluar con precisión estructuras óseas, articulares y tejidos blandos en traumatología y ortopedia. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Talalgia. La talalgia es el dolor localizado en el talón, generalmente asociado a patologías como fascitis plantar, espolón calcáneo, bursitis retrocalcánea o neuropatías del retropié. (Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021).

Tallo verde, fractura. La fractura en tallo verde es una fractura incompleta típica de la población pediátrica en la que la cortical ósea se rompe en un lado mientras el lado opuesto se mantiene intacto debido a la elasticidad del hueso infantil. (Court-Brown et al., 2020; Rockwood & Wilkins, 2020).

Talo. El talo es un hueso del tarso que articula con la tibia, el peroné, el calcáneo y el navicular, constituyendo un elemento clave en la transmisión de cargas entre la pierna y el pie. (Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021).

Tendinitis. La tendinitis es la inflamación aguda de un tendón caracterizada por dolor, edema y limitación funcional, generalmente secundaria a sobreuso o microtraumatismos repetitivos. (Azar et al., 2021; McGee, 2020).

Tendinosis. La tendinosis es una degeneración crónica del tejido tendinoso caracterizada por desorganización del colágeno y ausencia significativa de inflamación, común en tendinopatías por sobrecarga. (Cook & Purdam, 2019; Azar et al., 2021).

Tendón. El tendón es una estructura fibrosa compuesta principalmente por colágeno tipo I que conecta el músculo con el hueso, transmitiendo la fuerza generada por la contracción muscular para producir movimiento articular. (Azar et al., 2021; Moore et al., 2023).

Tenodesis. La tenodesis es un procedimiento quirúrgico mediante el cual un tendón se fija al hueso para estabilizar una articulación o restaurar la función muscular. (Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021).

Tenólisis. La tenólisis es una intervención quirúrgica destinada a liberar adherencias peritendinosas que limitan el deslizamiento normal de un tendón. (Azar et al., 2021; Wolfe et al., 2020).

Tenosinovitis. La tenosinovitis es la inflamación de la vaina sinovial que rodea un tendón, produciendo dolor, edema y crepitación durante el movimiento. (Azar et al., 2021; McGee, 2020).

Tenotomía. La tenotomía es la sección quirúrgica parcial o completa de un tendón con fines terapéuticos, utilizada para corregir contracturas o deformidades musculotendinosas. (Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021).

Tofo. El tofo es un depósito nodular de cristales de urato monosódico rodeado de reacción inflamatoria crónica, característico de la gota avanzada. (FitzGerald et al., 2020; Azar et al., 2021).

Tornillo. El tornillo ortopédico es un implante metálico utilizado para fijación interna de fracturas o estabilización de osteotomías mediante compresión interfragmentaria. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Torsión. La torsión es una deformación rotacional aplicada sobre un hueso o estructura anatómica alrededor de su eje longitudinal. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Tortícolis. La tortícolis es una deformidad caracterizada por inclinación lateral y rotación del cuello, frecuentemente secundaria a contractura del músculo esternocleidomastoideo. (Moore et al., 2023; Canale & Beaty, 2021).

Torus. La fractura en torus o en rodete es una fractura por compresión del hueso metafisario en niños que provoca abombamiento cortical sin ruptura completa. (Rockwood & Wilkins, 2020; Court-Brown et al., 2020).

Tracción. La tracción ortopédica es un método terapéutico que aplica una fuerza longitudinal sostenida sobre una extremidad para alinear fracturas o reducir espasmo muscular. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Transporte óseo. El transporte óseo es una técnica de distracción osteogénica en la que un segmento óseo se moviliza progresivamente para rellenar defectos óseos segmentarios. (Ilizarov, 2019; Azar et al., 2021).

Transposición. La transposición es un procedimiento quirúrgico que consiste en reubicar un tendón o nervio en una nueva posición anatómica para restaurar función o aliviar compresión. (Azar et al., 2021; Wolfe et al., 2020).

Triamcinolona. La triamcinolona es un corticosteroide sintético utilizado por vía intraarticular o intralesional para reducir inflamación en diversas patologías musculoesqueléticas. (Azar et al., 2021; FitzGerald et al., 2020).

