

# DEPORTE Y SOCIEDAD

**José Ramón Sanabria Navarro**  
**Manuel de Jesús Cortina Núñez**  
**Rafael Alberto Vílchez Pirela**

ISBN: 978-628-95469-5-8

**DEPORTE Y SOCIEDAD**  
*REVISIONES SISTEMÁTICAS*



**FUNGADE**  
SELLO EDITORIAL

**Sello Editorial FUNGADE**

**2023**

Este libro es producto de investigación desarrollado por sus autores. Fue arbitrado bajo el sistema doble ciego por expertos en el área bajo la supervisión del Comité Editorial del Sello Editorial FUNGADE, adscrito a FUNGADE, Colombia.

FUNDACIÓN DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA, DEPORTIVA Y EMPRESARIAL-FUNGADE

Sello Editorial FUNGADE

<https://redgade.com/libros/>

**Dirección:** Calle 27a # 32-45. Barrio Villa

Andrea Corozal. Sucre. Colombia.

**Email:** [presidenciaredgade@gmail.com](mailto:presidenciaredgade@gmail.com)

**RED GADE:**

Director Académico RED GADE. Gilberto Javier Cabrera Trimiño



©2023, DEPORTE Y SOCIEDAD: *REVISIONES SISTEMÁTICAS*. José Ramón Sanabria Navarro; Manuel de Jesús Cortina Núñez, Rafael Alberto Vilchez Pirela, **autores**

**Primera edición / Versión digital**

**ISBN: 978-628-95469-5-8**

Sello editorial: Fundación de Gestión Administración Deportiva y Empresarial  
(978-958-53041)

**Colección: Deporte y Sociedad: Revisiones Sistemáticas.**

**Serie: GADE2023**

Deporte y Sociedad: Revisiones Sistemáticas. / José Ramón Sanabria Navarro; Manuel de Jesús Cortina Núñez, Rafael Alberto Vilchez Pirela, autores

1<sup>ra</sup> Edición. Digital- Corozal (Colombia). FUNDACIÓN DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA, DEPORTIVA Y EMPRESARIAL-FUNGADE, Sello Editorial FUNGADE., 2023. 174 p. 24cm.

**ISBN: 978-628-95469-5-8**

1. Deporte. 2. Sociedad. 3. Revisiones sistemáticas.

**DEPORTE Y SOCIEDAD**  
**REVISIONES SISTEMÁTICAS**



**COMITÉ EDITORIAL FUNGADE**

Ph.D. Valentín Molina Moreno. Universidad de Granada. España

Ph.D. Sonia Morales Calvo. Universidad de Castilla-La Mancha. España

Ph.D. Gabriela de Roia. Universidad de Flores. Argentina

Ph.D. Pedro Sarmiento de Rebocho. Universidad de Oporto. Portugal

Ph.D. Javier Brazo Sayavera. Universidad de la Republica. Uruguay

Ph.D. Yilán Fung Boix. Universidad de Oriente. Cuba

Ph.D. Graciela Castellanos Pallerols. Universidad de Oriente. Cuba

Ph.D. Nestor González Gámes. Universidad Autónoma. México

**FUNDACIÓN DE GESTIÓN, ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA Y  
EMPRESARIAL**

**-FUNGADE-**



**FUNGADE**  
SELLO EDITORIAL

Ph.D. Gilberto Javier Cabrera Trimiño

**DIRECTOR ACADÉMICO FUNGADE**

Dr. Dg. Rudy Nelson Díaz Navarro

**DIRECTOR DE DISEÑO GRÁFICO**

## **ÍNDICE**

### **Prólogo**

**Capítulo 1: El deporte como reflejo de la sociedad**\_\_\_\_\_ **1**

José Ramón Sanabria Navarro

**Capítulo 2. El deporte como agente de cambio social**\_\_\_\_\_ **28**

Manuel de Jesús Cortina Núñez

**Capítulo 3: El deporte y la salud mental**\_\_\_\_\_ **52**

Rafael Alberto Vílchez Pirela

**Capítulo 4: El deporte y la identidad de género**\_\_\_\_\_ **79**

Rafael Alberto Vílchez Pirela

**Capítulo 5. El deporte y la globalización**\_\_\_\_\_ **106**

José Ramón Sanabria Navarro

**Capítulo 6. El Deporte y la política**\_\_\_\_\_ **135**

Manuel de Jesús Cortina Núñez

**Evaluación por pares ciegos**\_\_\_\_\_ **168**

**Certificación de originalidad**\_\_\_\_\_ **174**

## **PRÓLOGO**

El deporte siempre ha sido una parte integral de nuestra sociedad. Desde los primeros juegos olímpicos en la antigua Grecia, hasta las competencias deportivas modernas que vemos en televisión hoy en día, el deporte ha sido una fuente constante de entretenimiento y competencia. Sin embargo, el deporte no es solo una forma de entretenimiento, sino que también puede ser una herramienta poderosa para abordar y examinar temas sociales y culturales. Desde la desigualdad de género y raza hasta la salud mental y la identidad de género, el deporte puede ser una lente a través de la cual podemos explorar y entender mejor los problemas que enfrenta nuestra sociedad.

El deporte ha sido una parte integral de la sociedad humana durante siglos. Desde los primeros Juegos Olímpicos en la antigua Grecia hasta los eventos deportivos modernos que se ven en todo el mundo hoy en día, el deporte ha sido un medio de competencia, entretenimiento y unión. Pero el deporte no es solo una forma de entretenimiento, sino también una herramienta poderosa para abordar y explorar temas sociales y culturales. A través del deporte, podemos explorar y entender mejor los problemas que enfrenta nuestra sociedad, desde la desigualdad de género y raza hasta la salud mental y la identidad de género. Este libro, "Deporte y Sociedad", explora precisamente estas cuestiones.

Es un reflejo de la sociedad en la que se practica. Las normas y valores sociales que se reflejan en el deporte tienen un impacto en cómo se practica, se consume y se disfruta. Por ejemplo, la desigualdad de género en la sociedad se refleja en el deporte, donde a menudo se espera que las mujeres se dediquen a deportes "femeninos" como la gimnasia y la danza, mientras que los hombres se dedican a deportes más "masculinos" como el fútbol y el baloncesto. La raza también es un tema importante en el deporte, donde los atletas negros a menudo son estereotipados como físicamente fuertes, pero con poca habilidad, mientras que los atletas blancos son vistos como más inteligentes y técnicamente hábiles.

Puede ser un poderoso agente de cambio social. A lo largo de la historia, hemos visto cómo el deporte ha sido utilizado como una herramienta para promover la igualdad, la inclusión y la justicia social. Por ejemplo, la carrera de Jesse Owens en los Juegos Olímpicos de Berlín en 1936 fue un acto de desafío contra la supremacía blanca y el racismo nazi. El uso de la NFL de los juegos de "Saludo a la Bandera" para protestar contra la brutalidad policial y la desigualdad racial en los Estados Unidos es otro ejemplo más reciente. Este

capítulo explorará cómo el deporte ha sido utilizado como una herramienta para el cambio social y cómo puede ser utilizado de manera efectiva en el futuro.

El deporte también puede tener un impacto significativo en la salud mental de los atletas. A menudo se asume que los atletas de élite son fuertes y resistentes, tanto física como mentalmente. Sin embargo, muchos atletas luchan con problemas de salud mental, como la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático. Este capítulo explorará cómo el deporte puede ser tanto una ayuda como un obstáculo para la salud mental de los atletas, y cómo podemos trabajar para asegurarnos de que el deporte sea un entorno saludable y seguro para todos.

Este libro, "Deporte y Sociedad", explora precisamente estas cuestiones. A través de ensayos, entrevistas y análisis de casos de estudio, examina el papel del deporte en la sociedad y cómo los valores y las creencias de la sociedad influyen en la práctica y el consumo del deporte. Al hacerlo, esperamos arrojar luz sobre temas importantes y fomentar una discusión más amplia y profunda sobre el deporte y su lugar en nuestra sociedad.

Ph.D. Lisbet Guillén Pereira  
**Doctora en Cultura Física y Deportes**  
**Universidad Central del Ecuador**

## CAPÍTULO 1

### EL DEPORTE COMO REFLEJO DE LA SOCIEDAD

#### SPORT AS A REFLECTION OF SOCIETY

José Ramón Sanabria Navarro\*

\*Universidad de Córdoba, Colombia

---

#### RESUMEN

El deporte es un fenómeno social que refleja muchas de las características de la sociedad en la que se desarrolla. La práctica deportiva, las reglas y normas que la rigen, la participación de diferentes grupos sociales y la forma en que se consumen los eventos deportivos son indicadores de las estructuras y valores de la sociedad en la que se llevan a cabo. Uno de los aspectos más evidentes del deporte como reflejo social es la desigualdad de género y raza. Históricamente, el deporte ha estado dominado por hombres y las mujeres han enfrentado obstáculos significativos para participar en él. Aunque ha habido avances en la igualdad de género en los últimos años, todavía existe una brecha significativa en términos de recursos, patrocinio y cobertura mediática entre deportistas femeninas y masculinos. Los deportes han estado marcados por la segregación racial y la discriminación, especialmente en países con historias coloniales y esclavistas. Otro aspecto importante es la presión por el rendimiento y la competencia. El deporte se ha convertido en un campo altamente competitivo, donde el éxito se mide en términos de victorias y medallas. Esta presión ha llevado a comportamientos poco éticos, como el dopaje y la corrupción en el deporte. Además, esta presión también ha llevado a la glorificación de una cultura de la victoria y la sobrevaloración del éxito deportivo, mientras que los valores como el juego limpio y la participación se han visto marginados. El deporte también refleja los cambios en la cultura popular y la tecnología. La comercialización del deporte y la influencia de los medios de comunicación han dado lugar a nuevas formas de consumir y participar en el deporte. Los eventos deportivos se han convertido en grandes negocios, con contratos millonarios y una enorme audiencia global. La tecnología ha cambiado la forma en que se practican y se consumen los deportes, desde la tecnología de las vestimentas y los materiales deportivos hasta los sistemas de información y transmisión de eventos deportivos. El deporte es un reflejo de la sociedad en la que se desarrolla, y como tal, puede ser utilizado para analizar y comprender muchas de las estructuras y valores sociales.

**Palabras clave:** Deporte, sociedad, reflejo social.

#### ABSTRACT

*Sport is a social phenomenon that reflects many of the characteristics of the society in which it takes place. Sports practice, the rules and regulations that govern it, the participation of different social groups and the way in which sports events are consumed are indicators of the structures and values of the society in which they take place. One of the most evident aspects of sport as a social reflection is gender and race inequality. Historically, the sport has been dominated by men, and women have faced significant obstacles in participating in it. Although there have been advances in gender equality in recent years, there is still a significant gap in terms of resources, sponsorship and media coverage between female and male athletes. Sports have been marked by racial segregation and discrimination, especially in countries with colonial and slave-owning histories. Another important aspect is the pressure for performance and competition. The sport has become a highly competitive field, where success is measured in terms of wins and medals. This pressure has led to unethical behaviour, such as doping and corruption in sport. Furthermore, this pressure has also led to the glorification of a culture of victory and the overvaluation of sporting success, while values such as fair play and participation have been marginalized. The sport also reflects changes in popular culture and technology. The commercialization of sport and the influence of the media have given rise to new ways of consuming and participating in sport. Sporting events have become big business, with million-dollar contracts and a huge global audience. Technology has changed the way sports are practiced and consumed, from the technology of sports clothing and equipment to the information and transmission systems for sporting events. Sport is a reflection of the society in which it takes place, and as such, it can be used to analyze and understand many of the social structures and values.*

**Keywords:** Sport, society, social reflection.

## **INTRODUCCIÓN**

El deporte es una actividad que ha estado presente en la historia de la humanidad desde tiempos antiguos, y ha sido utilizado como una forma de expresión cultural y social. A lo largo del tiempo, el deporte ha evolucionado y se ha adaptado a los cambios en la sociedad, pero siempre ha mantenido su capacidad de reflejar las normas y valores de la sociedad en la que se practica.

Es un fenómeno social que está influenciado por factores políticos, económicos, culturales y sociales. A través del deporte, se pueden ver reflejadas las desigualdades y discriminaciones presentes en la sociedad, como la desigualdad de género y raza, el sexismo y la exclusión de ciertos grupos sociales. Por otro lado, el deporte también puede ser una herramienta para desafiar y cambiar las normas y valores sociales.

El deporte refleja la sociedad en temas como la desigualdad de género y raza, la discriminación y el sexismo, y se proporcionarán algunas referencias bibliográficas que respaldan esta afirmación. A través del análisis crítico de la literatura existente, se podrá comprender mejor cómo el deporte puede ser utilizado como un reflejo de la sociedad y cómo puede ser utilizado como una herramienta para el cambio social.

Es un fenómeno social que refleja las normas y valores de la sociedad en la que se practica. En este ensayo, se abordará cómo el deporte refleja la sociedad en temas como la desigualdad de género y raza, la discriminación y el sexismo, y se proporcionarán algunas referencias bibliográficas que respaldan esta afirmación.

La desigualdad de género y raza es un tema recurrente en el deporte y refleja las desigualdades existentes en la sociedad. Por ejemplo, Messner, Duncan y Jensen (1993) analizaron el lenguaje utilizado en la transmisión televisiva de deportes y encontraron que las mujeres son percibidas como inferiores y menos capaces en comparación con los hombres. Además, Burdsey (2006) señala que el deporte ha sido históricamente dominado por hombres blancos, lo que ha llevado a la exclusión y marginación de atletas de otras etnias.

La discriminación y el sexismo también son problemas frecuentes en el deporte. Anderson (2005) analiza la experiencia de los atletas homosexuales y cómo deben ocultar su orientación sexual para evitar la discriminación y el acoso en los vestuarios. Russell y Armsworth (2015) exploran las experiencias de las entrenadoras mujeres en el deporte y cómo a menudo son marginadas y enfrentan discriminación de género.

Refleja las normas sociales en cuanto a la imagen corporal y la percepción de la belleza. Wacquant (1995) analiza la práctica del boxeo y cómo los cuerpos de los boxeadores son valorados y utilizados para obtener ganancias financieras. Long, Hylton y Welton (2015) analizan cómo las tecnologías y ecologías corporales en el deporte reflejan las normas sociales en cuanto a la apariencia física y el rendimiento atlético.

**Principales teorías que se relacionan con el deporte como reflejo de la sociedad.**

El deporte como reflejo social posee varios postulados, uno de ellos los plantea Messner et al. (1993) es una obra importante en la literatura sobre el deporte como reflejo de la sociedad, ya que explora cómo el lenguaje utilizado en la transmisión televisiva de deportes refleja y refuerza las normas de género.

La metodología utilizada por los autores es el análisis de contenido de las transmisiones televisivas de los deportes más populares en los Estados Unidos (fútbol americano, baloncesto, béisbol y hockey sobre hielo) en las temporadas de 1989-90 y 1990-91. Los autores identificaron patrones en el uso de lenguaje que refuerzan la idea de que los deportes son dominio exclusivo de los hombres y que las mujeres son percibidas como inferiores y menos capaces.

En general, este artículo es una obra importante en la literatura de género y deporte, ya que destaca cómo el lenguaje en la televisión puede perpetuar las normas de género en la sociedad. Sin embargo, cabe señalar que el estudio se limitó a la televisión estadounidense y a un número limitado de deportes, lo que puede limitar su generalización a otras culturas y deportes. Además, aunque el análisis de contenido es una metodología útil para identificar patrones en el lenguaje, no proporciona una comprensión completa de cómo estos patrones afectan a la audiencia y a la sociedad en general.

En conclusión, "Separating the men from the girls: The gendered language of televised sports" es un artículo importante y bien fundamentado en la literatura sobre el deporte como reflejo de la sociedad. Aunque presenta algunas limitaciones metodológicas, ofrece una comprensión valiosa sobre cómo el lenguaje utilizado en la televisión puede perpetuar las normas de género en el deporte y la sociedad en general.

En su obra "In the game: Gay athletes and the cult of masculinity", el sociólogo Anderson (2005) explora el papel del género y la sexualidad en el mundo del deporte. Anderson argumenta que el deporte es un espacio altamente regulado por normas de género

y sexualidad, que promueven la masculinidad y la heterosexualidad como valores centrales. Según Anderson, estas normas culturales han llevado a la exclusión y la discriminación de atletas gays y lesbianas.

Para respaldar su argumento, Anderson realiza entrevistas en profundidad con atletas gay y lesbianas, tanto en deportes convencionales como en deportes "alternativos" como el rugby de contacto completo. Anderson analiza cómo los atletas gay y lesbianas experimentan el deporte y cómo a menudo tienen que ocultar su orientación sexual para evitar la discriminación y el acoso en los vestuarios y en otros espacios deportivos. Anderson también destaca cómo el énfasis en la masculinidad en el deporte puede afectar negativamente a los atletas, incluso a aquellos que se ajustan a las normas tradicionales de género y sexualidad.

A lo largo de su obra, Anderson argumenta que el deporte necesita cambiar para ser más inclusivo y acogedor para atletas de todas las orientaciones sexuales. Según Anderson, esto requiere no solo un cambio en las normas y valores culturales, sino también un cambio en las políticas y prácticas deportivas. En particular, Anderson llama a las organizaciones deportivas a ser más proactivas en la creación de un ambiente seguro y no discriminatorio para los atletas LGBT+.

En conclusión, "In the game: Gay athletes and the cult of masculinity" ofrece una reflexión crítica sobre el papel del deporte en la promoción de ciertas normas culturales de género y sexualidad. A través de entrevistas y análisis detallados, Anderson destaca la necesidad de que el deporte sea más inclusivo y acogedor para todos los atletas, independientemente de su orientación sexual. La obra de Anderson es una llamada a la acción para aquellos que buscan una cultura deportiva más equitativa y justa.

En su artículo "Football, Racism and Globalization: An Overview", el sociólogo Burdsey (2006), explora la relación entre el fútbol y la discriminación racial en un contexto globalizado. Burdsey sostiene que el fútbol es un reflejo de la sociedad en la que se practica, y que la globalización ha exacerbado las desigualdades y tensiones raciales en el deporte.

Una de las principales ideas que Burdsey explora es que la discriminación racial en el fútbol no es un problema aislado, sino que está enraizado en las desigualdades y tensiones raciales más amplias de la sociedad. En este sentido, Burdsey señala que la globalización ha traído consigo un aumento en la inmigración y la diversidad cultural en muchos países, lo que ha llevado a un aumento en la tensión racial en el fútbol y otros deportes.

Burdsey también sostiene que la discriminación racial en el fútbol se ha perpetuado por la falta de acción y compromiso de las autoridades deportivas y políticas para abordar el problema. En lugar de abordar las raíces del problema, Burdsey argumenta que las soluciones se han centrado en medidas punitivas, como sanciones y multas, en lugar de programas de educación y sensibilización para cambiar las actitudes y comportamientos discriminatorios.

Además, Burdsey destaca cómo la discriminación racial en el fútbol no se limita a los jugadores, sino que también afecta a los aficionados y la cultura del fútbol en general. Los cánticos y comportamientos racistas en los estadios son ejemplos de cómo las normas y valores sociales discriminatorios se manifiestan en el deporte.

En conclusión, el artículo de Burdsey proporciona una perspectiva crítica sobre cómo el fútbol refleja y perpetúa las desigualdades y tensiones raciales en la sociedad. La globalización ha aumentado la diversidad cultural y étnica en muchos países, pero también ha exacerbado las tensiones raciales en el fútbol. Es necesario abordar el problema de la discriminación racial en el fútbol desde una perspectiva más amplia, abordando las raíces del problema en la sociedad y desarrollando programas de educación y sensibilización para cambiar las actitudes y comportamientos discriminatorios.

El fútbol es un deporte que trasciende las fronteras geográficas y culturales, y es considerado por muchos como el deporte más popular del mundo. Sin embargo, la historia del fútbol también está llena de desigualdades y tensiones relacionadas con la raza y la etnia. En su libro "Race, ethnicity and football: Persisting debates and emergent issues", el sociólogo británico Daniel Burdsey analiza cómo estas desigualdades continúan siendo una realidad en el fútbol contemporáneo y cómo pueden abordarse desde una perspectiva crítica.

En su análisis, Burdsey (2006), destaca cómo la raza y la etnia han sido temas recurrentes en los debates en torno al fútbol desde sus orígenes. Desde la exclusión de los jugadores negros en las ligas profesionales hasta la discriminación hacia los fanáticos de diferentes orígenes étnicos, el fútbol ha sido un escenario donde se han manifestado tensiones y conflictos relacionados con la raza y la etnia. Burdsey también examina cómo estos debates han evolucionado en las últimas décadas, a medida que el fútbol se ha vuelto cada vez más globalizado y ha atraído a jugadores y fanáticos de diferentes partes del mundo.

En su análisis, Burdsey destaca varios temas clave relacionados con la raza y la etnia en el fútbol contemporáneo. En primer lugar, señala cómo la representación de los jugadores y los fanáticos de diferentes orígenes étnicos sigue siendo desigual en muchos niveles, desde la selección nacional hasta la cobertura mediática. En segundo lugar, destaca cómo las experiencias de los jugadores y fanáticos de diferentes orígenes étnicos pueden ser muy diferentes, y cómo la discriminación y el racismo siguen siendo una realidad en muchos contextos futbolísticos. Por último, Burdsey analiza cómo los actores futbolísticos pueden trabajar juntos para abordar estos problemas y promover una cultura futbolística más inclusiva y equitativa.

En conclusión, el libro de Burdsey ofrece una perspectiva valiosa y crítica sobre las desigualdades y tensiones relacionadas con la raza y la etnia en el fútbol. Si bien el fútbol puede ser un deporte emocionante y apasionante, también es importante reconocer y abordar las desigualdades y tensiones que existen en su seno. El análisis de Burdsey nos recuerda que el fútbol es más que un juego, y que puede ser un reflejo importante de las dinámicas sociales y culturales más amplias.

En su obra "Sports in Society: Issues and Controversies", el autor Coakley (2018), plantea una teoría que sostiene que el deporte no es simplemente una actividad física, sino que es un fenómeno social que refleja las normas y valores de la sociedad en la que se practica. Coakley sostiene que el deporte es una herramienta poderosa para entender la sociedad y sus problemas, y que el estudio del deporte puede ayudarnos a comprender mejor las complejidades de la vida social.

El autor argumenta que el deporte tiene una gran influencia en la cultura y la sociedad, y que su impacto va mucho más allá de lo que sucede en el campo de juego. El deporte tiene el poder de unir a la gente y de construir una identidad nacional, pero también puede ser utilizado para perpetuar la discriminación y la desigualdad. Coakley analiza cómo el deporte puede ser utilizado para construir y reforzar la identidad de género, raza y clase, y cómo puede ser utilizado para perpetuar la violencia y la agresión.

Una de las cuestiones más relevantes abordadas por Coakley es el papel del deporte en la construcción de la masculinidad. El autor destaca cómo los hombres en el deporte a menudo se ven obligados a conformarse con las normas masculinas tradicionales de agresividad, dominación y hombría. Coakley argumenta que esta presión puede llevar a

comportamientos violentos y agresivos en el campo de juego, y que estas actitudes pueden tener un impacto negativo en la vida social de los hombres.

Además, Coakley examina cómo el deporte puede ser utilizado para perpetuar la desigualdad racial y étnica. En su obra, el autor explora cómo los estereotipos raciales y étnicos son perpetuados en el deporte, y cómo esto puede tener un impacto negativo en la inclusión y la igualdad de oportunidades en el deporte y en la sociedad en general.

En conclusión, Jay Coakley sostiene que el deporte es un fenómeno social complejo que tiene un impacto significativo en la cultura y la sociedad. El autor destaca cómo el deporte puede ser utilizado para construir la identidad nacional, pero también para perpetuar la discriminación y la desigualdad. El trabajo de Coakley es una llamada a la reflexión sobre el papel del deporte en nuestra sociedad y su impacto en la vida social. La obra es una valiosa contribución al estudio del deporte y su relación con la sociedad y sus problemas.

En la actualidad, la imagen corporal se ha convertido en un tema de gran importancia en nuestra sociedad. La forma en que percibimos nuestros cuerpos, y los cuerpos de los demás, tiene un impacto significativo en cómo nos relacionamos y nos vemos a nosotros mismos en el mundo. En este sentido, la teoría presentada en "Body culture and society: An introduction", de Long, Hylton y Welton (2015), es una contribución fundamental para entender cómo el deporte y la cultura corporal en general influyen en nuestra percepción de la imagen corporal y en la forma en que nos relacionamos con nuestro propio cuerpo y el de los demás.

En este libro, los autores analizan cómo la cultura corporal y la imagen corporal están estrechamente relacionadas con la sociedad en la que se practican. Por ejemplo, en las sociedades occidentales, existe una presión constante para alcanzar un determinado tipo de cuerpo, delgado y musculoso, lo que ha llevado a un aumento en los trastornos alimentarios y en la insatisfacción corporal entre las personas. En este sentido, Long, Hylton y Welton argumentan que el deporte, especialmente el deporte de alto rendimiento, puede ser un factor importante en la creación de esta presión social para alcanzar una determinada imagen corporal.

Además, los autores destacan cómo la cultura corporal y el deporte pueden perpetuar normas y valores sociales en cuanto a la masculinidad y la feminidad. Por ejemplo, en algunos deportes se promueve la idea de que los hombres deben ser agresivos y dominantes,

mientras que las mujeres deben ser más suaves y complacientes. Esta división de género en el deporte puede tener consecuencias negativas para las personas que no se ajustan a estos estereotipos de género.

En conclusión, "Body culture and society: An introduction" es una teoría valiosa y relevante en la actualidad, ya que nos permite entender cómo el deporte y la cultura corporal en general pueden tener un impacto significativo en nuestra percepción de la imagen corporal y en nuestra relación con nuestro propio cuerpo y el de los demás. Esta teoría también nos invita a reflexionar sobre cómo el deporte puede perpetuar normas y valores sociales en cuanto a la masculinidad, la feminidad y otros aspectos importantes en la sociedad. Es importante seguir investigando y discutiendo sobre esta teoría para fomentar una cultura deportiva más inclusiva y equitativa para todos.

El deporte ha sido siempre un campo fértil para la exploración y el análisis de temas sociales más amplios. Long, Hylton y Welton (2015) se centran en el deporte y la cultura física como espacios donde se pueden examinar cuestiones más amplias de materialismo, tecnología y ecología. En este ensayo, se discutirán las ideas principales del libro y se proporcionarán ejemplos concretos que ilustran la relación entre el deporte, la cultura física y estas cuestiones sociales más amplias.

Los autores argumentan que la cultura física y el deporte son importantes porque son medios por los que los individuos interactúan con la tecnología, el materialismo y las ecologías. Por ejemplo, la tecnología se utiliza en el deporte de diversas maneras, desde la monitorización del rendimiento de los atletas hasta el diseño de equipamiento deportivo avanzado. Los autores sostienen que estas tecnologías tienen un impacto significativo en el rendimiento y la capacidad atlética de los deportistas, y que también pueden influir en la percepción de los espectadores sobre el deporte y los atletas.

Otro aspecto clave de la relación entre el deporte y la cultura física y estas cuestiones sociales más amplias es la forma en que el cuerpo humano es utilizado en el deporte. Los autores argumentan que el cuerpo humano es a menudo objeto de una intensa atención y manipulación en el deporte, y que esto puede tener implicaciones más amplias para la forma en que se percibe y valora el cuerpo en la sociedad en general. Por ejemplo, la cultura del culturismo y el fitness puede fomentar determinados estándares de belleza y perfección física que tienen un impacto en la autoimagen y la autoestima de las personas.

Por último, los autores también destacan la importancia de la ecología en la relación entre el deporte y la cultura física y estas cuestiones sociales más amplias. Argumentan que el deporte y la cultura física tienen un impacto significativo en los ecosistemas naturales, como en la construcción de instalaciones deportivas o la utilización de recursos naturales para la fabricación de equipamiento deportivo.

En conclusión, el libro de Long, Hylton y Welton (2015) destaca la importancia del deporte y la cultura física como medios para examinar temas sociales más amplios relacionados con la tecnología, el materialismo y la ecología. La relación entre el deporte y estas cuestiones sociales más amplias es evidente en diversos aspectos, desde el uso de tecnologías avanzadas en el deporte hasta la forma en que el cuerpo humano es utilizado en el deporte y la influencia del deporte en los ecosistemas naturales. Como tal, el libro proporciona una visión crítica y reflexiva sobre la forma en que el deporte y la cultura física están conectados a cuestiones sociales más amplias y cómo esto puede tener implicaciones significativas para la sociedad en general.

En su libro "Taking the field: Women, men, and sports", el sociólogo Michael Messner aborda la temática de género en el deporte y cómo este reproduce y refleja las desigualdades y normas sociales en torno al género. En su obra, Messner (2002), explora cómo el deporte masculino ha sido históricamente valorado y legitimado, mientras que el deporte femenino ha sido marginado y considerado como inferior.

Messner argumenta que el deporte es un espacio donde se reafirman y legitiman los roles de género tradicionales, siendo los hombres los líderes y los más capaces, mientras que las mujeres son consideradas como menos capaces y relegadas a roles secundarios. Además, el autor explora cómo las normas de género se reflejan en la práctica deportiva, como por ejemplo en las diferencias en los uniformes, los premios y los espacios de entrenamiento y competición.

Una de las contribuciones más importantes de Messner en su obra es su análisis de la construcción social de la masculinidad a través del deporte. El autor examina cómo la masculinidad se define en términos de fuerza, agresividad y competencia, y cómo estas características son valoradas y recompensadas en el deporte masculino. Asimismo, Messner destaca cómo estas características pueden ser dañinas tanto para los hombres como para las mujeres, perpetuando la violencia y la exclusión en la sociedad en general.

Otro aspecto importante que Messner aborda en su obra es la forma en que las mujeres desafían y resisten las normas de género en el deporte. El autor examina cómo las mujeres han luchado por la igualdad en el deporte, tanto en términos de acceso como de reconocimiento y legitimidad. Además, Messner explora cómo las mujeres han creado sus propias formas de práctica deportiva y cómo estas formas han desafiado las normas de género establecidas.

En conclusión, la obra de Michael Messner "Taking the field: Women, men, and sports" es una importante contribución al estudio de género en el deporte. El autor demuestra cómo el deporte reproduce y refleja las desigualdades de género y cómo las normas de género se reflejan en la práctica deportiva. Asimismo, Messner destaca la importancia de desafiar estas normas y trabajar hacia una práctica deportiva más inclusiva y equitativa.

El deporte ha sido históricamente considerado un espacio masculino, donde las mujeres han sido excluidas o marginadas. A pesar de que la presencia de mujeres en el deporte ha aumentado en las últimas décadas, todavía hay desigualdades y discriminación de género en este ámbito. En este ensayo, se abordará la teoría de Russell y Armsworth (2015) sobre las experiencias de las entrenadoras mujeres en el deporte y cómo a menudo son marginadas y enfrentan discriminación de género.

En su estudio, Russell y Armsworth (2015) exploran las experiencias de entrenadoras mujeres en los Estados Unidos y Canadá en diferentes deportes y niveles de competición. A través de entrevistas en profundidad, las investigadoras encontraron que las entrenadoras mujeres a menudo enfrentan desafíos únicos en comparación con los entrenadores hombres. Una de las principales barreras que encontraron fue la discriminación de género. Las entrenadoras mujeres informaron de que se les percibía como menos competentes que los entrenadores hombres y que debían trabajar más duro para demostrar su valía. Además, informaron de que a menudo se les asignaban trabajos menores y se les daba menos apoyo que a sus homólogos masculinos.

Otro desafío que enfrentan las entrenadoras mujeres es la falta de modelos a seguir y la falta de oportunidades para ascender en la carrera. Las mujeres en puestos de liderazgo a menudo son vistas como "excepciones" y no como la norma, lo que dificulta que otras mujeres sigan sus pasos. Además, la falta de redes de apoyo y la falta de programas de

mentoría específicos para mujeres en el deporte también son barreras importantes para el avance profesional de las entrenadoras mujeres.

La teoría de Russell y Armsworth (2015) destaca la importancia de abordar la discriminación de género en el deporte y de proporcionar apoyo y oportunidades para las mujeres que quieren trabajar como entrenadoras y líderes en el deporte. Esto incluye el aumento de la representación de mujeres en puestos de liderazgo y la creación de redes de apoyo y programas de mentoría específicos para mujeres en el deporte. También se deben abordar las actitudes y percepciones de género en el deporte y trabajar para cambiar las normas y valores que perpetúan la discriminación de género.

En conclusión, la teoría de Russell y Armsworth (2015) destaca la importancia de abordar la discriminación de género en el deporte y de proporcionar oportunidades y apoyo para las entrenadoras mujeres. Es necesario trabajar para cambiar las normas y valores en el deporte que perpetúan la discriminación de género y aumentar la representación de mujeres en puestos de liderazgo. Al hacerlo, se puede fomentar un ambiente más inclusivo y equitativo en el deporte para todos los participantes.

La teoría de Wacquant (1995) sobre el capital corporal y el trabajo corporal en el boxeo analiza cómo el cuerpo de los boxeadores es utilizado y valorado para obtener ganancias financieras. El autor destaca cómo el cuerpo de los boxeadores es una herramienta de trabajo que se convierte en su capital, y como tal, deben invertir tiempo y recursos en su desarrollo.

Wacquant describe cómo los boxeadores se ven obligados a entrenar y mejorar su cuerpo constantemente, para mantenerse en forma y aumentar sus posibilidades de ganar peleas. Esto se traduce en un trabajo corporal extenuante y en una atención constante al cuerpo, como una herramienta de trabajo que debe estar siempre en óptimas condiciones. El autor sostiene que el trabajo corporal en el boxeo se basa en una inversión constante en el cuerpo, con el fin de aumentar su valor como capital y así obtener ganancias financieras.

Además, Wacquant destaca cómo la sociedad valora y utiliza el cuerpo de los boxeadores, no solo en términos de su capacidad para obtener ganancias financieras, sino también en términos de su función simbólica en la cultura popular. El boxeo es visto como un deporte violento y agresivo, y el cuerpo del boxeador es utilizado para reforzar esta imagen en la cultura popular. El cuerpo del boxeador se convierte así en un símbolo de

masculinidad y agresividad, y su valor como capital corporal se extiende más allá de las ganancias financieras.

En conclusión, la teoría de Wacquant sobre el capital corporal y el trabajo corporal en el boxeo ofrece una comprensión crítica y reflexiva sobre cómo el cuerpo humano es valorado y utilizado en el deporte. El boxeo es solo un ejemplo de cómo el cuerpo humano es utilizado como capital en el mundo del deporte, y cómo esta valoración del cuerpo humano se extiende a la cultura popular en general. Es importante seguir investigando y reflexionando sobre el papel del cuerpo humano en el deporte y en la sociedad en general, para fomentar una cultura más inclusiva y equitativa en el mundo del deporte.

**Pregunta de investigación** ¿Cuáles son los elementos que definen al deporte como reflejo social? **Objetivo general.** Analizar los elementos que definen al deporte como reflejo social.

## **METODOLOGÍA**

Una revisión sistemática es un método de investigación que utiliza una estrategia de búsqueda estructurada y rigurosa para identificar, seleccionar, analizar y sintetizar la literatura relevante sobre un tema específico. Este enfoque se utiliza para identificar de manera sistemática y objetiva la evidencia disponible sobre una cuestión particular y evaluar críticamente la calidad y la validez de los estudios incluidos.

Para llevar a cabo una revisión sistemática sobre el deporte como reflejo de la sociedad, se debería comenzar por definir claramente la pregunta de investigación y establecer los criterios de inclusión y exclusión de los estudios. Luego, se deberían realizar búsquedas sistemáticas en bases de datos relevantes y en otras fuentes de literatura científica, como revistas académicas y libros.

Una vez que se han identificado los estudios relevantes, se deben examinar críticamente y extraer datos de cada uno de ellos. Luego, se deben analizar y sintetizar los resultados de los estudios incluidos en una revisión sistemática, lo que puede incluir la realización de meta-análisis o la síntesis narrativa.

La revisión sistemática es una metodología de investigación adecuada para examinar la literatura disponible sobre el deporte como reflejo de la sociedad y proporcionar una síntesis objetiva y rigurosa de la evidencia disponible.

## **RESULTADOS**

### **Evolución histórica del deporte como reflejo social.**

La historia del deporte como reflejo social ha evolucionado a lo largo de los años de forma significativa, mostrando una transformación en la forma en que se practica, se percibe y se representa en la sociedad. En la antigua Grecia, el deporte era una parte integral de la cultura y se valoraba tanto como las artes y la filosofía. Los Juegos Olímpicos, que se celebraban cada cuatro años, eran un evento importante en el que los atletas competían en diversas disciplinas. El deporte también se utilizaba para fomentar el espíritu de competencia y el sentido de pertenencia a la comunidad.

Durante la Edad Media, el deporte se asociaba principalmente con la caza y los torneos de caballeros. Sin embargo, a medida que se desarrollaba la sociedad moderna, el deporte se transformó en una actividad más organizada y regulada. En el siglo XIX, el deporte se convirtió en una forma de entretenimiento popular en Europa y América del Norte.

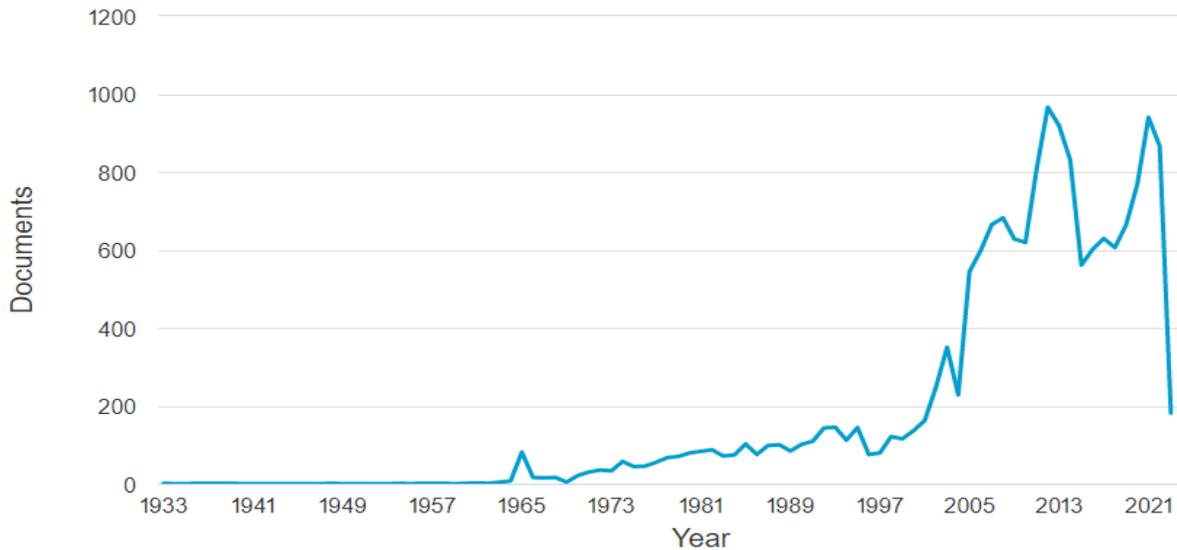
En el siglo XX, el deporte se ha convertido en una industria global multimillonaria, y su impacto en la sociedad es cada vez mayor. Los deportes se han convertido en un medio para representar y promover la identidad nacional y cultural, y se utilizan para fomentar la integración social y la inclusión. En los últimos años, la tecnología ha tenido un impacto significativo en el deporte, con nuevas herramientas y equipos que permiten a los atletas mejorar su rendimiento y aumentar su potencial. También ha habido un mayor énfasis en la igualdad de género y la inclusión de personas de diferentes orígenes culturales y étnicos en el deporte.

El deporte ha evolucionado a lo largo de la historia, reflejando los cambios en la sociedad y las normas culturales. Desde los Juegos Olímpicos en la antigua Grecia hasta la industria global multimillonaria de hoy en día, el deporte ha tenido un impacto significativo en la sociedad, sirviendo como un medio para fomentar la inclusión social, la identidad cultural y la competencia saludable.

En la actualidad, el deporte sigue siendo una forma importante de expresión cultural y social, pero también ha surgido una creciente preocupación por cuestiones como el dopaje, la violencia y la discriminación en el deporte. El deporte también se está utilizando cada vez más como una herramienta para abordar cuestiones sociales, como la inclusión y la igualdad de género (Gráfico 1).

Gráfico 1.

Evolución científica del deporte como reflejo social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales autores científicos relacionados con el deporte como reflejo social.**

El deporte ha sido un tema de interés para muchos académicos y científicos durante décadas. En esta breve revisión, se presentan algunos de los principales autores científicos relacionados con el deporte como reflejo social, según la base de datos Scopus.

Uno de los autores más citados en este campo es Jay Coakley, profesor emérito de Sociología en la Universidad de Colorado. Coakley ha escrito varios libros y artículos sobre deporte y sociedad, incluyendo "Sports in Society: Issues and Controversies" y "Youth Sports: What Counts as Positive Development?" Coakley ha sido citado más de 12,000 veces según Scopus, lo que demuestra su impacto y relevancia en el campo.

Otro autor influyente en el estudio del deporte como reflejo social es Michael Messner, profesor de Sociología y Estudios de Género en la Universidad del Sur de California. Messner ha escrito extensamente sobre deporte, masculinidad y género, incluyendo "Taking the Field: Women, Men, and Sports" y "Some Men: Feminist Allies and the Movement to End Violence Against Women". Messner ha sido citado más de 6,000 veces según Scopus.