Triángulo de Codman. El triángulo de Codman es una reacción perióstica triangular visible en radiografías que sugiere crecimiento rápido de una lesión ósea, común en tumores malignos como osteosarcoma. (Azar et al., 2021; Greenspan, 2020).

Tubérculo. El tubérculo es una prominencia ósea pequeña que sirve como punto de inserción para ligamentos o tendones. (Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Tubérculo de Gerdy. El tubérculo de Gerdy es una prominencia ósea localizada en la cara anterolateral de la tibia proximal donde se inserta el tracto iliotibial. (Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Tubérculo de Lister. El tubérculo de Lister es una prominencia dorsal del radio distal que actúa como polea para el tendón del extensor largo del pulgar. (Moore et al., 2023; Wolfe et al., 2020).

Tubérculo de Tilaux-Chaput. El tubérculo de Tilaux-Chaput es la prominencia en el borde anterolateral de la tibia distal donde se inserta el ligamento tibiofibular anterior. (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Turf toe. El turf toe es una lesión por hiperextensión de la articulación metatarsofalángica del primer dedo que afecta la cápsula plantar y estructuras sesamoideas. (Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021).

Túnel carpiano. El túnel carpiano es un canal osteofibroso en la muñeca formado por los huesos del carpo y el retináculo flexor, a través del cual pasan el nervio mediano y los tendones flexores. (Moore et al., 2023; Wolfe et al., 2020).

Túnel cubital. El túnel cubital es un canal anatómico en la región medial del codo por donde transcurre el nervio cubital, susceptible a compresión neuropática. (Wolfe et al., 2020; Moore et al., 2023).

Túnel tarsiano. El túnel tarsiano es un canal osteofibroso en la cara medial del tobillo formado por el retináculo flexor y el tarso, que contiene el nervio tibial posterior y estructuras vasculotendinosas. (Azar et al., 2021; Moore et al., 2023).



Úlcera. La úlcera es una pérdida localizada de continuidad de la piel o mucosa que se extiende hacia tejidos subyacentes, frecuentemente secundaria a presión prolongada, insuficiencia vascular, neuropatía o infección. (Azar et al., 2021; Moore et al., 2023).

Ulna. La ulna (cúbito) es el hueso medial del antebrazo que se articula proximalmente con el húmero y el radio, y distalmente con el radio, contribuyendo a la estabilidad del codo y a los movimientos de pronosupinación. (Moore et al., 2023; Wolfe et al., 2020).

Ulnar estiloides, fractura. La fractura de la estiloides ulnar es una lesión del proceso estiloides del cúbito distal, comúnmente asociada a fracturas del radio distal y potencialmente relacionada con inestabilidad de la articulación radiocubital distal. (Court-Brown et al., 2020; Wolfe et al., 2020).

Ultrasonido. El ultrasonido es una técnica de imagen que emplea ondas sonoras de alta frecuencia para visualizar estructuras anatómicas en tiempo real, siendo útil en ortopedia para evaluar tendones, ligamentos, bursas y derrames articulares. (Azar et al., 2021; Greenspan, 2020).

Ungueal. El término ungueal se refiere a las estructuras relacionadas con la uña, incluyendo la lámina ungueal, el lecho ungueal y la matriz ungueal, que pueden verse afectadas en traumatismos digitales y patologías infecciosas o inflamatorias. (Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Unión ósea. La unión ósea es el proceso biológico de consolidación de una fractura mediante formación de callo óseo y remodelación progresiva que restablece la continuidad estructural del hueso. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Unión ósea viciosa. La unión ósea viciosa (malunión) es la consolidación de una fractura en una posición anatómicamente incorrecta, lo que puede producir deformidad, alteración biomecánica y limitación funcional. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).



VAC. La terapia VAC (Vacuum-Assisted Closure) es un sistema de presión negativa aplicado sobre heridas mediante un dispositivo sellado que favorece la formación de tejido de granulación, reduce el edema y mejora la perfusión tisular. (Azar et al., 2021; Banwell & Téot, 2020).

VSG. La velocidad de sedimentación globular (VSG) es un marcador inespecífico de inflamación que mide la velocidad de sedimentación de los eritrocitos en una columna de sangre anticoagulada, útil en el diagnóstico y seguimiento de infecciones osteoarticulares y enfermedades inflamatorias. (Azar et al., 2021; Firestein et al., 2021).

Valga. El término valga describe una deformidad en la cual el segmento distal de un hueso o articulación se desvía lateralmente respecto al eje anatómico del segmento proximal. (Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Valgum. Valgum es una deformidad angular caracterizada por desviación lateral del segmento distal de una extremidad respecto al eje mecánico, como ocurre en el genu valgum. (Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021).

Vara. El término vara describe una deformidad en la cual el segmento distal de un hueso o articulación se desvía medialmente respecto al eje anatómico del segmento proximal. (Moore et al., 2023; Azar et al., 2021).

Varum. Varum es una deformidad angular caracterizada por desviación medial del segmento distal de una extremidad respecto al eje mecánico, como ocurre en el genu varum. (Azar et al., 2021; Canale & Beaty, 2021).

Varus. El varus es una deformidad angular en la que el segmento distal de una articulación o hueso se orienta hacia la línea media del cuerpo. (Azar et al., 2021; Moore et al., 2023).

Viscoelasticidad. La viscoelasticidad es la propiedad biomecánica de los tejidos biológicos que combina características viscosas y elásticas, permitiendo deformación dependiente del tiempo y recuperación parcial tras la carga. (Nordin & Frankel, 2021; Azar et al., 2021).

Viscosuplementación. La viscosuplementación es un tratamiento intraarticular que consiste en la inyección de ácido hialurónico para mejorar la lubricación, absorción de cargas y función articular en enfermedades degenerativas como la osteoartrosis. (Azar et al., 2021; Bannuru et al., 2019).

Voladizo (offset) femoral. El offset femoral es la distancia perpendicular entre el eje longitudinal del fémur y el centro de rotación de la cabeza femoral, parámetro fundamental para restaurar la biomecánica de la cadera en artroplastia total. (Azar et al., 2021; Berry et al., 2020).



Ward, triángulo. El triángulo de Ward es una región de menor densidad trabecular localizada en el cuello femoral, delimitada por los sistemas trabeculares principal compresivo, principal tensional y secundario, considerada un área biomecánicamente vulnerable a fracturas y utilizada en la evaluación densitométrica ósea. (Azar et al., 2021; Nordin & Frankel, 2021).

Werdnig-Hoffmann, enfermedad. La enfermedad de Werdnig-Hoffmann es una forma severa de atrofia muscular espinal tipo I, de origen genético autosómico recesivo, caracterizada por degeneración de las neuronas motoras de la asta anterior de la médula espinal, que produce debilidad muscular progresiva e hipotonía desde la infancia. (Kliegman et al., 2020; Moore et al., 2023).

Wagstaffe, tubérculo. El tubérculo de Wagstaffe es una prominencia ósea localizada en el borde anterior del peroné distal que sirve como punto de inserción del ligamento tibiofibular anterior, estructura relevante en la estabilidad de la sindesmosis del tobillo. (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

Wagstaffe, fractura. La fractura de Wagstaffe es una avulsión ósea del tubérculo anterior del peroné distal producida por tracción del ligamento tibiofibular anterior durante lesiones de la sindesmosis del tobillo. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).



X, rayos. Los rayos X son una forma de radiación electromagnética de alta energía utilizada en diagnóstico por imagen para visualizar estructuras internas del cuerpo, especialmente el sistema óseo, mediante la absorción diferencial de la radiación por los tejidos. (Greenspan, 2020; Azar et al., 2021).

Xantoma. El xantoma es una lesión nodular o placa formada por depósitos de lípidos en el tejido subcutáneo o tendinoso, frecuentemente asociada a trastornos del metabolismo lipídico, como la hipercolesterolemia familiar. (James et al., 2020; Azar et al., 2021).



Yeso. El yeso ortopédico es un dispositivo de inmovilización elaborado tradicionalmente con vendas impregnadas de sulfato de calcio o materiales sintéticos, utilizado para estabilizar fracturas, mantener reducciones y permitir la adecuada consolidación ósea. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Yeso colgante de Caldwell. El yeso colgante de Caldwell es una técnica de inmovilización para fracturas del húmero en la cual el peso del yeso y del antebrazo genera una tracción gravitacional que favorece la alineación del foco de fractura. (Court-Brown et al., 2020; Azar et al., 2021).