David L. Andrews, profesor de Kinesiología y Estudios de Deporte en la Universidad de Maryland. Andrews ha publicado extensamente sobre sociología del deporte, cultura del deporte y estudios críticos del deporte, incluyendo "Sport Stars: The Cultural Politics of

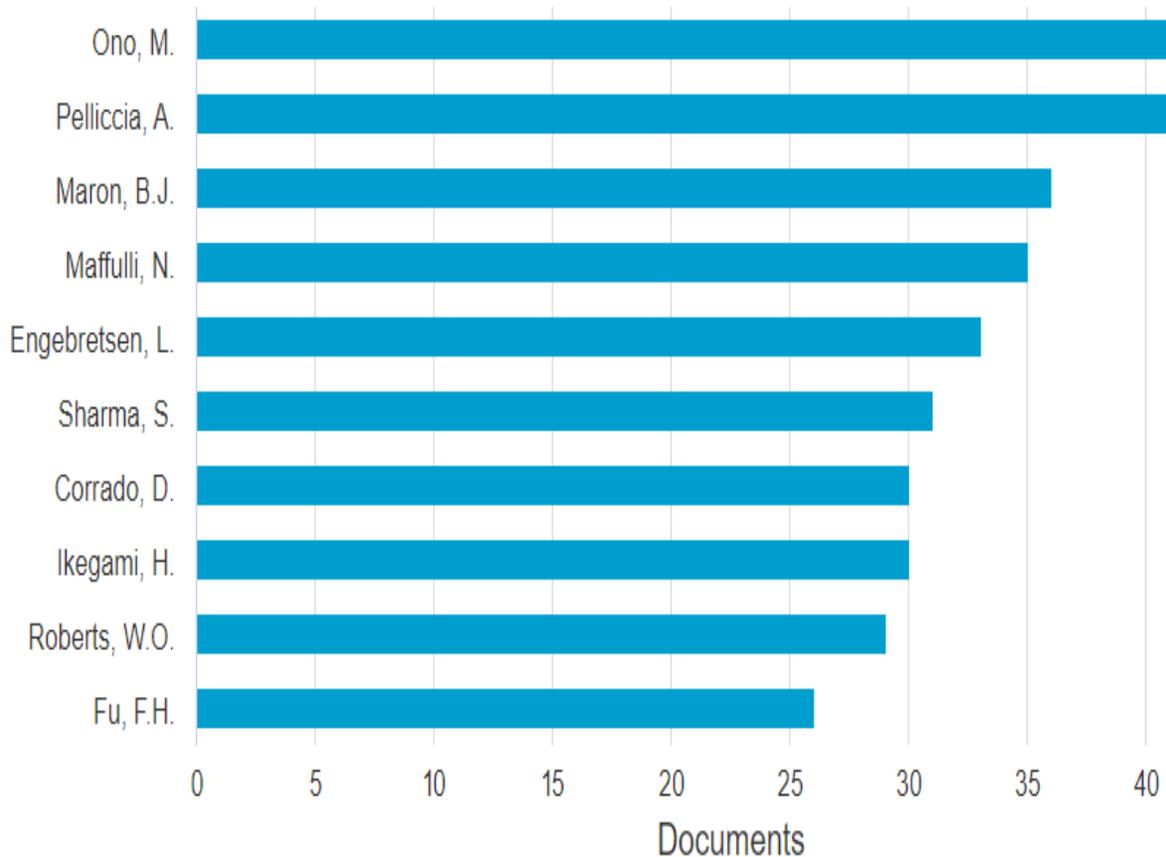
Sporting Celebrity" y "Sport, Culture and Advertising: Identities, Commodities and the Politics of Representation". Andrews ha sido citado más de 5,000 veces según Scopus.

Por último, otro autor importante es John Hoberman, profesor de Historia en la Universidad de Texas en Austin. Hoberman ha escrito sobre la relación entre deporte, política y cultura, incluyendo "Sport and Political Ideology" y "Darwin's Athletes: How Sport Has Damaged Black America and Preserved the Myth of Race". Hoberman ha sido citado más de 2,000 veces según Scopus.

Estos autores y muchos otros han realizado importantes contribuciones al campo del deporte como reflejo social. Sus trabajos ayudan a entender cómo el deporte refleja y reproduce dinámicas sociales más amplias, y cómo podemos utilizar el deporte para entender mejor la sociedad en su conjunto (Gráfico 2).

Gráfico 2.

Principales autores con publicaciones científicas sobre el tema objeto de estudio.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales países a la vanguardia científica del deporte como reflejo social.**

El deporte como reflejo social es un tema de gran interés para la comunidad científica de todo el mundo. En la actualidad, hay varios países que se destacan por su investigación y contribuciones en este campo. A continuación, se presenta un ensayo sobre los principales países a la vanguardia científica del deporte como reflejo social. El deporte como reflejo social es un tema de gran interés para la comunidad científica de todo el mundo. Estados Unidos, Reino Unido, Australia y Brasil se encuentran entre los principales países a la vanguardia científica del deporte como reflejo social, con importantes contribuciones y líderes destacados en este campo. La investigación en deporte y sociedad seguirá siendo esencial para comprender la relación entre el deporte y la sociedad y cómo ambos se influyen mutuamente.

Según la base de datos Scopus, los principales países a la vanguardia científica del deporte como reflejo social son:

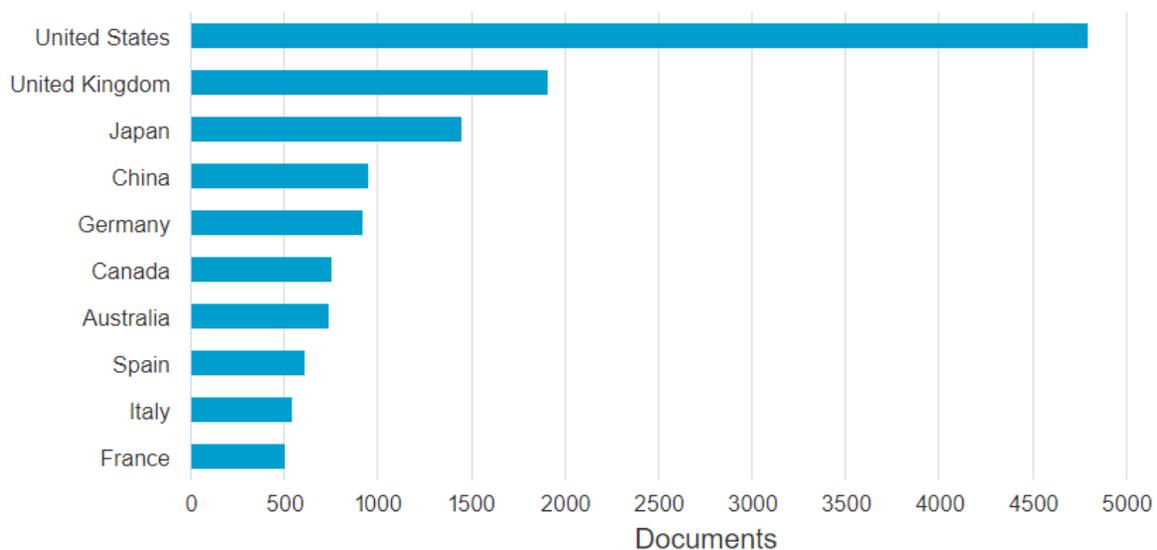
- Estados Unidos: Con un alto número de publicaciones y una larga trayectoria en la investigación deportiva, los Estados Unidos se han destacado como líderes en la investigación del deporte como reflejo social.
- Reino Unido: El Reino Unido también tiene una larga trayectoria en la investigación deportiva y ha producido muchos estudios significativos sobre el deporte como reflejo social.
- España: España ha emergido en los últimos años como un líder en la investigación del deporte como reflejo social. Muchos estudios importantes sobre la relación entre el deporte y la sociedad han sido realizados por investigadores españoles.
- Alemania: Alemania ha sido durante mucho tiempo un importante centro de investigación en muchos campos, incluyendo la sociología del deporte.
- Australia: Australia también ha emergido como un líder en la investigación del deporte como reflejo social. Los investigadores australianos han producido muchos estudios importantes sobre la relación entre el deporte y la sociedad.

- Canadá: Canadá también ha sido un importante contribuyente a la investigación del deporte como reflejo social. Los investigadores canadienses han producido muchos estudios importantes sobre la relación entre el deporte y la sociedad.

Los países líderes en la investigación del deporte como reflejo social son aquellos con una larga trayectoria en la investigación deportiva y con un alto número de publicaciones sobre el tema, como los Estados Unidos y el Reino Unido, así como aquellos que han emergido como líderes en los últimos años, como España, Australia y Canadá (Gráfico 3).

Gráfico 3.

Principales países a la vanguardia científica del deporte como reflejo social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales universidades a la vanguardia científica del deporte como reflejo social.**

El estudio del deporte como reflejo social es una temática cada vez más importante en la investigación científica. Diferentes universidades de todo el mundo han destacado por su producción científica en esta área, siendo consideradas referentes en el estudio del deporte desde una perspectiva social. A continuación, se presentarán algunas de las principales universidades a la vanguardia científica del deporte como reflejo social.

En primer lugar, la Universidad de Harvard, ubicada en Estados Unidos, es una de las instituciones académicas más destacadas en el estudio del deporte como reflejo social. La Facultad de Educación de esta universidad cuenta con un programa de posgrado en Ciencias del Deporte, el cual se enfoca en el análisis crítico del deporte desde una perspectiva social,

cultural y política. Además, la Escuela de Salud Pública de Harvard ha desarrollado investigaciones sobre la relación entre el deporte y la salud pública, la equidad en el acceso al deporte y la participación de las mujeres en el deporte.

Otra universidad reconocida en el estudio del deporte como reflejo social es la Universidad de Loughborough, ubicada en Reino Unido. Esta institución cuenta con un Departamento de Ciencias del Deporte, el cual se enfoca en el estudio del deporte desde diferentes perspectivas, incluyendo la sociología del deporte, la psicología del deporte y la ciencia del deporte. Además, la Universidad de Loughborough ha desarrollado investigaciones en áreas como el deporte y la inclusión social, el género y el deporte, y la globalización del deporte.

La Universidad de Queensland, en Australia, también es reconocida por su producción científica en el estudio del deporte como reflejo social. La Escuela de Educación Física y Ciencias del Deporte de esta universidad se enfoca en el estudio del deporte desde diferentes perspectivas, incluyendo la sociología del deporte, la historia del deporte y la psicología del deporte. Además, la Universidad de Queensland ha desarrollado investigaciones en áreas como el deporte y la salud, la política del deporte y el papel del deporte en el desarrollo comunitario.

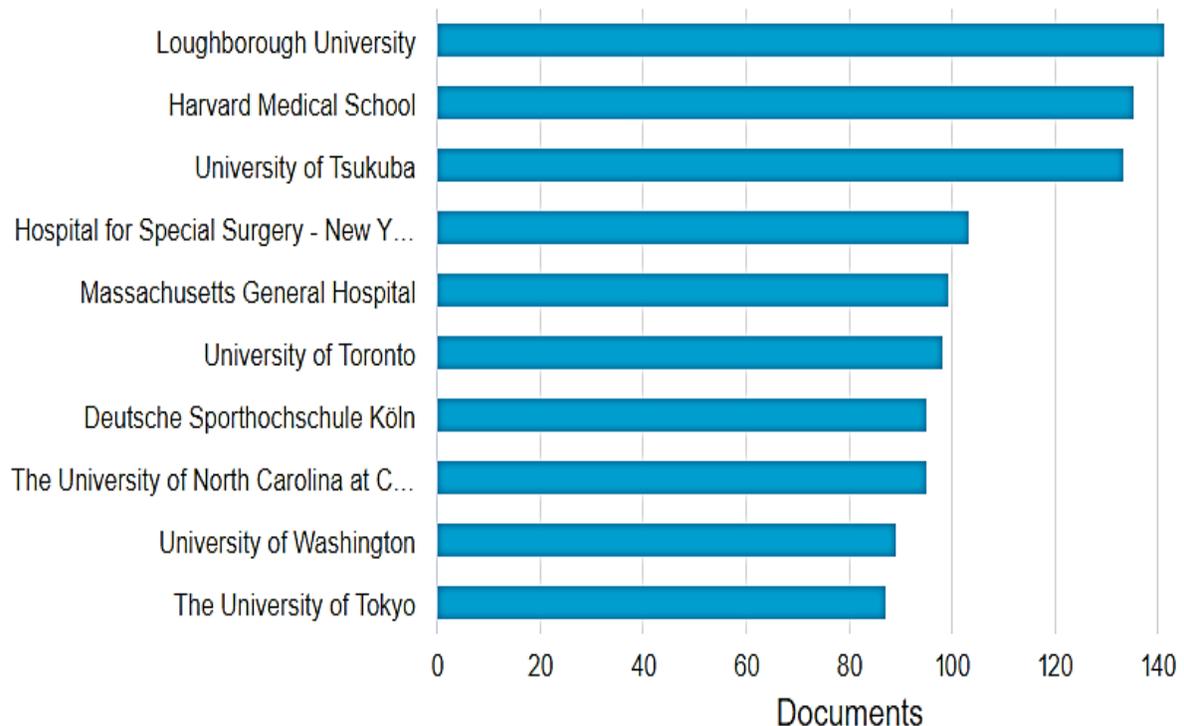
Finalmente, la Universidad de São Paulo, en Brasil, es otra institución académica destacada en el estudio del deporte como reflejo social. La Escuela de Educación Física y Deportes de esta universidad se enfoca en el estudio del deporte desde diferentes perspectivas, incluyendo la sociología del deporte, la historia del deporte y la psicología del deporte. Además, la Universidad de São Paulo ha desarrollado investigaciones en áreas como el deporte y la diversidad cultural, el deporte y la identidad nacional, y el deporte y la política.

Existen diferentes universidades de todo el mundo han destacado en el estudio del deporte como reflejo social, desarrollando investigaciones que han contribuido a la comprensión de la complejidad del deporte como fenómeno social. La Universidad de Harvard, la Universidad de Loughborough, la Universidad de Queensland y la Universidad de São Paulo son solo algunas de las instituciones académicas que han demostrado un compromiso con el estudio del deporte desde diferentes perspectivas, lo cual ha permitido avanzar en la comprensión del deporte como un reflejo de la sociedad en la que se desarrolla.

Estas son solo algunas de las principales universidades a nivel mundial que se destacan en la investigación científica relacionada con el deporte como reflejo social. Sin embargo, existen muchas otras instituciones académicas que también están haciendo importantes contribuciones en este campo de estudio (Gráfico 4).

Gráfico 4.

Universidades a la vanguardia científica del deporte como reflejo social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Tipos de documentos científicos que se publican sobre deporte como reflejo social.**

El deporte como reflejo social es un tema que ha sido abordado en diversas disciplinas y en distintos tipos de documentos científicos. En este ensayo, se describirán algunos de los tipos de documentos más comunes que se publican sobre este tema.

**Artículos científicos:** Los artículos científicos son la forma más común de publicación en la investigación sobre deporte como reflejo social. Estos documentos se basan en investigaciones empíricas y se publican en revistas científicas especializadas. En ellos, se presentan los resultados de la investigación, la discusión de los hallazgos y las conclusiones.

**Libros:** Los libros también son una fuente importante de investigación sobre el deporte como reflejo social. En ellos, se presentan los marcos teóricos y los resultados de investigaciones previas, y se discuten los avances y las tendencias en el campo. Los libros

son una buena opción para los investigadores que desean profundizar en un tema específico o para aquellos que desean una revisión completa del estado de la investigación.

**Tesis y disertaciones:** Las tesis y las disertaciones son documentos escritos por estudiantes de postgrado en los que se presenta la investigación original sobre un tema específico. A menudo, estas investigaciones se basan en estudios empíricos y proporcionan una contribución significativa al campo del deporte como reflejo social. Estos documentos se pueden encontrar en bibliotecas universitarias o en línea en repositorios institucionales.

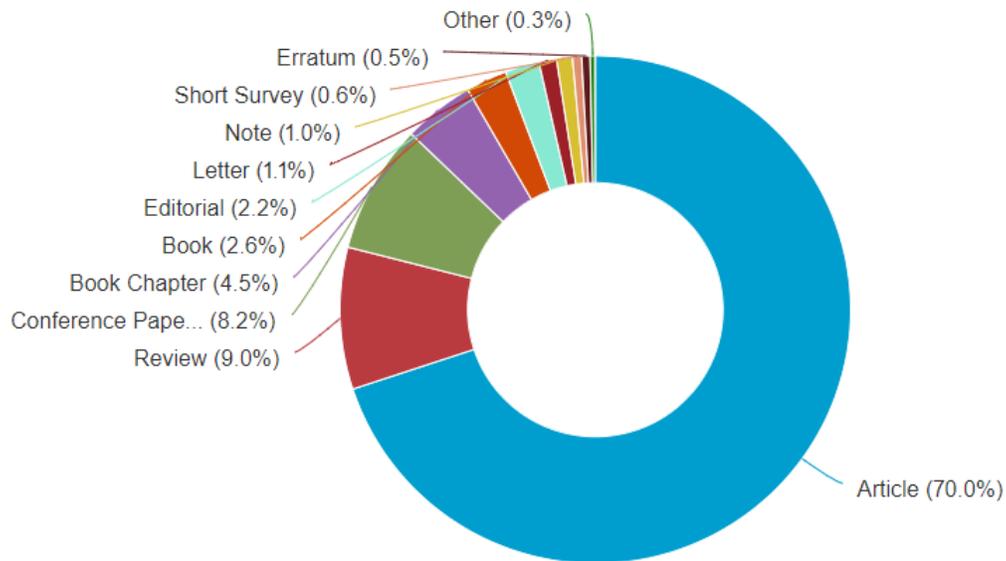
**Actas de congresos y conferencias:** Las actas de congresos y conferencias son otra fuente importante de investigación sobre el deporte como reflejo social. Estos documentos se basan en presentaciones orales y pósteres que se presentan en eventos científicos y proporcionan una visión general de la investigación en un campo determinado. A menudo, estas actas contienen resúmenes de los trabajos presentados, así como listas de referencias bibliográficas.

**Informes técnicos:** Los informes técnicos son documentos que se utilizan para informar sobre investigaciones en progreso o finalizadas. A menudo, estos documentos son emitidos por instituciones gubernamentales, organizaciones deportivas o empresas privadas. Los informes técnicos pueden ser útiles para los investigadores que desean conocer los avances y las tendencias en la investigación sobre deporte como reflejo social.

Hay varios tipos de documentos científicos que se publican sobre el deporte como reflejo social, desde artículos científicos hasta informes técnicos. La elección del tipo de documento a utilizar dependerá del propósito de la investigación y de la información que se desee obtener. Todos estos tipos de documentos contribuyen al avance del conocimiento en el campo del deporte como reflejo social (Gráfico 5).

Gráfico 5.

Tipos de documentos científicos que se publican sobre deporte como reflejo social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Áreas científicas que se publican sobre deporte como reflejo social.**

El deporte es un tema multidisciplinario que abarca diversas áreas de estudio. Por lo tanto, la investigación sobre el deporte como reflejo social no es exclusiva de una sola área científica. A continuación, se presentarán las principales áreas científicas que se han enfocado en el estudio del deporte como reflejo social.

**Sociología del deporte:** La sociología del deporte estudia las relaciones entre el deporte y la sociedad, así como los factores sociales que influyen en la práctica deportiva. Se enfoca en el análisis de la cultura deportiva, la estructura social del deporte y las desigualdades sociales en la participación y el acceso al deporte.

**Psicología del deporte:** La psicología del deporte se centra en el análisis de los procesos psicológicos que intervienen en la práctica deportiva. Esto incluye el estudio de la motivación, la ansiedad, el estrés, el rendimiento y la toma de decisiones en el deporte.

**Antropología del deporte:** La antropología del deporte se enfoca en el estudio de las dimensiones culturales y sociales del deporte. Examina cómo las prácticas deportivas se relacionan con la identidad, la religión, la política y la economía.

**Educación física:** La educación física se encarga de la enseñanza de la actividad física y el deporte en el ámbito escolar. Se enfoca en el desarrollo físico, cognitivo y social de los estudiantes a través del deporte y la actividad física.

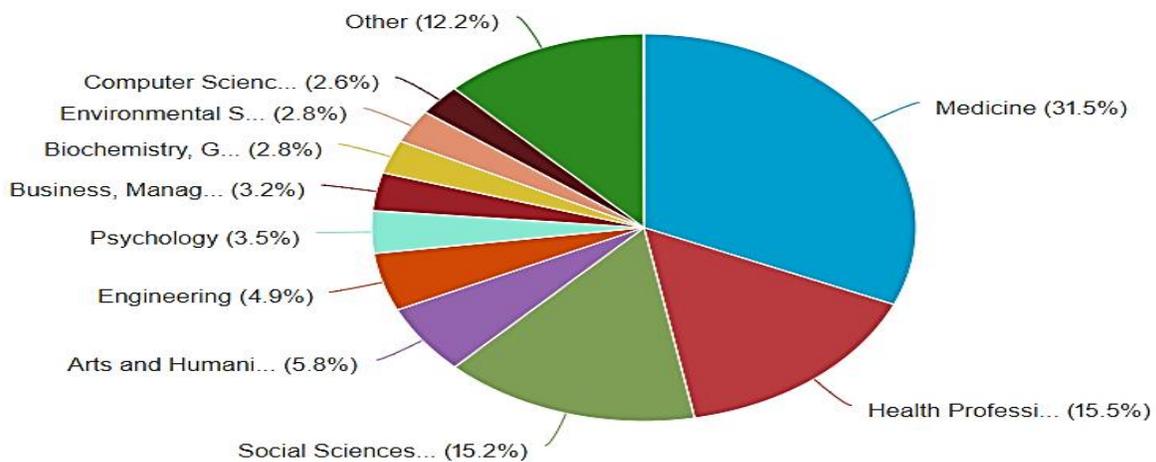
**Medicina del deporte:** La medicina del deporte se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones y enfermedades relacionadas con la práctica deportiva. También se enfoca en la promoción de la salud a través del deporte y la actividad física.

**Comunicación y medios de comunicación:** La comunicación y los medios de comunicación se encargan de la producción y difusión de información sobre el deporte. Se enfocan en el análisis de la cobertura mediática del deporte, la construcción de la imagen de los deportistas y la influencia del deporte en la cultura popular.

El estudio del deporte como reflejo social abarca diversas áreas científicas. La interdisciplinariedad es clave para comprender la complejidad de las relaciones entre el deporte y la sociedad (Gráfico 6).

Gráfico 6.

Áreas científicas que se publican sobre deporte como reflejo social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales revistas científicas que publican sobre el deporte como reflejo social.**

El deporte ha sido un tema de estudio multidisciplinario, abarcando áreas como la sociología, la psicología, la antropología, la economía, la política y la salud. Por lo tanto, existen numerosas revistas científicas que publican investigaciones sobre deporte como reflejo social en la base de datos Scopus.

Entre las principales revistas científicas que publican sobre el deporte como reflejo social en Scopus, se encuentra la revista "Sociology of Sport Journal". Esta revista se enfoca en la sociología del deporte y publica investigaciones empíricas, teóricas y críticas en el campo. Algunos de los temas que se han abordado en la revista incluyen la raza, el género, la sexualidad y la política en el deporte.

Otra revista importante es "International Review for the Sociology of Sport". Esta revista se enfoca en la sociología del deporte, la antropología y la psicología. La revista publica investigaciones sobre temas como la globalización del deporte, la identidad deportiva y la relación entre deporte y cultura.

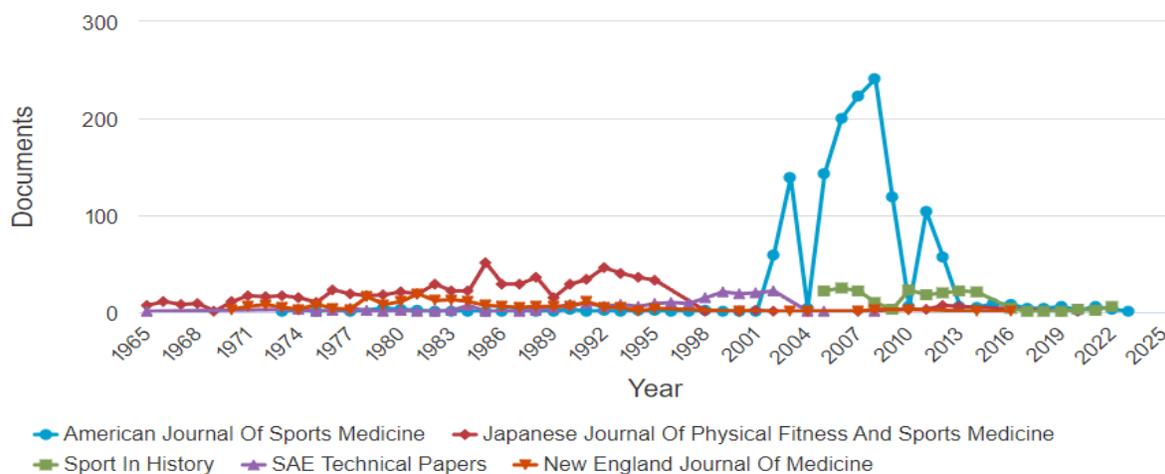
La revista "Journal of Sport and Social Issues" también es relevante para el deporte como reflejo social, ya que se centra en el análisis crítico del deporte en relación con la sociedad y la cultura. La revista publica investigaciones empíricas y teóricas sobre temas como la política y la economía del deporte, el género y la raza en el deporte, y el impacto del deporte en la sociedad.

Otras revistas importantes en el campo incluyen "Sport in Society", "Qualitative Research in Sport, Exercise and Health", "Journal of Sport Management", "Sport, Education and Society" y "European Journal for Sport and Society".

Existen numerosas revistas científicas que publican investigaciones sobre el deporte como reflejo social en la base de datos Scopus, y estas revistas abarcan una amplia variedad de disciplinas y enfoques. La investigación sobre el deporte como reflejo social es importante para comprender la complejidad del deporte en relación con la sociedad y la cultura, y estas revistas son un recurso valioso para aquellos que buscan profundizar en este tema (Gráfico 7).

Gráfico 7.

Principales revistas científicas que publican sobre el deporte como reflejo social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales patrocinadores de investigaciones relacionadas con el deporte como reflejo social.**

La investigación relacionada con el deporte como reflejo social cuenta con el apoyo financiero de diversos patrocinadores. Estos patrocinadores pueden ser instituciones gubernamentales, organizaciones deportivas, empresas privadas y fundaciones filantrópicas.

En el ámbito gubernamental, el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) de México es un importante patrocinador de investigaciones en el área deportiva. A nivel internacional, la Comisión Europea también brinda apoyo financiero a proyectos de investigación relacionados con el deporte y la actividad física.

Las organizaciones deportivas, tanto a nivel local como internacional, también patrocinan investigaciones en esta área. Por ejemplo, la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA) ha financiado numerosos proyectos de investigación en diversas áreas del deporte. De manera similar, el Comité Olímpico Internacional (COI) también ha patrocinado investigaciones en áreas relacionadas con el deporte y la actividad física.

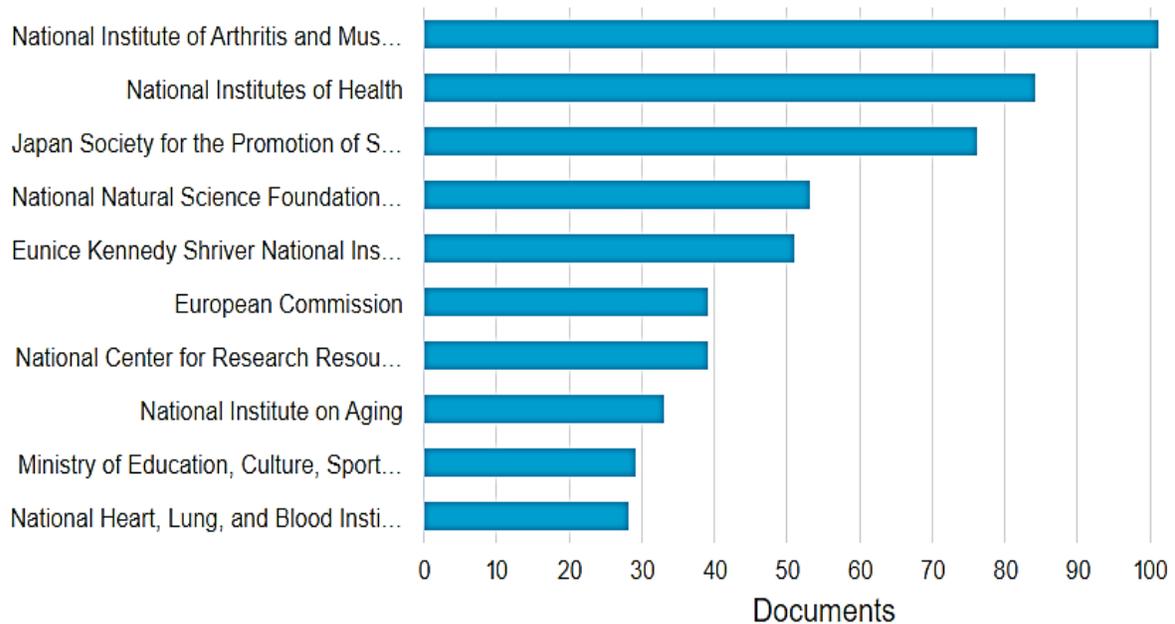
Las empresas privadas también pueden ser importantes patrocinadores de investigaciones sobre deporte como reflejo social. Empresas como Nike, Adidas y Reebok, por ejemplo, han financiado proyectos de investigación relacionados con el deporte y la actividad física.

Por último, las fundaciones filantrópicas también pueden brindar apoyo financiero a investigaciones en esta área. La Fundación Bill y Melinda Gates, por ejemplo, ha financiado proyectos de investigación sobre la relación entre la actividad física y la salud.

Las investigaciones relacionadas con el deporte como reflejo social cuentan con el apoyo financiero de una amplia variedad de patrocinadores, que incluyen instituciones gubernamentales, organizaciones deportivas, empresas privadas y fundaciones filantrópicas. Este apoyo es fundamental para el desarrollo de investigaciones de alta calidad y para avanzar en el conocimiento de la relación entre el deporte y la sociedad (Gráfico 8).

Gráfico 8.

Principales patrocinadores de investigaciones relacionadas con el deporte como reflejo social.



Fuente. Scopus 2023.

## CONCLUSIONES

El deporte ha sido y sigue siendo un reflejo de la sociedad en la que se practica. A lo largo de la historia, se ha evidenciado que los valores, creencias y normas de una cultura se ven reflejados en las prácticas deportivas de esa sociedad. Por lo tanto, es importante seguir investigando y analizando cómo el deporte refleja la sociedad actual y cómo puede influir en ella. La revisión sistemática de la literatura científica en la base de datos Scopus nos ha permitido identificar a los principales autores, países, universidades y patrocinadores que están a la vanguardia de la investigación en este campo. Además, hemos visto que existen diferentes tipos de documentos científicos y áreas temáticas en los que se publican trabajos relacionados con el deporte como reflejo social.

Entre los hallazgos más destacados, se encuentra el papel que juegan los medios de comunicación en la construcción de la imagen del deporte y de los deportistas, y cómo esta imagen puede reforzar o cuestionar los estereotipos de género, raza y clase social. Asimismo, se ha evidenciado la importancia de fomentar la inclusión y la diversidad en el deporte, y de

analizar críticamente la forma en que se desarrollan las prácticas deportivas en diferentes culturas.

Otro punto importante a destacar es la necesidad de seguir promoviendo la investigación interdisciplinaria en este campo, en la que se combinen conocimientos de áreas como la sociología, la antropología, la psicología, la educación física y la comunicación, entre otras. Solo así podremos tener una comprensión más completa y profunda del deporte como reflejo social. El deporte es un fenómeno complejo que va más allá de lo meramente deportivo, y que refleja los valores, creencias y normas de la sociedad en la que se practica. Por lo tanto, es importante seguir investigando y analizando el deporte como reflejo social para entender cómo puede influir en la sociedad y en la construcción de identidades y relaciones sociales.

Esta revisión plantea que el deporte es una parte integral de la sociedad y refleja tanto sus valores como sus problemas. A través del deporte, podemos ver las desigualdades en cuanto a género, raza, clase social y otros aspectos. En segundo lugar, la investigación en este campo es esencial para comprender cómo el deporte puede ser utilizado para promover la inclusión social y combatir la discriminación. Los hallazgos de la investigación pueden informar políticas y prácticas que fomenten la igualdad y la justicia en el deporte y en la sociedad en general.

En tercer lugar, es importante destacar que el deporte puede ser una herramienta poderosa para el cambio social. Desde la lucha por los derechos civiles en los Estados Unidos hasta la resistencia contra el apartheid en Sudáfrica, el deporte ha sido utilizado por los movimientos sociales para lograr sus objetivos.

Por último, es esencial destacar que el deporte también tiene el potencial de ser un agente de cambio positivo en la vida de las personas. Puede mejorar la salud física y mental, fomentar el trabajo en equipo y la colaboración, y brindar una sensación de logro y éxito. Este capítulo sobre el deporte como reflejo social debe concluir que el deporte es una parte integral de la sociedad y puede ser utilizado tanto para reflejar como para cambiar las realidades sociales. La investigación y la práctica en este campo son esenciales para lograr una sociedad más justa e inclusiva.

## **REFERENCIAS**

- Anderson, E. (2005). *In the game: Gay athletes and the cult of masculinity*. State University of New York Press.
- Burdsey, D. (2006). Football, racism and globalization: An overview. *Soccer & Society*, 7(3), 185-204.
- Burdsey, D. (2006). *Race, ethnicity and football: Persisting debates and emergent issues*. Routledge.
- Coakley, J. (2018). *Sports in society: Issues and controversies*. McGraw-Hill Education.
- Long, J., Hylton, K., & Welton, A. (2015). *Body culture and society: An introduction*. Open University Press.
- Long, J., Hylton, K., & Welton, R. (2015). *Sport, physical culture, and the moving body: Materialisms, technologies, ecologies*. Routledge.
- Messner, M. A. (2002). *Taking the field: Women, men, and sports*. University of Minnesota Press.
- Messner, M. A., Duncan, M. C., & Jensen, K. (1993). Separating the men from the girls: The gendered language of televised sports. *Gender and Society*, 7(1), 121-137.
- Russell, K., & Armsworth, M. (2015). Women coaches' experiences of gender discrimination: Stories from the field. *Sport, Education and Society*, 20(4), 524-541.
- Wacquant, L. (1995). Pugs at work: Bodily capital and bodily labour among professional boxers. *Body & Society*, 1(1), 65-93.

## CAPÍTULO 2

### EL DEPORTE COMO AGENTE DE CAMBIO SOCIAL

#### SPORT AS AN AGENT OF SOCIAL CHANGE

Manuel de Jesús Cortina Núñez\*

\*Universidad de Córdoba, Colombia

---

#### RESUMEN

El deporte ha sido reconocido como un agente de cambio social, capaz de influir en la vida de las personas y en la sociedad en general. Desde hace décadas, se ha utilizado como herramienta para promover la inclusión social, la igualdad de género, el desarrollo comunitario, la prevención de la violencia y la promoción de valores como el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto. Actúa como un catalizador de cambios sociales positivos al permitir la participación activa de las personas en actividades colectivas, lo que puede fomentar la integración social y la cohesión comunitaria. Además, el deporte puede ser utilizado para abordar desafíos sociales y de salud, como el sedentarismo, la obesidad y la enfermedad cardiovascular, lo que puede tener un impacto positivo en la salud pública. El deporte puede ser utilizado como una herramienta para empoderar a las mujeres y niñas, y para luchar contra la discriminación y la violencia de género. Asimismo, el deporte puede fomentar la inclusión de personas con discapacidad y de grupos marginados, como los migrantes y refugiados, permitiéndoles participar plenamente en la sociedad y mejorando su calidad de vida. También puede ser utilizado para prevenir la violencia y la delincuencia, proporcionando un espacio seguro para la expresión de emociones y la construcción de relaciones positivas. Además, el deporte puede fomentar valores como la disciplina, el trabajo en equipo y el respeto, que pueden ser aplicados en la vida cotidiana y en el trabajo. Tiene el potencial de ser un agente de cambio social significativo, que puede contribuir al desarrollo humano, a la inclusión social, la prevención de enfermedades, la igualdad de género y la lucha contra la violencia y la delincuencia. Aunque el deporte no puede resolver todos los problemas sociales, puede ser una herramienta poderosa para abordar algunos de los desafíos más urgentes de nuestra sociedad. Por lo tanto, es importante que los gobiernos, las organizaciones deportivas y la sociedad en general reconozcan el valor del deporte como agente de cambio social y trabajen juntos para maximizar su potencial.

**Palabras clave:** Deporte, cambio social, agente de cambio.

#### ABSTRACT

*Sport has been recognized as an agent of social change, capable of influencing people's lives and society in general. For decades, it has been used as a tool to promote social inclusion, gender equality, community development, violence prevention, and the promotion of values such as teamwork, discipline, and respect. It acts as a catalyst for positive social change by enabling the active participation of people in collective activities, which can foster social integration and community cohesion. Additionally, sport can be used to address health and social challenges, such as a sedentary lifestyle, obesity, and cardiovascular disease, which can have a positive impact on public health. Sport can be used as a tool to empower women and girls, and to fight discrimination and gender violence. Likewise, sport can promote the inclusion of people with disabilities and marginalized groups, such as migrants and refugees, allowing them to participate fully in society and improving their quality of life. It can also be used to prevent violence and crime, providing a safe space for expressing emotions and building positive relationships. In addition, sport can promote values such as discipline, teamwork and respect, which can be applied in everyday life and at work. It has the potential to be an agent of significant social change, which can contribute to human development, social inclusion, disease prevention, gender equality, and the fight against violence and crime. Although sport cannot solve all social problems, it can be a powerful tool in addressing some of our society's most pressing challenges. Therefore, it is important that governments, sports organizations and society in general recognize the value of sport as an agent of social change and work together to maximize its potential.*

**Keywords:** Sport, social change, change agent.

## **INTRODUCCIÓN**

El deporte ha sido una actividad humana desde tiempos inmemoriales. Ya sea en forma de juegos informales o en competiciones organizadas, el deporte ha formado parte de nuestra cultura y ha influido en nuestra sociedad. Pero más allá de su valor como forma de entretenimiento y competición, el deporte ha demostrado ser un agente de cambio social en todo el mundo.

Tiene el poder de unir a personas de diferentes orígenes, culturas y creencias. En el campo de juego, todos los jugadores comparten un objetivo común y trabajan juntos para alcanzarlo. Esto puede ayudar a derribar barreras sociales y a fomentar la inclusión y la integración en la sociedad. Además, el deporte también puede promover la igualdad de género y empoderar a las mujeres y niñas, ya que les brinda la oportunidad de participar en actividades físicas y deportivas que históricamente se han considerado dominio exclusivo de los hombres.

Puede ser una herramienta para combatir la pobreza y promover el desarrollo económico. En muchos lugares del mundo, el deporte ha generado empleos y ha sido un motor de crecimiento económico, especialmente en áreas rurales y desfavorecidas. Además, el deporte también puede ser utilizado como una forma de fomentar la educación, la salud y el bienestar en las comunidades más pobres, proporcionando a los niños y jóvenes oportunidades de desarrollo personal y social.

El deporte puede ser utilizado como una forma de promover la paz y la reconciliación en las sociedades que han sufrido conflictos y violencia. En muchos lugares del mundo, los equipos deportivos han unido a comunidades que antes estaban en desacuerdo, y los eventos deportivos han servido como una plataforma para el diálogo y la construcción de puentes entre diferentes grupos. Además, el deporte puede ser una forma de promover la resolución pacífica de conflictos y de fomentar el respeto y la tolerancia hacia los demás.

Puede ser utilizado como una forma de promover el cambio social y político. En muchos lugares del mundo, los deportistas han utilizado su plataforma para defender causas sociales y políticas, como la igualdad racial, la justicia social y la democracia. Además, el deporte puede ser una forma de inspirar a la gente a tomar medidas y a luchar por un cambio social positivo.

Es mucho más que un pasatiempo o una forma de entretenimiento. Es un agente de cambio social que puede unir a las personas, combatir la pobreza, promover la paz y la reconciliación, y fomentar el cambio social y político. Como tal, es importante que se promueva y se apoye el deporte como una herramienta para el desarrollo social y la construcción de comunidades más justas y equitativas.

**Principales teorías que se relacionan con el deporte como agente de cambio social.**

En este apartado se presenta la argumentación de algunas teorías que se relacionan con el deporte como agente de cambio social:

El libro "Sports in Society: Issues and Controversies" Coakley (2017), es una obra importante en el campo del deporte y la sociedad. El libro proporciona una visión detallada de los problemas y controversias que rodean al mundo del deporte y su relación con la sociedad.

El autor utiliza una metodología rigurosa y una amplia gama de fuentes para abordar cuestiones importantes en el deporte y la sociedad, como la discriminación racial, el género, la clase social y la violencia en el deporte. Además, se discuten temas relevantes como el comercio de deportes, la globalización, el poder y la política del deporte.

El libro está escrito en un lenguaje claro y accesible, lo que lo hace ideal para estudiantes universitarios y profesionales del deporte, pero también es interesante para cualquier persona interesada en el impacto del deporte en la sociedad.

Una de las fortalezas de este libro es que no solo presenta las problemáticas, sino que también propone soluciones y alternativas para enfrentar los problemas. El autor proporciona estudios de caso y ejemplos concretos que ilustran las situaciones presentadas y que ayudan a comprender mejor las cuestiones planteadas.

Además, el libro tiene una perspectiva global, lo que significa que no solo se enfoca en los Estados Unidos, sino que también examina el impacto del deporte en todo el mundo. Esta perspectiva amplia permite al lector comprender las diferencias culturales y sociales en la relación entre el deporte y la sociedad.

"Sports in Society: Issues and Controversies" es una obra valiosa e importante que ofrece una comprensión profunda y crítica de los problemas y controversias que rodean al deporte y su relación con la sociedad. El libro proporciona una perspectiva global, soluciones alternativas y estudios de casos para ilustrar los conceptos presentados. Recomiendo este

libro para cualquier persona interesada en el impacto del deporte en la sociedad y para estudiantes universitarios y profesionales del deporte.

El libro "A Wider Social Role for Sport: Who's Keeping the Score?" Coalter (2013), es una obra importante en el campo del deporte y su relación con la sociedad. El libro explora cómo el deporte puede tener un papel más amplio en la sociedad y cómo esta relación puede ser aprovechada para el bien común.

El autor utiliza una metodología rigurosa y una amplia gama de fuentes para examinar los aspectos sociales del deporte, como la educación, la salud, la cohesión social, la igualdad y la justicia social. Además, el libro proporciona estudios de caso y ejemplos concretos que ilustran la relación entre el deporte y la sociedad.

El libro está escrito en un lenguaje claro y accesible, lo que lo hace ideal para estudiantes universitarios y profesionales del deporte, pero también es interesante para cualquier persona interesada en el impacto del deporte en la sociedad.

Una de las fortalezas de este libro es que examina el papel que pueden desempeñar diferentes actores en la promoción de un papel más amplio del deporte en la sociedad. El autor analiza el papel de los gobiernos, las organizaciones deportivas, las empresas y los ciudadanos en la promoción de un enfoque más amplio del deporte en la sociedad

Además, el libro examina los desafíos y barreras que se presentan para lograr un papel más amplio del deporte en la sociedad. El autor analiza la falta de recursos, la brecha entre las políticas y la práctica, la resistencia a la innovación y la falta de colaboración entre las partes interesadas.

"A Wider Social Role for Sport: Who's Keeping the Score?" es una obra valiosa e importante que ofrece una comprensión profunda y crítica de cómo el deporte puede desempeñar un papel más amplio en la sociedad. El libro examina el papel de diferentes actores y los desafíos que se presentan para lograr este objetivo. Recomiendo este libro para cualquier persona interesada en el impacto del deporte en la sociedad y para estudiantes universitarios y profesionales del deporte.

El libro "Sport, Power and Culture: A Social and Historical Analysis of Popular Sports in Britain" Giulianotti (2011), es una obra importante en el campo de la sociología del deporte y la cultura. El libro examina la relación entre el deporte, el poder y la cultura en Gran Bretaña a lo largo de la historia.