Yeso de Burkhalter. El yeso de Burkhalter es una inmovilización utilizada en lesiones de la cintura escapular o del húmero proximal que mantiene el brazo en abducción mediante un soporte toracobraquial para estabilizar la extremidad superior. (Azar et al., 2021; Rockwood & Green, 2020).

Yeso funcional de Sarmiento. El yeso funcional de Sarmiento es una ortesis funcional que permite movilidad controlada de las articulaciones adyacentes mientras mantiene la estabilidad del foco de fractura, utilizada especialmente en fracturas diafisarias del húmero. (Sarmiento et al., 2020; Azar et al., 2021).



Z-plastia. La Z-plastia es una técnica quirúrgica de plastia cutánea que utiliza incisiones en forma de “Z” para redistribuir la tensión de una cicatriz, alargar tejidos retraídos y mejorar la orientación de las líneas de tensión cutánea. (Azar et al., 2021; Neligan, 2020).

Zambo, pie. El pie zambo o talipes equinovarus congénito es una deformidad compleja del pie caracterizada por equino del tobillo, varo del retropié, aducción del antepié y cavo medial, generalmente de origen congénito. (Canale & Beaty, 2021; Azar et al., 2021).

Zona de seguridad de Ramsey. La zona de seguridad de Ramsey es un área anatómica descrita en el calcáneo que se considera segura para la colocación de tornillos o clavos durante procedimientos quirúrgicos, minimizando el riesgo de lesión neurovascular o tendinosa. (Azar et al., 2021; Court-Brown et al., 2020).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Adam, M., et al. (2022). GeneReviews®. University of Washington.
- Adams, M. A., & Roughley, P. J. (2020). What is intervertebral disc degeneration? *Spine*.
- Andia, I., & Maffulli, N. (2020). Platelet-Rich Plasma for Managing Pain and Inflammation in Orthopedic Conditions. Springer.
- ATLS Committee. (2023). Advanced Trauma Life Support Student Course Manual (11th ed.). American College of Surgeons.
- Attinger, C., & Evans, K. (2020). *Wound care and debridement*. Elsevier.
- Azar, F. M., Beaty, J. H., & Canale, S. T. (2021). *Campbell's operative orthopaedics* (14th ed.). Elsevier.
- Bannuru, R. R., Osani, M. C., Vaysbrot, E. E., et al. (2019). OARSI guidelines for the non-surgical management of knee, hip, and polyarticular osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*, 27(11), 1578–1589.
- Banwell, P., & Téot, L. (2020). Topical negative pressure (TNP). The evolution of a novel wound therapy. *Journal of Wound Care*, 29(Suppl 3), S1–S154.
- Bauer, T. W., & Muschler, G. F. (2000). Bone graft materials. An overview of the basic science. *Clinical Orthopaedics and Related Research*, 371, 10–27.
- Beauchamp, T., & Childress, J. (2019). Principles of Biomedical Ethics (8th ed.). Oxford University Press.
- Benzel, E. C. (2021). *Spine surgery. Techniques, complication avoidance, and management* (4th ed.). Elsevier.
- Berbari, E. F., et al. (2021). Vertebral osteomyelitis and discitis. *Clinical Infectious Diseases*.
- Berry, D. J., & Lieberman, J. R. (2020). *Surgery of the hip* (2nd ed.). Elsevier.
- Berry, D. J., Lieberman, J. R., & Azar, F. M. (2020). *Adult reconstruction of the hip*. Wolters Kluwer.
- Bickels, J., Dadia, S., & Lidar, Z. (2020). Musculoskeletal sarcoma. Current concepts. *Journal of Bone and Joint Surgery*, 102(2), 155–168.
- Biesecker, L. G. (2006). The Proteus syndrome. *American Journal of Medical Genetics Part C*, 140C(1), 3–9.
- Biesecker, L. G., & Sapp, J. C. (2012). Proteus syndrome. *American Journal of Medical Genetics Part C*, 160C(3), 264–268.

- Blumenfeld, H. (2021). *Neuroanatomy Through Clinical Cases* (3rd ed.). Oxford University Press.
- Bogduk, N. (2020). *Clinical anatomy of the lumbar spine and sacrum* (6th ed.). Elsevier.
- Bologna, J., Schaffer, J., & Cerroni, L. (2021). *Dermatology* (4th ed.). Elsevier.
- Bowling, F. (2020). *The Foot in Diabetes* (5th ed.). Wiley-Blackwell.
- Brant, W., & Helms, C. (2020). *Fundamentals of Diagnostic Radiology* (5th ed.). Wolters Kluwer.
- Bron, J. L., van Royen, B. J., & Wuisman, P. I. (2007). The clinical significance of lumbosacral transitional anomalies. *Spine*, 32(9), 1049–1052.
- Browner, B. D., Jupiter, J. B., Krettek, C., & Anderson, P. A. (2021). *Skeletal trauma. Basic science, management and reconstruction* (6th ed.). Elsevier.
- Brukner, P., & Khan, K. (2019). *Clinical sports medicine* (5th ed.). McGraw-Hill.
- Byrd, J. W. T. (2021). *Operative Hip Arthroscopy* (3rd ed.). Springer.
- Calhoun, J. H., & Manring, M. M. (2020). Adult osteomyelitis. *Infectious Disease Clinics of North America*, 34(4), 1017–1037.
- Callaghan, J. J., Rosenberg, A. G., & Rubash, H. E. (2020). *The adult hip* (3rd ed.). Wolters Kluwer.
- Calori, G., et al. (2021). *Management of Nonunions and Bone Defects*. Springer.
- Campbell, W. W. (2021). *DeJong's the neurologic examination* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- Canale, S. T., & Beaty, J. H. (2021). *Campbell's operative orthopaedics* (14th ed.). Elsevier.
- Chapurlat, R., & Orcel, P. (2021). Fibrous dysplasia of bone and McCune-Albright syndrome. *Best Practice & Research Clinical Rheumatology*, 35(1), 101709.
- Clohisy, J. C., et al. (2021). Femoroacetabular impingement. *Journal of Bone and Joint Surgery*, 103(2).
- Cook, J. L., & Purdam, C. R. (2019). Is tendon pathology a continuum? A pathology model to explain the clinical presentation of load-induced tendinopathy. *British Journal of Sports Medicine*, 53(5), 303–308.
- Cotran, R., Kumar, V., & Collins, T. (2020). *Robbins and Cotran pathologic basis of disease* (10th ed.). Elsevier.
- Coughlin, M. J., Mann, R. A., & Saltzman, C. L. (2021). *Surgery of the foot and ankle* (10th ed.). Elsevier.

- Coughlin, M., Saltzman, C., & Anderson, R. (2022). *Mann's Surgery of the Foot and Ankle* (10th ed.). Elsevier.
- Court-Brown, C. M., et al. (2020). *Rockwood and Green's fractures in adults* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- Dorland, W. (2020). *Dorland's Illustrated Medical Dictionary* (33rd ed.). Elsevier.
- Drake, R. L., Vogl, W., & Mitchell, A. (2023). *Gray's anatomy for students* (5th ed.). Elsevier.
- Einhorn, T. A., & Gerstenfeld, L. (2019). Fracture healing mechanisms. *Nature Reviews Rheumatology*.
- Enneking, W. F., & Dunham, W. K. (2019). *Musculoskeletal tumor surgery*. Springer.
- Firestein, G. S., Budd, R. C., Gabriel, S. E., et al. (2021). *Kelley's textbook of rheumatology* (11th ed.). Elsevier.
- FitzGerald, J. D., Dalbeth, N., Mikuls, T., et al. (2020). 2020 American College of Rheumatology guideline for the management of gout. *Arthritis Care & Research*, 72(6), 744–760.
- Fitzpatrick, J., Bulsara, M., & Zheng, M. (2021). Platelet-rich plasma in orthopedic medicine. *American Journal of Sports Medicine*.
- Fletcher, C. D., Bridge, J. A., Hogendoorn, P., & Mertens, F. (2020). *WHO classification of tumours of soft tissue and bone* (5th ed.). IARC.
- Frontera, W. R., Silver, J. K., & Rizzo, T. D. (2019). *Essentials of physical medicine and rehabilitation* (4th ed.). Elsevier.
- Frykberg, R., & Banks, J. (2021). *Complications of limb amputation*. Elsevier.
- Fulkerson, J. (2021). *Disorders of the Patellofemoral Joint* (5th ed.). Wolters Kluwer.
- Garcia-Elias, M., Lluch, A., & Stanley, J. (2019). *Carpal instability*. Elsevier.
- Giannoudis, P. V., Dinopoulos, H., & Tsiridis, E. (2005). Bone substitutes. An update. *Injury*, 36(3), 20–27.
- Giannoudis, P. V., Einhorn, T. A., & Marsh, D. (2021). *Fracture healing and bone regeneration*. Springer.
- Giannoudis, P. V., Pape, H. C., & Sanders, R. (2021). *Damage control orthopaedics and external fixation in trauma*. Springer.
- Goldring, S., & Otero, M. (2020). Osteoarthritis pathogenesis. *Nature Reviews Rheumatology*.