El autor utiliza una metodología rigurosa y una amplia gama de fuentes para analizar la relación entre el deporte y el poder. Se discuten temas importantes como la política del deporte, la identidad nacional, la clase social y el género. Además, el autor examina cómo el deporte se ha utilizado para promover el poder y la dominación a lo largo de la historia.

El libro está escrito en un lenguaje claro y accesible, lo que lo hace ideal para estudiantes universitarios y profesionales del deporte, pero también es interesante para cualquier persona interesada en el impacto del deporte en la sociedad.

Una de las fortalezas de este libro es que examina la relación entre el deporte y la cultura. El autor analiza cómo el deporte ha influido en la cultura británica y cómo la cultura británica ha influido en el deporte. El libro también proporciona un análisis histórico de cómo el deporte ha evolucionado en Gran Bretaña a lo largo de los siglos.

Además, el libro examina cómo el deporte ha sido utilizado como un medio de resistencia y cambio social. El autor examina la lucha contra la discriminación racial, la lucha por los derechos de las mujeres y la lucha por la justicia social en el deporte.

"Sport, Power and Culture: A Social and Historical Analysis of Popular Sports in Britain" es una obra importante que ofrece una comprensión profunda y crítica de la relación entre el deporte, el poder y la cultura en Gran Bretaña. El libro proporciona un análisis histórico, un análisis de la política del deporte y un análisis de la resistencia y el cambio social en el deporte. Recomiendo este libro para cualquier persona interesada en la sociología del deporte y la cultura, y para estudiantes universitarios y profesionales del deporte.

El libro "Sport and Society: A Student Introduction" Houlihan (2016), es una obra importante en el campo de la sociología del deporte. El libro es un texto introductorio que examina la relación entre el deporte y la sociedad.

El autor utiliza una metodología rigurosa y una amplia gama de fuentes para analizar la relación entre el deporte y la sociedad. Se discuten temas importantes como la política del deporte, la identidad nacional, la clase social, el género, la raza y la etnicidad. Además, el autor examina cómo el deporte se ha utilizado para promover el poder y la dominación en la sociedad.

El libro está escrito en un lenguaje claro y accesible, lo que lo hace ideal para estudiantes universitarios y profesionales del deporte, pero también es interesante para cualquier persona interesada en el impacto del deporte en la sociedad.

Una de las fortalezas de este libro es que examina la relación entre el deporte y la sociedad en diferentes contextos internacionales. El autor analiza cómo el deporte se practica y se vive en diferentes partes del mundo y cómo la cultura y la sociedad influyen en la práctica del deporte.

Además, el libro examina cómo el deporte ha sido utilizado como un medio de resistencia y cambio social. El autor examina la lucha contra la discriminación racial, la lucha por los derechos de las mujeres y la lucha por la justicia social en el deporte.

"Sport and Society: A Student Introduction" es una obra importante que ofrece una comprensión profunda y crítica de la relación entre el deporte y la sociedad. El libro proporciona un análisis de la política del deporte, un análisis de la resistencia y el cambio social en el deporte, y un análisis de cómo el deporte se practica y se vive en diferentes partes del mundo. Recomiendo este libro para cualquier persona interesada en la sociología del deporte y la sociedad, y para estudiantes universitarios y profesionales del deporte.

El libro "Sport and Social Justice: The Power of Sport as a Tool for Social Change" de Kidd y Rodriguez, (2019), es una obra importante en el campo de la sociología del deporte y los estudios de justicia social. En este ensayo, examinaré los principales temas y contribuciones del libro.

El libro comienza con una introducción sobre el papel del deporte en la sociedad y cómo se puede utilizar como herramienta para lograr la justicia social. Los autores argumentan que el deporte puede ser una fuerza poderosa para el cambio social, pero solo si se aborda de manera crítica y se utilizan estrategias efectivas.

Luego, los autores analizan una amplia gama de temas relacionados con el deporte y la justicia social, incluyendo la igualdad de género, la discriminación racial, la pobreza, la exclusión social y la violencia. Cada capítulo proporciona un análisis detallado de los desafíos y las oportunidades en cada uno de estos temas, y ofrece estrategias prácticas para abordarlos.

Una de las fortalezas del libro es que los autores incluyen estudios de casos reales y ejemplos concretos para ilustrar cómo el deporte puede ser utilizado como una herramienta para la justicia social. Los autores muestran cómo los deportes han sido utilizados para empoderar a las mujeres y las minorías étnicas, cómo los programas deportivos pueden

ayudar a reducir la pobreza y la exclusión social, y cómo se pueden prevenir la violencia y el acoso sexual en los deportes.

Otra contribución importante del libro es que los autores examinan críticamente la relación entre el deporte y la justicia social. Ellos señalan que, aunque el deporte puede ser utilizado para lograr la justicia social, también puede ser utilizado como una herramienta para perpetuar la desigualdad y la exclusión social. Los autores proporcionan una crítica constructiva del deporte y sugieren formas en que se puede utilizar de manera efectiva para lograr la justicia social.

"Sport and Social Justice: The Power of Sport as a Tool for Social Change" es un libro importante y valioso en el campo de la sociología del deporte y los estudios de justicia social. Los autores proporcionan un análisis crítico y práctico de cómo el deporte puede ser utilizado como una herramienta para lograr la justicia social, y ofrecen estrategias prácticas para abordar los desafíos y las oportunidades en este campo. Recomiendo encarecidamente este libro para cualquier persona interesada en el deporte y la justicia social.

El libro "Sport and Social Impact: The Challenge, The Chance", Lindsey y Gratten, (2018), presenta una discusión sobre cómo el deporte puede tener un impacto positivo en la sociedad. Los autores discuten cómo el deporte puede ser utilizado como una herramienta para lograr objetivos sociales, como el desarrollo comunitario, la inclusión social y la educación.

El libro comienza con una introducción sobre los desafíos y oportunidades en la utilización del deporte para lograr el impacto social. Los autores argumentan que el deporte puede ser una herramienta efectiva para abordar problemas sociales, pero también puede ser una herramienta que perpetúa la desigualdad y la exclusión social. Por lo tanto, es importante utilizar el deporte de manera efectiva para lograr el impacto social positivo.

En los siguientes capítulos, los autores proporcionan una visión general de cómo el deporte puede ser utilizado para abordar temas sociales específicos, como el desarrollo comunitario, la inclusión social y la educación. Cada capítulo incluye ejemplos y estudios de casos para ilustrar cómo el deporte puede ser utilizado para lograr el impacto social.

Una de las fortalezas del libro es que los autores proporcionan un enfoque práctico para el uso del deporte para lograr el impacto social. Los autores ofrecen sugerencias sobre cómo desarrollar programas deportivos que sean efectivos para lograr objetivos sociales, cómo

medir el impacto social del deporte y cómo garantizar que los programas deportivos sean inclusivos y accesibles para todos.

Otra contribución importante del libro es que los autores ofrecen una discusión crítica sobre la utilización del deporte para lograr el impacto social. Los autores discuten los desafíos y las limitaciones en la utilización del deporte para lograr objetivos sociales, y ofrecen sugerencias sobre cómo superar estos desafíos.

"Sport and Social Impact: The Challenge, The Chance" es un libro importante en el campo del deporte y la sociedad. Los autores proporcionan una discusión crítica y práctica sobre cómo el deporte puede ser utilizado para lograr objetivos sociales, y ofrecen sugerencias sobre cómo desarrollar programas deportivos efectivos y accesibles para todos. Recomiendo este libro para cualquier persona interesada en el impacto social del deporte.

En "Sport and Globalization: Corporations, Local Governments, and the Growth of the Sports Economy", Maguire (2017), explora el papel del deporte en el contexto de la globalización y cómo esto ha influido en el desarrollo de la economía del deporte.

El libro comienza con una discusión sobre cómo la globalización ha tenido un impacto en el mundo del deporte. El autor argumenta que el deporte ha sido utilizado por empresas y gobiernos locales para lograr objetivos económicos, como atraer turismo y aumentar el empleo. Sin embargo, el autor también discute cómo la globalización ha tenido un impacto negativo en el deporte, como la comercialización excesiva y la pérdida de identidad cultural.

En los siguientes capítulos, el autor proporciona ejemplos de cómo las empresas y los gobiernos locales han utilizado el deporte para lograr objetivos económicos. El autor examina cómo los grandes eventos deportivos, como los Juegos Olímpicos y la Copa del Mundo de la FIFA, se han convertido en herramientas para promover la marca de una ciudad o país y atraer turismo y negocios. El autor también discute cómo los equipos deportivos han sido utilizados como herramientas para revitalizar áreas urbanas en declive.

Una de las principales fortalezas del libro es que el autor ofrece una discusión crítica sobre la utilización del deporte para lograr objetivos económicos. El autor discute los desafíos y las limitaciones en la utilización del deporte para lograr objetivos económicos, y ofrece sugerencias sobre cómo superar estos desafíos.

Otra contribución importante del libro es que el autor ofrece una discusión sobre cómo la globalización ha influido en la estructura y la gestión del deporte. El autor discute cómo la

globalización ha llevado a la creación de grandes corporaciones deportivas y ha tenido un impacto en la relación entre los equipos deportivos y sus comunidades locales.

"Sport and Globalization: Corporations, Local Governments, and the Growth of the Sports Economy" es un libro importante para cualquier persona interesada en la relación entre el deporte y la economía. El autor ofrece una discusión crítica sobre la utilización del deporte para lograr objetivos económicos y cómo la globalización ha influido en la estructura y la gestión del deporte. Recomiendo este libro para cualquier persona interesada en el papel del deporte en la economía global.

El libro "Watching the Olympics: Politics, Power and Representation" Sugden y Tomlinson (2018), ofrece una interesante exploración sobre cómo los Juegos Olímpicos han sido utilizados como herramienta para promover agendas políticas y cómo la representación de los atletas y los países en los Juegos ha sido moldeada por la geopolítica y el poder.

En la introducción del libro, los autores plantean cómo los Juegos Olímpicos se han convertido en un evento global de gran importancia, capaz de movilizar a millones de personas alrededor del mundo. Sin embargo, también destacan que, a pesar de su aparente neutralidad, los Juegos Olímpicos han sido utilizados como herramienta política, económica y cultural por los gobiernos y los patrocinadores que los financian.

A lo largo del libro, los autores exploran varios temas relacionados con los Juegos Olímpicos, como la relación entre los Juegos y la política, la geopolítica y el poder, y la representación de los atletas y los países. En cada capítulo, los autores proporcionan ejemplos y estudios de caso que ilustran cómo estos temas se han manifestado en los Juegos Olímpicos a lo largo del tiempo.

Uno de los puntos fuertes del libro es la profundidad y el detalle con el que los autores analizan los temas que abordan. Ellos no se limitan a una descripción superficial de los eventos y las situaciones, sino que proporcionan un análisis crítico que permite al lector comprender las complejidades de la relación entre los Juegos Olímpicos y la política y el poder.

Otra fortaleza del libro es su enfoque interdisciplinario, que combina la investigación en sociología, política, historia y cultura para proporcionar una comprensión más completa de los temas que aborda.

"Watching the Olympics: Politics, Power and Representation" es un libro valioso y esclarecedor para cualquier persona interesada en el papel de los Juegos Olímpicos en la política y la sociedad. Los autores proporcionan una discusión detallada y crítica de los temas que abordan, y su enfoque interdisciplinario permite una comprensión más completa de las complejidades de la relación entre los Juegos Olímpicos y el poder. Este libro es una lectura recomendada para aquellos interesados en la sociología del deporte, la política y la historia.

El libro "Sports Events, Society and Culture" Symons y Jennings (2019), ofrece una perspectiva fascinante sobre cómo los eventos deportivos pueden influir y reflejar la sociedad y la cultura en la que se desarrollan.

En la introducción del libro, los autores señalan que los eventos deportivos pueden ser vistos como un reflejo de la sociedad y la cultura que los produce. Además, destacan que los eventos deportivos pueden ser utilizados como herramienta para la promoción de ciertos valores, ideologías y agendas políticas.

A lo largo del libro, los autores examinan diversos temas relacionados con los eventos deportivos, como la relación entre los eventos deportivos y la cultura popular, la construcción de identidades nacionales y locales a través de los eventos deportivos, y la influencia de los eventos deportivos en el turismo y la economía local.

Una de las fortalezas del libro es la amplia gama de eventos deportivos que los autores abordan. Desde los Juegos Olímpicos hasta el fútbol, pasando por el tenis, el golf y el rugby, los autores examinan cómo cada evento deportivo tiene su propia dinámica social y cultural.

Otra fortaleza del libro es su enfoque interdisciplinario. Los autores combinan la investigación en sociología, antropología, historia y estudios culturales para proporcionar una comprensión más completa de los temas que abordan.

"Sports Events, Society and Culture" es un libro fascinante que ofrece una perspectiva enriquecedora sobre cómo los eventos deportivos pueden reflejar y moldear la sociedad y la cultura en la que se desarrollan. Los autores proporcionan un análisis detallado y crítico de los temas que abordan, y su enfoque interdisciplinario permite una comprensión más completa de las complejidades de la relación entre los eventos deportivos y la sociedad y la cultura. Este libro es una lectura recomendada para aquellos interesados en la sociología del deporte, la antropología y los estudios culturales.

El libro "Body and Soul: Notebooks of an Apprentice Boxer" de Wacquant (2004) es un relato autobiográfico que narra la experiencia del autor como boxeador en un gimnasio de Chicago. A través de su experiencia en el mundo del boxeo, Wacquant explora temas como la masculinidad, la violencia, la pobreza y la marginalidad.

Wacquant describe su entrenamiento en el gimnasio y la camaradería que desarrolla con los otros boxeadores. Además, ofrece una descripción detallada de las técnicas de boxeo y las tácticas utilizadas en el ring. Sin embargo, lo que hace que el libro sea particularmente interesante es la reflexión de Wacquant sobre cómo el boxeo se relaciona con la sociedad en la que se practica.

El autor explora cómo el boxeo se utiliza como un medio de escape para aquellos que viven en la pobreza y la marginación, y cómo el gimnasio se convierte en una especie de familia para los boxeadores. También analiza la relación entre el boxeo y la violencia, y cómo la práctica del boxeo puede ser vista como una forma de canalizar la violencia en una actividad deportiva en lugar de en la vida cotidiana.

Además, Wacquant reflexiona sobre la masculinidad y cómo el boxeo se utiliza para construir una imagen de la masculinidad en la sociedad. El autor analiza cómo los boxeadores masculinos son percibidos como más masculinos y cómo se espera que sean agresivos y dominantes en el ring.

En resumen, "Body and Soul: Notebooks of an Apprentice Boxer" es un libro fascinante que ofrece una visión única del mundo del boxeo y su relación con la sociedad. El libro es una mezcla de reflexiones personales y análisis sociológicos que proporcionan una comprensión más profunda de cómo el boxeo se relaciona con temas sociales más amplios como la masculinidad, la violencia y la pobreza. El libro es recomendable para aquellos interesados en la sociología del deporte, así como para aquellos interesados en la exploración de temas sociales más amplios a través del lente del deporte.

**Pregunta científica** ¿Cuáles son los elementos que caracterizan al deporte como agente de cambio social? **Objetivo general.** Analizar los elementos que caracterizan al deporte como agente de cambio social.

## **METODOLOGÍA**

Para aplicar la metodología científica a través de una revisión sistemática en un libro sobre el deporte como agente de cambio social, se pueden seguir los siguientes pasos:

- Identificación del problema: Lo primero es identificar el problema o tema a tratar. En este caso, el tema es el deporte como agente de cambio social.
- Formulación de la pregunta de investigación: Se debe formular una pregunta de investigación clara y específica que pueda ser respondida mediante una revisión sistemática.
- Búsqueda de la literatura: Se debe realizar una búsqueda exhaustiva de la literatura relevante sobre el tema utilizando bases de datos especializadas, revistas científicas y otros recursos pertinentes.
- Selección de estudios: Se deben seleccionar los estudios relevantes para la revisión sistemática de acuerdo con criterios específicos de inclusión y exclusión, como el idioma, la fecha de publicación, la calidad del estudio, etc.
- Evaluación crítica de los estudios seleccionados: Se debe evaluar críticamente los estudios seleccionados mediante la aplicación de criterios específicos, como el tipo de diseño de estudio, la calidad metodológica, la validez de los resultados, etc.
- Extracción de datos: Se debe extraer los datos relevantes de los estudios seleccionados para responder la pregunta de investigación.
- Análisis de datos: Una vez que se han extraído los datos, se debe realizar un análisis sistemático y riguroso de los mismos para identificar patrones y tendencias.
- Síntesis de los resultados: Se deben sintetizar los resultados de los estudios seleccionados para responder la pregunta de investigación de manera sistemática y rigurosa.

La aplicación de la metodología científica a través de una revisión sistemática en un libro sobre el deporte como agente de cambio social implica seguir un proceso riguroso y estructurado que permita sintetizar la literatura existente sobre el tema, identificar patrones y tendencias y generar conocimiento nuevo y valioso en este campo de estudio.

## **RESULTADOS**

### **Evolución histórica del deporte como agente de cambio social.**

El deporte como agente de cambio social tiene una larga evolución histórica que se remonta a la antigua Grecia, donde los juegos olímpicos fueron utilizados como una forma de unificar a la sociedad y promover la paz entre las ciudades-estado. A lo largo de los siglos, el deporte ha sido utilizado con diferentes propósitos, desde fines militares hasta la promoción de valores y principios sociales.

A continuación, se presenta una breve reseña histórica por años del deporte como agente de cambio social:

1800s: En la Inglaterra victoriana, el deporte fue utilizado como una forma de inculcar valores morales y principios de trabajo en equipo entre la clase trabajadora.

1900s: Durante este siglo, el deporte comenzó a ser utilizado con fines políticos, como en los Juegos Olímpicos de 1936 en Berlín, donde el régimen nazi trató de utilizar el evento como una herramienta de propaganda para promover sus ideales.

1960s-1970s: El deporte se convirtió en una herramienta para la lucha por los derechos civiles y la igualdad racial en los Estados Unidos. Los atletas negros comenzaron a utilizar su plataforma para protestar contra la discriminación y la segregación racial.

1980s: El deporte fue utilizado como una herramienta para la diplomacia internacional, como en el caso de la visita del equipo de hockey sobre hielo de los Estados Unidos a la Unión Soviética en 1989, que ayudó a mejorar las relaciones entre ambos países.

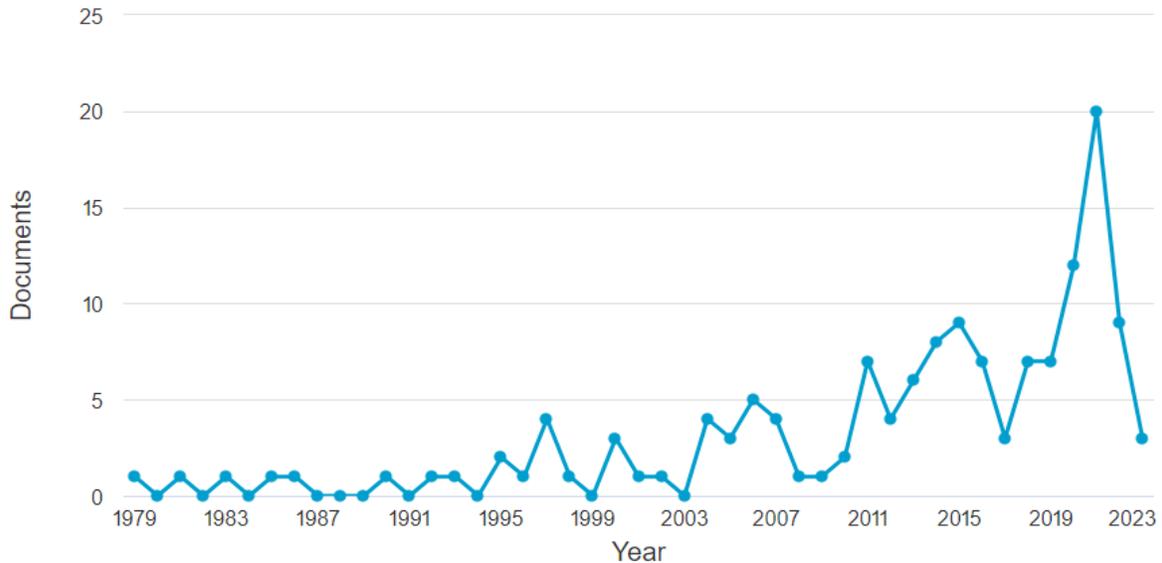
1990s: El deporte comenzó a ser utilizado como una herramienta para el desarrollo social y económico, con el lanzamiento de programas como el Fútbol para la Paz en Brasil y el Programa Gol para el Desarrollo en África.

2000s: El deporte ha sido utilizado como una herramienta para promover la inclusión social y la diversidad, con el lanzamiento de programas como la Iniciativa de la Carta de la Diversidad del Comité Olímpico Internacional.

En resumen, el deporte ha evolucionado a lo largo de los siglos como una herramienta para diversos fines, desde la promoción de valores morales hasta la lucha por los derechos civiles y la inclusión social. A medida que el mundo continúa enfrentando desafíos sociales y económicos, el deporte sigue siendo una herramienta poderosa para el cambio social y la promoción de un mundo más justo y equitativo (Gráfico 1).

Gráfico 1.

Evolución histórica del deporte como agente de cambio social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales países a la vanguardia del deporte como agente de cambio social.**

Hay varios países que están a la vanguardia del deporte como agente de cambio social.

A continuación, se presentan algunos ejemplos:

**Brasil:** Brasil ha utilizado el deporte como una herramienta para abordar la pobreza y la exclusión social. El país ha organizado varios eventos deportivos importantes, como los Juegos Panamericanos de 2007, la Copa del Mundo de la FIFA en 2014 y los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro en 2016.

**Sudáfrica:** Sudáfrica ha utilizado el deporte como una herramienta para superar el apartheid y la exclusión social. El país organizó la Copa Mundial de Rugby en 1995 y la Copa del Mundo de la FIFA en 2010, ambos eventos deportivos que ayudaron a unir a la población sudafricana.

**Reino Unido:** El Reino Unido ha utilizado el deporte como una herramienta para abordar la discriminación y la exclusión social. El país ha establecido varias iniciativas, como el programa "Sport for All", que fomenta la inclusión social a través del deporte.

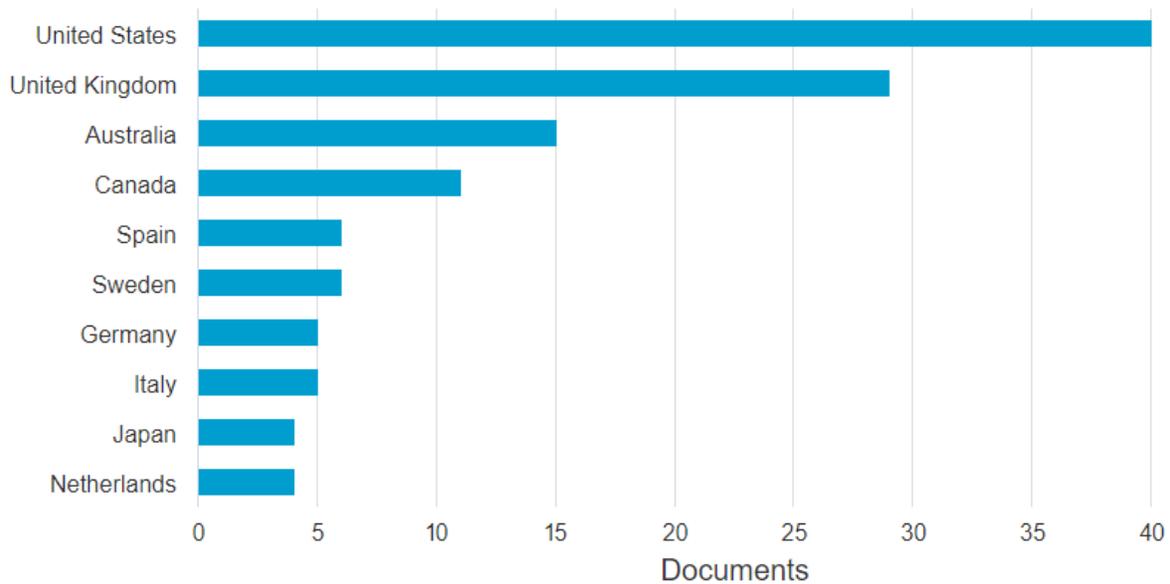
**Estados Unidos:** Estados Unidos ha utilizado el deporte como una herramienta para abordar la discriminación racial y de género. El país ha establecido varias iniciativas, como el programa "Title IX", que promueve la igualdad de género en los deportes escolares.

Noruega: Noruega ha utilizado el deporte como una herramienta para abordar la salud mental y la inclusión social. El país ha establecido varios programas, como el "Proyecto de la Felicidad", que utiliza el deporte para mejorar la salud mental de las personas y promover la inclusión social.

Cabe destacar que hay muchos otros países que también están utilizando el deporte como agente de cambio social, y la lista anterior es solo un ejemplo (Gráfico 2).

Gráfico 2.

Principales países a la vanguardia del deporte como agente de cambio social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales autores con artículos científicos en Scopus relacionados con el tema objeto de estudio.**

Algunos de los autores con publicaciones científicas en Scopus en el tema deporte como agente de cambio social incluyen:

Ramón Spaaij: Profesor de Sociología del Deporte en la Universidad de Victoria, Australia. Sus investigaciones se centran en el deporte como agente de cambio social, la violencia en el deporte y la integración social.

Richard Giulianotti: Profesor de Sociología del Deporte en la Universidad de Loughborough, Reino Unido. Sus investigaciones se centran en el deporte como agente de cambio social, la globalización del deporte y el poder en el deporte.

Boria Majumdar: Profesor de Historia y Política del Deporte en la Universidad de Oxford Brookes, Reino Unido. Sus investigaciones se centran en la historia y política del deporte, la cultura del deporte y el deporte como agente de cambio social.

John Sugden: Profesor Emérito en la Universidad de Brighton, Reino Unido. Sus investigaciones se centran en el deporte como agente de cambio social, la política del deporte y la violencia en el deporte.

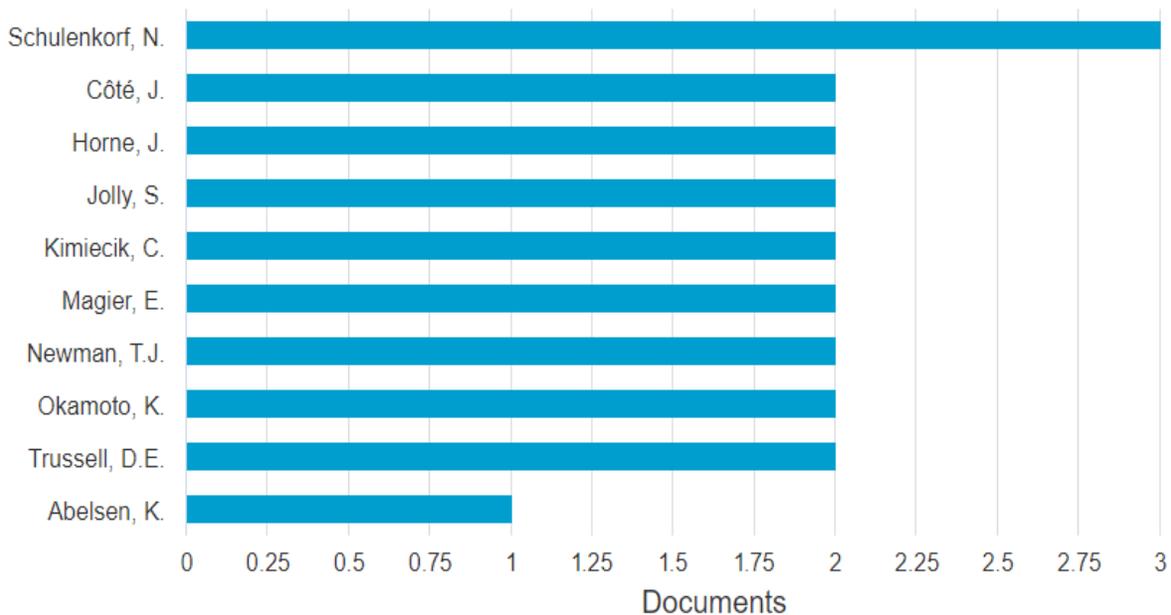
David R. Black: Profesor de Sociología del Deporte en la Universidad de Tennessee, EE. UU. Sus investigaciones se centran en el deporte como agente de cambio social, el racismo y la discriminación en el deporte y la teoría sociológica del deporte.

Kevin Young: Profesor de Estudios del Ocio y Recreación en la Universidad de Calgary, Canadá. Sus investigaciones se centran en el deporte como agente de cambio social, la cultura del deporte y la inclusión social.

Cabe destacar que existen muchos otros autores con publicaciones científicas en Scopus en el tema deporte como agente de cambio social (Gráfico 3).

Gráfico 3.

Principales autores con artículos científicos en Scopus relacionados con el tema objeto de estudio.



Fuente. Scopus 2023.

## **Tipos de documentos científicos publicados sobre el deporte como agente de cambio social.**

Hay varios tipos de documentos científicos que se han publicado sobre el deporte como agente de cambio social. Algunos de ellos son:

**Artículos de investigación:** Son documentos científicos que presentan los resultados de investigaciones empíricas sobre el deporte como agente de cambio social. Estos artículos se basan en metodologías científicas rigurosas, incluyendo la recopilación y análisis de datos.

**Revisiones sistemáticas:** Son documentos científicos que resumen y sintetizan la evidencia disponible sobre un tema específico relacionado con el deporte como agente de cambio social. Las revisiones sistemáticas siguen una metodología rigurosa para identificar, seleccionar y evaluar críticamente la literatura existente sobre el tema.

**Libros:** Los libros sobre el deporte como agente de cambio social pueden ser escritos por un solo autor o varios autores y proporcionan una visión general del tema y un análisis más profundo de los diferentes aspectos relacionados con el deporte como agente de cambio social.

**Tesis doctorales:** Las tesis doctorales son documentos científicos escritos por estudiantes de doctorado y se basan en investigaciones originales y rigurosas sobre el deporte como agente de cambio social.

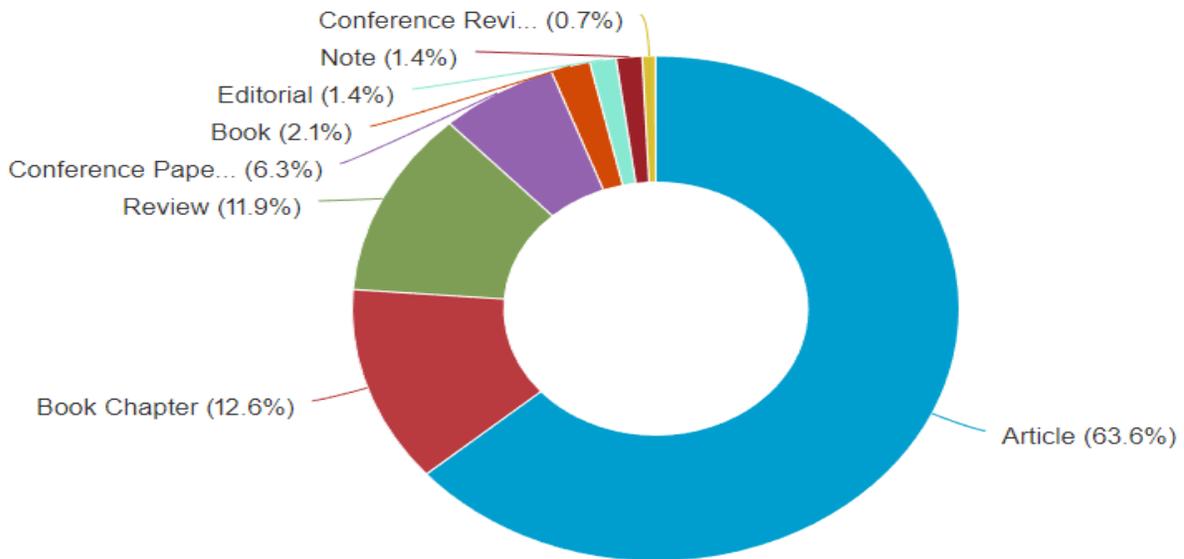
**Informes técnicos:** Los informes técnicos son documentos científicos que resumen los resultados de investigaciones, proyectos o programas específicos relacionados con el deporte como agente de cambio social. Estos informes pueden ser producidos por organizaciones gubernamentales, no gubernamentales o de investigación.

**Ponencias en congresos y simposios:** Las ponencias en congresos y simposios son presentaciones orales o en forma de póster de investigaciones originales relacionadas con el deporte como agente de cambio social.

En general, estos diferentes tipos de documentos científicos proporcionan diferentes niveles de detalle y análisis sobre el tema del deporte como agente de cambio social y son importantes para informar la toma de decisiones y políticas relacionadas con este campo (Gráfico 4).

Gráfico 4.

Tipos de documentos científicos publicados sobre el deporte como agente de cambio social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Áreas científicas que inciden en el deporte como agente de cambio social.**

El deporte como agente de cambio social es un tema multidisciplinario que involucra a diferentes áreas científicas. Algunas de las áreas que inciden en este tema son:

Ciencias del deporte: estudio de los aspectos fisiológicos, biomecánicos y psicológicos del deporte y su relación con el rendimiento deportivo y la salud.

Sociología del deporte: análisis de la cultura y la sociedad que rodea al deporte, incluyendo las estructuras organizativas, la identidad, la diversidad y la inclusión.

Psicología del deporte: estudio de los procesos psicológicos que influyen en el rendimiento deportivo, el bienestar y la salud mental de los atletas.

Economía del deporte: análisis de la industria del deporte, incluyendo el marketing, los patrocinios, los derechos de televisión y la gestión financiera de los equipos y las organizaciones deportivas.

Política del deporte: estudio de las políticas públicas y las regulaciones que afectan al deporte, incluyendo la participación de las comunidades, la educación física y la prevención de la violencia y el dopaje.

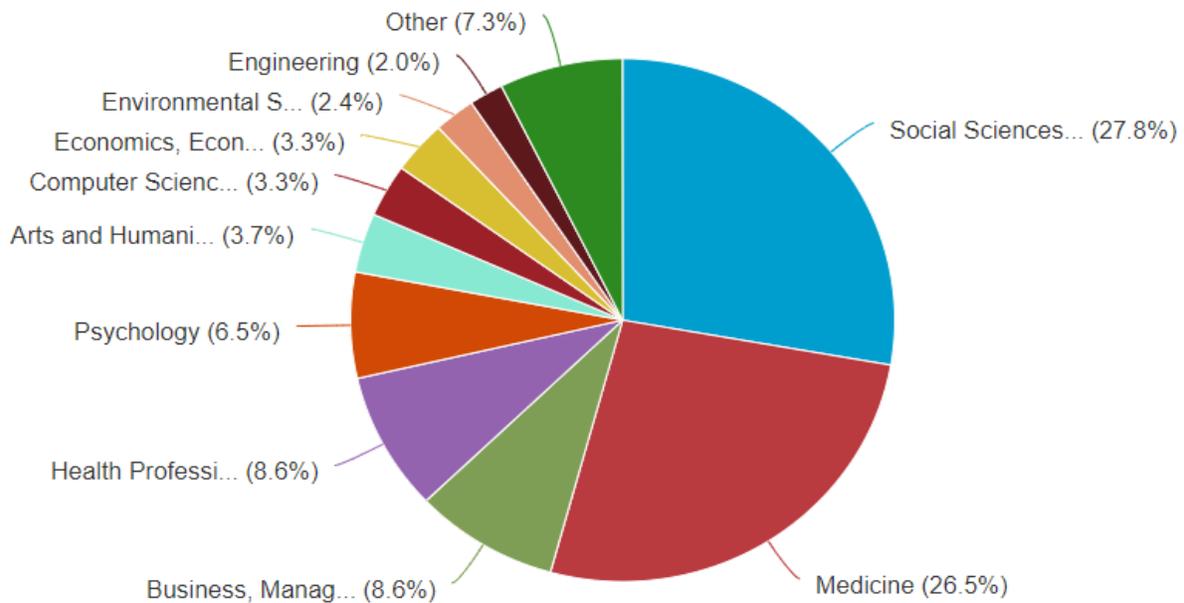
Comunicación y medios del deporte: análisis de la influencia de los medios de comunicación en el deporte y cómo se transmiten las noticias y la información deportiva.

Educación física y deporte escolar: estudio de la importancia de la educación física en la formación integral de los estudiantes y su impacto en la prevención de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludables.

Estas áreas científicas interactúan para comprender y abordar el deporte como agente de cambio social desde diferentes perspectivas y contribuyen a su desarrollo y promoción en la sociedad (Gráfico 5).

Gráfico 5.

Áreas científicas que inciden en el deporte como agente de cambio social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Revistas científicas que más publican sobre el deporte como agente de cambio social.**

Algunas de las principales revistas científicas que publican sobre el deporte como agente de cambio social son:

- International Review for the Sociology of Sport
- Journal of Sport & Social Issues
- Sport Management Review
- Journal of Sport Management
- Sport in Society
- European Journal for Sport and Society
- Qualitative Research in Sport, Exercise and Health

- Sociology of Sport Journal
- Journal of Sport for Development
- Sport, Education and Society

Es importante destacar que hay muchas otras revistas científicas que también publican investigaciones relevantes en este tema, dependiendo del enfoque y la perspectiva de la investigación (Gráfico 6).

Gráfico 6.

Revistas científicas que más publican sobre el deporte como agente de cambio social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Instituciones patrocinadoras de investigaciones relacionadas con el deporte como agente de cambio social.**

Existen varias instituciones patrocinadoras de investigaciones relacionadas con el deporte como agente de cambio social, algunas de ellas son:

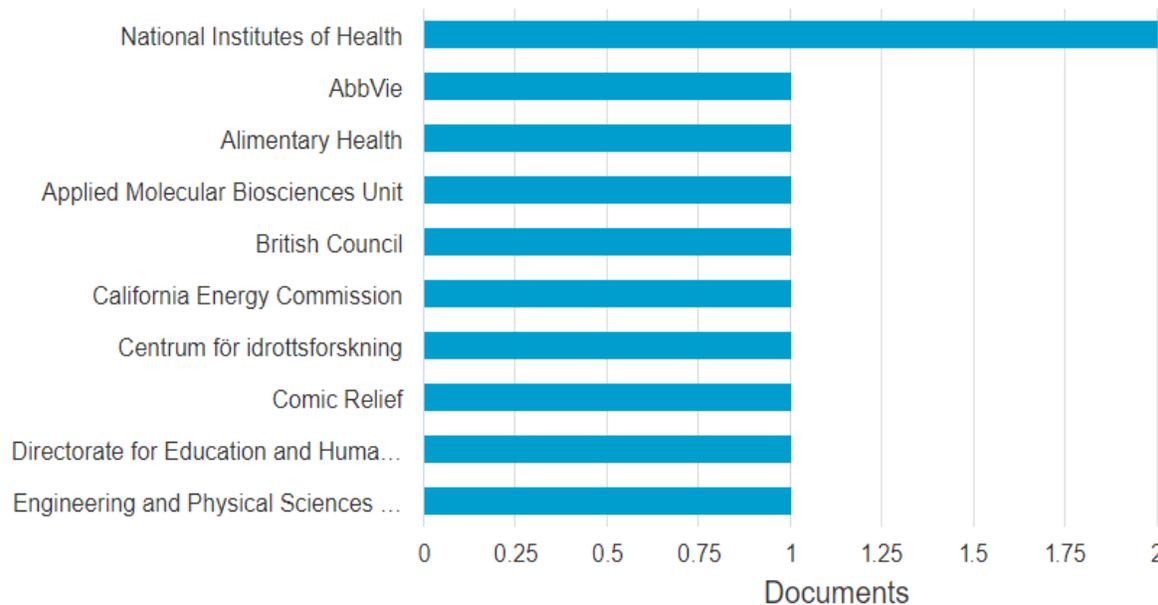
- International Olympic Committee (IOC)
- United Nations Office on Sport for Development and Peace (UNOSDP)
- World Anti-Doping Agency (WADA)
- International Paralympic Committee (IPC)
- National Collegiate Athletic Association (NCAA)
- National Football League (NFL) Foundation
- Women's Sports Foundation (WSF)
- Laureus Sport for Good Foundation

- Play for Change
- Right to Play

Estas instituciones suelen financiar investigaciones y proyectos que buscan promover el deporte como herramienta para el desarrollo social, la inclusión, la igualdad y la justicia en diferentes comunidades y contextos (Gráfico 7).

Gráfico 7.

Instituciones patrocinadoras de investigaciones relacionadas con el deporte como agente de cambio social.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales universidades con publicaciones científicas relacionadas con el deporte como agente de cambio social.**

Algunas de las principales universidades con publicaciones científicas relacionadas con el deporte como agente de cambio social son:

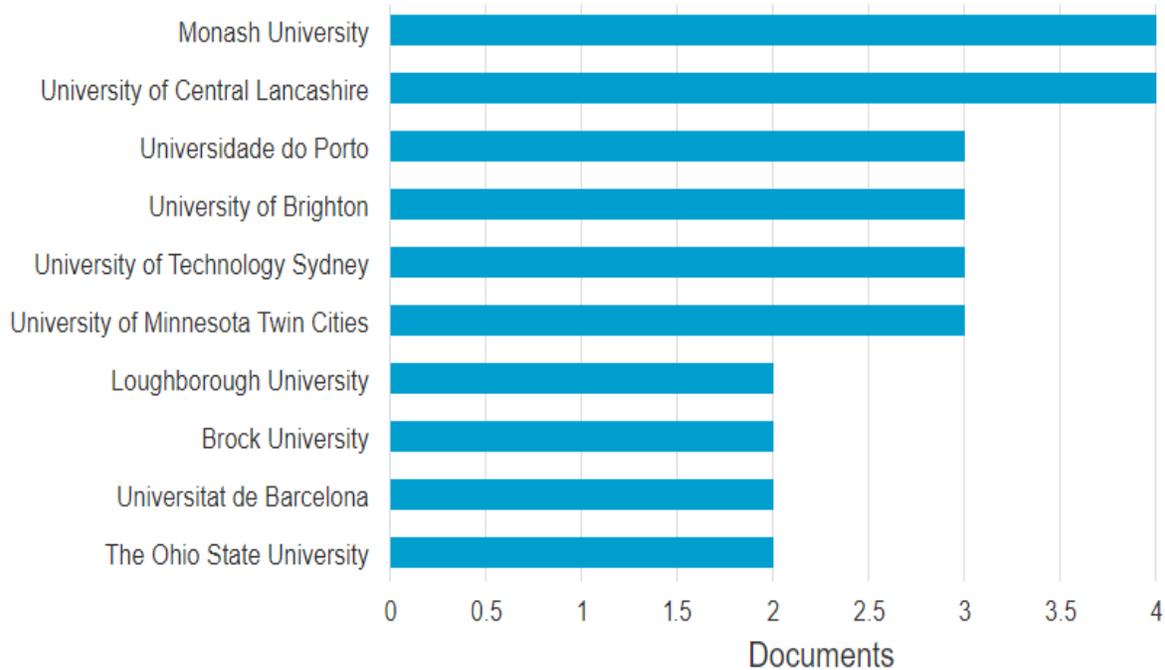
- Loughborough University (Reino Unido)
- University of British Columbia (Canadá)
- University of Sydney (Australia)
- University of Cape Town (Sudáfrica)
- University of Maryland (Estados Unidos)
- University of Barcelona (España)
- University of São Paulo (Brasil)

- University of Pretoria (Sudáfrica)
- University of Michigan (Estados Unidos)
- Norwegian School of Sport Sciences (Noruega)

Estas universidades tienen departamentos o centros de investigación dedicados al estudio del deporte como agente de cambio social y su impacto en diferentes contextos, comunidades y poblaciones. Además, suelen contar con programas de postgrado y cursos especializados en este tema para formar a nuevos investigadores y profesionales en este campo (Gráfico 8).

Gráfico 8.

Principales universidades con publicaciones científicas relacionadas con el deporte como agente de cambio social.



Fuente. Scopus 2023.

## **CONCLUSIONES**

El deporte como agente de cambio social es un tema relevante y de creciente interés en el ámbito académico y profesional. Desde una perspectiva histórica, el deporte ha sido utilizado como una herramienta para promover valores y comportamientos positivos en las sociedades, así como para fomentar la inclusión social, la educación y el desarrollo personal. Sin embargo, a lo largo del tiempo, el papel del deporte ha evolucionado y se ha transformado en una herramienta aún más poderosa para abordar problemas sociales y promover el cambio.

La investigación científica ha demostrado que el deporte puede tener un impacto significativo en la salud física y mental, así como en el desarrollo personal y social de las personas. En particular, el deporte puede mejorar la autoestima, la confianza en sí mismo, la disciplina y la capacidad para trabajar en equipo. Por lo tanto, el deporte como agente de cambio social puede ser una herramienta poderosa para promover el desarrollo humano sostenible y la construcción de sociedades más justas e inclusivas.

No obstante, para maximizar el impacto del deporte como agente de cambio social, es importante tener en cuenta varios factores. se necesita una comprensión profunda de las necesidades y desafíos de las comunidades y poblaciones a las que se dirige el programa de deporte. Es fundamental que las actividades deportivas se lleven a cabo en un entorno seguro y protegido, y se respeten los derechos y la dignidad de todas las personas involucradas. En tercer lugar, es necesario que el deporte sea accesible y asequible para todas las personas, independientemente de su género, edad, origen étnico o socioeconómico.

El deporte como agente de cambio social es una herramienta valiosa para abordar los desafíos sociales y promover el cambio positivo. Sin embargo, para maximizar su impacto, es necesario que se lleve a cabo de manera responsable y con un enfoque centrado en las necesidades y desafíos de las comunidades a las que se dirige. Con el apoyo adecuado y la colaboración entre los actores clave, el deporte puede tener un impacto significativo en la mejora de la calidad de vida de las personas y la construcción de sociedades más justas e inclusivas.

## **REFERENCIAS**

- Coakley, J. J. (2017). *Sports in society: Issues and controversies*. McGraw-Hill Education.
- Coalter, F. (2013). *A wider social role for sport: Who's keeping the score?* Routledge.
- Giulianotti, R. (2011). *Sport, power and culture: A social and historical analysis of popular sports in Britain*. Polity.
- Houlihan, B. (2016). *Sport and society: A student introduction*. Sage Publications.
- Kidd, B., & Rodriguez, L. (2019). *Sport and social justice: The power of sport as a tool for social change*. Emerald Publishing Limited.
- Lindsey, I., & Gratten, J. (2018). *Sport and social impact: The challenge, the chance*. Routledge.
- Maguire, J. (2017). *Sport and globalization: Corporations, local governments, and the growth of the sports economy*. Polity.
- Sugden, J., & Tomlinson, A. (2018). *Watching the Olympics: Politics, power and representation*. Routledge.
- Symons, C., & Jennings, G. (2019). *Sports events, society and culture*. Routledge.
- Wacquant, L. (2004). *Body and soul: Notebooks of an apprentice boxer*. Oxford University Press.

### CAPÍTULO 3

## EL DEPORTE Y LA SALUD MENTAL

### SPORT AND MENTAL HEALTH

Rafael Alberto Vílchez Pirela\*

\*Universidad de Córdoba, Colombia

---

#### RESUMEN

El deporte y la actividad física pueden tener un gran impacto en la salud mental de las personas. La actividad física libera endorfinas, que son sustancias químicas que provocan sensaciones de felicidad y bienestar en el cerebro. Además, el deporte puede ayudar a reducir los niveles de estrés y ansiedad, lo que puede mejorar la calidad de vida de las personas. Existen muchos tipos de deportes y actividades físicas que pueden ser beneficiosos para la salud mental. El ejercicio aeróbico, como correr o nadar, es especialmente bueno para reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo. También hay deportes de equipo, como el fútbol o el baloncesto, que pueden ayudar a desarrollar habilidades sociales y mejorar la autoestima. También puede ser una fuente de estrés y ansiedad para algunas personas. La presión de competir, el miedo al fracaso y las lesiones pueden afectar negativamente la salud mental de los deportistas. Es importante que los deportistas aprendan a manejar el estrés y la presión de manera efectiva y a buscar ayuda si es necesario. Puede tener un impacto positivo en la salud mental de las personas que sufren de trastornos mentales, como la depresión y la ansiedad. Los programas de ejercicio supervisados pueden ser una parte importante del tratamiento para estas condiciones, ya que pueden mejorar el estado de ánimo y reducir los síntomas.

**Palabras clave:** Deporte, salud mental.

#### ABSTRACT

*Sport and physical activity can have a great impact on people's mental health. Physical activity releases endorphins, which are chemicals that trigger feelings of happiness and well-being in the brain. In addition, sport can help reduce stress and anxiety levels, which can improve people's quality of life. There are many types of sports and physical activities that can be beneficial for mental health. Aerobic exercise, such as running or swimming, is especially good for reducing stress and improving mood. There are also team sports, such as soccer or basketball, which can help develop social skills and improve self-esteem. It can also be a source of stress and anxiety for some people. The pressure of competing, the fear of failure and injury can negatively affect the mental health of athletes. It is important that athletes learn to manage stress and pressure effectively and to seek help if necessary. It can have a positive impact on the mental health of people who suffer from mental disorders, such as depression and anxiety. Supervised exercise programs can be an important part of treatment for these conditions, as they can improve mood and reduce symptoms.*

**Keywords:** Sport, mental health.

---

## **INTRODUCCIÓN**

El deporte y la actividad física pueden tener un impacto significativo en la salud mental de las personas. La práctica regular de deportes puede reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y la autoestima, y disminuir los síntomas de ansiedad y depresión.

La actividad física libera endorfinas, que son sustancias químicas que producen sensaciones de bienestar y felicidad en el cerebro. De hecho, la práctica regular de deportes se ha demostrado que es una herramienta efectiva para prevenir y tratar la depresión. Además, los deportes pueden proporcionar una sensación de logro y mejora en el rendimiento que puede mejorar la autoestima y la confianza en sí mismos.

Los deportes también pueden ser una excelente manera de reducir el estrés. El ejercicio físico libera tensiones acumuladas en el cuerpo y la mente, lo que puede reducir la ansiedad y mejorar el estado de ánimo. La práctica regular de deportes también puede mejorar la calidad del sueño, lo que es importante para una buena salud mental.

Además, el deporte puede ser una actividad social que involucra a amigos y compañeros de equipo. Esto puede mejorar las habilidades sociales y la capacidad de comunicación de las personas, lo que puede ser beneficioso para su salud mental. La participación en deportes también puede proporcionar una sensación de comunidad y pertenencia, lo que puede ser especialmente importante para las personas que se sienten aisladas o solas.

Sin embargo, el deporte también puede ser una fuente de estrés y ansiedad para algunas personas. La presión de competir, el miedo al fracaso y las lesiones pueden afectar negativamente la salud mental de los deportistas. Por lo tanto, es importante que los deportistas aprendan a manejar el estrés y la presión de manera efectiva y a buscar ayuda si es necesario.

El deporte y la actividad física pueden tener un impacto positivo en la salud mental de las personas. La práctica regular de deportes puede reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y la autoestima, y disminuir los síntomas de ansiedad y depresión. Sin embargo, es importante que los deportistas aprendan a manejar el estrés y la presión de manera efectiva y a buscar ayuda si es necesario para asegurar una práctica saludable y segura.

El deporte y la actividad física pueden tener un impacto significativo en la salud mental de las personas. En un mundo en el que la salud mental es una preocupación cada vez más

apremiante, es importante considerar los beneficios que pueden aportar los deportes y la actividad física.

Numerosos estudios han demostrado que la práctica regular de deportes puede reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo. La actividad física libera endorfinas, que son sustancias químicas que producen sensaciones de bienestar y felicidad en el cerebro. Además, los deportes pueden proporcionar una sensación de logro y mejora en el rendimiento que puede mejorar la autoestima y la confianza en sí mismos.

Los deportes también pueden ser una excelente manera de reducir la ansiedad. El ejercicio físico libera tensiones acumuladas en el cuerpo y la mente, lo que puede reducir la ansiedad y mejorar el estado de ánimo. La práctica regular de deportes también puede mejorar la calidad del sueño, lo que es importante para una buena salud mental.

La actividad física también puede ser una herramienta efectiva para prevenir y tratar la depresión. De hecho, se ha demostrado que la práctica regular de deportes es una forma efectiva de reducir los síntomas de la depresión. Además, la participación en deportes puede proporcionar una sensación de comunidad y pertenencia, lo que puede ser especialmente importante para las personas que se sienten aisladas o solas.

Sin embargo, es importante reconocer que el deporte también puede ser una fuente de estrés y ansiedad para algunas personas. La presión de competir, el miedo al fracaso y las lesiones pueden afectar negativamente la salud mental de los deportistas. Por lo tanto, es importante que los deportistas aprendan a manejar el estrés y la presión de manera efectiva y a buscar ayuda si es necesario.

El deporte y la actividad física pueden ser una herramienta poderosa para mejorar la salud mental de las personas. La práctica regular de deportes puede reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y la autoestima, y disminuir los síntomas de ansiedad y depresión. Sin embargo, es importante reconocer que el deporte también puede ser una fuente de estrés y ansiedad y que se debe prestar atención a la seguridad y el bienestar de los deportistas. En general, el deporte y la actividad física son un medio eficaz para mejorar la salud mental de las personas y deben ser fomentados y apoyados.

### **Principales teorías que se relacionan con el deporte y la salud mental.**

El estudio realizado por Armstrong y Oomen-Early, (2009), sobre la relación entre la conexión social, autoestima y la sintomatología depresiva en atletas universitarios versus no

atletas es de gran importancia en la comprensión de cómo el deporte puede afectar la salud mental de los atletas. La investigación encontró que los atletas universitarios tenían una mayor conexión social y autoestima que los no atletas, y una menor sintomatología depresiva.

Esto sugiere que la participación en deportes universitarios puede tener un impacto positivo en la salud mental de los atletas, ya que el deporte proporciona una sensación de pertenencia a un grupo y una mayor autoestima, lo que puede reducir la posibilidad de depresión. Sin embargo, también hay que tener en cuenta que el estudio se realizó en un entorno específico y no se puede generalizar a otros contextos.

En general, los estudios han encontrado que la actividad física puede tener un efecto positivo en la salud mental. Biddle, Fox y Boutcher (2000) afirman que el ejercicio puede mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad y la depresión. Además, Blumenthal y sus colegas (2007) encontraron que el ejercicio puede ser tan efectivo como la farmacoterapia en el tratamiento de la depresión.

Sin embargo, también hay posibles efectos negativos del deporte en la salud mental de los atletas, como el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y la ansiedad relacionada con el rendimiento. Berger y Owen (1998) afirman que la ansiedad y la autoconfianza son factores importantes en el rendimiento atlético y que los atletas pueden experimentar ansiedad en situaciones de competencia. Además, los atletas también pueden experimentar lesiones y rechazo por parte del equipo o entrenadores, lo que puede tener un impacto negativo en su salud mental.

El estudio de Armstrong y Oomen-Early es una valiosa contribución a la comprensión de cómo la participación en deportes puede afectar la salud mental de los atletas universitarios. Si bien hay evidencia de que el deporte puede tener un impacto positivo en la salud mental, también es importante tener en cuenta los posibles efectos negativos. Los entrenadores y profesionales de la salud deben estar atentos a los signos de problemas de salud mental en los atletas y proporcionar recursos para ayudar a abordar estos problemas.

En su artículo "The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation" publicado en la revista *Psychological Bulletin*, Baumeister y Leary, (1995), argumentan que la necesidad de pertenecer a un grupo es una motivación fundamental en los seres humanos, y que esta necesidad puede tener importantes implicaciones para la salud mental y el bienestar emocional.

Los autores sostienen que la necesidad de pertenecer a un grupo es una necesidad humana innata, y que se puede observar en todas las culturas y sociedades. Cuando los individuos no logran satisfacer esta necesidad, pueden experimentar sentimientos de soledad, ansiedad y depresión, lo que puede afectar negativamente su salud mental.

La investigación de Baumeister y Leary sugiere que la necesidad de pertenencia es una motivación importante para el comportamiento humano. En un estudio, encontraron que los participantes estaban dispuestos a renunciar a beneficios materiales con el fin de ser aceptados por un grupo. Esto demuestra la importancia de la pertenencia y cómo las personas están dispuestas a hacer grandes sacrificios para ser aceptadas por un grupo.

Además, Baumeister y Leary sostienen que las relaciones interpersonales satisfactorias pueden ser fundamentales para la salud mental y el bienestar emocional de los individuos. La pertenencia a un grupo proporciona una sensación de identidad y significado, lo que puede mejorar la autoestima y reducir la ansiedad y la depresión.

El artículo de Baumeister y Leary proporciona una comprensión fundamental de la necesidad humana de pertenecer a un grupo, y cómo esto puede tener importantes implicaciones para la salud mental y el bienestar emocional. La necesidad de pertenencia es una motivación innata en los seres humanos, y los individuos pueden estar dispuestos a hacer grandes sacrificios para satisfacer esta necesidad. Por lo tanto, es importante reconocer la importancia de las relaciones interpersonales satisfactorias y la pertenencia a un grupo para mejorar la salud mental y el bienestar emocional.

En su artículo "Anxiety and Self-Confidence in Athletic Performance: A Comprehensive Review", publicado en la revista *Anxiety, Stress and Coping*, Berger y Owen (1998), examinan la relación entre la ansiedad y la autoconfianza en el rendimiento deportivo. En su análisis exhaustivo, los autores discuten cómo la ansiedad y la autoconfianza pueden afectar el rendimiento deportivo y ofrecen recomendaciones para ayudar a los atletas a mejorar su desempeño.

En el artículo, los autores destacan la importancia de la ansiedad en el rendimiento deportivo. Aunque cierto nivel de ansiedad puede ser útil para mejorar el rendimiento, un exceso de ansiedad puede tener un efecto perjudicial. La ansiedad puede hacer que los atletas se sientan tensos y nerviosos, lo que puede afectar negativamente su concentración y coordinación, lo que a su vez afecta el rendimiento.

Por otro lado, la autoconfianza puede tener un efecto positivo en el rendimiento deportivo. Los autores sugieren que los atletas que confían en su capacidad para realizar una tarea deportiva son más propensos a tener éxito. La autoconfianza también puede mejorar la capacidad de un atleta para manejar la ansiedad y otros factores estresantes.

Berger y Owen ofrecen varias estrategias para ayudar a los atletas a manejar la ansiedad y aumentar su autoconfianza. Estas estrategias incluyen la identificación de los factores estresantes, el desarrollo de técnicas de relajación y la práctica mental. Los autores también sugieren que la autoconfianza puede ser mejorada a través de la experiencia, la retroalimentación positiva y la visualización del éxito.

Destaca la importancia de la ansiedad y la autoconfianza en el rendimiento deportivo. Los autores sugieren que los atletas pueden mejorar su rendimiento mediante la gestión de la ansiedad y el aumento de la autoconfianza. Es importante que los entrenadores y los atletas comprendan la relación entre la ansiedad y la autoconfianza y utilicen estrategias efectivas para mejorar el rendimiento.

En su libro "Physical Activity and Psychological Well-Being", Biddle et al. (2000), exploran la relación entre la actividad física y el bienestar psicológico. En su análisis, los autores examinan los efectos psicológicos de la actividad física, incluyendo la depresión, la ansiedad, el estrés y la autoestima.

Los autores destacan la importancia de la actividad física para el bienestar psicológico. En su análisis, señalan que la actividad física puede reducir los síntomas de la depresión y la ansiedad, y puede mejorar el estado de ánimo y la autoestima. Además, la actividad física puede reducir los niveles de estrés y mejorar la capacidad de afrontamiento.

Los autores también discuten cómo la actividad física puede mejorar la calidad de vida en general. La actividad física puede mejorar la salud física, lo que a su vez puede mejorar el bienestar psicológico. La actividad física también puede proporcionar una sensación de logro y una mayor confianza en uno mismo, lo que puede mejorar la autoestima.

Sin embargo, los autores señalan que la relación entre la actividad física y el bienestar psicológico es compleja y puede depender de factores individuales. Por ejemplo, algunas personas pueden encontrar la actividad física estresante o desagradable, lo que puede tener un efecto negativo en su bienestar psicológico.

El libro de Biddle, Fox y Boutcher destaca la importancia de la actividad física para el bienestar psicológico. Los autores sugieren que la actividad física puede mejorar la depresión, la ansiedad, el estrés y la autoestima, y puede mejorar la calidad de vida en general. Es importante que las personas comprendan la relación entre la actividad física y el bienestar psicológico, y que encuentren actividades físicas que disfruten y que se adapten a sus necesidades individuales.

El estudio de Blumenthal et al. (2007) examina la efectividad del ejercicio y la farmacoterapia en el tratamiento del trastorno depresivo mayor. Los autores señalan que la depresión es una enfermedad común y debilitante que afecta a millones de personas en todo el mundo. Aunque la farmacoterapia es un tratamiento común para la depresión, los autores argumentan que el ejercicio también puede ser un tratamiento efectivo.

En su estudio, los autores reclutaron a 202 pacientes con trastorno depresivo mayor y los dividieron en cuatro grupos: ejercicio, farmacoterapia, ejercicio más farmacoterapia, y un grupo de control. El grupo de ejercicio realizó tres sesiones de entrenamiento cardiovascular por semana durante cuatro meses, mientras que el grupo de farmacoterapia recibió el antidepresivo sertralina. El grupo de ejercicio más farmacoterapia recibió tanto el ejercicio como la sertralina, mientras que el grupo de control no recibió ningún tratamiento.

Los resultados del estudio mostraron que todos los grupos experimentaron una reducción significativa en los síntomas depresivos en comparación con el grupo de control. Sin embargo, el grupo de ejercicio y el grupo de ejercicio más farmacoterapia experimentaron una reducción significativamente mayor en los síntomas depresivos en comparación con el grupo de farmacoterapia. Además, el grupo de ejercicio y el grupo de ejercicio más farmacoterapia experimentaron una tasa más baja de recaídas que el grupo de farmacoterapia.

Estos hallazgos sugieren que el ejercicio puede ser un tratamiento efectivo para el trastorno depresivo mayor. Los autores argumentan que el ejercicio puede ser un tratamiento atractivo para algunas personas debido a su accesibilidad, falta de efectos secundarios y beneficios para la salud física. Además, los autores señalan que el ejercicio puede ser un complemento útil a la farmacoterapia, lo que puede reducir la dosis necesaria de antidepresivos.

El estudio de Blumenthal et al. (2007) destaca la efectividad del ejercicio en el tratamiento del trastorno depresivo mayor. Los autores argumentan que el ejercicio puede ser

un tratamiento atractivo y accesible para muchas personas, y que puede ser un complemento útil a la farmacoterapia. Es importante que los profesionales de la salud consideren el ejercicio como un tratamiento potencial para la depresión y trabajen con los pacientes para desarrollar un plan de tratamiento individualizado.

La salud mental es un tema de gran importancia en nuestra sociedad actual. A menudo, se enfatiza la importancia de buscar ayuda profesional cuando se tienen problemas emocionales o psicológicos, pero ¿qué pasa con la prevención y el manejo de la salud mental? ¿Cómo podemos prevenir o tratar trastornos mentales antes de que se conviertan en problemas graves?

La actividad física es una forma de promover la salud mental y prevenir trastornos mentales. En el estudio realizado por Carter y Heath (1990), se examinó cómo el ejercicio físico influye en la autoestima y la depresión de los estudiantes universitarios. En el estudio, los participantes se dividieron en dos grupos: uno que realizó un programa de ejercicio regular y otro grupo control que no hizo ningún cambio en su rutina diaria. Los resultados mostraron que los estudiantes que participaron en el programa de ejercicio regular tuvieron una mejora significativa en su autoestima y una disminución en los síntomas de depresión en comparación con el grupo control.

Este estudio sugiere que el ejercicio puede ser una estrategia efectiva para mejorar la salud mental. Los resultados indican que la actividad física regular no solo puede mejorar la autoestima, sino que también puede reducir los síntomas de depresión. Además, este estudio se centró en estudiantes universitarios, lo que sugiere que el ejercicio puede ser particularmente beneficioso para las personas que están estresadas o tienen un alto nivel de ansiedad debido a las demandas académicas.

Otro estudio que apoya la idea de que el ejercicio puede ser una estrategia efectiva para tratar la depresión es el de Blumenthal et al. (2007). En este estudio, se comparó el efecto de la actividad física con el de la medicación en el tratamiento de la depresión mayor. Los participantes fueron divididos en tres grupos: uno que recibió medicación, otro que realizó ejercicio físico y un grupo de control que no hizo ningún cambio en su rutina diaria. Los resultados mostraron que el grupo que realizó ejercicio físico tuvo una tasa de remisión de la depresión mayor del 60%, mientras que el grupo que recibió medicación tuvo una tasa de remisión del 70%. El grupo control tuvo una tasa de remisión del 30%. Estos resultados

sugieren que el ejercicio físico puede ser una estrategia efectiva y segura para tratar la depresión mayor.

La actividad física puede ser una forma efectiva de mejorar la salud mental y prevenir o tratar trastornos mentales. Los estudios de Carter y Heath (1990) y Blumenthal et al. (2007) sugieren que el ejercicio físico puede mejorar la autoestima, reducir los síntomas de depresión y ser una estrategia efectiva para tratar la depresión mayor. Además, el ejercicio físico es una forma natural y segura de mejorar la salud mental que puede ser utilizada por cualquier persona en cualquier momento. Por lo tanto, se debe fomentar el ejercicio físico como una estrategia para promover la salud mental y prevenir trastornos mentales.

La adolescencia y la adultez temprana son etapas cruciales para el desarrollo físico y psicológico de una persona. La práctica de actividad física durante esta etapa puede tener un impacto significativo en la autoestima de una persona. En este sentido, el estudio de De La Vega et al. (2020) examinó la relación entre la actividad física y la autoestima en adolescentes y adultos jóvenes a lo largo del tiempo.

La investigación se llevó a cabo en España, donde se reclutó a 603 participantes, tanto hombres como mujeres, con edades comprendidas entre los 13 y los 30 años. Los participantes completaron cuestionarios sobre la actividad física realizada y la autoestima en dos momentos diferentes, separados por un período de tres años.

Los resultados del estudio indican que la actividad física se relacionó positivamente con la autoestima en los adolescentes y adultos jóvenes. Además, se encontró una relación positiva entre la actividad física en la adolescencia y la autoestima en la adultez temprana. Por otro lado, no se encontró una relación significativa entre la autoestima en la adolescencia y la actividad física en la adultez temprana.

Estos resultados son importantes porque sugieren que la actividad física puede ser una estrategia efectiva para mejorar la autoestima en adolescentes y adultos jóvenes. Además, la relación positiva entre la actividad física en la adolescencia y la autoestima en la adultez temprana sugiere que fomentar la actividad física durante la adolescencia puede tener beneficios duraderos para la salud mental de una persona.

Es importante destacar que el estudio tiene algunas limitaciones, como el hecho de que se basa en datos autoinformados, lo que puede dar lugar a errores en la medición. Además,

el estudio se realizó en una muestra de población española, lo que limita la generalización de los resultados a otras poblaciones.

El estudio de De La Vega et al. (2020) demuestra que la actividad física puede tener un impacto positivo en la autoestima de los adolescentes y adultos jóvenes, lo que sugiere que la promoción de la actividad física debería ser una estrategia importante en la prevención y el tratamiento de los problemas de salud mental en esta población. Sin embargo, se necesitan más investigaciones para comprender mejor esta relación y determinar las mejores formas de promover la actividad física y mejorar la autoestima en la población adolescente y adulta joven.

El artículo "Psychological Responses to Acute Exercise" de Koltyn (2000), publicado en la revista *Medicine and Science in Sports and Exercise*, explora los efectos psicológicos que el ejercicio físico tiene sobre el estado emocional de las personas.

La investigación realizada por Koltyn muestra que la actividad física puede tener un impacto positivo en la salud mental y emocional de las personas. El autor señala que, durante el ejercicio, se liberan sustancias químicas en el cerebro que mejoran el estado de ánimo, reducen el estrés y la ansiedad, y aumentan la sensación de bienestar general. Además, el autor señala que estos efectos positivos pueden durar varias horas después de finalizar el ejercicio.

El artículo también destaca que diferentes tipos de ejercicio pueden tener diferentes efectos psicológicos. Por ejemplo, el ejercicio aeróbico (como correr o andar en bicicleta) se ha relacionado con una reducción del estrés y la ansiedad, mientras que el entrenamiento de resistencia (como el levantamiento de pesas) se ha relacionado con un aumento de la autoestima y la confianza en uno mismo.

Koltyn (2000), también aborda el papel del ejercicio físico en el tratamiento de trastornos mentales como la depresión y la ansiedad. Si bien señala que el ejercicio no es un sustituto completo de la terapia y la medicación, destaca que puede ser una herramienta útil en el tratamiento de estos trastornos. Destaca la importancia del ejercicio físico no solo en la salud física, sino también en la salud mental y emocional de las personas. Los efectos positivos del ejercicio en el estado de ánimo y el bienestar general pueden ser una herramienta útil en el tratamiento de trastornos mentales, y se espera que esta investigación continúe avanzando en el futuro para mejorar la calidad de vida de las personas en todo el mundo.

Según Reardon (2019), en el mundo del deporte, la salud mental de los atletas ha sido un tema cada vez más importante en los últimos años. Con el aumento de la presión y las expectativas, es esencial que los atletas reciban la atención necesaria para mantener su bienestar emocional y psicológico. En respuesta a esta creciente preocupación, la Comisión Médica del Comité Olímpico Internacional ha emitido una declaración de consenso sobre la salud mental en los atletas de élite.

La declaración de consenso, publicada en el *British Journal of Sports Medicine* en 2019, es el resultado de un proceso exhaustivo que incluyó la revisión de la literatura científica actual sobre salud mental en atletas, la consulta con expertos en el campo y la discusión en un taller de trabajo de dos días. El resultado final es un documento detallado que aborda temas clave relacionados con la salud mental en los atletas, incluyendo los factores de riesgo, la prevención, el tratamiento y la promoción de la salud mental en el deporte.

Entre los muchos temas abordados en la declaración de consenso, se destaca la importancia de la educación y la conciencia sobre la salud mental en el deporte. Los atletas, entrenadores, personal médico y otros miembros de la comunidad deportiva deben estar informados sobre los signos y síntomas de problemas de salud mental y saber cómo buscar ayuda si es necesario. Además, se destaca la importancia de la prevención de problemas de salud mental en los atletas, lo que incluye la identificación temprana de factores de riesgo y la implementación de estrategias preventivas adecuadas.

La declaración de consenso también proporciona recomendaciones detalladas sobre el tratamiento de los problemas de salud mental en los atletas, incluyendo la importancia de la atención personalizada y la colaboración entre el atleta, el personal médico y otros profesionales de la salud mental. Se enfatiza la importancia de un enfoque integrado y de equipo en el tratamiento de los problemas de salud mental, lo que incluye la consideración de factores ambientales, sociales y psicológicos.

En general, la declaración de consenso del Comité Olímpico Internacional sobre la salud mental en los atletas es un recurso invaluable para cualquier persona involucrada en el deporte. Proporciona una base sólida de conocimiento y estrategias prácticas para abordar la salud mental en el deporte de una manera efectiva y compasiva. Con el aumento de la conciencia y la atención a la salud mental en los atletas, podemos ayudar a garantizar que los

atletas puedan alcanzar su máximo potencial y mantener su bienestar emocional y psicológico.

La salud mental de los atletas de élite es un tema cada vez más importante en el mundo del deporte. La presión y las expectativas son altas, y la naturaleza competitiva del deporte puede tener un impacto significativo en la salud mental de los atletas. En respuesta a esta preocupación, el estudio "The Mental Health of Elite Athletes: A Narrative Systematic Review" de Rice et al. (2016) proporciona una revisión exhaustiva de la literatura existente sobre la salud mental en atletas de élite.

El estudio examina la prevalencia de problemas de salud mental en atletas de élite, así como los factores de riesgo y protectores asociados con la salud mental en el deporte. Los autores también discuten los desafíos únicos que enfrentan los atletas de élite en términos de salud mental, como la presión de la competencia, la lesión y el retiro del deporte. Además, el estudio proporciona una visión general de los tratamientos y estrategias de prevención para problemas de salud mental en atletas de élite.

Uno de los hallazgos clave del estudio es que los atletas de élite tienen un mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental en comparación con la población general. La depresión y la ansiedad son los problemas de salud mental más comunes en los atletas de élite, seguidos de trastornos alimentarios y trastornos del sueño. Los factores de riesgo incluyen lesiones, la presión de la competencia, el estrés, el retiro del deporte y la falta de apoyo social.

El estudio también destaca la importancia de la prevención y el tratamiento temprano de problemas de salud mental en los atletas de élite. Se sugiere que los programas de intervención temprana y la educación sobre la salud mental son esenciales para abordar los problemas de salud mental en los atletas de élite. Además, se enfatiza la importancia de la atención personalizada y la colaboración entre el atleta, el personal médico y otros profesionales de la salud mental en el tratamiento de problemas de salud mental en los atletas de élite.

El estudio "The Mental Health of Elite Athletes: A Narrative Systematic Review" de Rice et al. (2016) proporciona una revisión detallada de la literatura existente sobre la salud mental en atletas de élite. El estudio destaca los desafíos únicos que enfrentan los atletas de élite en términos de salud mental y proporciona recomendaciones para la prevención y el tratamiento temprano de problemas de salud mental en los atletas de élite. Como tal, es una

lectura esencial para cualquier persona involucrada en el deporte, incluidos los atletas, entrenadores, personal médico y otros miembros de la comunidad deportiva.

**Pregunta científica** ¿Cuáles son los elementos que caracterizan la relación entre deporte y salud mental? **Objetivo general.** Analizar los elementos que caracterizan la relación entre deporte y salud mental.

## **METODOLOGÍA**

La metodología de revisión sistemática es una técnica rigurosa y sistemática que permite recopilar, evaluar y sintetizar la evidencia disponible sobre un tema específico. En el contexto de un capítulo de libro sobre deporte y salud mental, una revisión sistemática puede ser una herramienta útil para recopilar y evaluar la literatura existente sobre los efectos del deporte en la salud mental de los atletas.

Para llevar a cabo una revisión sistemática sobre deporte y salud mental, se pueden seguir los siguientes pasos:

- Formulación de la pregunta de investigación: es importante definir la pregunta de investigación de manera clara y precisa.
- Identificación de la literatura relevante: se debe realizar una búsqueda exhaustiva de la literatura existente utilizando bases de datos especializadas en deporte y salud mental, como Pubmed, Scopus o PsycINFO. Además, se pueden incluir referencias bibliográficas y fuentes adicionales relevantes.
- Selección de los estudios: se deben establecer criterios de inclusión y exclusión claros para seleccionar los estudios relevantes. Por ejemplo, se pueden incluir estudios que investiguen la relación entre deporte y trastornos mentales en atletas de élite, y excluir estudios que se centren en deportes de baja intensidad o en la población general.
- Evaluación de la calidad de los estudios: se deben evaluar la calidad y el rigor metodológico de los estudios seleccionados. Se pueden utilizar herramientas de evaluación de la calidad de los estudios, como la escala de Jadad para ensayos clínicos o la herramienta de evaluación de la calidad metodológica para estudios cualitativos.
- Extracción de datos y síntesis: se deben extraer los datos relevantes de los estudios seleccionados y sintetizarlos de manera sistemática. Se pueden utilizar técnicas estadísticas para combinar los resultados de los estudios incluidos y realizar un metanálisis.

- Interpretación de los resultados: se deben interpretar los resultados de manera crítica y reflexiva. Se deben identificar las limitaciones de la literatura existente y las áreas que requieren más investigación.

Una revisión sistemática es una metodología rigurosa y sistemática para recopilar, evaluar y sintetizar la evidencia disponible sobre un tema específico. En el contexto de un capítulo de libro sobre deporte y salud mental, una revisión sistemática puede proporcionar una visión general de la literatura existente sobre los efectos del deporte en la salud mental de los atletas y ayudar a identificar las áreas que requieren más investigación.

## **RESULTADOS**

### **Evolución histórica de las investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental.**

La investigación sobre la relación entre deporte y salud mental ha evolucionado a lo largo de los años, y ha sido influenciada por factores como los avances tecnológicos, los cambios culturales y sociales, y la evolución del conocimiento científico en el campo de la salud mental.

A continuación, se presenta una visión general de la evolución histórica de las investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental:

1900s-1920s: Durante este período, el enfoque principal de la investigación en deporte y salud mental fue en la medición de la aptitud física y el rendimiento deportivo.

1930s-1950s: En este período, se comenzó a explorar la relación entre el ejercicio físico y el bienestar emocional. La investigación se centró en los efectos del ejercicio en la ansiedad y la depresión, y se realizaron estudios sobre los efectos del ejercicio en la salud mental de los soldados durante la Segunda Guerra Mundial.

1960s-1970s: Durante este período, se llevó a cabo una investigación más sistemática sobre los efectos del ejercicio en la salud mental. Se realizaron estudios sobre los efectos del ejercicio en la ansiedad, la depresión, el estrés y la autoestima, y se empezó a considerar el ejercicio como una forma de terapia.

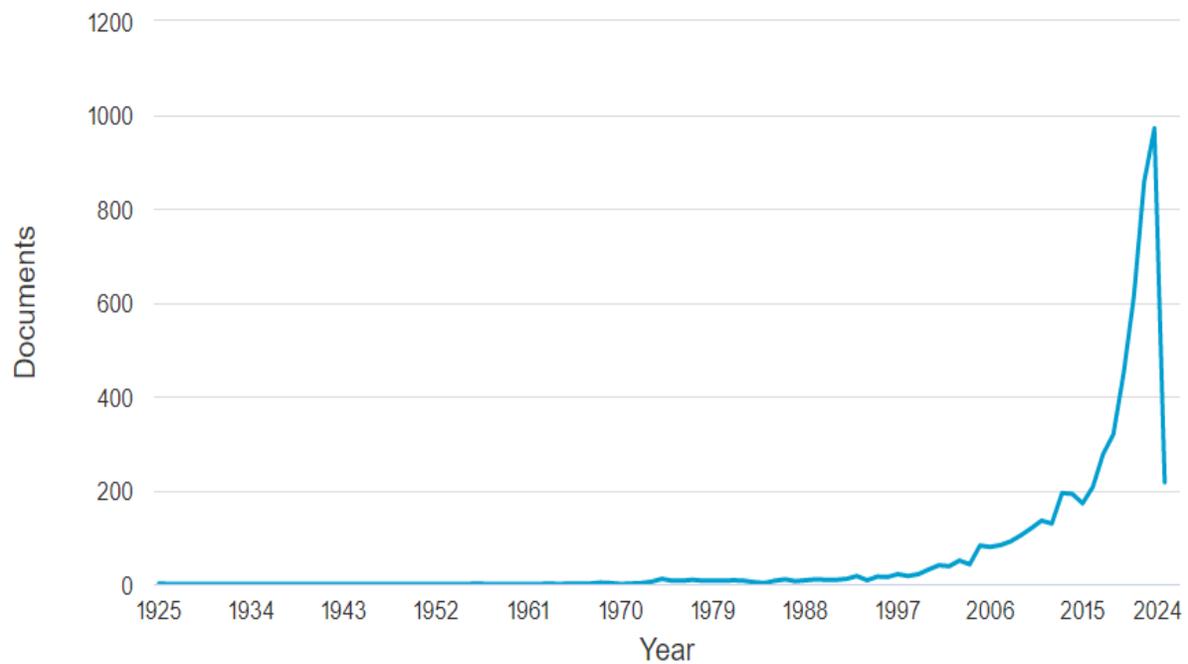
1980s-1990s: En esta época se produjo un mayor interés en la relación entre el deporte de alto rendimiento y la salud mental. Se exploraron los efectos de los estresores del deporte, como lesiones, derrotas y presiones de rendimiento, en la salud mental de los atletas.

2000s-2010s: Durante este período, se ha producido un mayor enfoque en la prevención y el tratamiento de los trastornos mentales en el deporte, incluyendo la depresión, la ansiedad y los trastornos de la alimentación. Además, se ha investigado la relación entre el deporte y la mejora de la salud mental en poblaciones específicas, como los jóvenes y las personas mayores.

La investigación en deporte y salud mental ha evolucionado a lo largo de los años, pasando de un enfoque en la aptitud física y el rendimiento deportivo a una mayor consideración de los efectos del deporte en la salud mental de los atletas. Actualmente, se ha producido un mayor enfoque en la prevención y el tratamiento de los trastornos mentales en el deporte, así como en la relación entre el deporte y la mejora de la salud mental en poblaciones específicas (Gráfico 1).

Gráfico 1.

Evolución histórica de las investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales países a la vanguardia de las investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental.**

La investigación sobre la relación entre deporte y salud mental se lleva a cabo en todo el mundo, pero hay algunos países que han destacado en este campo. A continuación, se presentan algunos de los principales países a la vanguardia de las investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental:

**Estados Unidos:** Los Estados Unidos han liderado la investigación en deporte y salud mental durante décadas. Cuentan con una gran cantidad de universidades y centros de investigación que se han dedicado a estudiar los efectos del deporte en la salud mental.

**Reino Unido:** El Reino Unido también es un país destacado en la investigación en deporte y salud mental. Allí se encuentran algunas de las principales universidades y centros de investigación en este campo.

**Australia:** Australia ha sido uno de los países líderes en la investigación en deporte y salud mental, especialmente en el campo del deporte de alto rendimiento. Allí se ha llevado a cabo una gran cantidad de estudios sobre los efectos del deporte en la salud mental de los atletas.

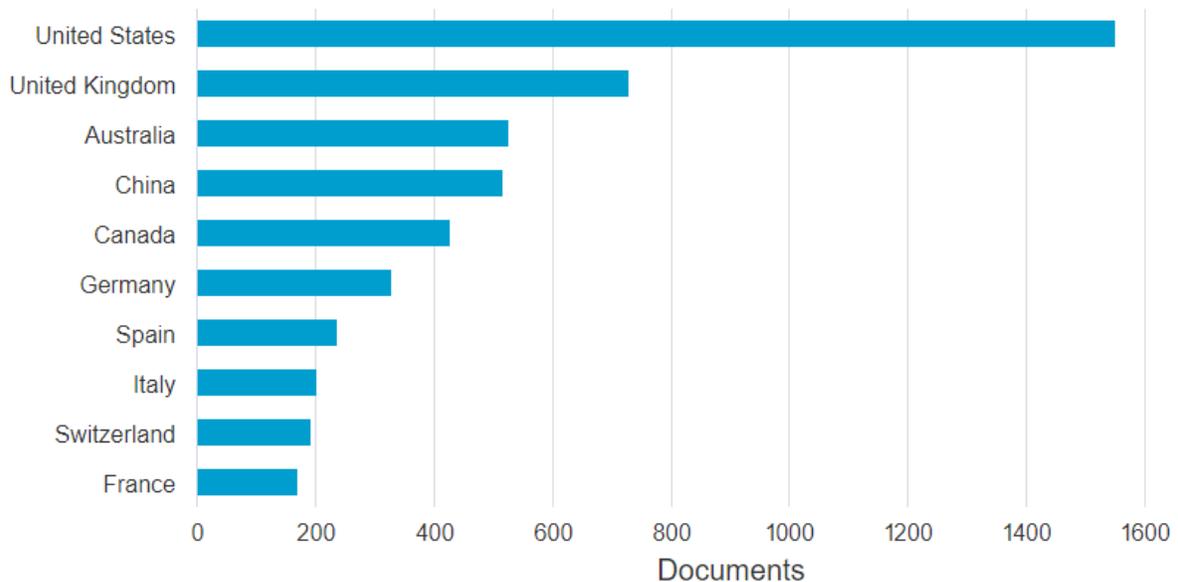
**Canadá:** Canadá también ha realizado importantes investigaciones sobre la relación entre deporte y salud mental. Allí se han llevado a cabo estudios sobre los efectos del deporte en la prevención y el tratamiento de los trastornos mentales.

**Países Bajos:** Los Países Bajos son otro país que ha destacado en la investigación en deporte y salud mental. Allí se han llevado a cabo estudios sobre los efectos del deporte en la prevención de la depresión y la ansiedad, así como en la mejora de la calidad de vida de las personas con trastornos mentales.

En resumen, Estados Unidos, Reino Unido, Australia, Canadá y Países Bajos son algunos de los principales países a la vanguardia de las investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental. Sin embargo, es importante destacar que la investigación en este campo se lleva a cabo en todo el mundo y es una colaboración internacional para seguir avanzando en el conocimiento y abordaje de la relación entre deporte y salud mental (Gráfico 2).

Gráfico 2.

Principales países a la vanguardia de las investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales autores científicos relacionados con el deporte y la salud mental.**

Hay muchos autores destacados en el campo de la investigación en deporte y salud mental. A continuación, se presentan algunos de los más reconocidos:

Dr. Bruce D. Hale: es un profesor de psicología del deporte en la Universidad de Memphis y ha publicado numerosos artículos y libros sobre psicología del deporte y la salud mental de los atletas.

Dr. Michael Sachs: es un psicólogo del deporte en el Temple University y ha sido autor y coautor de varios libros y artículos sobre psicología del deporte, en particular sobre el estrés y la ansiedad en los atletas.

Dr. Shane Murphy: es un psicólogo del deporte y entrenador de fuerza y acondicionamiento en la Universidad Estatal de Western Illinois y ha escrito varios libros sobre la psicología del deporte y la salud mental de los atletas.

Dr. Peter Terry: es un psicólogo del deporte en la Universidad de Southern Queensland en Australia y ha publicado numerosos artículos y libros sobre la psicología del deporte, incluyendo la ansiedad en los atletas.