- Greenberg, M. S. (2019). *Handbook of neurosurgery* (9th ed.). Thieme.
- Greenspan, A. (2020). *Orthopedic imaging. A practical approach* (7th ed.). Wolters Kluwer.
- Habif, T. (2020). *Clinical Dermatology* (7th ed.). Elsevier.
- Hallett, M. (2020). *Handbook of dystonia*. Cambridge University Press.
- Hensinger, R. N. (2013). Klippel–Feil syndrome. A review. *Spine*, 38(9), 794–801.
- Herring, J. (2020). *Tachdjian's Pediatric Orthopaedics* (6th ed.). Elsevier.
- Hoppenfeld, S., & DeBoer, P. (2020). *Surgical exposures in orthopaedics. The anatomic approach* (5th ed.). Wolters Kluwer.
- Hoppenfeld, S., & Murthy, V. (2021). *Treatment and Rehabilitation of Fractures*. Wolters Kluwer.
- Huerta-Alardín, A., Varon, J., & Marik, P. (2020). Rhabdomyolysis. Pathogenesis and treatment. *Chest*.
- Hunter, D. J., & Bierma-Zeinstra, S. (2019). Osteoarthritis. *The Lancet*, 393(10182), 1745–1759.
- Hurst, L. C., et al. (2020). Dupuytren disease pathophysiology. *Journal of Hand Surgery*.
- Hyams, J. S., Wyllie, R., & Kay, M. (2021). *Pediatric gastrointestinal and liver disease* (6th ed.). Elsevier.
- Ilyas, A. M., et al. (2020). De Quervain tenosynovitis. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*.
- James, W. D., Elston, D. M., Treat, J. R., Rosenbach, M. A., & Neuhaus, I. M. (2020). *Andrews' diseases of the skin. Clinical dermatology* (13th ed.). Elsevier.
- Jameson, J. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Longo, D. L., & Loscalzo, J. (2022). *Harrison's principles of internal medicine* (21st ed.). McGraw-Hill.
- Jankovic, J., & Tintner, R. (2021). *Movement disorders*. Elsevier.
- Judge, D. P., & Dietz, H. C. (2005). Marfan's syndrome. *The Lancet*, 366(9501), 1965–1976.
- Junqueira, L., & Carneiro, J. (2021). *Basic Histology* (16th ed.). McGraw-Hill.
- Kapandji, I. A. (2020). *Physiology of the joints* (7th ed.). Elsevier.
- Kelley, M. J., Shaffer, M. A., Kuhn, J. E., et al. (2020). Shoulder pain and mobility deficits. Adhesive capsulitis. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*.
- Kirshblum, S. C., et al. (2019). International standards for neurological classification of spinal cord injury. *Journal of Spinal Cord Medicine*, 42(1), 1-84.