Dr. Mustafa Sarkar: es un psicólogo del deporte en la Universidad de Lincoln en el Reino Unido y ha escrito varios artículos sobre el desarrollo de la resiliencia en los atletas.

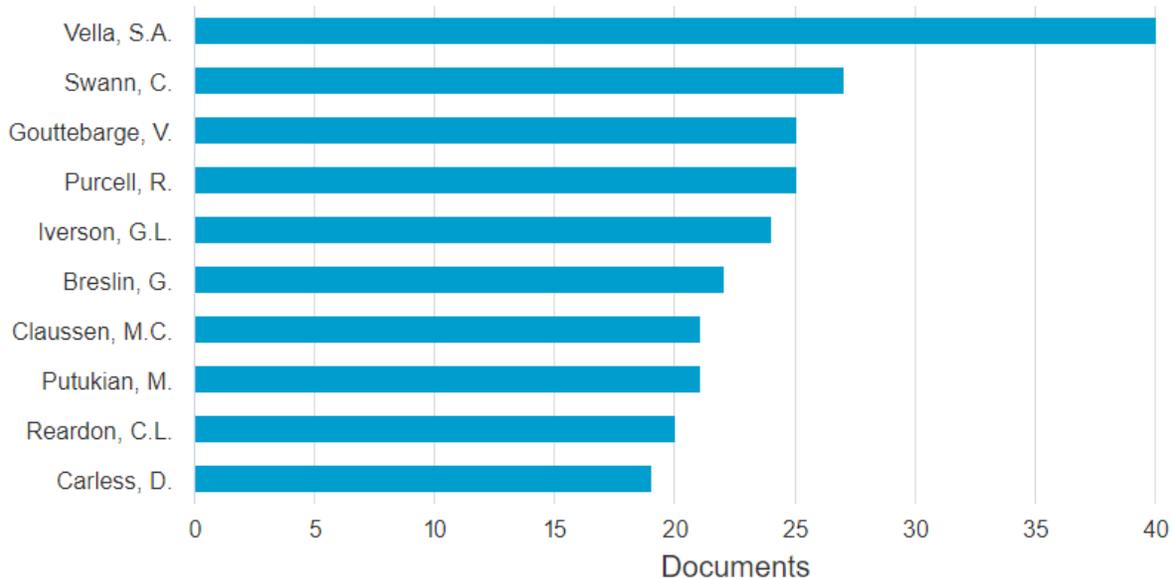
Dr. Ken Ravizza: fue un psicólogo del deporte en la Universidad Estatal de California, Fullerton y fue conocido por su trabajo en el campo de la psicología del deporte, en particular su enfoque en la mentalidad ganadora y la mentalidad del competidor.

Dr. Daniel Gould: es un profesor de psicología del deporte en la Universidad Estatal de Michigan y ha publicado numerosos artículos y libros sobre la psicología del deporte, incluyendo la motivación de los atletas y la gestión del estrés.

Estos son solo algunos de los muchos autores importantes en el campo de la investigación en deporte y salud mental. Hay muchos otros investigadores y autores que han contribuido significativamente a la comprensión de la relación entre el deporte y la salud mental (Gráfico 3).

Gráfico 3.

Principales autores científicos relacionados con el deporte y la salud mental.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales universidades relacionadas con el deporte y la salud mental.**

Hay muchas universidades en todo el mundo que están involucradas en la investigación sobre deporte y salud mental. Algunas de las principales universidades en este campo incluyen:

Universidad de Queensland: cuenta con el Centro de Investigación y Aplicación de Psicología del Deporte y Ejercicio, que se enfoca en el bienestar y la salud mental de los atletas.

Universidad de Melbourne: tiene un Centro de Investigación en Psicología del Deporte y Rendimiento Humano, que se enfoca en la psicología del deporte y la salud mental en el deporte de élite.

Universidad Estatal de Florida: cuenta con el Instituto de Investigación del Deporte y la Salud, que se enfoca en la prevención y el tratamiento de lesiones en atletas y la promoción de la salud mental.

Universidad de la Columbia Británica: tiene un Centro de Excelencia en la Salud Mental en el Deporte, que se enfoca en la promoción de la salud mental y el bienestar de los atletas.

Universidad de Birmingham: tiene un Departamento de Psicología del Deporte y el Ejercicio, que se enfoca en la investigación sobre la salud mental de los atletas y la psicología del rendimiento deportivo.

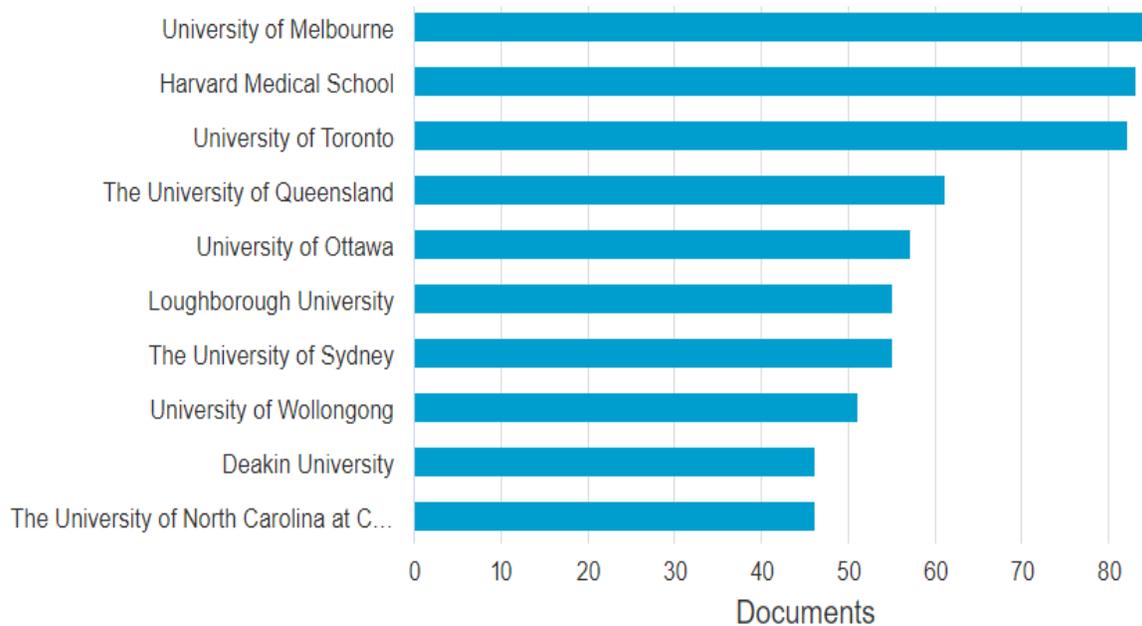
Universidad de Loughborough: tiene un Departamento de Ciencias del Deporte y del Ejercicio, que se enfoca en la psicología del deporte y la salud mental en el deporte de élite.

Universidad de Sydney: cuenta con un Centro de Investigación y Entrenamiento en Psicología del Deporte y el Ejercicio, que se enfoca en la psicología del deporte y la salud mental en los deportes de equipo.

Estas son solo algunas de las muchas universidades importantes que están involucradas en la investigación en deporte y salud mental. Hay muchas otras universidades en todo el mundo que también están trabajando en este campo y contribuyendo significativamente a la comprensión de la relación entre el deporte y la salud mental (Gráfico 4).

Gráfico 4.

Principales universidades relacionadas con el deporte y la salud mental.



Fuente. Scopus 2023.

#### **Principales revistas científicas que publican sobre deporte y salud mental.**

Existen diversas revistas científicas que publican investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental. Algunas de las principales revistas en este campo incluyen:

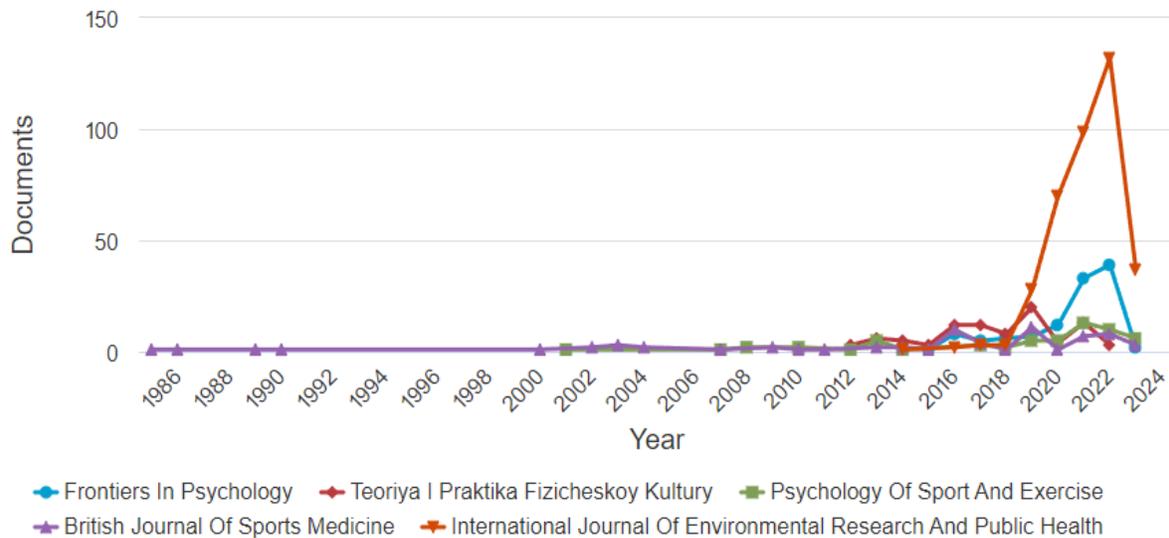
- Journal of Sport and Exercise Psychology
- Psychology of Sport and Exercise
- International Journal of Sport Psychology
- Journal of Applied Sport Psychology
- Sport, Exercise, and Performance Psychology
- Journal of Sport Psychology in Action
- Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports
- Medicine and Science in Sports and Exercise
- British Journal of Sports Medicine
- Journal of Sports Sciences

Estas revistas publican investigaciones originales, revisiones sistemáticas y meta-análisis sobre la relación entre el deporte y la salud mental, incluyendo temas como la ansiedad y el estrés en los atletas, la depresión en el deporte de élite, el bienestar psicológico

en el deporte juvenil, entre otros. Las publicaciones en estas revistas son ampliamente leídas y citadas en el campo de la psicología del deporte y la salud mental (Gráfico 5).

Gráfico 5.

Principales revistas científicas que publican sobre deporte y salud mental.



Fuente. Scopus 2023.

### **Tipos de documentos científicos que se publican sobre deporte y salud mental.**

Existen diferentes tipos de documentos científicos que se publican en el campo de la salud mental en el deporte. Algunos de los más comunes son:

Artículos de investigación originales: son documentos que informan sobre nuevos hallazgos obtenidos a través de la investigación empírica. Estos artículos presentan datos y análisis para respaldar las conclusiones que se han alcanzado sobre un tema en particular relacionado con la salud mental en el deporte.

Revisiones sistemáticas y meta-análisis: estos documentos revisan y resumen la literatura existente sobre un tema específico, para obtener una visión general y objetiva del estado actual del conocimiento en ese campo. En una revisión sistemática, los autores realizan búsquedas exhaustivas en las bases de datos relevantes para identificar todos los estudios relevantes publicados. Un meta-análisis utiliza técnicas estadísticas para combinar los resultados de varios estudios para llegar a una conclusión general sobre el tema.

Estudios de caso: estos documentos describen experiencias individuales o de grupo en situaciones específicas, lo que permite una comprensión más profunda de un problema o

situación. Los estudios de caso pueden ser útiles para ilustrar teorías y conceptos, o para identificar patrones o relaciones.

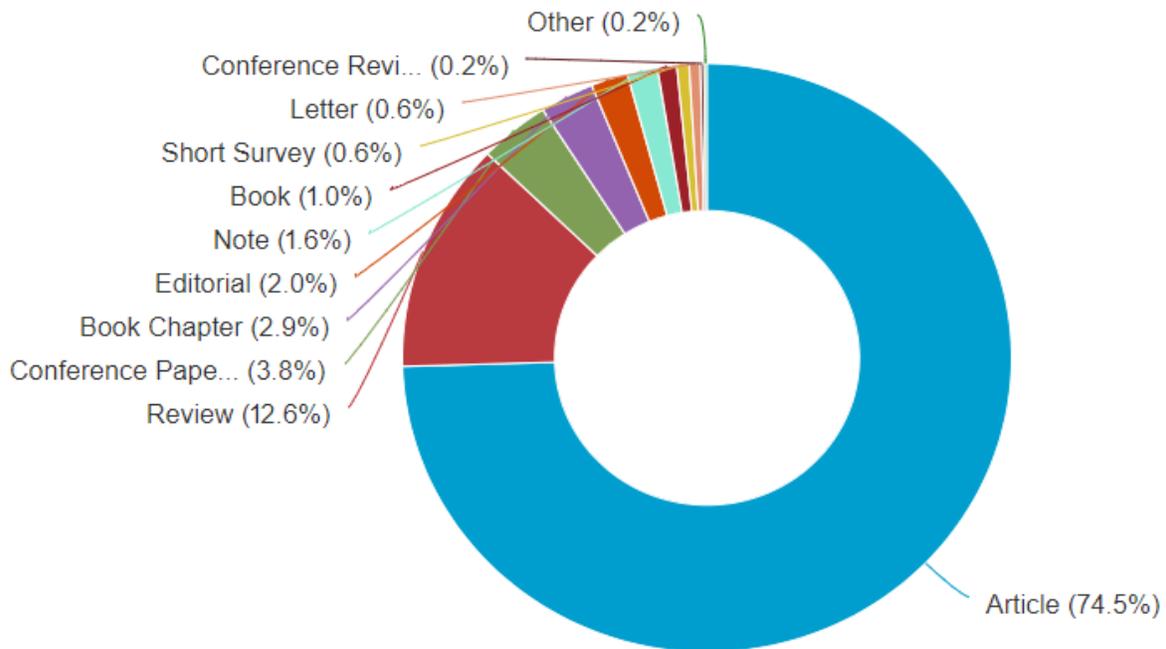
**Artículos de opinión:** son documentos que expresan el punto de vista del autor sobre un tema específico relacionado con la salud mental en el deporte. Pueden basarse en la experiencia del autor, en la literatura existente o en la combinación de ambos.

**Cartas al editor:** son documentos breves que se utilizan para comentar o discutir un artículo previamente publicado. Estas cartas ofrecen la oportunidad de presentar puntos de vista alternativos o para proporcionar evidencia adicional en apoyo o en contra de un argumento previo.

Cada uno de estos tipos de documentos tiene una función específica y todos son importantes para el avance del conocimiento en el campo de la salud mental en el deporte (Gráfico 6).

Gráfico 6.

Tipos de documentos científicos que se publican sobre deporte y salud mental.



Fuente. Scopus 2023.

### **Áreas científicas con más publicaciones científicas entre deporte y salud mental.**

El campo de la salud mental en el deporte es amplio y multidisciplinario, por lo que existen diversas áreas científicas que han generado un gran número de publicaciones científicas. Algunas de las áreas más destacadas incluyen:

**Psicología del deporte:** esta área se enfoca en el estudio de los factores psicológicos que influyen en el desempeño deportivo y en la salud mental de los atletas. Algunos temas de investigación comunes incluyen la motivación, la ansiedad, la autoconfianza y la relación entre los deportistas y los entrenadores.

**Psiquiatría del deporte:** esta área se enfoca en el diagnóstico, tratamiento y prevención de trastornos psiquiátricos en atletas. Algunos temas de investigación comunes incluyen la depresión, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático y el abuso de sustancias.

**Medicina deportiva:** esta área se enfoca en la prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones y enfermedades relacionadas con el deporte. Algunos temas de investigación comunes incluyen la prevención de lesiones, el manejo del dolor y la rehabilitación física y mental de lesiones.

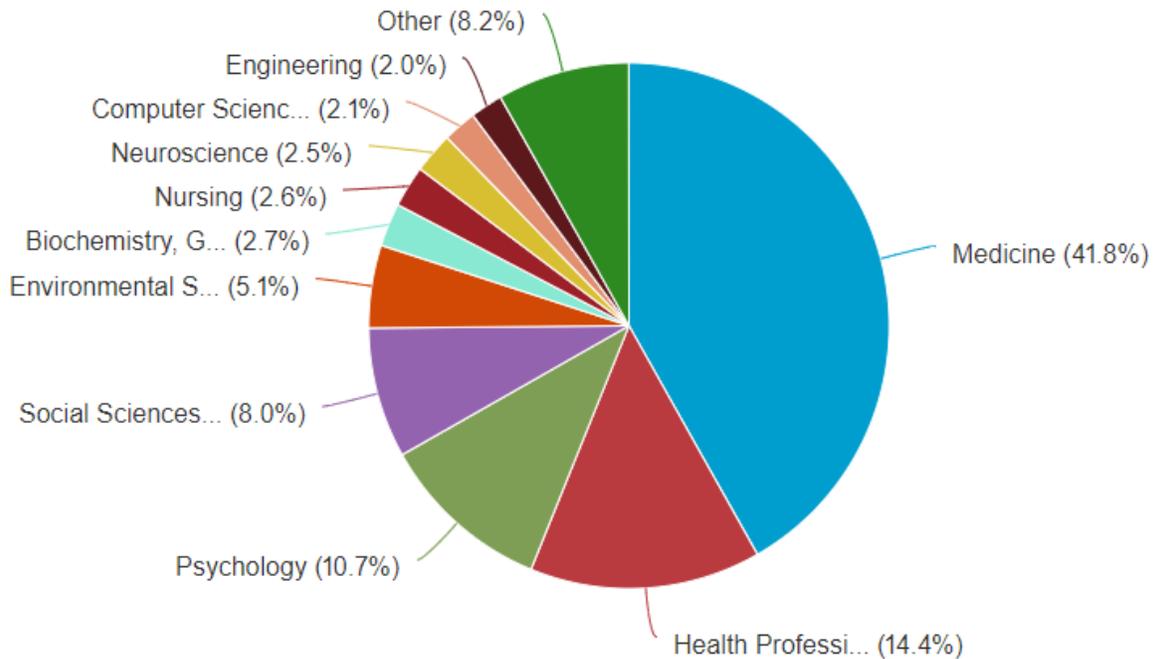
**Ciencias del ejercicio:** esta área se enfoca en el estudio de los efectos del ejercicio físico en la salud mental y física. Algunos temas de investigación comunes incluyen los beneficios del ejercicio para la salud mental, la relación entre el ejercicio y la depresión, y el efecto del ejercicio en la función cognitiva.

**Sociología del deporte:** esta área se enfoca en el estudio de la cultura, la organización y las relaciones sociales en el deporte. Algunos temas de investigación comunes incluyen la relación entre el deporte y la identidad, la discriminación en el deporte y la violencia en el deporte.

Estas áreas científicas se superponen y se relacionan entre sí, y cada una de ellas ha generado una gran cantidad de publicaciones científicas en el campo de la salud mental en el deporte.

Gráfico 7.

Áreas científicas con más publicaciones científicas entre deporte y salud mental.



Fuente. Scopus 2023.

### **Instituciones que patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental.**

Existen varias instituciones que patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental en todo el mundo. Algunas de las principales instituciones incluyen:

**Comités Olímpicos Nacionales e Internacionales:** Los Comités Olímpicos patrocinan investigaciones sobre el rendimiento y la salud mental de los atletas, incluyendo la investigación sobre el bienestar mental y la prevención de lesiones.

**Fundaciones deportivas:** Muchas fundaciones deportivas patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental, incluyendo la investigación sobre la prevención de lesiones, la rehabilitación y el bienestar mental de los atletas.

**Asociaciones profesionales:** Las asociaciones profesionales, como la Asociación Internacional de Psicología del Deporte y la Sociedad de Psiquiatría del Deporte, patrocinan investigaciones y promueven el intercambio de información y la colaboración entre los profesionales del deporte y la salud mental.

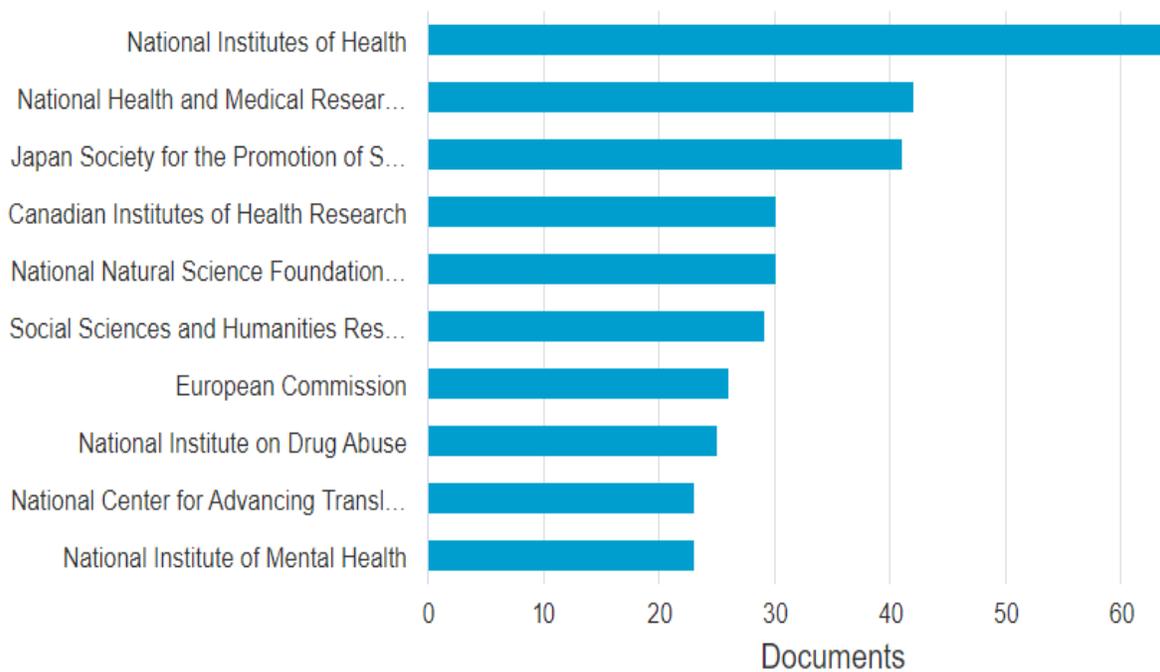
**Institutos de investigación:** Los institutos de investigación, como el Instituto Nacional del Deporte, la Actividad Física y la Salud en los Estados Unidos, patrocinan investigaciones sobre los efectos del ejercicio y el deporte en la salud mental y física.

**Empresas y organizaciones deportivas:** Las empresas y organizaciones deportivas a menudo patrocinan investigaciones sobre el rendimiento de los atletas y la salud mental, y pueden utilizar los hallazgos para mejorar la salud y el rendimiento de sus atletas.

En general, hay una variedad de instituciones que patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental, y estas investigaciones son importantes para mejorar la salud y el rendimiento de los atletas (Gráfico 8).

Gráfico 8.

Instituciones que patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental.



Fuente. Scopus 2023.

## **CONCLUSIONES**

El deporte y la salud mental están estrechamente relacionados. La actividad física y el ejercicio tienen beneficios conocidos para la salud mental, incluyendo la reducción del estrés, la ansiedad y la depresión, y la mejora del bienestar general. Además, los deportes pueden ser una herramienta valiosa para la prevención y el tratamiento de enfermedades mentales, incluyendo el trastorno de estrés postraumático, la ansiedad y la depresión.

Sin embargo, los deportes también pueden presentar riesgos para la salud mental, incluyendo lesiones físicas, abuso de sustancias y presión psicológica. Los atletas de élite, en particular, pueden experimentar estrés y ansiedad relacionados con la competencia y la presión de la industria del deporte. Por lo tanto, es importante que los profesionales del deporte y la salud mental trabajen juntos para abordar estos problemas y garantizar que los atletas tengan acceso a la atención médica y el apoyo necesarios.

Las investigaciones sobre deporte y salud mental han crecido significativamente en las últimas décadas, y hay una amplia variedad de áreas temáticas que se están investigando, como el impacto de la actividad física en la salud mental, la prevención y el tratamiento de enfermedades mentales en deportistas y la promoción del bienestar mental en los atletas de élite.

Hay una serie de instituciones que patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la salud mental, incluyendo comités olímpicos nacionales e internacionales, fundaciones deportivas, asociaciones profesionales e institutos de investigación. Además, hay una serie de revistas científicas que se dedican a la publicación de investigaciones sobre deporte y salud mental.

A medida que la investigación continúa evolucionando, es importante que se sigan investigando los efectos del deporte en la salud mental y que se aborden los problemas de salud mental en el deporte. Los profesionales del deporte y la salud mental pueden trabajar juntos para desarrollar programas de prevención y tratamiento, y garantizar que los atletas tengan acceso a la atención médica y el apoyo necesario.

## **REFERENCIAS**

- Armstrong, S., & Oomen-Early, J. (2009). Social connectedness, self-esteem, and depression symptomatology among collegiate athletes versus nonathletes. *Journal of American College Health*, 57(5), 521-526.
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117(3), 497-529.
- Berger, B. G., & Owen, D. R. (1998). Anxiety and self-confidence in athletic performance: A comprehensive review. *Anxiety, Stress, and Coping*, 11(3), 263-281.
- Biddle, S. J. H., Fox, K. R., & Boutcher, S. H. (2000). *Physical activity and psychological well-being*. Routledge.
- Blumenthal, J. A., Babyak, M. A., Doraiswamy, P. M., Watkins, L., Hoffman, B. M., Barbour, K. A., ... & Sherwood, A. (2007). Exercise and pharmacotherapy in the treatment of major depressive disorder. *Psychosomatic Medicine*, 69(7), 587-596.
- Carter, J. C., & Heath, N. L. (1990). Effects of physical exercise on self-esteem and depression of university students. *Perceptual and Motor Skills*, 70(3), 691-694.
- De La Vega, R., Ruiz-Barquín, R., & Llopis-Goig, R. (2020). Physical activity and self-esteem: Longitudinal relationships in adolescence and young adulthood. *Journal of Adolescence*, 80, 72-79.
- Koltyn, K. F. (2000). Psychological responses to acute exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32(5), 17-28.
- Reardon, C. L., Hainline, B., Aron, C. M., Baron, D., Baum, A. L., Bindra, A., ... & Currie, D. W. (2019). Mental health in elite athletes: International Olympic Committee consensus statement (2019). *British Journal of Sports Medicine*, 53(11), 667-699.
- Rice, S. M., Purcell, R., De Silva, S., Mawren, D., McGorry, P. D., & Parker, A. G. (2016). The mental health of elite athletes: a narrative systematic review. *Sports Medicine*, 46(9), 1333-1353.

## CAPÍTULO 4

### EL DEPORTE Y LA IDENTIDAD DE GÉNERO

#### SPORT AND GENDER IDENTITY

Rafael Alberto Vílchez Pirela\*

\*Universidad de Córdoba, Colombia

---

#### RESUMEN

El deporte y la identidad de género son temas cada vez más relevantes en la sociedad actual. El género se refiere a las características sociales, culturales y psicológicas que se asocian con ser hombre o mujer, mientras que el sexo se refiere a las características biológicas. En los últimos años, ha habido un aumento en la conciencia y el reconocimiento de la diversidad de género y la identidad de género no binaria, lo que ha llevado a discusiones sobre cómo se puede garantizar la inclusión en el deporte. Una de las principales áreas de preocupación es la participación de atletas transgénero en competiciones deportivas. Si bien algunos argumentan que las personas transgénero deberían poder competir en el deporte que corresponde a su identidad de género, otros se preocupan de que esto pueda dar lugar a una ventaja injusta debido a las diferencias biológicas entre los sexos. En muchos deportes, se han establecido políticas y regulaciones para abordar estas preocupaciones. Más allá de la participación de atletas transgénero, también hay un creciente interés en hacer que el deporte sea más inclusivo para todas las personas, independientemente de su identidad de género. Se están llevando a cabo iniciativas para crear instalaciones deportivas y programas que sean más accesibles y acogedores para personas de todas las identidades de género. El deporte y la identidad de género son temas complejos y sensibles que requieren una atención cuidadosa y una reflexión seria. La inclusión de todas las personas en el deporte es importante para garantizar la igualdad y la justicia, y se necesitan esfuerzos continuos para hacer que el deporte sea un espacio más acogedor y accesible para todos.

**Palabras clave:** Deporte, género, identidad, identidad de género.

#### ABSTRACT

*Sport and gender identity are increasingly relevant issues in today's society. Gender refers to the social, cultural, and psychological characteristics associated with being male or female, while sex refers to biological characteristics. In recent years, there has been an increase in awareness and recognition of gender diversity and non-binary gender identity, leading to discussions about how inclusion in sport can be ensured. One of the main areas of concern is the participation of transgender athletes in sports competitions. While some argue that transgender people should be able to compete in sports that correspond to their gender identity, others worry that this could lead to an unfair advantage due to biological differences between the sexes. In many sports, policies and regulations have been put in place to address these concerns. Beyond the participation of transgender athletes, there is also growing interest in making sport more inclusive for all people, regardless of gender identity. Efforts are underway to create sports facilities and programs that are more accessible and welcoming to people of all gender identities. Sport and gender identity are complex and sensitive issues that require careful attention and serious reflection. The inclusion of all people in sport is important to ensure equality and justice, and continued efforts are needed to make sport a more welcoming and accessible space for all.*

**Keywords:** Sport, gender, identity, gender identity.

---

## **INTRODUCCIÓN**

En la sociedad actual, el deporte y la identidad de género son temas cada vez más relevantes y sensibles. El género se refiere a las características sociales, culturales y psicológicas que se asocian con ser hombre o mujer, mientras que el deporte se refiere a actividades físicas competitivas y recreativas.

Uno de los principales desafíos en el deporte y la identidad de género es la inclusión de personas transgénero en competiciones deportivas. Existen preocupaciones legítimas sobre la justicia deportiva y la equidad debido a las diferencias biológicas entre los sexos. Sin embargo, en la mayoría de los casos, estas preocupaciones son infundadas.

Las personas transgénero a menudo se enfrentan a barreras significativas en el deporte, como la discriminación, la exclusión y la falta de acceso a instalaciones deportivas seguras. Además, muchas personas transgénero experimentan una reducción significativa en su calidad de vida debido a la falta de acceso al deporte.

Por lo tanto, es importante que se permita a las personas transgénero competir en deportes que correspondan a su identidad de género. Para garantizar la equidad en la competencia, se pueden establecer políticas y regulaciones específicas, como requerir un período de terapia hormonal antes de competir o permitir la participación en función de los niveles de testosterona de un atleta.

Más allá de la inclusión de atletas transgénero, es importante hacer que el deporte sea más inclusivo y accesible para todas las personas, independientemente de su identidad de género. Las instalaciones deportivas y los programas deben ser diseñados para ser inclusivos y accesibles, y los atletas deben ser tratados con respeto y dignidad.

La inclusión de personas transgénero en el deporte es una cuestión de justicia y equidad. Se deben tomar medidas para garantizar la equidad en la competencia, pero no se debe permitir que estas preocupaciones impidan la inclusión de todas las personas en el deporte. Todos tienen derecho a participar en actividades deportivas y recreativas, independientemente de su identidad de género.

El deporte y la identidad de género son dos conceptos que a menudo se entrelazan. El deporte, como actividad física y competitiva, tiene características específicas que pueden afectar la forma en que las personas se ven a sí mismas en términos de su género y sexualidad.

En primer lugar, el deporte puede ser visto como una actividad tradicionalmente masculina, en la que se espera que los hombres sean más competitivos y físicamente fuertes. Esto puede llevar a la exclusión de las mujeres y otros grupos que no se ajustan a los estereotipos tradicionales de género. Sin embargo, hay muchas mujeres que son atletas exitosas y han demostrado que pueden competir al mismo nivel que los hombres en muchos deportes.

En segundo lugar, el deporte puede ser visto como una actividad que enfatiza la masculinidad y la virilidad, lo que puede hacer que las personas LGBTQ+ se sientan incómodas o excluidas. Además, la presión para cumplir con las expectativas de género puede afectar la forma en que las personas LGBTQ+ experimentan el deporte y su capacidad para participar plenamente en él.

En tercer lugar, el deporte puede ser una herramienta para desafiar las normas de género y promover la inclusión. Cuando se establecen políticas y programas inclusivos, el deporte puede ser un lugar donde todas las personas, independientemente de su identidad de género, puedan participar y prosperar. La inclusión de atletas transgénero en el deporte es un ejemplo de esto.

Por último, el deporte puede tener un impacto positivo en la identidad de género de las personas. Los atletas pueden desarrollar una mayor confianza y autoestima a través de la participación en deportes, lo que puede ayudarles a sentirse más cómodos con su identidad de género. Además, los programas deportivos inclusivos pueden ayudar a los jóvenes a sentirse más seguros al explorar su identidad de género.

El deporte y la identidad de género están estrechamente relacionados. El deporte puede ser un lugar de inclusión y empoderamiento, pero también puede excluir a ciertos grupos en función de las normas de género tradicionales. Es importante que se promueva un enfoque inclusivo y respetuoso en el deporte para garantizar que todas las personas, independientemente de su identidad de género, tengan la oportunidad de participar y prosperar.

### **Principales teorías sobre el deporte y la identidad de género.**

Anderson (2019), sostiene que esta construcción de la masculinidad está cambiando en la actualidad, y que se están desarrollando nuevas formas de masculinidad que son más

inclusivas y flexibles. En lugar de centrarse únicamente en la fuerza física y la agresividad, estas nuevas formas de masculinidad se centran en la empatía, la compasión y la comunicación emocional. Además, estas nuevas formas de masculinidad son más inclusivas en términos de género, raza, orientación sexual y otros aspectos de la identidad.

El libro de Anderson es una contribución importante al estudio de la masculinidad en la sociedad contemporánea, ya que plantea la necesidad de una redefinición de la masculinidad y una ruptura con las normas tradicionales de género. Además, Anderson proporciona una visión crítica sobre la forma en que la construcción social de la masculinidad ha perpetuado la discriminación y la violencia de género en la sociedad.

"Inclusive Masculinity: The Changing Nature of Masculinities" es un libro que ofrece una visión interesante y crítica sobre la construcción social de la masculinidad y cómo esta está cambiando en el siglo XXI. El trabajo de Anderson nos invita a reflexionar sobre la necesidad de una redefinición de la masculinidad y una ruptura con las normas tradicionales de género para construir una sociedad más igualitaria y justa.

El artículo "Transgender Student-Athletes: Policies, Best Practices, and Recommendations" de Baker y Horton (2019), ofrece una visión crítica sobre la discriminación que enfrentan los estudiantes-atletas transgénero en el ámbito deportivo y presenta recomendaciones y mejores prácticas para abordar esta problemática.

Los autores abordan el marco legal y las políticas que regulan la participación de atletas transgénero en el deporte escolar y universitario. Destacan la necesidad de políticas que respeten los derechos de los estudiantes-atletas transgénero y que les permitan participar en competiciones deportivas de acuerdo con su identidad de género.

También hacen hincapié en la importancia de crear un ambiente deportivo inclusivo y acogedor para los estudiantes-atletas transgénero, en el que se respeten sus derechos y se evite la discriminación. Esto incluye la capacitación del personal deportivo, la promoción de la diversidad y la inclusión, y la adopción de políticas de no discriminación.

Además, Baker y Horton (2019), proporcionan recomendaciones específicas para los entrenadores, los administradores deportivos y los compañeros de equipo de los estudiantes-atletas transgénero. Entre estas recomendaciones se incluyen la creación de equipos y vestuarios inclusivos, el uso del lenguaje apropiado y respetuoso, y la promoción de un ambiente deportivo libre de prejuicios y estereotipos de género.

El artículo "Transgender Student-Athletes: Policies, Best Practices, and Recommendations" de Baker y Horton (2019), es una contribución importante al estudio de la discriminación que enfrentan los estudiantes-atletas transgénero en el deporte y cómo abordar esta problemática. Los autores nos invitan a reflexionar sobre la necesidad de políticas y prácticas inclusivas en el ámbito deportivo para garantizar los derechos y la dignidad de todos los estudiantes-atletas, independientemente de su identidad de género.

El artículo "Developing Allies to Transgender and Gender-Nonconforming People: Training for Counselors and Educators" de Case y Meier (2014), es un importante recurso para aquellos que buscan entender y apoyar a las personas transgénero y de género no conformista. El artículo destaca la importancia de desarrollar habilidades para ser un aliado efectivo para las personas de género no conformista en una variedad de entornos, incluyendo el asesoramiento y la educación.

Los autores comienzan con una introducción detallada sobre la terminología y la definición de género no conformista y transgénero, y continúan discutiendo la discriminación y la violencia que enfrentan estas personas. También destacan la importancia de apoyar a las personas transgénero y de género no conformista en la creación de una identidad segura y auténtica.

El artículo también describe un modelo de entrenamiento para convertirse en un aliado efectivo, que incluye educación sobre la experiencia de las personas transgénero y de género no conformista, la comprensión de la terminología, el desarrollo de habilidades de comunicación y el fomento de la conciencia cultural y de género.

Case y Meier (2014), también discuten cómo los consejeros y educadores pueden apoyar a los estudiantes transgénero y de género no conformista, incluyendo la creación de un ambiente seguro y acogedor, la inclusión de la educación sobre la diversidad de género en los planes de estudio y el fomento de la aceptación y el respeto mutuo.

El artículo de Case y Meier (2014), es una guía útil para aquellos que buscan apoyar a las personas transgénero y de género no conformista. Ofrece una introducción detallada a la terminología y la definición de género no conformista, así como un modelo práctico para convertirse en un aliado efectivo. Es una herramienta esencial para los consejeros y educadores que buscan apoyar a sus estudiantes y clientes de género no conformista y transgénero.

El artículo "Gender, Ethnicity, and Pain: A Review" escrito por Choi y Kenneth (2007), publicado en la revista *Journal of Pain*, es una revisión exhaustiva de la literatura científica sobre el impacto del género y la etnia en la percepción y experiencia del dolor. Los autores hacen una revisión crítica de la investigación previa, destacando las similitudes y diferencias en la forma en que el dolor es experimentado por hombres y mujeres de diferentes etnias.

En general, la revisión de Choi y Holroyd (2007), sugiere que las mujeres tienen una mayor prevalencia de dolor crónico que los hombres, y que esto puede deberse en parte a factores biológicos y hormonales. Además, los autores destacan que los hombres tienden a minimizar o negar el dolor debido a los estereotipos de género que los asocian con la fuerza y la resistencia física. En cuanto a las diferencias étnicas, la revisión sugiere que las minorías étnicas pueden tener menos acceso a la atención médica y a los tratamientos para el dolor, lo que puede exacerbar su sufrimiento.

El artículo es valioso porque resalta la importancia de tener en cuenta el género y la etnia en la evaluación y tratamiento del dolor, y sugiere que los proveedores de atención médica deben ser conscientes de cómo los estereotipos de género y la discriminación pueden influir en la forma en que los pacientes experimentan y expresan el dolor. Además, el artículo destaca la necesidad de una mayor investigación sobre el tema para abordar las disparidades en la atención médica y mejorar los resultados para todos los pacientes.

"Gender, Ethnicity, and Pain: A Review" es un artículo valioso que destaca la importancia de considerar el género y la etnia en la evaluación y tratamiento del dolor. Los autores hacen una revisión crítica de la literatura científica previa y destacan la necesidad de una mayor investigación sobre el tema. Este artículo es una contribución importante para los profesionales de la salud y aquellos interesados en la investigación sobre el dolor.

El artículo "Transgender and gender nonconforming athletes in school sports" escrito por Cunningham et al. (2019), explora los desafíos que enfrentan los atletas transgénero y no conformes con el género en los deportes escolares. Los autores destacan la falta de políticas y prácticas inclusivas en el deporte escolar que a menudo excluyen a estos atletas y crean barreras para su participación plena y segura en los deportes.

El artículo presenta una revisión de la literatura actual sobre el tema, que destaca la importancia de reconocer y abordar la discriminación y el acoso que enfrentan los atletas transgénero y no conformes con el género. Los autores también enfatizan la necesidad de

políticas inclusivas que permitan a estos atletas competir en deportes que se alineen con su género sentido.

Además, los autores destacan la importancia de la educación y la sensibilización para los entrenadores, los atletas y los administradores deportivos sobre la diversidad de género y cómo apoyar a los atletas transgénero y no conformes con el género en los deportes escolares. Los autores también enfatizan la importancia de tener un enfoque basado en la evidencia en el desarrollo de políticas inclusivas y en la educación y sensibilización sobre la diversidad de género.

Este artículo proporciona una visión crítica de la falta de inclusión en los deportes escolares para los atletas transgénero y no conformes con el género y destaca la necesidad de políticas y prácticas inclusivas y sensibilización para garantizar que estos atletas sean apoyados y tengan la oportunidad de participar plenamente en los deportes escolares. Este artículo proporciona una base importante para futuras investigaciones sobre el tema y para la creación de políticas y prácticas inclusivas en el deporte escolar.

El libro "Trans bodies, trans selves: A resource for the transgender community" escrito por Erickson-Schroth (2014), es una obra fundamental para entender la diversidad y complejidad de las identidades trans y los desafíos que enfrentan las personas trans en su día a día. El libro ofrece una guía completa para la comunidad trans y sus aliados, abarcando temas desde la identidad y la autoaceptación, hasta la transición y la salud.

La autora comienza el libro hablando sobre la importancia de la autoaceptación y la construcción de la identidad en las personas trans. En este sentido, el libro ofrece herramientas y recursos para explorar y comprender la identidad de género y cómo ésta se construye. Además, se enfoca en la importancia de tener una red de apoyo y el valor de la comunidad trans en este proceso.

Una de las secciones más importantes del libro se enfoca en la transición. Erickson-Schroth explica los diferentes aspectos que deben ser considerados durante el proceso de transición, como la elección de nombres, cambios legales, el uso de hormonas y cirugías. Además, se abordan los desafíos a los que se enfrentan las personas trans durante este proceso, incluyendo la discriminación y la violencia.

El libro también incluye información sobre la salud y el bienestar de las personas trans. Se abordan temas como la atención médica y las necesidades específicas de la salud mental

de las personas trans. La autora también hace hincapié en la importancia de la inclusión y la igualdad en la atención médica.

Finalmente, el libro incluye una sección sobre la vida social y cultural de las personas trans. Se habla sobre la importancia de la inclusión en la educación, el trabajo y la política, así como en la cultura popular y los medios de comunicación.

"Trans bodies, trans selves" es una obra fundamental para comprender las complejas identidades trans y los desafíos que enfrentan las personas trans. La autora ofrece información y recursos valiosos para la comunidad trans y sus aliados, enfatizando la importancia de la autoaceptación, la inclusión y la igualdad. Este libro es un recurso invaluable para aquellos interesados en aprender más sobre la comunidad trans y cómo apoyarla de manera efectiva.

El artículo "Being honest about my own limitations": The experiences of cisgender coaches working with transgender and gender-nonconforming athletes" de Griffin y Keogh (2019), aborda un tema importante y poco explorado en el deporte: cómo los entrenadores cisgénero trabajan con atletas transgénero y no conformes con el género. El estudio se realizó a través de entrevistas con entrenadores que habían trabajado con atletas transgénero y no conformes con el género en deportes de equipo y de individuales en Irlanda.

El artículo destaca la importancia de la educación y la formación para los entrenadores en relación con la diversidad de género en el deporte. Los entrenadores deben ser conscientes de los desafíos que enfrentan los atletas transgénero y no conformes con el género y trabajar para crear un ambiente inclusivo y respetuoso. Los entrenadores deben comprender las necesidades de los atletas transgénero y no conformes con el género, como el uso de los pronombres correctos y los requisitos de vestuario y privacidad.

Además, el artículo enfatiza la importancia de la comunicación abierta y honesta entre los entrenadores y los atletas transgénero y no conformes con el género. Los entrenadores deben estar dispuestos a aprender de sus atletas y a reconocer sus propias limitaciones en cuanto a la comprensión de la experiencia transgénero y no conforme con el género.

El artículo también destaca la necesidad de una política deportiva inclusiva y de un apoyo institucional para los atletas transgénero y no conformes con el género. Los entrenadores deben trabajar en colaboración con los equipos y las organizaciones deportivas

para crear políticas y prácticas inclusivas que aborden las necesidades de los atletas transgénero y no conformes con el género.

Griffin y Keogh (2019), destacan la importancia de la educación, la comunicación y el apoyo institucional en la creación de un ambiente deportivo inclusivo y respetuoso para los atletas transgénero y no conformes con el género. Los entrenadores deben ser conscientes de los desafíos que enfrentan estos atletas y trabajar para crear un ambiente seguro y acogedor para todos los atletas, independientemente de su identidad de género. Es necesario que los entrenadores reconozcan sus propias limitaciones y se esfuercen por aprender y comprender mejor la experiencia transgénero y no conforme con el género.

La identidad de género es una parte esencial de la vida de las personas, ya que determina cómo se ven a sí mismas y cómo se relacionan con el mundo que las rodea. En la sociedad actual, el género ha dejado de ser una simple cuestión de hombres y mujeres para abarcar una amplia variedad de identidades de género, incluyendo la no binaria, la de género fluido y la transgénero. A pesar de esta diversidad, muchas personas que se identifican como transgénero o genderqueer experimentan discriminación y falta de comprensión en su día a día.

El artículo "'I'm just who I am': Gender expression, gender identity, and perceived transgender discrimination" de Hilliard y Harrison (2019) aborda esta problemática al examinar la discriminación percibida por personas que se identifican como transgénero. El estudio se centra en la relación entre la expresión de género y la discriminación, analizando cómo las personas que se identifican como transgénero experimentan diferentes niveles de discriminación en función de su expresión de género.

La investigación se basa en encuestas realizadas a 181 participantes transgénero, quienes respondieron preguntas sobre su identidad de género, expresión de género, discriminación percibida y calidad de vida. Los resultados mostraron que las personas que se identifican como transgénero y tienen una expresión de género más visible son más propensas a experimentar discriminación en comparación con aquellas cuya expresión de género es menos visible. Además, las personas transgénero que percibían una mayor discriminación también informaban de una peor calidad de vida.

Este estudio destaca la importancia de la comprensión y la aceptación de la diversidad de género en la sociedad. Las personas que se identifican como transgénero o genderqueer

deben poder expresarse libremente sin temor a la discriminación o la violencia. Los profesionales de la salud mental, los educadores y los empleadores tienen un papel crucial que desempeñar en la creación de un ambiente inclusivo y acogedor para las personas que se identifican como transgénero.

Hilliard y Harrison (2019), muestran la relación entre la expresión de género y la discriminación percibida por personas transgénero y destaca la importancia de la aceptación de la diversidad de género en la sociedad. Es necesario que la sociedad en su conjunto tome medidas para promover la igualdad y la inclusión de las personas transgénero, garantizando su derecho a expresarse libremente y a vivir sin discriminación.

El artículo "Understanding the experiences of trans individuals engaged in sport" escrito por Jones y Arcelus (2017), publicado en el *Journal of Homosexuality*, se centra en analizar las experiencias de las personas trans que practican deporte. Los autores resaltan la importancia de abordar esta cuestión debido a que la práctica deportiva suele estar vinculada a las normas de género tradicionales, lo que puede generar barreras para la inclusión de personas trans.

En primer lugar, los autores revisan la literatura existente sobre la participación de personas trans en el deporte, destacando las limitaciones y lagunas que aún existen en este campo de investigación. En este sentido, señalan que la mayoría de los estudios se centran en deportistas de élite, lo que deja fuera a la gran mayoría de personas trans que practican deporte en contextos más informales.

A continuación, los autores presentan los resultados de una investigación en la que se entrevistó a 19 personas trans que practicaban deporte en diferentes niveles y disciplinas. A través de estas entrevistas, los autores identificaron una serie de barreras y desafíos que enfrentan las personas trans en el deporte, como la discriminación, el acoso y la exclusión, así como la dificultad para encontrar espacios seguros y adecuados para entrenar y competir.

Además, los autores destacan la importancia del apoyo de las comunidades deportivas y de la creación de políticas y prácticas inclusivas para mejorar la experiencia de las personas trans en el deporte. En este sentido, hacen hincapié en la necesidad de trabajar en la educación y sensibilización de entrenadores, árbitros y otros miembros de las comunidades deportivas, así como en la inclusión de categorías y reglamentos que permitan la participación de personas trans de forma justa y equitativa.

Jones y Arcelus (2017), destacan la importancia de abordar la cuestión de la participación de personas trans en el deporte, no solo desde una perspectiva individual, sino también a nivel estructural y comunitario. La inclusión de personas trans en el deporte no solo es una cuestión de justicia y equidad, sino que también puede contribuir a mejorar la salud y el bienestar de la comunidad trans en general.

El deporte es una actividad que ha sido tradicionalmente asociada con la masculinidad, pero esto está cambiando gracias a las luchas por la igualdad de género y a la visibilización de las mujeres en el ámbito deportivo. Sin embargo, el hecho de que las mujeres sean aceptadas en el deporte no significa que puedan escapar de las expectativas de género que la sociedad les impone. El artículo "Living the paradox: Female athletes negotiate femininity and muscularity" de Krane et al. (2004) explora cómo las mujeres atletas negocian las expectativas de género y las expectativas relacionadas con el cuerpo y la apariencia.

El estudio se basó en entrevistas en profundidad con 25 mujeres atletas de nivel universitario en los Estados Unidos. Los resultados revelaron que las mujeres atletas se enfrentan a una paradoja: por un lado, deben cumplir con las expectativas de feminidad y belleza, y por otro lado, deben ser fuertes y musculosas para ser exitosas en su deporte. Las participantes describieron cómo trataban de encontrar un equilibrio entre estos dos aspectos, ya sea a través de la selección cuidadosa de la ropa deportiva, la forma en que se peinaban o maquillaban, o la forma en que se presentaban en público. También se describieron las tensiones y el estrés que surgían al tratar de cumplir con estas expectativas.

Los hallazgos de Krane et al. (2004) son relevantes no solo para las mujeres atletas, sino también para la sociedad en general. El hecho de que las mujeres deban cumplir con expectativas de género contradictorias y a menudo imposibles puede llevar a una presión psicológica y física considerable. Además, estas expectativas pueden afectar su desempeño en el deporte. Si una mujer atleta se preocupa más por su apariencia que por su rendimiento, es posible que no alcance todo su potencial.

"Living the paradox: Female athletes negotiate femininity and muscularity" de Krane et al. (2004) destaca la importancia de entender cómo las expectativas de género pueden afectar a las mujeres atletas. Si queremos un mundo más justo e igualitario, debemos ser conscientes de estas expectativas y trabajar para crear un ambiente en el que las mujeres atletas puedan desarrollarse sin tener que cumplir con expectativas de género restrictivas.

En el artículo "Strength and vulnerability: Bodybuilding and body-dysmorphic disorder in female athletes", publicado en el Journal of Clinical Sport Psychology, las autoras Krane et al. (2011), abordan la relación entre el fisicoculturismo y el trastorno dismórfico corporal en atletas femeninas. El artículo comienza discutiendo la presión social que experimentan las mujeres para ajustarse a los ideales de belleza dominantes y cómo el fisicoculturismo se ha convertido en una forma de resistencia contra estos estándares. Sin embargo, también se destaca que el fisicoculturismo puede conducir al desarrollo de un trastorno dismórfico corporal en el que los atletas experimentan una preocupación excesiva por defectos imaginarios en su apariencia física.

Las autoras revisan la literatura existente sobre el tema y presentan datos de sus propias investigaciones para ilustrar los patrones de pensamiento y comportamiento que se observan en atletas femeninas que practican fisicoculturismo. Se señala que el fisicoculturismo puede ser particularmente atractivo para mujeres que ya tienen una mayor preocupación por su imagen corporal y que puede agravar estas preocupaciones. Las autoras también discuten la importancia de que los entrenadores y otros profesionales de la salud comprendan estos patrones de pensamiento y comportamiento para poder ofrecer apoyo y tratamiento adecuados a los atletas.

En general, el artículo destaca la importancia de considerar tanto la fuerza como la vulnerabilidad en la comprensión de la relación entre el fisicoculturismo y el trastorno dismórfico corporal en las atletas femeninas. El artículo también enfatiza la necesidad de que los profesionales de la salud deportiva comprendan y aborden estos problemas para promover la salud y el bienestar de los atletas. En resumen, este artículo es una lectura valiosa para cualquier persona interesada en la relación entre el deporte y la salud mental.

**Pregunta científica** ¿Cuáles son los elementos que caracterizan la relación entre deporte y la identidad de género? **Objetivo general.** Analizar los elementos que caracterizan la relación entre deporte y la identidad de género.

## **METODOLOGÍA**

Para llevar a cabo una revisión sistemática en el ámbito del deporte y la identidad de género, se seguirán los siguientes pasos:

- Definición de la pregunta de investigación: Se debe definir claramente la pregunta de investigación que guiará la revisión sistemática. Por ejemplo, una posible pregunta

podría ser: ¿Cuáles son los efectos del deporte en la identidad de género de los atletas transgénero?

- Búsqueda de la literatura: Se realizará una búsqueda sistemática de la literatura relacionada con la pregunta de investigación. Se pueden utilizar bases de datos electrónicas como PubMed, Scopus, Web of Science, entre otras. Además, se pueden buscar libros y capítulos de libros relevantes sobre el tema. Las palabras clave a utilizar podrían ser "deporte", "identidad de género", "atletas transgénero", "discriminación", "estereotipos de género", entre otras.
- Selección de los estudios: Se seleccionarán los estudios que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos. Por ejemplo, se pueden incluir estudios que hayan sido publicados en revistas científicas indexadas y que hayan utilizado una metodología rigurosa para analizar los efectos del deporte en la identidad de género de los atletas transgénero.
- Evaluación de la calidad de los estudios: Se evaluará la calidad de los estudios seleccionados utilizando una escala de calidad previamente establecida. Por ejemplo, se puede utilizar la escala de Jadad para evaluar la calidad de los estudios cuantitativos.
- Extracción y síntesis de los datos: Se extraerán los datos relevantes de cada estudio seleccionado y se sintetizarán los resultados en una tabla o matriz de síntesis. Se pueden agrupar los resultados de los estudios según los efectos del deporte en la identidad de género de los atletas transgénero, como por ejemplo los efectos positivos, negativos y neutros.
- Análisis e interpretación de los resultados: Se analizarán los resultados de la revisión sistemática y se interpretarán en relación con la pregunta de investigación. Se pueden identificar patrones y tendencias en los resultados y se pueden explorar posibles explicaciones para los efectos del deporte en la identidad de género de los atletas transgénero.
- Redacción del capítulo de libro: Se redactará un capítulo de libro que resuma los resultados de la revisión sistemática y que discuta las implicaciones y recomendaciones para el deporte y la identidad de género. Se pueden incluir citas y

referencias a los estudios seleccionados y se debe utilizar un formato de estilo APA para la redacción y la citación de la literatura revisada.

## **RESULTADOS**

### **Evolución científica histórica del deporte y la identidad de género.**

A continuación, se presenta una posible división de la evolución científica histórica del deporte y la identidad de género por etapas:

**Inicios de la investigación (hasta la década de 1980):** En este periodo, la investigación sobre el deporte y la identidad de género era muy escasa. Se trataba principalmente de estudios anecdóticos que se centraban en casos individuales de atletas transgénero o intersexuales. La mayoría de los estudios se enfocaban en la discriminación y el acoso que sufrían estos atletas.

**Desarrollo de la teoría Queer (década de 1990):** En la década de 1990, se produjo un cambio importante en la investigación sobre el deporte y la identidad de género. En esta etapa, se desarrolló la teoría Queer, que cuestionaba las categorías binarias de género y sexualidad y exploraba la diversidad de las identidades de género y sexuales. Los estudios se centraban en la construcción social del género en el deporte y en cómo el deporte podía ser un espacio de resistencia y empoderamiento para las personas transgénero.

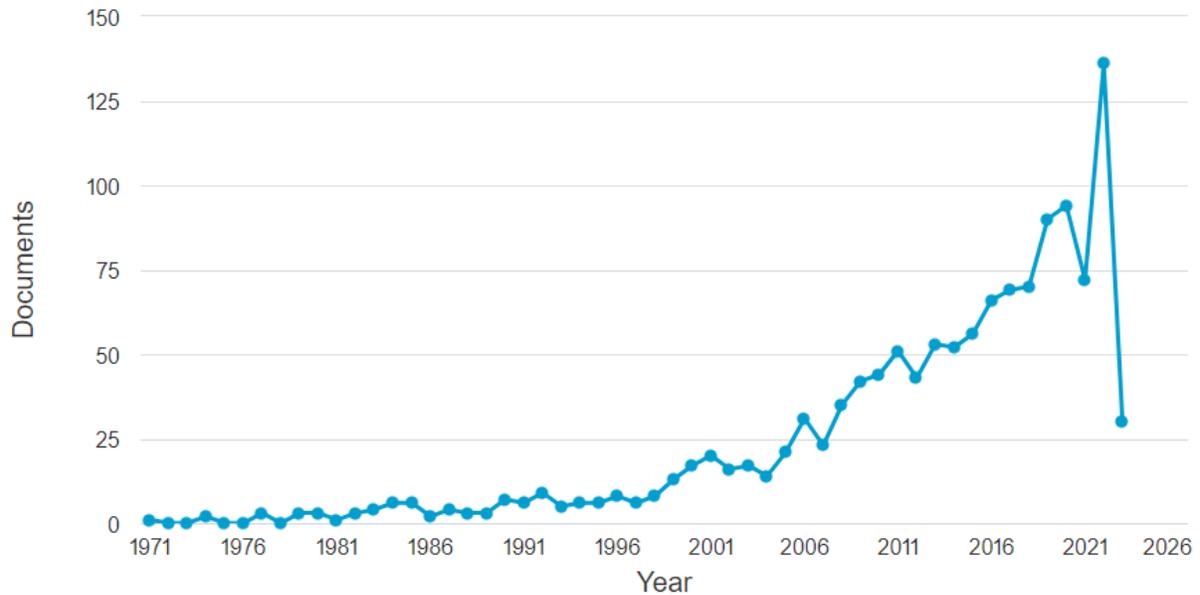
**Reconocimiento de los derechos de las personas transgénero en el deporte (década de 2000):** En la década de 2000, se produjo un cambio significativo en las políticas deportivas en relación a las personas transgénero. Cada vez más organizaciones deportivas comenzaron a permitir la participación de atletas transgénero en las competiciones deportivas, aunque aún persistían desafíos en cuanto a la inclusión y el acceso a los recursos necesarios para la transición.

**Enfoque en la salud y el bienestar de los atletas transgénero (década de 2010):** En la última década, ha habido un enfoque creciente en la salud y el bienestar de los atletas transgénero. Los estudios se han centrado en la experiencia de los atletas transgénero en el deporte y en cómo la discriminación y el acoso pueden afectar su salud mental y física. También se han abordado temas como la relación entre la terapia hormonal y el rendimiento deportivo y los desafíos de la inclusión de atletas intersexuales en las competiciones deportivas.

En general, la evolución científica histórica del deporte y la identidad de género ha pasado de estudios anecdóticos y centrados en la discriminación a una mayor comprensión de la diversidad de las identidades de género y sexuales y de la importancia de la inclusión y el bienestar de los atletas transgénero en el deporte. (Gráfico 1).

Gráfico 1.

Evolución científica histórica del deporte y la identidad de género.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales países con publicaciones científicas relacionadas con el deporte y la identidad de género.**

En general, la investigación sobre deporte y la identidad de género se ha llevado a cabo en diversos países de todo el mundo. Sin embargo, algunos de los principales países con publicaciones científicas relacionadas con este tema incluyen:

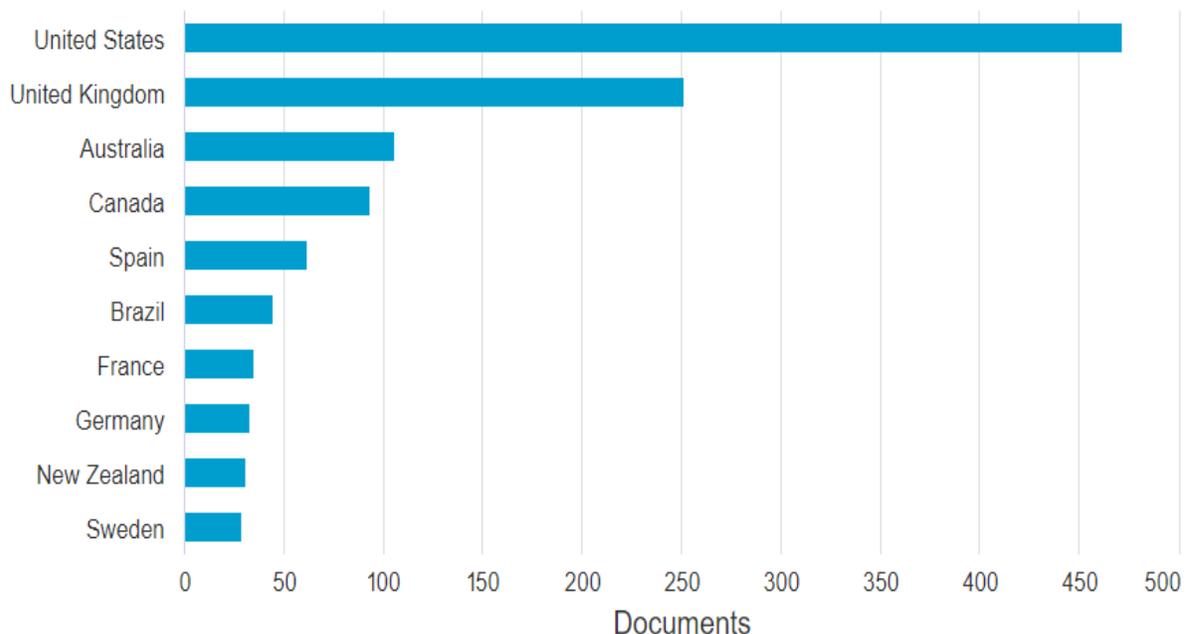
- Estados Unidos
- Reino Unido
- Canadá
- Australia
- España
- Brasil
- Alemania
- Suecia

- Noruega
- Países Bajos

Es importante tener en cuenta que estos no son los únicos países que han producido investigaciones sobre deporte y la identidad de género, pero son algunos de los principales países donde se han llevado a cabo estas investigaciones y se han publicado los resultados en revistas científicas (Gráfico 2).

Gráfico 2.

Principales países con publicaciones científicas relacionadas con el deporte y la identidad de género.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales universidades con publicaciones científicas relacionadas con el deporte y la identidad de género.**

Proporcionar una lista exhaustiva de universidades con publicaciones científicas relacionadas con el deporte y la identidad de género sería muy complejo, ya que hay muchas universidades en todo el mundo que han realizado investigaciones sobre este tema. Sin embargo, se mencionan algunas universidades que han sido conocidas por su investigación en este campo:

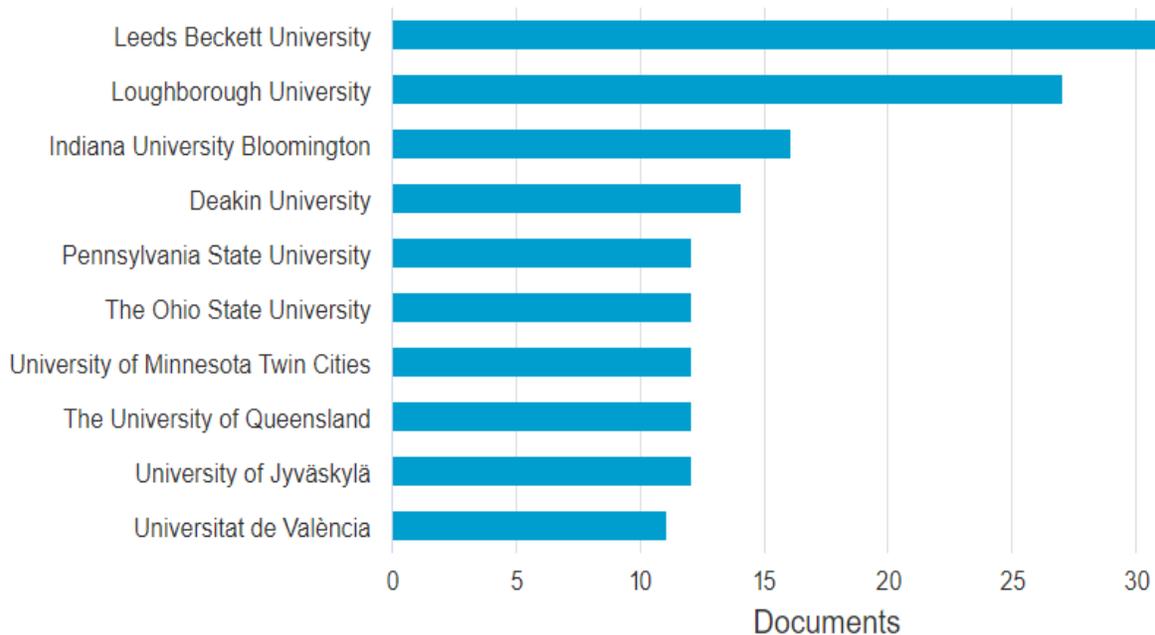
- University of Brighton (Reino Unido)
- University of Limerick (Irlanda)

- University of Minnesota (Estados Unidos)
- University of British Columbia (Canadá)
- University of Sydney (Australia)
- Loughborough University (Reino Unido)
- University of Alberta (Canadá)
- University of Otago (Nueva Zelanda)
- University of Birmingham (Reino Unido)
- University of California, Los Angeles (Estados Unidos)

Es importante tener en cuenta que esta lista no es exhaustiva y que muchas otras universidades también han contribuido a la investigación en este campo (Gráfico 3).

Gráfico 3.

Principales universidades con publicaciones científicas relacionadas con el deporte y la identidad de género.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales autores con publicaciones científicas relacionadas con el deporte y la identidad de género.**

Algunos de los principales autores con publicaciones científicas relacionadas con el deporte y la identidad de género son (Gráfico 4):

Eric Anderson: Profesor de sociología en la Universidad de Winchester, Reino Unido, y autor de varios libros sobre género y deporte, incluyendo "Inclusive Masculinity: The Changing Nature of Masculinities".

Joanna Harper: Física e investigadora de atletismo transgénero, que ha publicado varios estudios sobre los efectos de la terapia hormonal en la capacidad atlética de atletas trans.

Michael Kehler: Profesor de educación en la Universidad de Calgary, Canadá, y autor de varios artículos sobre la intersección de género, sexualidad y deporte.

Katrina Karkazis: Profesora de antropología en la Universidad de Stanford, EE. UU., y autora de "Testosterone: An Unauthorized Biography", un libro que examina la relación entre el rendimiento atlético y los niveles de testosterona.

Jay Johnson: Profesor de educación física y entrenamiento deportivo en la Universidad Estatal de San Francisco, EE. UU., y autor de varios estudios sobre la inclusión de atletas trans en el deporte.

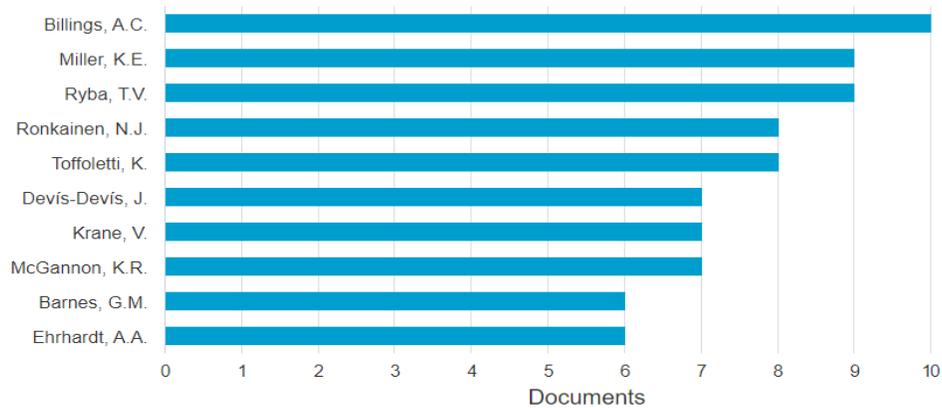
Victoria Krane: Profesora de psicología en la Universidad de Bowling Green State, EE. UU., y autora de varios estudios sobre la relación entre el género y la imagen corporal en los deportes de fuerza.

Emily Lenning: Profesora de justicia penal en la Universidad de Dakota del Norte, EE. UU., y autora de varios artículos sobre la discriminación y la exclusión de atletas trans en el deporte.

Eric Vilain: Profesor de genética humana y pediatría en la Universidad de California, Los Ángeles, EE. UU., y director del Centro de Genética y Biología del Desarrollo Interdisciplinario, que ha realizado investigaciones sobre la biología del sexo y el género en el deporte.

Gráfico 4.

Principales autores con publicaciones científicas relacionadas con el deporte y la identidad de género.



Fuente. Scopus 2023.

### **Revistas científicas que publican sobre deporte y la identidad de género.**

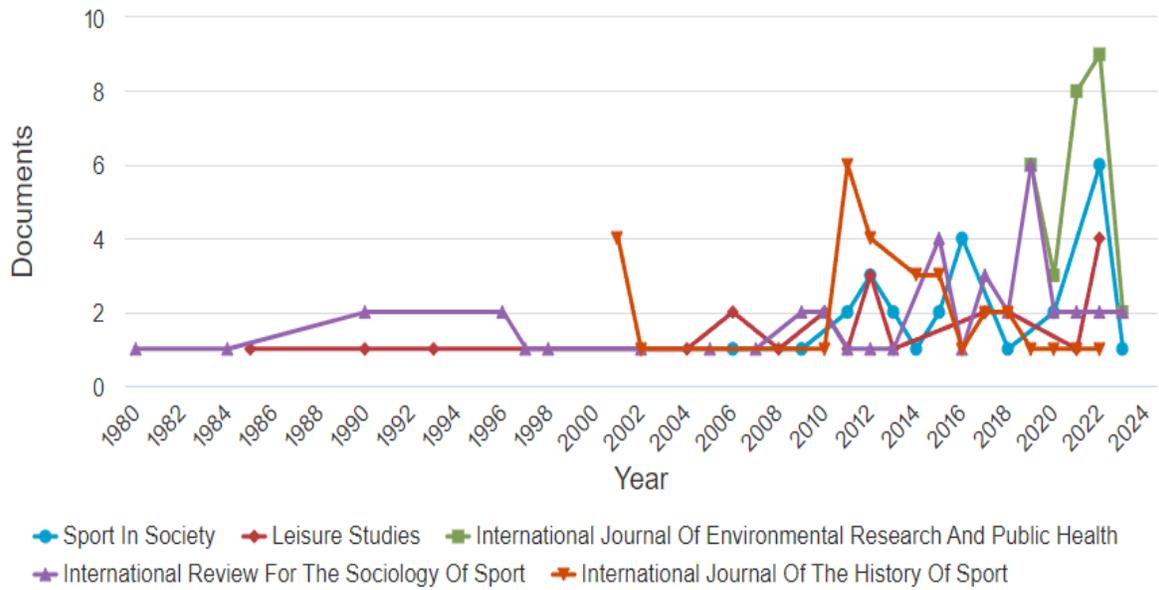
Algunas de las revistas científicas que publican sobre deporte y la identidad de género son:

- Journal of Homosexuality
- Journal of LGBT Issues in Counseling
- Journal of Sport and Social Issues
- Journal of Physical Education, Recreation & Dance
- Psychology of Sport and Exercise
- Sex Roles
- Women in Sport and Physical Activity Journal
- International Review for the Sociology of Sport
- Sport, Education and Society
- Qualitative Research in Sport, Exercise and Health

Es importante destacar que esta lista no es exhaustiva y hay otras revistas que también publican sobre este tema (Gráfico 5).

Gráfico 5.

Revistas científicas que publican sobre deporte y la identidad de género.



Fuente. Scopus 2023.

### **Tipos de documentos científicos que más se publican sobre deporte y la identidad de género.**

El deporte y la identidad de género son temas que han ganado cada vez más atención en la comunidad científica en los últimos años. Como resultado, se ha producido una gran cantidad de documentos científicos que exploran la intersección entre estos dos temas. Estos documentos varían en su formato y enfoque, pero hay algunos tipos de documentos que se publican con más frecuencia.

Entre los tipos de documentos científicos que más se publican sobre deporte y la identidad de género se pueden destacar (Gráfico 6):

**Artículos de investigación empírica:** Son aquellos que presentan los resultados de investigaciones originales y nuevas en el campo, donde se recopilan y analizan datos para responder preguntas de investigación específicas.

**Revisiones sistemáticas:** Son documentos que recopilan y analizan críticamente la literatura científica publicada sobre un tema en particular, con el objetivo de resumir y evaluar la calidad y consistencia de los resultados.

Artículos de revisión: Son documentos que proporcionan una visión general y crítica del conocimiento existente sobre un tema en particular, sin necesariamente recopilar datos nuevos.

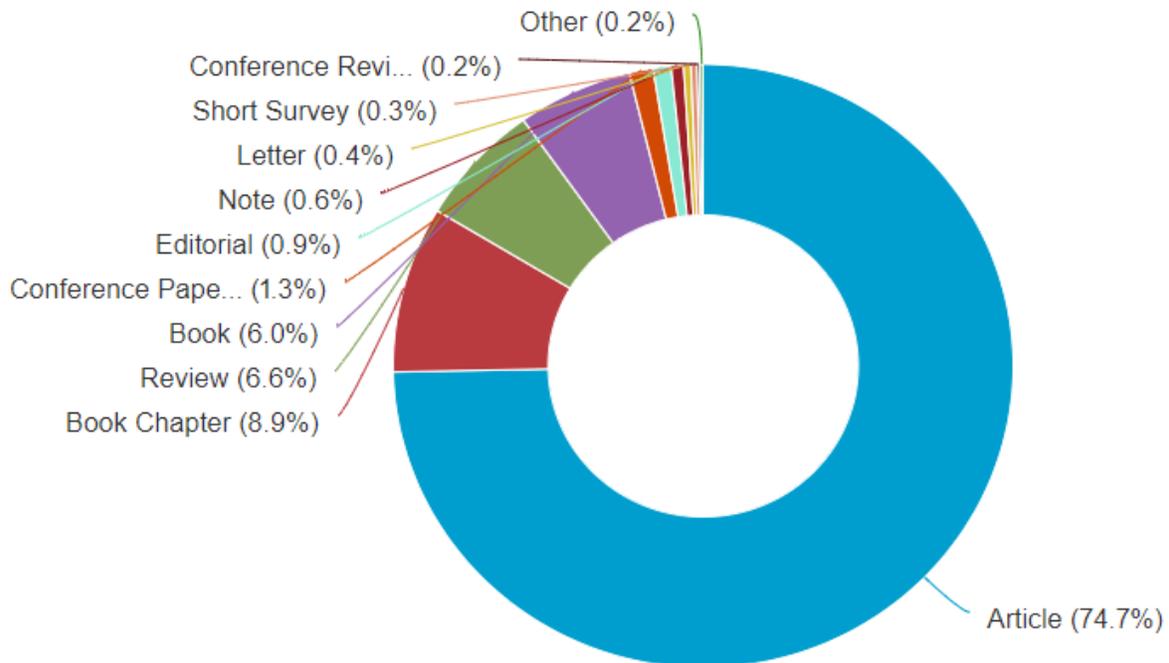
Artículos de opinión: Son aquellos que presentan argumentos y puntos de vista sobre temas específicos, a menudo basados en la experiencia personal y en la revisión de la literatura científica.

Casos clínicos: Son documentos que presentan casos individuales de personas con experiencias relacionadas con la identidad de género y el deporte, y que se utilizan para ilustrar problemas y soluciones clínicas.

Libros y capítulos de libros: Son documentos que proporcionan una visión general y crítica del conocimiento existente sobre un tema en particular, y que a menudo se utilizan como referencia para otros trabajos científicos.

Gráfico 6.

Tipos de documentos científicos que más se publican sobre deporte y la identidad de género.



Fuente. Scopus 2023.

### Principales áreas científicas que publican sobre deporte y la identidad de género.

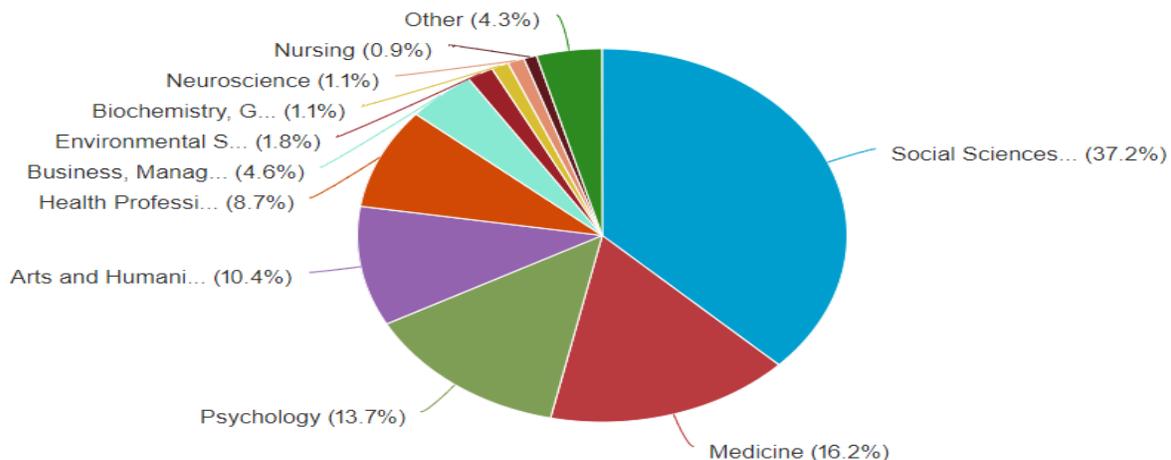
Las principales áreas científicas que publican sobre deporte y la identidad de género son la psicología del deporte, la sociología del deporte, la medicina deportiva, la educación física y la antropología deportiva. Cada una de estas áreas aborda la temática desde una perspectiva diferente, pero todas ellas comparten un interés común por entender cómo la identidad de género influye en la participación deportiva, el rendimiento, la experiencia y la percepción de los deportistas.

La psicología del deporte se enfoca en aspectos como la autoestima, la motivación, la ansiedad, la identidad y el bienestar emocional de los deportistas. La sociología del deporte se centra en el análisis de las estructuras sociales y culturales que influyen en la participación deportiva y la construcción de género en el deporte. La medicina deportiva estudia la salud física y el rendimiento de los deportistas, incluyendo las lesiones y los tratamientos médicos. La educación física se ocupa del diseño e implementación de programas deportivos y la formación de los deportistas. Finalmente, la antropología deportiva se dedica al estudio de las culturas deportivas y las prácticas deportivas en diferentes contextos socioculturales.

La temática del deporte y la identidad de género se aborda desde una perspectiva interdisciplinaria que involucra a diversas áreas científicas. Esta interacción permite un abordaje más completo y enriquecedor del tema, al mismo tiempo que genera nuevas líneas de investigación y reflexión crítica (Gráfico 7).

Gráfico 7.

Principales áreas científicas que publican sobre deporte y la identidad de género.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales instituciones que patrocinan investigaciones sobre el deporte y la identidad de género.**

Algunos de los principales organismos que podrían estar interesados en financiar investigaciones en esta área podrían ser (Gráfico 8):

**Consejos Nacionales de Investigación:** Estos son organismos gubernamentales que financian la investigación científica en una amplia gama de áreas, incluyendo la investigación en ciencias del deporte y temas relacionados con la diversidad de género.

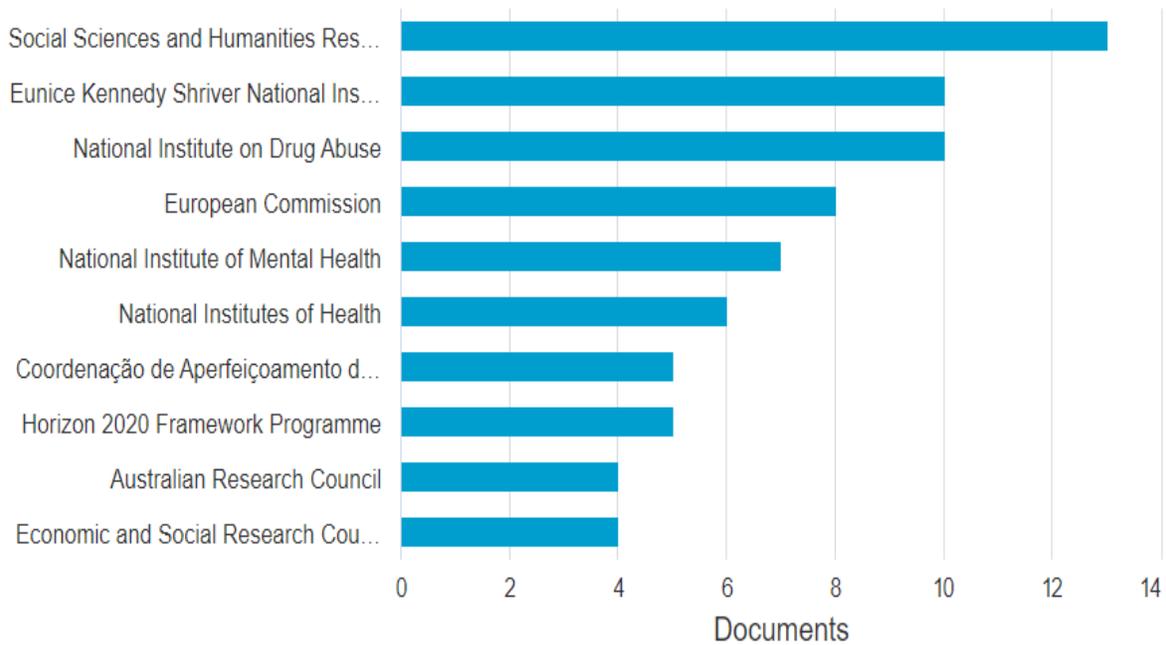
**Organizaciones deportivas:** Las organizaciones deportivas también podrían tener un interés en financiar investigaciones relacionadas con el deporte y la identidad de género. Esto podría incluir organizaciones como la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), el Comité Olímpico Internacional (COI), entre otros.

**Fundaciones y organizaciones sin fines de lucro:** Las fundaciones y organizaciones sin fines de lucro también podrían tener interés en financiar investigaciones sobre el deporte y la identidad de género. Por ejemplo, la Fundación Bill y Melinda Gates y la Fundación Ford han financiado investigaciones sobre temas relacionados con la igualdad de género y los derechos de las personas LGBT+.

**Universidades y centros de investigación:** Las universidades y los centros de investigación también podrían tener interés en financiar investigaciones sobre el deporte y la identidad de género. Esto podría incluir universidades con programas de investigación en ciencias del deporte, estudios de género y diversidad, y otras áreas relacionadas.

Gráfico 8.

Principales instituciones que patrocinan investigaciones sobre el deporte y la identidad de género.



Fuente. Scopus 2023.

## CONCLUSIONES

En conclusión, el tema del deporte y la identidad de género ha cobrado gran relevancia en las últimas décadas, impulsado por la creciente visibilidad y reconocimiento de las personas trans y de género no binario en distintas esferas de la sociedad, incluyendo el ámbito deportivo. A pesar de los avances en la lucha por la igualdad y el respeto de la diversidad de género, aún persisten importantes desafíos en el deporte para garantizar la inclusión y el pleno ejercicio de los derechos de las personas trans y de género no binario.

La revisión sistemática de la literatura científica sobre el deporte y la identidad de género ha permitido identificar los principales temas abordados por los investigadores en este campo, así como las limitaciones y vacíos existentes. En términos generales, la literatura científica se ha enfocado en cuatro áreas principales: la participación deportiva de las personas trans y de género no binario, la discriminación y violencia por motivos de identidad de género en el deporte, la identidad de género y la imagen corporal en el deporte, y la perspectiva de los entrenadores y otros profesionales del deporte sobre la inclusión de personas trans y de género no binario.

En cuanto a los tipos de documentos científicos más comunes, se destaca la presencia de artículos de investigación y revisiones sistemáticas en revistas científicas especializadas

en el ámbito del deporte, la salud y los derechos humanos. Asimismo, se han identificado estudios de caso y artículos de opinión en revistas más generales de las áreas de ciencias sociales y humanidades. En general, la calidad y la rigurosidad de los estudios científicos varían considerablemente, siendo necesario seguir avanzando en la generación de evidencia rigurosa y sistemática en este campo.

Por otro lado, se ha identificado que los principales países y universidades con publicaciones científicas sobre deporte y la identidad de género se encuentran en países como Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Australia y algunos países europeos, reflejando el interés y la preocupación por este tema en los países con mayores avances en la lucha por los derechos LGBTIQ+. Asimismo, se destaca la presencia de instituciones como universidades, centros de investigación y organizaciones de derechos humanos que han patrocinado investigaciones y publicaciones sobre deporte y la identidad de género.

En cuanto a las principales áreas científicas que publican sobre deporte y la identidad de género, se destaca la presencia de estudios en áreas como la psicología del deporte, la sociología del deporte, la salud y el bienestar, y los derechos humanos. Se destaca la necesidad de seguir fomentando la colaboración y el trabajo multidisciplinario para avanzar en la comprensión de la complejidad y diversidad de la relación entre el deporte y la identidad de género.

En definitiva, el tema del deporte y la identidad de género presenta importantes desafíos y oportunidades para garantizar la inclusión, el respeto y la igualdad de oportunidades para todas las personas en el ámbito deportivo. Se requiere seguir avanzando en la generación de evidencia rigurosa y en la promoción de políticas.