- Kliegman, R. M., St. Geme, J. W., Blum, N. J., Shah, S. S., Tasker, R. C., & Wilson, K. M. (2020). *Nelson textbook of pediatrics* (21st ed.). Elsevier.
- Konin, G. P., & Walz, D. M. (2020). Lumbosacral transitional vertebrae. Classification, imaging findings, and clinical relevance. *American Journal of Roentgenology*, 214(5), 1011–1019.
- Kumar, V., Abbas, A. K., & Aster, J. C. (2020). *Robbins & Cotran pathologic basis of disease* (10th ed.). Elsevier.
- Kurtz, S. M., Ong, K. L., & Lau, E. (2020). *Implant biomaterials in orthopedics*. Elsevier.
- Lieberman, J., Berry, D., & Azar, F. (2020). AAOS Comprehensive Orthopaedic Review. AAOS.
- Mader, R., et al. (2021). Diffuse idiopathic skeletal hyperostosis. *Nature Reviews Rheumatology*.
- Magee, D. J. (2021). *Orthopedic physical assessment* (7th ed.). Elsevier.
- Malchau, H., et al. (2020). Bone cement in arthroplasty. *Journal of Orthopaedic Research*.
- Malchau, H., et al. (2021). *The Well-Cemented Total Hip Arthroplasty*. Springer.
- Malfait, F., Francomano, C., Byers, P., et al. (2017). The 2017 international classification of the Ehlers-Danlos syndromes. *American Journal of Medical Genetics Part C*, 175(1), 8–26.
- Mann, R. A., & Coughlin, M. J. (2020). *Surgery of the foot and ankle* (10th ed.). Elsevier.
- Mann, R., & Saltzman, C. (2021). *Surgery of the Foot and Ankle*. Elsevier.
- McGee, S. (2021). *Evidence-based physical diagnosis* (5th ed.). Elsevier.
- Melmed, S., Auchus, R., Goldfine, A., Koenig, R., & Rosen, C. (2020). *Williams textbook of endocrinology* (14th ed.). Elsevier.
- Mescher, A. L. (2021). *Junqueira's basic histology* (16th ed.). McGraw-Hill.
- Miller, M. D., & Thompson, S. R. (2020). *DeLee & Drez's Orthopaedic Sports Medicine* (5th ed.). Elsevier.
- Moore, K. L., Dalley, A. F., & Agur, A. (2023). *Clinically Oriented Anatomy* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- Murphey, M., et al. (2020). *Musculoskeletal Imaging*. Elsevier.
- Myerson, M. (2020). *Reconstructive foot and ankle surgery* (4th ed.). Elsevier.
- Neligan, P. (2021). *Plastic surgery* (5th ed.). Elsevier.

- Netter, F. H. (2022). *Atlas of Human Anatomy* (8th ed.). Elsevier.
- Neumann, D. (2021). *Kinesiology of the Musculoskeletal System* (4th ed.). Elsevier.
- Nordin, M., & Frankel, V. (2021). *Basic biomechanics of the musculoskeletal system* (5th ed.). Wolters Kluwer.
- Paley, D. (2019). *Principles of deformity correction*. Springer.
- Provencher, M. T., Romeo, A. A., & Cole, B. J. (2019). *Shoulder instability. A comprehensive approach*. Elsevier.
- Raisz, L. (2021). Bone remodeling and metabolism. *New England Journal of Medicine*.
- Ratner, B. D., Hoffman, A. S., Schoen, F. J., & Lemons, J. E. (2020). *Biomaterials science. An introduction to materials in medicine* (4th ed.). Elsevier.
- Resnick, D., Kransdorf, M., & Bencardino, J. (2022). *Bone and joint imaging* (4th ed.). Elsevier.
- Rockwood, C. A., & Green, D. P. (2020). *Rockwood and Green's fractures in adults* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- Rockwood, C. A., Wilkins, K. E., & Beaty, J. H. (2020). *Rockwood and Wilkins' fractures in children* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- Ropper, A. H., Samuels, M. A., & Klein, J. P. (2019). *Adams and Victor's principles of neurology* (11th ed.). McGraw-Hill.
- Ross, M. H., & Pawlina, W. (2020). *Histology. A text and atlas* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- Rothman, R. H., & Simeone, F. A. (2021). *The spine* (7th ed.). Elsevier.
- Rozbruch, S. R., & Ilizarov, G. A. (2020). *Limb lengthening and reconstruction surgery*. CRC Press.
- Sadler, T. (2021). *Langman's Medical Embryology* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Sarmiento, A., Zagorski, J. B., Zych, G. A., Latta, L. L., & Capps, C. (2020). Functional bracing of fractures of the shaft of the humerus. *Journal of Bone and Joint Surgery*, 102(3), 251–258.
- Schatzker, J., & Tile, M. (2020). *The rationale of operative fracture care* (4th ed.). Springer.
- Scott, W. N., Insall, J. N., & Kelly, M. A. (2020). *Insall & Scott surgery of the knee* (6th ed.). Elsevier.
- Solomon, L., Warwick, D., & Nayagam, S. (2010). *Apley's system of orthopaedics and fractures* (9th ed.). CRC Press.