## **REFERENCIAS**

- Anderson, E. (2019). *Inclusive masculinity: The changing nature of masculinities*. Routledge.
- Baker, A. C., & Horton, J. P. (2019). Transgender student-athletes: Policies, best practices, and recommendations. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 90(6), 46-52. <https://doi.org/10.1080/07303084.2018.1565154>
- Case, L. K., & Meier, S. C. (2014). Developing allies to transgender and gender-nonconforming people: Training for counselors and educators. *Journal of LGBT Issues in Counseling*, 8(2), 171-186. <https://doi.org/10.1080/15538605.2014.903501>
- Choi, P. Y., & Holroyd, K. A. (2007). Gender, ethnicity, and pain: A review. *Journal of Pain*, 8(8), 749-757. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2007.05.003>
- Cunningham, G. B., Melton, E. N., & Barber, H. (2019). Transgender and gender nonconforming athletes in school sports. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 90(5), 56-63. <https://doi.org/10.1080/07303084.2019.1591916>
- Erickson-Schroth, L. (2014). *Trans bodies, trans selves: A resource for the transgender community*. Oxford University Press.
- Griffin, P., & Keogh, B. (2019). “Being honest about my own limitations”: The experiences of cisgender coaches working with transgender and gender-nonconforming athletes. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 17(3), 262-274. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2017.1383965>
- Hilliard, B., & Harrison, L. A. (2019). “I’m just who I am”: Gender expression, gender identity, and perceived transgender discrimination. *Journal of LGBT Issues in Counseling*, 13(2), 65-87. <https://doi.org/10.1080/15538605.2019.1606804>
- Jones, B. A., & Arcelus, J. (2017). Understanding the experiences of trans individuals engaged in sport. *Journal of Homosexuality*, 64(6), 747-761. <https://doi.org/10.1080/00918369.2016.1219587>
- Krane, V., Choi, P. Y., Baird, S. M., Aimar, C. M., & Kauer, K. J. (2004). Living the paradox: Female athletes negotiate femininity and muscularity. *Sex Roles*, 50(5-6), 315-329. <https://doi.org/10.1023/B:SERS.0000018896.86943.f8>

Krane, V., Eyring, A. C., & Stiles-ShIPLEY, J. (2011). Strength and vulnerability: Bodybuilding and body-dysmorphic disorder in female athletes. *Journal of Clinical Sport Psychology*, 5(1), 1-24. <https://doi.org/10.1123/jcsp.5.1.1>

## CAPÍTULO 5

### EL DEPORTE Y LA GLOBALIZACIÓN

#### SPORT AND GLOBALIZATION

José Ramón Sanabria Navarro\*

\*Universidad de Córdoba, Colombia

---

#### RESUMEN

El deporte ha sido un fenómeno global por muchos siglos, pero en las últimas décadas, la globalización ha tenido un gran impacto en el mundo del deporte. La globalización del deporte se refiere a la difusión de los deportes en todo el mundo y la creciente influencia del comercio, los medios de comunicación y la tecnología en el deporte. La globalización ha tenido una serie de efectos sobre el deporte. Por un lado, ha aumentado la popularidad y la accesibilidad de muchos deportes en todo el mundo, lo que ha llevado a un mayor intercambio cultural y a una mayor comprensión de otras culturas. Por otro lado, la globalización ha llevado a una comercialización cada vez mayor del deporte, lo que ha llevado a un mayor énfasis en la rentabilidad y el éxito financiero en lugar del desarrollo de los atletas y la promoción de los valores deportivos. El fenómeno de la globalización del deporte se ha visto especialmente en eventos deportivos internacionales como los Juegos Olímpicos y la Copa Mundial de Fútbol, que atraen a millones de espectadores de todo el mundo y generan enormes cantidades de ingresos comerciales. Sin embargo, también se ha visto en la creciente presencia de atletas extranjeros en equipos y ligas de todo el mundo, lo que ha llevado a un mayor intercambio cultural y una mayor competencia deportiva. La globalización ha tenido un gran impacto en el mundo del deporte, tanto positivo como negativo. Ha llevado a una mayor popularidad y accesibilidad de muchos deportes en todo el mundo, pero también ha llevado a una mayor comercialización y énfasis en la rentabilidad. El deporte ha sido una herramienta importante para la promoción del intercambio cultural y la competencia deportiva, y la globalización ha ampliado aún más su alcance en todo el mundo.

**Palabras clave:** Deporte, globalización, deporte globalizado.

#### ABSTRACT

*Sport has been a global phenomenon for many centuries, but in recent decades, globalization has had a major impact on the world of sport. The globalization of sport refers to the spread of sports around the world and the increasing influence of commerce, the media and technology on sport. Globalization has had a number of effects on the sport. On the one hand, it has increased the popularity and accessibility of many sports around the world, leading to more cultural exchange and a greater understanding of other cultures. On the other hand, globalization has led to an increasing commercialization of sport, which has led to a greater emphasis on profitability and financial success rather than the development of athletes and the promotion of sporting values. The phenomenon of the globalization of sport has been seen especially in international sporting events such as the Olympic Games and the Soccer World Cup, which attract millions of viewers from all over the world and generate huge amounts of commercial revenue. However, it has also been seen in the growing presence of foreign athletes in teams and leagues around the world, leading to greater cultural exchange and increased sporting competition. Globalization has had a huge impact on the world of sport, both positive and negative. It has led to increased popularity and accessibility of many sports around the world, but it has also led to increased commercialization and an emphasis on profitability. Sport has been an important tool for promoting cultural exchange and sporting competition, and globalization has further expanded its reach around the world.*

**Keywords:** Sport, globalization, globalized sport.

---

## **INTRODUCCIÓN**

La globalización es un fenómeno que ha afectado a diferentes ámbitos de la sociedad, incluyendo al deporte. En las últimas décadas, se ha observado una tendencia creciente hacia la internacionalización del deporte, con eventos como los Juegos Olímpicos y la Copa Mundial de Fútbol, que atraen a audiencias y participantes de todo el mundo. Sin embargo, esta globalización del deporte no está exenta de controversias y desafíos.

Uno de los principales argumentos a favor de la globalización del deporte es que puede contribuir a fomentar la cooperación y la comprensión entre los países y culturas. Al participar en eventos deportivos internacionales, los atletas y espectadores tienen la oportunidad de interactuar y aprender sobre las tradiciones y valores de otras naciones. Además, el deporte puede ser un medio para difundir mensajes de tolerancia y diversidad, fomentando así la inclusión social y la lucha contra la discriminación.

Por otro lado, la globalización del deporte también ha sido criticada por su potencial impacto negativo en la identidad cultural y la economía local. Algunos argumentan que la predominancia del deporte comercializado a nivel global puede llevar a la homogeneización cultural, con la pérdida de las particularidades culturales en el deporte. Además, los grandes eventos deportivos a menudo implican inversiones masivas de dinero público, lo que puede generar una carga financiera para las economías locales y provocar la gentrificación de las zonas afectadas.

Otro tema importante en la globalización del deporte es el papel de las empresas multinacionales y los medios de comunicación en la promoción y comercialización de eventos deportivos. Estos actores a menudo buscan maximizar sus beneficios económicos, lo que puede tener un impacto negativo en la ética deportiva y la integridad de los atletas. Además, la globalización del deporte ha dado lugar a una mayor desigualdad económica en el mundo del deporte, con algunos atletas y equipos teniendo mayores recursos y oportunidades que otros.

La globalización del deporte es un fenómeno complejo que presenta tanto beneficios como desafíos. Si bien puede fomentar la cooperación y la comprensión entre las culturas, también puede tener un impacto negativo en la identidad cultural y la economía local. Es importante abordar estos desafíos y trabajar para garantizar que el deporte siga siendo un

medio para fomentar la inclusión social y la lucha contra la discriminación, en lugar de perpetuar la desigualdad y la explotación económica.

### **Principales teorías que se relacionan con el deporte y la globalización.**

El libro "Globalización y deporte: Jugando en el mundo" Giulianotti (2007) es una obra interesante que explora el impacto de la globalización en el mundo del deporte. Giulianotti examina cómo el deporte se ha convertido en un fenómeno globalizado que ha llegado a ser un elemento importante de la cultura y la economía mundial.

Una de las ideas principales del libro es que el deporte ha sido transformado por la globalización y que, a su vez, ha contribuido a la globalización en diferentes aspectos, incluyendo la política, la economía, la cultura y la identidad nacional. Giulianotti argumenta que el deporte es un medio de construcción de identidad, tanto a nivel individual como colectivo, y que puede unir a las personas más allá de las diferencias culturales y geográficas.

El autor también destaca cómo la globalización ha cambiado la estructura del deporte, particularmente en cuanto a la comercialización y la profesionalización del deporte. En el libro, se señala cómo el deporte se ha convertido en un negocio global que genera una enorme cantidad de dinero, impulsado en gran medida por el auge del marketing deportivo y la transmisión televisiva de eventos deportivos.

Si bien el libro presenta una visión generalmente positiva de la globalización y su impacto en el mundo del deporte, también aborda algunos de los desafíos y riesgos asociados con la globalización del deporte. Por ejemplo, Giulianotti señala cómo la comercialización y la mercantilización del deporte han llevado a una mayor desigualdad en el deporte y cómo los deportes pueden ser utilizados como una herramienta política en situaciones de conflicto.

"Globalización y deporte: Jugando en el mundo" es un libro interesante y esencial para aquellos interesados en la interacción entre el deporte y la globalización. El autor ofrece una perspectiva completa y crítica de cómo la globalización ha afectado al deporte en todo el mundo, y cómo el deporte ha afectado la globalización en sí misma. El libro proporciona una visión profunda y compleja de este tema y es recomendado para cualquier persona interesada en el deporte y en los efectos de la globalización en la sociedad contemporánea.

El libro "Deporte global: Identidades, sociedades, civilizaciones" Maguire (2010), es una obra importante que explora la interacción entre el deporte y la globalización en diferentes aspectos, incluyendo las identidades culturales, la sociedad y la civilización.

Una de las ideas principales del libro es que el deporte es un reflejo de las identidades culturales y sociales de las personas y que, a su vez, el deporte contribuye a la construcción de estas identidades. Maguire argumenta que el deporte es un medio de expresión cultural y que puede ser utilizado para promover la inclusión y la diversidad.

El autor también destaca cómo el deporte ha sido utilizado como una herramienta para la construcción de sociedades y civilizaciones, y cómo ha sido utilizado para promover la unidad y la cohesión en diferentes contextos. Por ejemplo, Maguire destaca cómo los Juegos Olímpicos han sido utilizados para promover la unidad y la paz entre los países, y cómo el deporte ha sido utilizado como una herramienta para promover la cohesión social en diferentes comunidades.

Además, el libro también aborda algunos de los desafíos y riesgos asociados con la globalización del deporte. Maguire señala cómo la comercialización del deporte puede llevar a una mayor desigualdad y cómo el deporte puede ser utilizado para promover agendas políticas y comerciales.

"Deporte global: Identidades, sociedades, civilizaciones" es un libro esencial para aquellos interesados en la interacción entre el deporte y la globalización. El autor ofrece una perspectiva crítica y profunda de cómo el deporte puede ser utilizado para promover la inclusión, la diversidad y la cohesión social, así como los desafíos y riesgos asociados con la globalización del deporte. El libro es recomendado para cualquier persona interesada en el deporte y en los efectos de la globalización en la sociedad contemporánea.

El libro "Desarrollo comparativo del deporte de élite: sistemas, estructuras y políticas públicas" de los autores Houlihan y Green (2011) es una obra importante que examina cómo diferentes países desarrollan y estructuran el deporte de élite.

Una de las ideas principales del libro es que el deporte de élite es influenciado por las políticas públicas y las estructuras organizacionales de cada país. Houlihan y Green argumentan que el desarrollo del deporte de élite está estrechamente relacionado con el desarrollo social, económico y político de cada país.

El libro se enfoca en diferentes países y cómo han desarrollado sus sistemas deportivos, y examina las similitudes y diferencias entre ellos. Los autores también examinan cómo el deporte de élite ha sido utilizado como una herramienta para promover agendas políticas y cómo las políticas públicas han afectado el desarrollo del deporte de élite.

Además, el libro también aborda algunos de los desafíos y riesgos asociados con el desarrollo del deporte de élite. Houlihan y Green señalan cómo el desarrollo del deporte de élite puede llevar a una mayor desigualdad y cómo las políticas públicas pueden ser utilizadas para promover intereses comerciales y políticos.

"Desarrollo comparativo del deporte de élite: sistemas, estructuras y políticas públicas" es un libro esencial para aquellos interesados en la interacción entre el deporte de élite y las políticas públicas. Los autores ofrecen una perspectiva crítica y profunda de cómo el deporte de élite es influenciado por las políticas públicas y las estructuras organizacionales de cada país. El libro es recomendado para cualquier persona interesada en el deporte de élite y en cómo las políticas públicas pueden influenciar su desarrollo.

El libro "Fútbol y la política de la identidad" de los autores Sugden y Tomlinson (2017), es una obra importante que explora la relación entre el fútbol y la identidad política en diferentes contextos.

Una de las ideas principales del libro es que el fútbol es un medio de expresión política y cultural, y que puede ser utilizado para promover la identidad y la resistencia política. Sugden y Tomlinson argumentan que el fútbol puede ser utilizado como una herramienta para la construcción de identidades políticas y para promover la inclusión y la diversidad.

El libro se enfoca en diferentes contextos, incluyendo el fútbol en Europa, África y América Latina, y examina cómo el fútbol ha sido utilizado para promover diferentes identidades políticas. Los autores también examinan cómo el fútbol ha sido utilizado como una herramienta para resistir la opresión política y promover la resistencia.

Además, el libro también aborda algunos de los desafíos y riesgos asociados con la relación entre el fútbol y la política de la identidad. Sugden y Tomlinson señalan cómo la politización del fútbol puede llevar a la violencia y cómo el fútbol puede ser utilizado para promover agendas políticas excluyentes.

"Fútbol y la política de la identidad" es un libro esencial para aquellos interesados en la interacción entre el fútbol y la política de la identidad. Los autores ofrecen una perspectiva crítica y profunda de cómo el fútbol puede ser utilizado para promover diferentes identidades políticas y cómo puede ser utilizado para promover la resistencia política. El libro es recomendado para cualquier persona interesada en el fútbol y en cómo puede ser utilizado

como una herramienta para la construcción de identidades políticas y para promover la inclusión y la diversidad.

El libro "Mega eventos y sus legados" Roche (2013), es una obra importante que examina los impactos de los grandes eventos deportivos y culturales, como los Juegos Olímpicos y la Copa del Mundo, en las ciudades anfitrionas.

Una de las ideas principales del libro es que los mega eventos deportivos y culturales tienen el potencial de tener un gran impacto en las ciudades anfitrionas, tanto en términos positivos como negativos. Roche argumenta que los mega eventos pueden ser utilizados como una herramienta para impulsar el desarrollo económico y mejorar la imagen de una ciudad a nivel internacional, pero también pueden tener impactos negativos, como la gentrificación y el desplazamiento de poblaciones locales.

El libro se enfoca en diferentes mega eventos, incluyendo los Juegos Olímpicos de Londres 2012 y la Copa del Mundo de Sudáfrica 2010, y examina cómo estos eventos han afectado a las ciudades anfitrionas en términos de economía, política y sociedad. Los autores también examinan cómo las políticas públicas y la participación ciudadana pueden afectar el legado de estos eventos.

Además, el libro también aborda algunos de los desafíos y riesgos asociados con la organización de mega eventos. Roche señala cómo los altos costos y la falta de transparencia en la organización de estos eventos pueden llevar a la corrupción y cómo el enfoque en los mega eventos puede desviar recursos de otras necesidades sociales.

"Mega eventos y sus legados" es un libro esencial para aquellos interesados en la organización y el impacto de los mega eventos deportivos y culturales. Roche ofrece una perspectiva crítica y profunda de los impactos positivos y negativos de estos eventos en las ciudades anfitrionas, y examina cómo las políticas públicas y la participación ciudadana pueden influir en el legado de estos eventos. El libro es recomendado para cualquier persona interesada en la planificación urbana, la política pública y la organización de mega eventos.

El libro "Comprendiendo el deporte" Cashmore (2006), es una obra importante que explora diferentes temas relacionados con el deporte, incluyendo su papel en la sociedad, la cultura y la economía.

Una de las ideas principales del libro es que el deporte es más que un simple entretenimiento, es un fenómeno social complejo que tiene una gran influencia en la sociedad

y la cultura. Cashmore argumenta que el deporte puede ser utilizado como una herramienta para promover la inclusión y la diversidad, pero también puede ser utilizado para perpetuar la desigualdad y la exclusión.

El libro se enfoca en diferentes temas relacionados con el deporte, incluyendo la política del deporte, la violencia en los deportes, la identidad y el género en el deporte, y la relación entre el deporte y la economía. Los autores también examinan cómo el deporte ha evolucionado a lo largo del tiempo y cómo ha sido utilizado para promover diferentes agendas políticas y culturales.

Además, el libro también aborda algunos de los desafíos y riesgos asociados con el deporte, como la corrupción y el dopaje. Cashmore señala cómo el enfoque en la victoria a toda costa puede llevar a la corrupción en el deporte, y cómo el dopaje puede tener un impacto negativo en la salud de los deportistas.

"Comprendiendo el deporte" es un libro esencial para aquellos interesados en el papel del deporte en la sociedad y la cultura. Cashmore ofrece una perspectiva crítica y profunda de cómo el deporte puede ser utilizado para promover diferentes agendas políticas y culturales, y examina algunos de los desafíos y riesgos asociados con el deporte. El libro es recomendado para cualquier persona interesada en el deporte y su impacto en la sociedad y la cultura.

El libro "Deportes en la sociedad: Problemas y controversias" Coakley y Pike (2009), es una obra importante que explora diferentes temas relacionados con los deportes, incluyendo la política del deporte, la violencia en los deportes, la discriminación y el género en el deporte, y la relación entre los deportes y la economía.

Una de las ideas principales del libro es que el deporte es un fenómeno social complejo que tiene una gran influencia en la sociedad y la cultura. Coakley y Pike (2009), argumentan que el deporte puede ser utilizado como una herramienta para promover la inclusión y la diversidad, pero también puede ser utilizado para perpetuar la desigualdad y la exclusión.

El libro se enfoca en diferentes temas relacionados con el deporte, incluyendo la política del deporte, la violencia en los deportes, la discriminación y el género en el deporte, y la relación entre los deportes y la economía. Los autores también examinan cómo el deporte ha evolucionado a lo largo del tiempo y cómo ha sido utilizado para promover diferentes agendas políticas y culturales.

Además, el libro también aborda algunos de los desafíos y riesgos asociados con el deporte, como la corrupción y el dopaje. Coakley y Pike señalan cómo el enfoque en la victoria a toda costa puede llevar a la corrupción en el deporte, y cómo el dopaje puede tener un impacto negativo en la salud de los deportistas.

"Deportes en la sociedad: Problemas y controversias" es un libro esencial para aquellos interesados en el papel del deporte en la sociedad y la cultura. Coakley y Pike ofrecen una perspectiva crítica y profunda de cómo el deporte puede ser utilizado para promover diferentes agendas políticas y culturales, y examinan algunos de los desafíos y riesgos asociados con el deporte. El libro es recomendado para cualquier persona interesada en el deporte y su impacto en la sociedad y la cultura.

El artículo "Olympic media, global masculinities, and the Beijing Olympics" Darnell y Hayhurst (2012), es un análisis interesante de cómo los medios de comunicación globales han influido en la representación de la masculinidad en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008.

Los autores argumentan que los Juegos Olímpicos son una plataforma importante para la construcción y representación de la masculinidad global, y que los medios de comunicación juegan un papel fundamental en esta construcción. Los autores se enfocan en la cobertura mediática de los eventos deportivos masculinos en los Juegos Olímpicos de Beijing, y cómo esta cobertura influyó en la representación de la masculinidad global.

Uno de los principales hallazgos del artículo es que la cobertura mediática de los eventos deportivos masculinos en los Juegos Olímpicos de Beijing estuvo influenciada por las construcciones de la masculinidad en diferentes culturas y sociedades. Los autores argumentan que los medios de comunicación globales representaron a los atletas masculinos de diferentes países de maneras distintas, lo que reflejó las construcciones de la masculinidad en esas sociedades.

Por ejemplo, los autores señalan que la cobertura mediática de los eventos de levantamiento de pesas y lucha libre reflejó la construcción de la masculinidad en sociedades como China e Irán, donde la fuerza y la disciplina son consideradas características importantes de la masculinidad. En contraste, la cobertura de deportes como el voleibol reflejó la construcción de la masculinidad en sociedades como Brasil, donde la habilidad y la destreza son consideradas importantes.

Además, los autores también señalan que la cobertura mediática de los eventos deportivos masculinos en los Juegos Olímpicos de Beijing estuvo influenciada por los valores y la agenda de los medios de comunicación globales. Los autores argumentan que los medios de comunicación globales representaron a los atletas masculinos de una manera que reflejaba los valores del mercado global y la agenda de los medios de comunicación globales.

El artículo "Olympic media, global masculinities, and the Beijing Olympics" es un análisis interesante de cómo los medios de comunicación globales han influido en la representación de la masculinidad en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008. Los autores ofrecen una perspectiva crítica y profunda de cómo los medios de comunicación globales representan a los atletas masculinos de diferentes culturas y sociedades, y cómo esto refleja las construcciones de la masculinidad en esas sociedades. El artículo es recomendado para aquellos interesados en el papel de los medios de comunicación en la construcción de la masculinidad global en el deporte.

El libro "Sport in the city: Cultural connections" de Harvey et al. (2015), es una obra que explora el papel del deporte en la vida urbana y su impacto en la cultura y sociedad de las ciudades.

En la introducción, los autores establecen que el deporte es una actividad que se ha convertido en parte integral de la vida urbana. Desde los estadios deportivos hasta las áreas recreativas, el deporte ha moldeado y ha sido moldeado por la vida urbana en todo el mundo. Por lo tanto, este libro se enfoca en el papel del deporte en la cultura urbana, examinando cómo el deporte ha sido utilizado para expresar y crear identidades culturales, y cómo ha sido utilizado para enfrentar los desafíos sociales y políticos de las ciudades.

Uno de los temas principales del libro es la idea de que el deporte ha sido utilizado como una herramienta para la inclusión social en las ciudades. Los autores examinan cómo los programas deportivos en las ciudades han sido utilizados para abordar los desafíos sociales y políticos, como la violencia urbana y la exclusión social. En particular, el libro destaca cómo los programas deportivos han sido utilizados para llegar a grupos marginados en la ciudad, como los jóvenes en riesgo y las personas que viven en la pobreza.

Otro tema importante que aborda el libro es la relación entre el deporte y la identidad cultural. Los autores exploran cómo el deporte ha sido utilizado como una forma de expresión cultural en las ciudades. Por ejemplo, el libro analiza la forma en que los equipos deportivos

profesionales han sido utilizados para expresar y crear identidades culturales en las ciudades. También se analizan las formas en que las competencias deportivas internacionales han sido utilizadas para promover una imagen cultural particular de las ciudades y países que las albergan.

El libro también se enfoca en el impacto económico del deporte en las ciudades, examinando cómo los eventos deportivos han sido utilizados como una forma de generar ingresos y fomentar el turismo. Los autores analizan cómo los eventos deportivos de gran escala, como los Juegos Olímpicos y los mundiales de fútbol, han sido utilizados para transformar la infraestructura urbana y mejorar la imagen de la ciudad a nivel internacional.

"Sport in the city: Cultural connections" es una obra que ofrece una perspectiva completa sobre el papel del deporte en la vida urbana y su impacto en la cultura y sociedad de las ciudades. Los autores ofrecen un análisis profundo y crítico sobre cómo el deporte ha sido utilizado para abordar los desafíos sociales y políticos en las ciudades, y cómo ha sido utilizado para expresar y crear identidades culturales. El libro es recomendado para aquellos interesados en el papel del deporte en la vida urbana y su impacto en la cultura y sociedad de las ciudades.

El libro "Sport, Policy and Development: An Introduction" Hoye y Parent (2012), ofrece una visión general sobre la relación entre el deporte, la política y el desarrollo en el contexto global.

En la introducción, los autores establecen que el deporte es una actividad social y culturalmente significativa que se ha utilizado como herramienta para el desarrollo y el cambio social en todo el mundo. El libro se enfoca en cómo el deporte se ha utilizado como medio para promover el desarrollo económico, social y político en diferentes regiones del mundo.

Uno de los temas principales del libro es la relación entre el deporte y la política. Los autores examinan cómo la política ha sido utilizada para regular el deporte, y cómo el deporte ha sido utilizado como una herramienta para lograr objetivos políticos y sociales. Además, el libro analiza cómo las políticas deportivas nacionales e internacionales afectan el desarrollo del deporte y su impacto en la sociedad.

El libro también se enfoca en la relación entre el deporte y el desarrollo. Los autores examinan cómo el deporte ha sido utilizado como una herramienta para el desarrollo

económico y social en diferentes regiones del mundo. Por ejemplo, el libro analiza cómo el deporte ha sido utilizado para mejorar la salud y la educación en comunidades pobres y marginadas. También se examina cómo el deporte ha sido utilizado para promover la cohesión social y la inclusión en países afectados por conflictos étnicos y políticos.

Otro tema importante que aborda el libro es la importancia del liderazgo y la gestión en el desarrollo del deporte. Los autores examinan cómo el liderazgo y la gestión adecuados pueden mejorar la efectividad de las políticas deportivas y el impacto del deporte en la sociedad. Además, el libro analiza los desafíos que enfrentan los líderes y gerentes deportivos al implementar políticas deportivas y programas de desarrollo.

"Sport, Policy and Development: An Introduction" es una obra que ofrece una perspectiva completa sobre la relación entre el deporte, la política y el desarrollo en el contexto global. Los autores ofrecen un análisis profundo y crítico sobre cómo el deporte ha sido utilizado como herramienta para lograr objetivos políticos y sociales, y cómo el deporte ha sido utilizado para promover el desarrollo económico y social en diferentes regiones del mundo. El libro es recomendado para aquellos interesados en el papel del deporte en el desarrollo y el cambio social a nivel global.

El libro "Sport and Migration: Borders, Boundaries and Movements" de Maguire y Falcois (2010), explora las complejas relaciones entre el deporte y la migración. Los autores examinan cómo los deportistas migrantes y los equipos deportivos internacionales han sido afectados por las políticas de inmigración y las leyes de los países anfitriones.

El libro se enfoca en cómo el deporte se ha utilizado para construir y desafiar las fronteras y las barreras nacionales y culturales. Los autores exploran cómo los deportes populares como el fútbol, el baloncesto y el rugby han sido utilizados como medios para promover la integración y la inclusión de los migrantes en los países anfitriones. Por otro lado, también analizan cómo los deportes han sido utilizados para reforzar la exclusión y la discriminación de los migrantes en ciertos contextos.

El libro también examina cómo los migrantes han influido en la cultura deportiva de los países anfitriones, y cómo las políticas de inmigración y la legislación han afectado la movilidad de los deportistas migrantes. Los autores ofrecen un análisis crítico sobre la relación entre la política, la identidad y el deporte en el contexto de la migración.

Uno de los temas principales del libro es la construcción de la identidad y la comunidad a través del deporte. Los autores exploran cómo los deportistas migrantes han utilizado el deporte como una forma de construir y afirmar su identidad en contextos desconocidos. Además, el libro analiza cómo el deporte ha sido utilizado como un medio para la construcción de comunidades y redes de apoyo para los migrantes en los países anfitriones.

"Sport and Migration: Borders, Boundaries and Movements" ofrece una visión detallada y crítica sobre la relación entre el deporte y la migración. Los autores ofrecen una perspectiva multidisciplinaria, analizando cómo la política, la identidad y la comunidad están relacionadas con el deporte en el contexto de la migración. El libro es recomendado para aquellos interesados en la intersección del deporte y la migración, y cómo estas dinámicas afectan la construcción de la identidad y la comunidad en diferentes contextos globales.

El libro "Sports Around the World: History, Culture, and Practice", Nauright y Parrish (2012), es una obra que recopila información sobre los deportes de todo el mundo, desde las culturas antiguas hasta los deportes modernos. A través de una serie de ensayos, los autores exploran la evolución histórica, la cultura y las prácticas deportivas de diferentes países y regiones.

El libro se divide en secciones que abarcan diferentes regiones del mundo, lo que permite a los lectores sumergirse en los deportes y la cultura de un área en particular. Cada ensayo ofrece una perspectiva única y detallada sobre los deportes populares y menos conocidos de la región, lo que permite al lector obtener una comprensión más profunda de cómo el deporte ha evolucionado en diferentes partes del mundo.

Uno de los aspectos más interesantes del libro es la exploración de cómo los deportes se han utilizado como medios para la construcción de la identidad cultural y nacional. Los autores analizan cómo los deportes han sido utilizados para unir a las comunidades, fomentar la competencia y construir una imagen positiva del país y de su gente. También se aborda cómo el deporte ha sido utilizado como un medio para la resistencia y la subversión en ciertos contextos culturales y políticos.

Otro tema importante del libro es la relación entre el deporte y la política. Los autores exploran cómo los gobiernos han utilizado el deporte para promover su agenda política y cómo los eventos deportivos internacionales han sido utilizados para aumentar el prestigio y la influencia de los países anfitriones en la arena internacional.

"Sports Around the World: History, Culture, and Practice" es un libro fascinante y completo que ofrece una visión detallada de los deportes y la cultura en diferentes partes del mundo. La obra es recomendada para aquellos interesados en explorar cómo los deportes han evolucionado en diferentes culturas y cómo han sido utilizados para construir la identidad cultural y nacional. También es recomendado para aquellos interesados en la relación entre el deporte y la política en diferentes contextos culturales y políticos.

El libro "Sport and Globalization: Playing the World" de Silk (2011), explora la relación entre el deporte y la globalización en el mundo actual. A través de una serie de ensayos y estudios de caso, Silk examina cómo el deporte ha sido influenciado por los procesos de globalización y cómo el deporte a su vez ha influido en la globalización.

Uno de los temas principales del libro es cómo la globalización ha afectado a los deportes en términos de su organización, financiamiento y comercialización. Silk argumenta que la globalización ha llevado a la creación de nuevas formas de organización deportiva y a la comercialización del deporte a nivel mundial, lo que ha generado nuevas oportunidades y desafíos para los deportistas y los administradores deportivos.

El autor también analiza cómo el deporte ha sido utilizado como un medio para construir puentes culturales y políticos entre diferentes países y regiones. Silk examina cómo los eventos deportivos internacionales, como los Juegos Olímpicos y la Copa Mundial de Fútbol, han sido utilizados como una plataforma para fomentar la comprensión intercultural y mejorar las relaciones internacionales.

Otro aspecto importante del libro es cómo el deporte ha sido utilizado como un medio para la resistencia y la subversión en diferentes contextos políticos y culturales. Silk analiza cómo el deporte ha sido utilizado como un medio para desafiar el status quo y promover la igualdad y la justicia social en diferentes partes del mundo.

"Sport and Globalization: Playing the World" es un libro interesante y bien documentado que ofrece una visión detallada de la relación entre el deporte y la globalización. El autor proporciona un análisis perspicaz de cómo el deporte ha evolucionado en un mundo cada vez más globalizado y cómo el deporte puede ser utilizado como un medio para fomentar la comprensión intercultural, desafiar el status quo y promover la justicia social en diferentes contextos culturales y políticos. Este libro es recomendado para aquellos

interesados en explorar la relación entre el deporte y la globalización y cómo el deporte puede ser utilizado como un medio para construir puentes culturales y políticos en el mundo actual.

En su libro "Sport and Leisure Cultures", Tomlinson (2014), explora la relación entre el deporte y la cultura del ocio en el mundo contemporáneo. Tomlinson (2014), examina cómo el deporte y el ocio han sido influenciados por la cultura popular y cómo estos elementos han evolucionado en el transcurso del tiempo.

Una de las principales ideas del libro es cómo el deporte y el ocio se han convertido en elementos centrales de la cultura popular en la sociedad actual. Tomlinson argumenta que el deporte y el ocio han sido utilizados como una forma de expresión cultural, y que la popularidad del deporte se ha convertido en un fenómeno globalizado.

Otro aspecto importante que aborda el autor es la forma en que el deporte y el ocio se han utilizado para expresar diferentes identidades culturales. Tomlinson analiza cómo el deporte se ha convertido en una forma de expresión de la identidad nacional, regional y étnica, y cómo el ocio ha sido utilizado para promover diferentes formas de cultura popular.

El autor también examina cómo el deporte y el ocio se han utilizado para expresar diferentes formas de género, raza y sexualidad. Tomlinson explora cómo el deporte y el ocio han sido utilizados para desafiar las normas sociales y promover la igualdad de género y la diversidad sexual.

"Sport and Leisure Cultures" es un libro bien documentado e interesante que ofrece una visión detallada de la relación entre el deporte y la cultura del ocio en el mundo contemporáneo. Tomlinson proporciona un análisis perspicaz de cómo el deporte y el ocio se han convertido en elementos centrales de la cultura popular y cómo se han utilizado para expresar diferentes identidades culturales, así como para desafiar las normas sociales y promover la igualdad y la diversidad en diferentes contextos culturales y políticos. Este libro es recomendado para aquellos interesados en explorar la relación entre el deporte, la cultura y la sociedad en el mundo actual.

En su libro "The Post-Globalization of Sports: Reconsidering Globalization through Sport", Wilson (2017), propone una nueva perspectiva sobre la globalización a través del deporte. Wilson argumenta que la globalización del deporte ha evolucionado más allá de la fase inicial de expansión global y se ha transformado en un proceso posglobalización que plantea nuevas cuestiones y desafíos.

Una de las principales ideas del libro es que el proceso de globalización del deporte ha generado desigualdades y tensiones en el mundo del deporte y en la sociedad en general. Wilson argumenta que la globalización del deporte ha llevado a la creciente comercialización y mercantilización del deporte, lo que ha creado desigualdades entre los países y entre diferentes deportes.

Otro aspecto importante que aborda el autor es cómo la globalización del deporte ha llevado a una homogeneización cultural en el mundo del deporte. Wilson argumenta que la globalización del deporte ha llevado a la creciente influencia de las corporaciones multinacionales y los medios de comunicación globales, lo que ha creado una cultura globalizada del deporte que puede socavar las identidades culturales locales y regionales.

Wilson (2017) también discute cómo el deporte puede ser utilizado como un medio para resistir la globalización y promover alternativas más justas y equitativas. El autor examina cómo los movimientos de resistencia y las organizaciones deportivas alternativas pueden promover una cultura del deporte más democrática y participativa.

"The Post-Globalization of Sports" es un libro importante que ofrece una perspectiva crítica y bien documentada sobre la globalización del deporte en la actualidad. Wilson proporciona un análisis profundo de los desafíos y las tensiones que se presentan en el proceso de globalización del deporte, y ofrece una reflexión sobre cómo se pueden abordar estos problemas de manera más justa y equitativa. Este libro es recomendado para aquellos interesados en explorar la relación entre el deporte, la globalización y la sociedad contemporánea.

**Pregunta científica** ¿Cuáles son los elementos que caracterizan la relación entre deporte y la globalización? **Objetivo general.** Analizar los elementos que caracterizan la relación entre deporte y la globalización.

## **METODOLOGÍA**

Para llevar a cabo una revisión sistemática del capítulo de un libro relacionado con los elementos que caracterizan la relación entre deporte y globalización, se pueden seguir los siguientes pasos metodológicos:

- Identificación de la pregunta de investigación: se debe definir una pregunta clara y específica que oriente la revisión sistemática. Por ejemplo, ¿cuáles son los principales elementos que caracterizan la relación entre deporte y globalización?

- **Búsqueda de literatura:** se debe realizar una búsqueda exhaustiva de la literatura relevante sobre el tema. Esto puede incluir bases de datos bibliográficas, catálogos de bibliotecas, revistas especializadas y otros recursos.
- **Selección de los estudios:** se deben establecer criterios de inclusión y exclusión para seleccionar los estudios relevantes para la revisión sistemática. Estos criterios pueden incluir el tipo de estudio, el idioma, el año de publicación, el enfoque temático, entre otros.
- **Evaluación de la calidad de los estudios:** se deben utilizar herramientas estandarizadas para evaluar la calidad de los estudios seleccionados. Esto puede incluir la evaluación de la metodología utilizada, el rigor científico, la validez y la fiabilidad de los datos.
- **Síntesis de los resultados:** se deben sintetizar los resultados de los estudios seleccionados en relación con la pregunta de investigación. Esto puede incluir la identificación de los principales elementos que caracterizan la relación entre deporte y globalización, las tendencias y patrones observados, las limitaciones y vacíos en la literatura, entre otros aspectos relevantes.
- **Interpretación de los resultados:** se deben interpretar los resultados de la revisión sistemática en el contexto de la pregunta de investigación y la literatura existente. Esto puede incluir la identificación de implicaciones prácticas, recomendaciones para futuras investigaciones, y reflexiones teóricas sobre la relación entre deporte y globalización.

La metodología de revisión sistemática implica la identificación de una pregunta clara de investigación, la búsqueda exhaustiva de la literatura relevante, la selección y evaluación crítica de los estudios, la síntesis de los resultados, la interpretación de los resultados y la reflexión sobre las implicaciones prácticas y teóricas del estudio.

## **RESULTADOS**

El deporte es una actividad que ha estado presente en la historia de la humanidad desde tiempos remotos y ha evolucionado a lo largo del tiempo. Actualmente, el deporte es una actividad que ha adquirido un carácter global, esto se debe en gran medida a la influencia de la globalización en la sociedad actual. La globalización ha generado un impacto significativo en el mundo del deporte, al crear nuevas formas de organización, promoción y comercialización de los eventos deportivos, así como en la formación de identidades nacionales y culturales.

La globalización ha generado la creación de una industria del deporte que ha evolucionado a nivel mundial, con grandes competencias deportivas como los Juegos Olímpicos, la Copa del Mundo de Fútbol y la NBA, entre otras. Estos eventos deportivos han generado una gran cantidad de ingresos para los organizadores y patrocinadores, y han atraído a millones de espectadores de todo el mundo. Esto ha llevado a una mayor exposición y popularidad de los deportes a nivel global, lo que ha aumentado su valor económico.

Otro efecto importante de la globalización en el deporte ha sido la formación de identidades nacionales y culturales. Los deportes son una forma de expresión cultural que se asocia a menudo con la identidad nacional. Los deportes son una forma en la que los países y las culturas pueden mostrar su fuerza y orgullo a nivel mundial. Esto se puede ver claramente en los Juegos Olímpicos, donde los atletas compiten por sus países y ondean sus banderas con orgullo. Además, el deporte también puede unir a las personas, ya que a menudo se juega y se disfruta en comunidades locales y nacionales.

Sin embargo, también hay desafíos que surgen de la globalización del deporte. Uno de ellos es la comercialización excesiva de los deportes y la mercantilización de los atletas y eventos deportivos. El deporte se ha convertido en un negocio multimillonario, y a menudo se enfoca más en el valor económico que en el valor deportivo y cultural. La presión financiera para ganar y el enfoque en los resultados a menudo lleva a la corrupción y a la falta de ética en el deporte.

Otro desafío es la creciente desigualdad en el deporte a nivel global. Los países ricos y desarrollados tienen una ventaja significativa en términos de infraestructura, tecnología y recursos para la formación de atletas, mientras que los países menos desarrollados tienen menos oportunidades. Esto lleva a una desigualdad en el acceso a los deportes y la formación

de atletas, lo que a su vez limita la representación de ciertas regiones y países en los eventos deportivos a nivel mundial.

La globalización ha tenido un impacto significativo en el mundo del deporte. Si bien ha llevado a una mayor exposición y popularidad de los deportes a nivel mundial, también ha llevado a la comercialización excesiva de los deportes y la creciente desigualdad en el acceso y la formación de atletas. Es importante que se siga trabajando para abordar estos desafíos y promover un deporte justo, ético y accesible para todos.

### **Análisis de la evolución científica histórica del deporte y la globalización.**

A continuación, se presentan algunas de las etapas clave en la evolución científica histórica del deporte y la globalización, organizadas por años:

**Década de 1970:** En esta década, los estudios sobre el deporte comenzaron a explorar la relación entre el deporte y la sociedad, centrándose en cuestiones como la estructura social del deporte y la forma en que el deporte refleja las divisiones y desigualdades sociales.

**Década de 1980:** Durante esta década, los estudios sobre el deporte comenzaron a explorar la relación entre el deporte y la globalización. Los investigadores comenzaron a analizar cómo el deporte estaba siendo cada vez más influenciado por las fuerzas económicas y políticas globales.

**Década de 1990:** En esta década, los estudios sobre el deporte y la globalización se centraron en la forma en que el deporte estaba siendo comercializado a nivel global. Se prestaron más atención a los efectos de la globalización en el deporte, incluyendo la creciente influencia de las grandes corporaciones en el mundo del deporte.

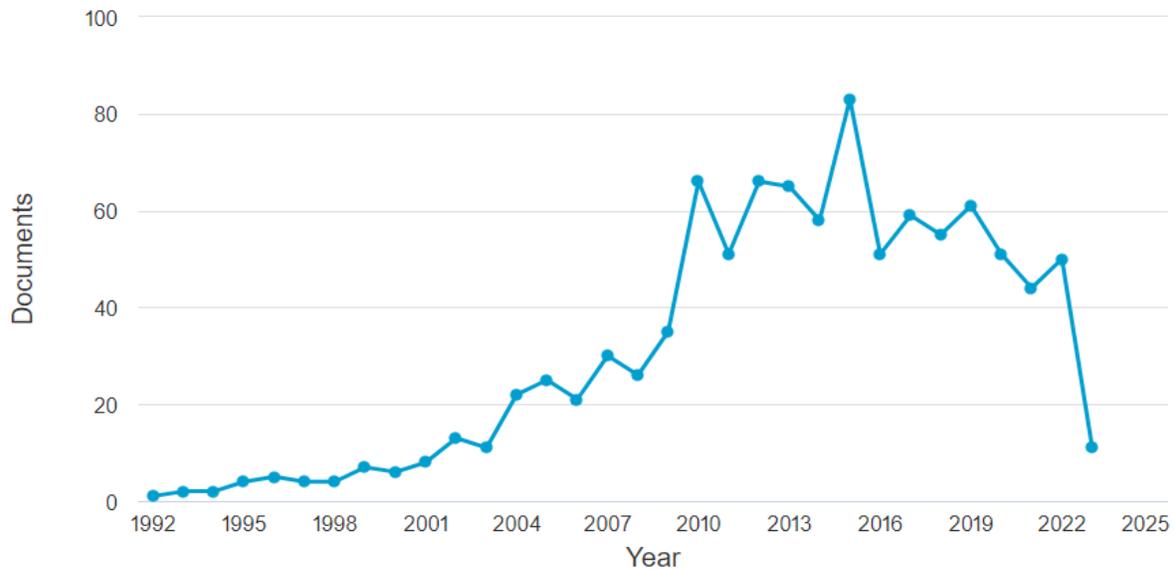
**Década de 2000:** En esta década, los estudios sobre el deporte y la globalización se centraron en temas como la relación entre el deporte y la política, la cultura y la identidad. Los investigadores comenzaron a explorar cómo el deporte estaba siendo utilizado como un medio para promover la identidad y la política a nivel local y global.