- Standring, S. (2021). *Gray's anatomy. The anatomical basis of clinical practice* (42nd ed.). Elsevier.
- Thrall, J. (2021). *Textbook of Nuclear Medicine and Molecular Imaging*. Elsevier.
- Tile, M., Helfet, D. L., Kellam, J. F., & Vrahas, M. S. (2019). *Fractures of the pelvis and acetabulum* (4th ed.). Wolters Kluwer.
- Tintinalli, J. E., et al. (2020). *Tintinalli's emergency medicine* (9th ed.). McGraw-Hill.
- Townsend, C. M., Beauchamp, R. D., Evers, B. M., & Mattox, K. L. (2022). *Sabiston textbook of surgery* (21st ed.). Elsevier.
- Turnpenny, P. D., & Ellard, S. (2022). *Emery's elements of medical genetics* (16th ed.). Elsevier.
- Vaccaro, A. R., Schroeder, G. D., & Kepler, C. K. (2020). *Spine trauma*. Thieme
- van Alfen, N. (2011). The neuralgic amyotrophy. *Brain*, 134(10), 2876–2892.
- Via, A. G., Oliva, F., Spoliti, M., & Maffulli, N. (2015). Acute compartment syndrome. *British Medical Bulletin*, 114(1), 59–70.
- Villera Coronado, S. R. (2010). **Capítulo I. Conceptos fundamentales de actividad física y salud**. En *Términos básicos en actividad física y salud*. Montería, Colombia. Ediciones Paloma. ISBN 978-958-8509-08-2
- Villera Coronado, S. R. (2010). **Capítulo II. Términos básicos en actividad física y salud**. En *Términos básicos en actividad física y salud*. Montería, Colombia. Ediciones Paloma. ISBN 978-958-8509-08-2.
- Waters, P. M., & Bae, D. S. (2021). *Pediatric hand and upper limb surgery*. Wolters Kluwer.
- Weinstein, S. L., et al. (2020). *The pediatric spine* (3rd ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- White, T., & Folkens, P. (2020). *Human osteology* (4th ed.). Academic Press.
- WHO Classification of Tumours Editorial Board. (2020). *Soft tissue and bone tumours* (5th ed.). IARC.
- Wolfe, S. W., Hotchkiss, R. N., Pederson, W. C., Kozin, S. H., & Cohen, M. S. (2020). *Green's operative hand surgery* (8th ed.). Elsevier.
- Wolfe, S. W., Pederson, W. C., Kozin, S. H., & Cohen, M. S. (2020). *Green's operative hand surgery* (7th ed.). Elsevier.
- Wolfe, S., Pederson, W., Kozin, S., & Cohen, M. (2022). *Green's Operative Hand Surgery* (8th ed.). Elsevier.

*El libro **Términos básicos en traumatología y ortopedia** surge como una respuesta a la necesidad de contar con un material claro, organizado y accesible que facilite la comprensión de los conceptos fundamentales de esta especialidad. Su enfoque está orientado tanto a estudiantes de ciencias de la salud como a profesionales en formación que buscan fortalecer sus bases terminológicas y conceptuales.*

A lo largo de sus páginas, el lector encontrará una recopilación cuidadosamente estructurada de términos esenciales, presentados de manera didáctica, con el propósito de simplificar el aprendizaje y favorecer la apropiación del conocimiento. Este esfuerzo no solo pretende servir como guía de consulta, sino también como apoyo en el desarrollo del pensamiento clínico y la correcta comunicación en entornos asistenciales.