**Década de 2010:** En la última década, los estudios sobre el deporte y la globalización se han centrado en la forma en que el deporte está siendo utilizado para abordar cuestiones globales como el cambio climático, la pobreza y la exclusión social. También se ha prestado más atención a la forma en que el deporte puede ser utilizado como un medio para promover la cooperación internacional y la comprensión intercultural.

Es importante destacar que estas etapas no son excluyentes y se superponen en muchos aspectos. Además, la evolución científica histórica del deporte y la globalización continúa en constante evolución y cambio, y es probable que surjan nuevas etapas y enfoques en el futuro (Gráfico 1).

Gráfico 1.

Análisis de la evolución científica histórica del deporte y la globalización.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales países en temas científicos relacionados con el deporte y la globalización.**

Los principales países en temas científicos relacionados con el deporte y la globalización varían dependiendo de la disciplina y enfoque específicos del estudio. Sin embargo, algunos de los países más destacados en cuanto a producción académica en este tema son Estados Unidos, Reino Unido, Australia, Canadá, Alemania, España, Francia, Brasil, China y Japón.

Estados Unidos ha sido históricamente uno de los líderes en la investigación sobre deporte y globalización, con un gran número de universidades y centros de investigación dedicados a este tema. Reino Unido y Australia también han sido importantes en la producción de conocimiento sobre deporte y globalización, especialmente en lo que se refiere a la sociología del deporte.

Canadá, Alemania y Francia tienen una larga tradición de investigación en ciencias del deporte, con un enfoque particular en la relación entre deporte, cultura y sociedad. Brasil ha

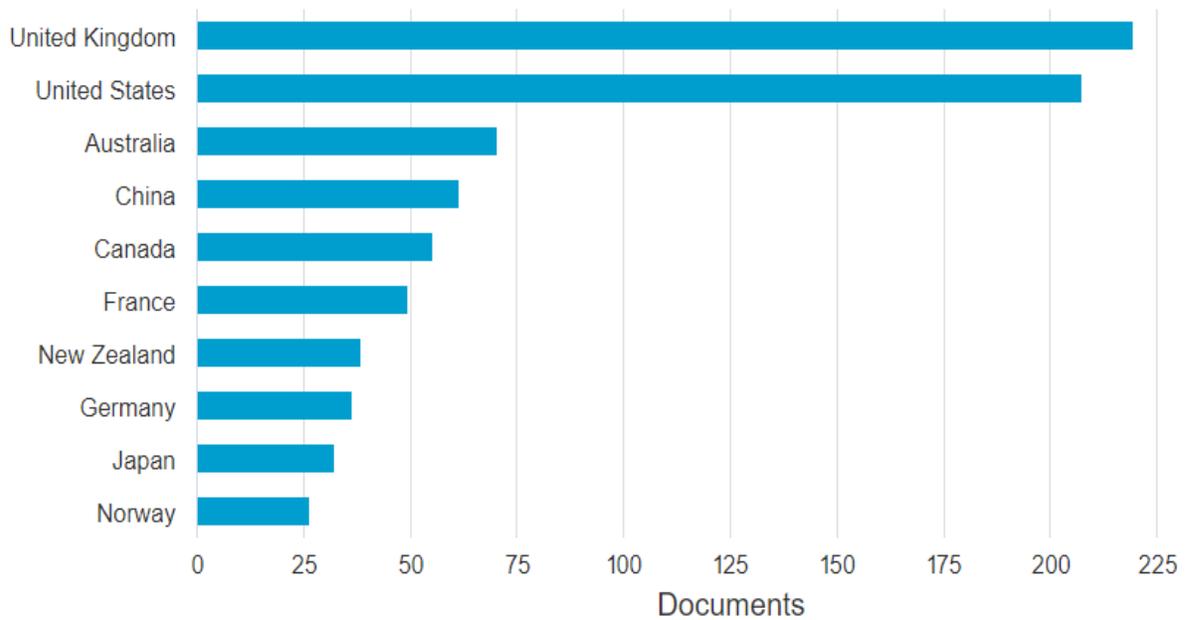
emergido como un país importante en el estudio de los megaeventos deportivos y su impacto en la sociedad y la economía.

En Asia, China y Japón son líderes en la investigación sobre el deporte y la globalización, con un enfoque particular en el impacto de los megaeventos deportivos en el desarrollo económico y social de la región.

Cada país tiene su propia perspectiva y enfoque en la investigación sobre deporte y globalización, y la colaboración internacional en este campo es crucial para comprender mejor cómo el deporte y la globalización interactúan y afectan a la sociedad y la cultura en todo el mundo (Gráfico 2).

Gráfico 2.

Principales países en temas científicos relacionados con el deporte y la globalización.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales universidades relacionadas científicamente con el deporte y la globalización.**

Hay muchas universidades en todo el mundo que se dedican a la investigación en el campo del deporte y la globalización. Algunas de las principales universidades incluyen:

- Loughborough University (Reino Unido): Loughborough es ampliamente considerada como una de las mejores universidades del mundo para el estudio del deporte y la globalización. La universidad alberga una variedad de centros de

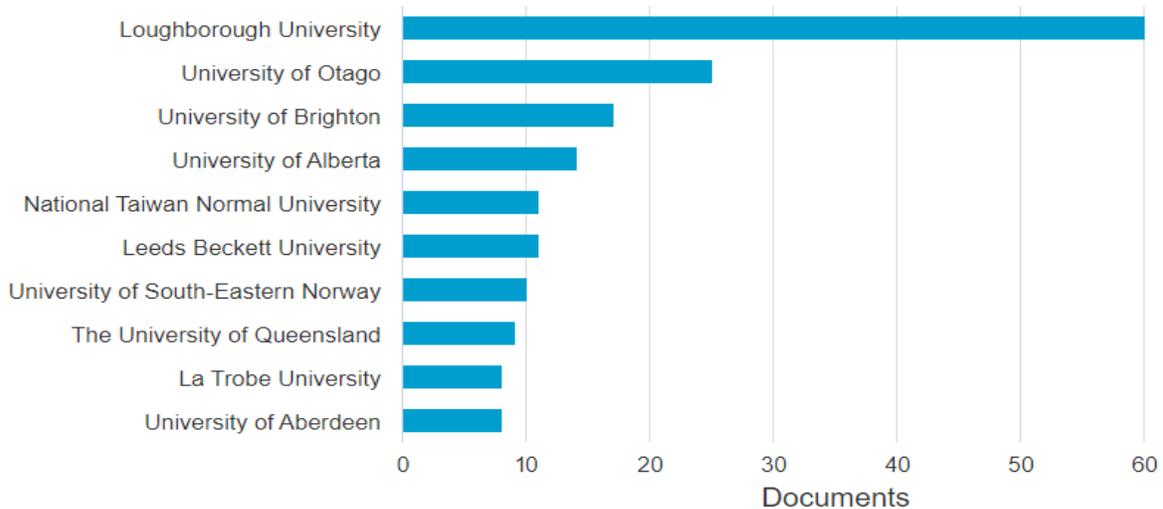
investigación, incluyendo el Centro Internacional para la Investigación de Deportes y la Comunicación Global.

- University of British Columbia (Canadá): La Universidad de British Columbia tiene una fuerte reputación en el estudio del deporte y la globalización, con un enfoque particular en el papel del deporte en la construcción de la identidad cultural y la comprensión intercultural.
- University of Cape Town (Sudáfrica): La Universidad de Cape Town es un importante centro de investigación en el campo del deporte y la globalización en África. La universidad alberga el Centro para la Investigación de Deportes y la Sociedad, que se dedica a la investigación de los efectos del deporte en la sociedad y la cultura.
- University of Queensland (Australia): La Universidad de Queensland es conocida por su enfoque en la investigación sobre el deporte y la globalización en el Pacífico Sur. La universidad cuenta con el Instituto de Investigación del Deporte y el Ejercicio, que se enfoca en la investigación de la salud y la actividad física.
- University of California, Los Angeles (Estados Unidos): La Universidad de California, Los Angeles es una de las principales instituciones de investigación en el campo del deporte y la globalización en los Estados Unidos. La universidad alberga el Centro para la Investigación del Deporte, la Cultura y la Sociedad, que se dedica a la investigación interdisciplinaria sobre el deporte y la cultura.
- Aarhus University (Dinamarca): La Universidad de Aarhus es conocida por su investigación sobre el deporte y la globalización en Europa. La universidad alberga el Centro para el Estudio del Deporte y la Sociedad, que se enfoca en la investigación de los efectos sociales y culturales del deporte.

Estas son solo algunas de las principales universidades en el campo del deporte y la globalización. Hay muchas otras instituciones de investigación en todo el mundo que también se dedican a este tema (Gráfico 3).

Gráfico 3.

Principales universidades relacionadas científicamente con el deporte y la globalización.



Fuente. Scopus 2023.

#### **Principales autores con publicaciones científicas sobre deporte y globalización.**

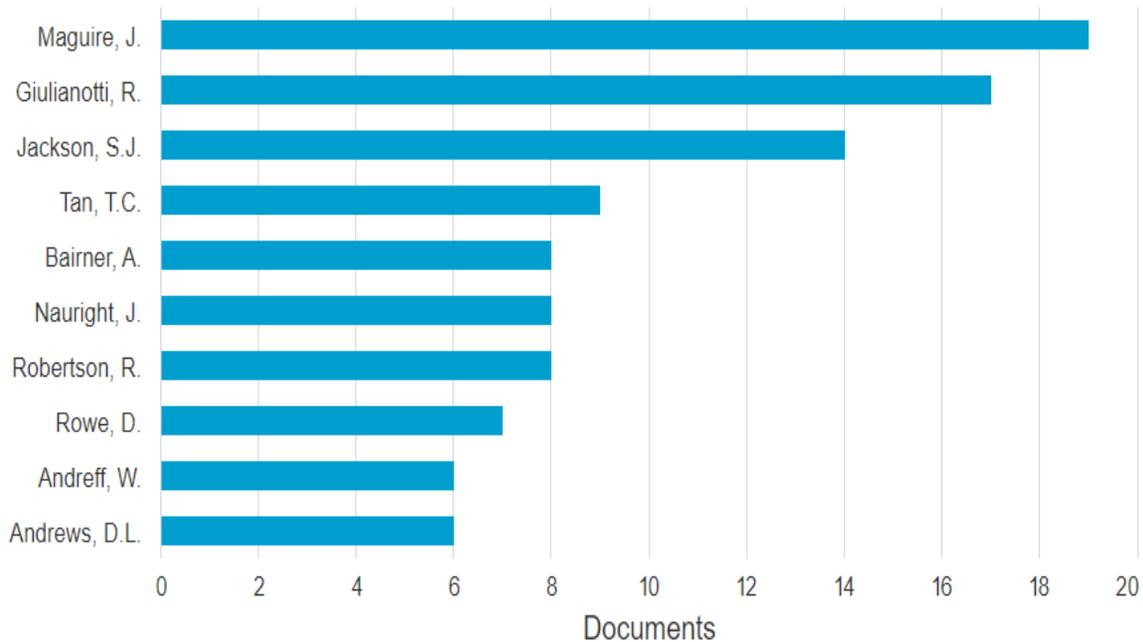
Algunos de los principales autores con publicaciones científicas sobre deporte y globalización son:

- Richard Giulianotti
- John Horne
- Alan Tomlinson
- Mike Silk
- John Nauright
- Joseph Maguire
- Brian Wilson
- Ramón Spaaij
- Grant Jarvie
- Ben Carrington

Cabe destacar que esta lista no es exhaustiva y existen muchos otros autores con publicaciones relevantes en este campo. Además, muchos de estos autores colaboran y trabajan en equipo en investigaciones y publicaciones conjuntas (Gráfico 4).

Gráfico 4.

Principales autores con publicaciones científicas sobre deporte y globalización.



Fuente. Scopus 2023.

**Principales revistas científicas relacionadas con el deporte y la globalización.**

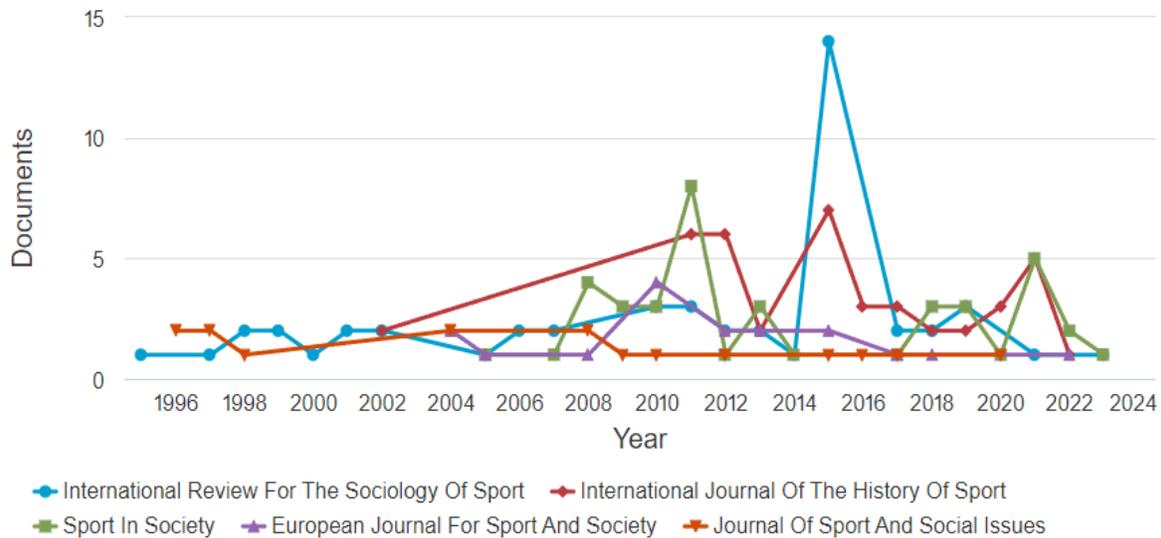
Algunas de las principales revistas científicas relacionadas con el deporte y la globalización son:

- Journal of Sport and Social Issues
- Sport in Society
- International Review for the Sociology of Sport
- Sociology of Sport Journal
- European Journal for Sport and Society
- Journal of Sport Management
- Sport, Education and Society
- Journal of Sport History
- Leisure Studies
- Journal of Global Sport Management

Cabe destacar que esta lista no es exhaustiva y existen muchas otras revistas científicas que también publican investigaciones relevantes sobre deporte y globalización (Gráfico 5).

Gráfico 5.

Principales revistas científicas relacionadas con el deporte y la globalización.



Fuente. Scopus 2023.

### Principales documentos científicos que se publican sobre deporte y globalización.

Existen varios tipos de documentos científicos que se publican sobre deporte y globalización, incluyendo:

**Artículos de investigación:** Estos documentos presentan investigaciones originales y nuevas ideas sobre temas relacionados con el deporte y la globalización. A menudo se basan en la recopilación y análisis de datos empíricos para llegar a conclusiones y hallazgos.

**Revisiones sistemáticas:** Estos documentos examinan y sintetizan investigaciones previas sobre un tema específico relacionado con el deporte y la globalización. A menudo se utilizan para resumir el estado actual del conocimiento en un área determinada, identificar áreas de investigación futura y establecer recomendaciones prácticas.

**Libros y monografías:** Estos documentos proporcionan una visión general o un análisis detallado de temas específicos relacionados con el deporte y la globalización. A menudo se utilizan para proporcionar un marco teórico más amplio y discutir cuestiones y tendencias emergentes.

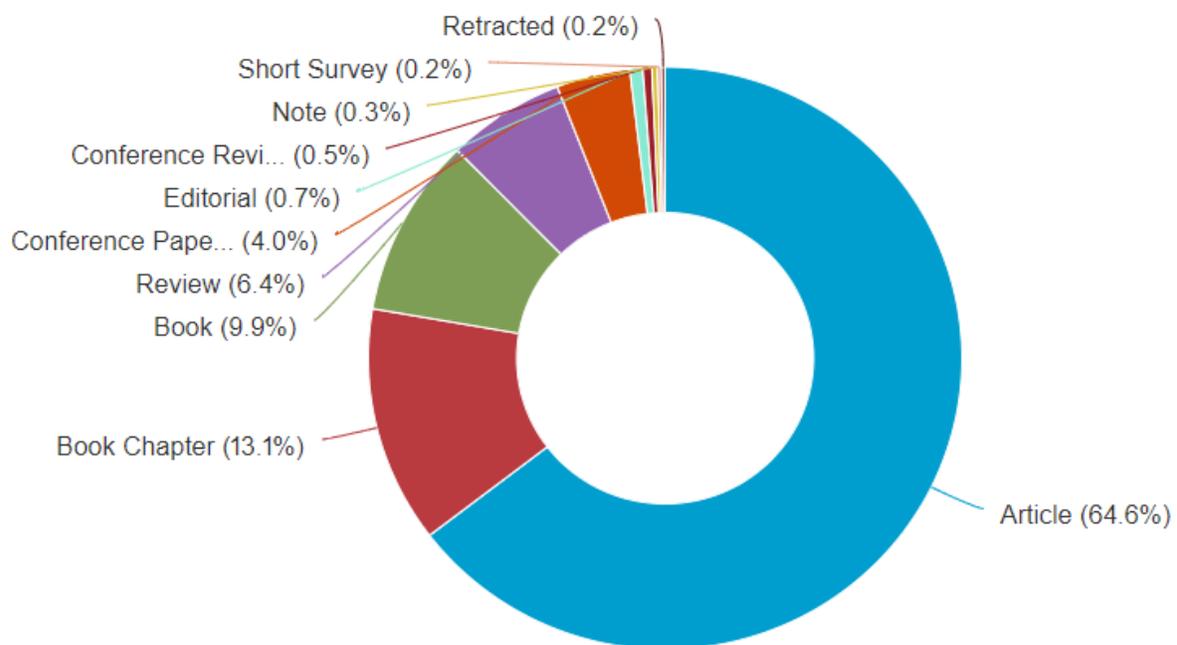
**Informes y documentos de políticas:** Estos documentos proporcionan una guía práctica para la toma de decisiones en temas relacionados con el deporte y la globalización. A menudo se basan en la recopilación y análisis de datos empíricos, así como en la revisión de la literatura existente, para llegar a conclusiones y hacer recomendaciones a los responsables políticos y a los profesionales del deporte.

**Capítulos de libros:** Estos documentos proporcionan una discusión más profunda y detallada sobre un tema específico dentro del deporte y la globalización, y a menudo se utilizan para complementar la información proporcionada en los libros o monografías.

Estos son solo algunos ejemplos de los principales tipos de documentos científicos que se publican sobre deporte y globalización (Gráfico 6).

Gráfico 6.

Principales documentos científicos que se publican sobre deporte y globalización.



Fuente. Scopus 2023.

### **Áreas científicas relacionadas con el deporte y la globalización.**

El deporte y la globalización son temas multidisciplinares que implican la participación de diversas áreas científicas. A continuación, se mencionan algunas de las áreas relacionadas con el deporte y la globalización:

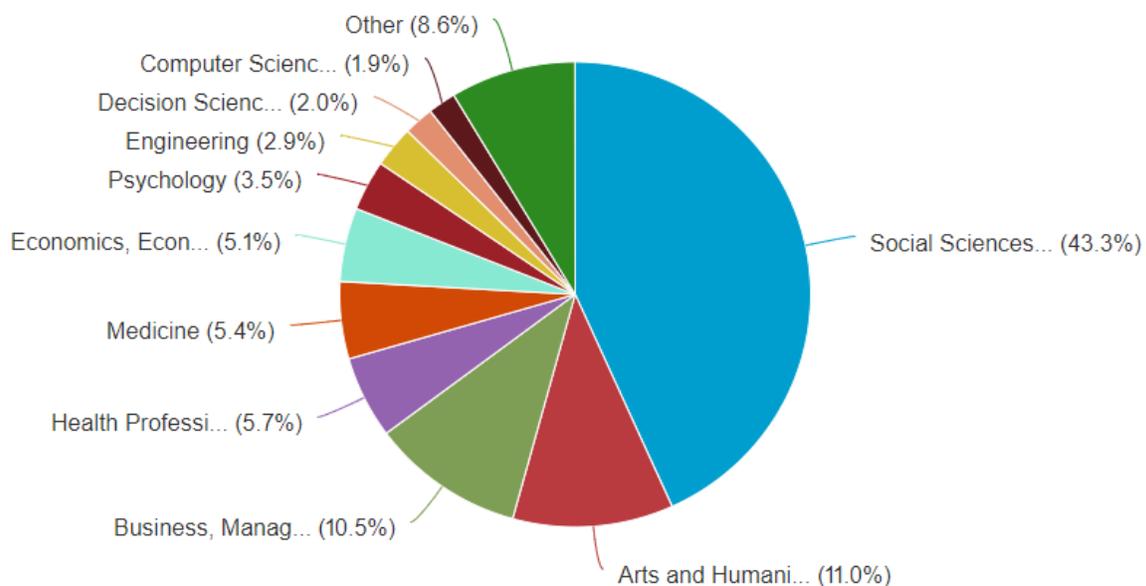
- Sociología del deporte
- Economía del deporte

- Política del deporte
- Antropología del deporte
- Comunicación del deporte
- Estudios culturales del deporte
- Geografía del deporte
- Historia del deporte
- Psicología del deporte
- Ciencias del deporte y la actividad física
- Derecho deportivo
- Educación física y deporte escolar

Estas áreas científicas se relacionan entre sí para poder entender y analizar de manera integral la relación entre el deporte y la globalización, considerando aspectos económicos, políticos, culturales, sociales y deportivos (Gráfico 7).

Gráfico 7.

Áreas científicas relacionadas con el deporte y la globalización.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales instituciones que patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la globalización.**

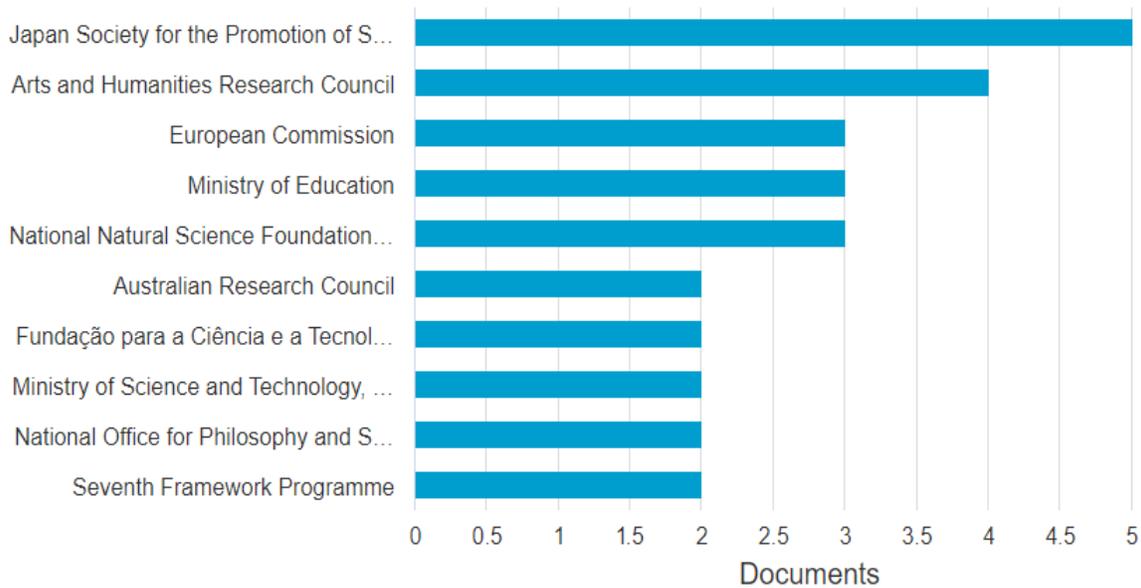
Hay varias instituciones que patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la globalización a nivel internacional, incluyendo:

- Comité Olímpico Internacional (COI)
- Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA)
- Asociación Internacional de Sociología del Deporte (ISSA)
- Asociación Internacional de Ciencias del Deporte (ICSSPE)
- Agencia Mundial Antidopaje (AMA)
- Organización Mundial de la Salud (OMS)
- UNESCO
- Union of European Football Associations (UEFA)
- National Collegiate Athletic Association (NCAA) en los Estados Unidos

Estas instituciones patrocinan investigaciones en diversas áreas relacionadas con el deporte y la globalización, incluyendo la sociología del deporte, la política deportiva, la economía del deporte, la gestión deportiva, la ética deportiva, la salud y el rendimiento deportivo, entre otras (Gráfico 8).

Gráfico 8.

Principales instituciones que patrocinan investigaciones relacionadas con el deporte y la globalización.



Fuente. Scopus 2023.

## **CONCLUSIONES**

Tras la revisión del capítulo del libro y de la literatura científica relacionada con el deporte y la globalización, se pueden destacar varias conclusiones relevantes.

Es evidente que el deporte se ha convertido en una parte fundamental de la cultura global y ha desempeñado un papel importante en la difusión de la globalización en todo el mundo. El deporte ha sido una herramienta para construir identidades culturales y nacionales, así como para difundir valores y formas de vida en diferentes sociedades y comunidades. En este sentido, el deporte se ha convertido en un fenómeno global que trasciende las barreras culturales, geográficas y políticas.

La globalización ha afectado significativamente a la industria del deporte, convirtiéndose en un factor clave en la forma en que se organiza, se financia y se comercializa el deporte en todo el mundo. La globalización ha permitido que el deporte se convierta en una industria multimillonaria, impulsada por la comercialización de productos y la transmisión de eventos deportivos a través de los medios de comunicación.

Ha tenido un impacto en la forma en que se juegan y se experimentan los deportes. Las influencias culturales y técnicas de diferentes partes del mundo han llevado a la evolución y la innovación en la práctica del deporte, lo que ha llevado a la diversidad y la riqueza en la cultura deportiva global.

La globalización también ha tenido un impacto en la política deportiva y la regulación internacional. La creciente presión comercial en la industria del deporte ha llevado a una mayor regulación y a la creación de organizaciones y acuerdos internacionales para regular la práctica y la comercialización del deporte en todo el mundo.

Se debe destacar la importancia de los eventos deportivos internacionales como la Copa Mundial de Fútbol y los Juegos Olímpicos en la promoción de la globalización del deporte. Estos eventos han sido una plataforma para la promoción de la cultura deportiva global y han llevado a la construcción de nuevas infraestructuras deportivas y turísticas en todo el mundo.

La relación entre el deporte y la globalización es un tema fascinante y en constante evolución. El deporte ha sido un elemento fundamental en la difusión de la globalización y

ha tenido un impacto significativo en la cultura, la política y la economía global. La comprensión de esta relación es esencial para entender cómo se está transformando el mundo y cómo el deporte está desempeñando un papel crucial en esta transformación.

## **REFERENCIAS**

- Cashmore, E. (2006). *Making sense of sports*. Routledge.
- Coakley, J. J., & Pike, E. (2009). *Sports in society: Issues and controversies*. McGraw-Hill Education.
- Darnell, S. C., & Hayhurst, L. M. (2012). Olympic media, global masculinities, and the Beijing Olympics. *Journal of Sport and Social Issues*, 36(2), 99-120.
- Giulianotti, R. (2007). *Globalization and sport: Playing the world*. Sage Publications.
- Harvey, J., Horne, J., Safai, P., & Tacon, R. (2015). *Sport in the city: Cultural connections*. Routledge.
- Houlihan, B., & Green, M. (2011). *Comparative elite sport development: Systems, structures and public policy*. Routledge.
- Hoye, R., & Parent, M. M. (2012). *Sport, policy and development: An introduction*. Routledge.
- Maguire, J. A. (2010). *Global sport: Identities, societies, civilizations*. Polity Press.
- Maguire, J. A., & Falcous, M. (2010). *Sport and migration: Borders, boundaries and movements*. Routledge.
- Nauright, J., & Parrish, C. (Eds.). (2012). *Sports around the world: History, culture, and practice*. ABC-CLIO.
- Roche, M. (2013). *Mega events and their legacies*. Routledge.
- Silk, M. L. (2011). *Sport and globalization: Playing the world*. Sage Publications.
- Sugden, J., & Tomlinson, A. (2017). *Football and the politics of identity*. Routledge.
- Tomlinson, A. (2014). *Sport and leisure cultures*. University of Minnesota Press.
- Wilson, B. (2017). *The post-globalization of sports: Reconsidering globalization through sport*. Palgrave Macmillan.

## CAPÍTULO 6

### EL DEPORTE Y LA POLÍTICA

#### SPORTS AND POLITICS

Manuel de Jesús Cortina Núñez\*

\*Universidad de Córdoba, Colombia

---

#### RESUMEN

El deporte y la política son dos áreas que están interconectadas y pueden influir el uno en el otro. El deporte puede ser utilizado como una herramienta política para promover determinadas agendas y valores, así como para aumentar el prestigio y la imagen de un país en el escenario internacional. Por otro lado, la política puede tener un gran impacto en el deporte, especialmente en lo que se refiere a la financiación, la organización de eventos deportivos y la regulación del deporte a nivel nacional e internacional. Históricamente, el deporte ha sido utilizado para fines políticos en muchos contextos, como en los Juegos Olímpicos de Berlín en 1936, donde el régimen nazi utilizó los juegos para mostrar su poder y superioridad racial. Del mismo modo, el apartheid en Sudáfrica utilizó el deporte para reforzar su sistema de segregación racial, mientras que, en la Guerra Fría, el deporte se utilizó como un campo de batalla simbólico entre el bloque occidental y el bloque comunista. En la actualidad, el deporte sigue siendo una herramienta política importante. Los eventos deportivos internacionales como los Juegos Olímpicos, la Copa del Mundo de la FIFA y el Tour de Francia, son utilizados por los países anfitriones para promover su imagen y fortalecer sus relaciones diplomáticas. Además, los gobiernos utilizan la financiación del deporte como una herramienta para promover la salud y el bienestar de la población, así como para fomentar la cohesión social. Sin embargo, la política también puede tener un impacto negativo en el deporte. La corrupción, la manipulación de resultados y la violencia en los eventos deportivos son algunos de los problemas que pueden surgir cuando la política y el deporte se entremezclan. Además, las políticas gubernamentales pueden tener un impacto negativo en el deporte, como la reducción de la financiación para el deporte de base y el cierre de instalaciones deportivas. El deporte y la política están interconectados y pueden influenciarse mutuamente. Si se utilizan adecuadamente, el deporte y la política pueden ser una fuerza positiva para la promoción de los valores y la cohesión social. Sin embargo, es importante tener en cuenta los posibles impactos negativos que la política puede tener en el deporte, y trabajar para minimizarlos.

**Palabras clave:** Deporte, política, política deportiva.

#### ABSTRACT

*Sport and politics are two areas that are interconnected and can influence each other. Sport can be used as a political tool to promote certain agendas and values, as well as to increase the prestige and image of a country on the international stage. On the other hand, politics can have a great impact on sport, especially with regard to financing, the organization of sporting events and the regulation of sport at the national and international level. Historically, the sport has been used for political purposes in many contexts, such as the 1936 Berlin Olympics, where the Nazi regime used the games to display its power and racial superiority. Similarly, apartheid South Africa used sport to reinforce its system of racial segregation, while in the Cold War, sport was used as a symbolic battleground between the western bloc and the communist bloc. Today, sport remains an important political tool. International sporting events such as the Olympic Games, the FIFA World Cup and the Tour de France are used by the host countries to promote their image and strengthen their diplomatic relations. In addition, governments use the financing of sport as a tool to promote the health and well-being of the population, as well as to foster social cohesion. However, politics can also have a negative impact on the sport. Corruption, manipulation of results and violence at sporting events are some of the problems that can arise when politics and sport intermingle. In addition, government policies can have a negative impact on sport, such as reduced funding for grassroots sport and the closure of sports facilities. Sport and politics are interconnected and can influence each other. If used properly, sport and politics can be a*

*positive force for the promotion of values and social cohesion. However, it is important to be aware of the potential negative impacts that politics can have on sport, and work to minimize them.*

**Keywords:** *Sport, politics, sports policy.*

---

## **INTRODUCCIÓN**

El deporte y la política son dos ámbitos que, a primera vista, parecen ser completamente diferentes y sin relación alguna. Sin embargo, a lo largo de la historia se han dado múltiples casos en los que ambas esferas se han entrelazado, dando lugar a situaciones complejas que han generado opiniones divergentes.

Por un lado, el deporte puede ser utilizado como una herramienta política para lograr objetivos específicos. Un ejemplo de esto son los Juegos Olímpicos de Berlín en 1936, donde el régimen nazi utilizó el evento para promocionar su ideología y propaganda ante el mundo. También se han dado casos en los que países han utilizado el deporte como medio de protesta y resistencia, como fue el caso del boicot deportivo a Sudáfrica durante el apartheid.

La política puede influir en el deporte de maneras más sutiles. La inversión en infraestructuras deportivas, la creación de políticas públicas que fomenten la práctica deportiva, y la promoción de eventos deportivos importantes, son algunas de las formas en que la política puede influir en el deporte. Además, la política también puede afectar directamente a los deportistas, como fue el caso de la prohibición de participar en competiciones internacionales a deportistas sudafricanos durante el apartheid.

Sin embargo, el deporte y la política no siempre han tenido una relación positiva. A menudo, la politización del deporte puede generar tensiones y conflictos que afectan negativamente a la competición y a los deportistas. Un ejemplo reciente es la controversia generada en torno a las protestas de los deportistas estadounidenses durante el himno nacional, lo que ha generado un debate acerca de la libertad de expresión y la politización del deporte.

La relación entre el deporte y la política es compleja y multifacética. Aunque existen casos en los que el deporte puede ser utilizado como una herramienta política efectiva, la politización excesiva del deporte puede generar tensiones y conflictos que afectan negativamente a los deportistas y a la competición. Es importante que se tenga en cuenta esta relación al momento de tomar decisiones en ambas esferas, para que se puedan encontrar soluciones que sean beneficiosas para ambas partes.

La relación entre deporte y política es compleja y puede manifestarse de diversas maneras. A continuación, se presentan algunas características singulares de esta relación:

**La utilización del deporte como herramienta política:** En muchas ocasiones, los gobiernos o regímenes políticos han utilizado el deporte como una herramienta para promover sus intereses políticos. Esto puede llevar a que el deporte se convierta en un medio para promover la ideología y propaganda de un gobierno, como ocurrió con los Juegos Olímpicos de Berlín en 1936.

**La politización del deporte:** Cuando se politiza el deporte, se produce una intervención del gobierno o las autoridades políticas en asuntos deportivos. Esto puede llevar a que el deporte se convierta en una herramienta para expresar posiciones políticas, como ocurrió en los Juegos Olímpicos de México 1968, donde los atletas afroamericanos realizaron el famoso saludo del puño en alto para protestar por los derechos civiles.

**El impacto de las decisiones políticas en el deporte:** Las decisiones políticas pueden tener un gran impacto en el deporte, como fue el caso del boicot deportivo a Sudáfrica durante el apartheid, que llevó a que muchos deportistas sudafricanos no pudieran participar en competiciones internacionales.

**La inversión política en el deporte:** El deporte puede ser visto como un área de inversión y desarrollo, lo que lleva a que las autoridades políticas realicen inversiones en infraestructuras deportivas y promuevan eventos deportivos importantes.

**La influencia de los deportistas en la política:** Los deportistas también pueden influir en la política, ya sea a través de sus acciones en el campo deportivo o de su activismo fuera del mismo. Ejemplos de ello son Muhammad Ali y su posición en contra de la Guerra de Vietnam, o la activista Megan Rapinoe y su lucha por la igualdad de género y la justicia social.

La relación entre deporte y política es compleja y multifacética, y puede tener tanto aspectos positivos como negativos. La utilización del deporte como herramienta política y la politización del deporte son dos características singulares de esta relación, pero también es importante tener en cuenta el impacto de las decisiones políticas en el deporte, la inversión política en el mismo y la influencia de los deportistas en la política.

### **Principales teorías que relacionan el deporte con la política.**

El libro "Sport and Geopolitics: The Impact of Nationalism and Globalization" escrito por Amis y Mark (2014), es un trabajo importante en el estudio de la intersección entre deporte y política en la era de la globalización. En este ensayo, se analizará la importancia y relevancia de este trabajo, así como su contribución al campo de la investigación sobre deporte y política.

En primer lugar, el libro de Amis y Silk (2014), aborda temas fundamentales en la relación entre deporte y política, como la influencia del nacionalismo y la globalización en el deporte moderno. Los autores utilizan una amplia gama de estudios de casos para ilustrar cómo el deporte ha sido utilizado como una herramienta para impulsar la política nacional e internacional en diferentes contextos, desde la Guerra Fría hasta la actualidad. También exploran cómo la globalización ha impactado en la organización de eventos deportivos internacionales, como los Juegos Olímpicos y la Copa del Mundo de la FIFA.

El libro también se enfoca en el papel que el deporte ha jugado en la construcción y mantenimiento de identidades nacionales, regionales y globales. Los autores demuestran cómo el deporte ha sido utilizado como una forma de afirmar la identidad nacional y cómo ha sido utilizado para desafiar y resistir a las estructuras políticas y sociales existentes. A través de una amplia gama de ejemplos, los autores exploran cómo los atletas han utilizado su plataforma para abogar por la justicia social y política.

Otra contribución importante de este trabajo es su capacidad para integrar múltiples perspectivas teóricas y disciplinarias en su análisis. Los autores combinan la sociología, la política, la historia y la teoría del deporte para proporcionar un análisis completo y multifacético de la relación entre deporte y política.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que el libro tiene algunas limitaciones. En particular, la mayoría de los estudios de casos se enfocan en países y regiones específicas, lo que limita su aplicabilidad a nivel global. Además, algunos capítulos pueden resultar algo desactualizados debido a que el libro fue publicado en 2014 y no incluye eventos deportivos recientes, como los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

"Sport and Geopolitics: The Impact of Nationalism and Globalization" de Amis y Silk (2014), es una obra importante en el estudio de la intersección entre deporte y política. A través de su análisis teórico y casos de estudio, los autores brindan una perspectiva global y multifacética de cómo el deporte ha sido utilizado como herramienta política y cómo ha sido impactado por la globalización y el nacionalismo. A pesar de sus limitaciones, esta obra es una referencia fundamental para cualquier interesado en comprender la relación entre deporte y política.

El libro "The Olympic Games: The First Thousand Years" Armstrong (2008), es una obra que aborda la historia de los Juegos Olímpicos desde sus orígenes hasta la Edad Media. En este ensayo, se examinará la importancia y relevancia de esta obra en el campo de la investigación sobre la historia de los Juegos Olímpicos.

En primer lugar, el libro de Armstrong (2008), es un estudio exhaustivo y detallado de los Juegos Olímpicos en la antigüedad. Los autores exploran el contexto histórico, cultural y político en el que surgieron los Juegos Olímpicos, y su evolución a lo largo de los siglos. El libro proporciona una visión profunda de la importancia de los Juegos Olímpicos en la cultura griega, y cómo estos influyeron en la sociedad griega y en las relaciones entre las ciudades-estado griegas.

Además, el libro también examina la influencia que los Juegos Olímpicos tuvieron en la Edad Media y en la época moderna. Los autores explican cómo la idea de los Juegos Olímpicos sobrevivió después del fin del Imperio Romano, y cómo se mantuvo viva en la cultura popular europea durante la Edad Media. También se analiza cómo los Juegos Olímpicos fueron "redescubiertos" en la era moderna, y cómo evolucionaron hasta convertirse en el evento deportivo global que conocemos hoy.

Otra contribución importante del libro es su capacidad para integrar múltiples disciplinas y perspectivas teóricas en su análisis. Los autores utilizan una amplia gama de fuentes, incluyendo literatura, arte y arqueología, para ilustrar la historia y la evolución de los Juegos Olímpicos a lo largo del tiempo.

Sin embargo, una posible limitación del libro es que se centra principalmente en la historia de los Juegos Olímpicos en la cultura griega y no dedica mucho espacio a los Juegos Olímpicos en la era moderna. Esto puede hacer que el libro resulte menos relevante para aquellos interesados en la historia de los Juegos Olímpicos en la era moderna.

"The Olympic Games: The First Thousand Years" de Armstrong es una obra importante en la investigación sobre la historia de los Juegos Olímpicos. A través de su análisis detallado y su enfoque multidisciplinario, el libro proporciona una comprensión completa de la evolución de los Juegos Olímpicos a lo largo de los siglos. A pesar de sus limitaciones, esta obra es una referencia fundamental para cualquier interesado en comprender la historia y la evolución de los Juegos Olímpicos.

El libro "The Paralympic Games: Empowerment or Exploitation?" Baka (2019), cuestiona la relación entre los Juegos Paralímpicos y la discapacidad, preguntándose si los Juegos son un medio de empoderamiento o una forma de explotación de los atletas discapacitados. En este ensayo, se examinará la importancia y relevancia de esta obra en el campo de la investigación sobre los Juegos Paralímpicos.

En primer lugar, el libro de Baka (2019), es una obra que aporta una nueva perspectiva sobre los Juegos Paralímpicos y su relación con la discapacidad. La autora cuestiona si los Juegos son una forma efectiva de empoderar a los atletas discapacitados o si, por el contrario, son una forma de explotación en la que los atletas son utilizados para ganancias económicas y políticas.

El libro proporciona una crítica profunda de la comercialización de los Juegos Paralímpicos, destacando cómo la explotación de los atletas discapacitados es una realidad que está presente en la industria deportiva. Además, la autora también examina las barreras y desigualdades que enfrentan los atletas discapacitados, no solo en el mundo del deporte, sino también en la sociedad en general.

Otra contribución importante del libro es su capacidad para proporcionar una visión crítica de la cultura del heroísmo y la inspiración que a menudo se asocia con los atletas discapacitados. La autora analiza cómo esta narrativa ha sido utilizada para justificar la explotación y marginación de los atletas discapacitados, y cómo ha contribuido a perpetuar una imagen estereotipada de las personas con discapacidad.

Sin embargo, una posible limitación del libro es que, al centrarse en la crítica de los Juegos Paralímpicos, puede pasar por alto los avances significativos que han logrado los atletas discapacitados a través de los Juegos. Es importante tener en cuenta que los Juegos

Paralímpicos han ayudado a crear conciencia sobre la discapacidad y a promover la inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad.

"The Paralympic Games: Empowerment or Exploitation?" de Roberta Baka es una obra importante en la investigación sobre los Juegos Paralímpicos y su relación con la discapacidad. A través de su análisis crítico y su enfoque multidisciplinario, el libro proporciona una comprensión profunda de la complejidad de la relación entre los Juegos Paralímpicos y la discapacidad. A pesar de sus limitaciones, esta obra es una referencia fundamental para cualquier persona interesada en comprender los desafíos y oportunidades que enfrentan los atletas discapacitados en el mundo del deporte.

En su obra "Sports Culture: An A-Z Guide", publicada en 2016 por Routledge, Cashmore (2016), ofrece una exploración en profundidad del mundo de la cultura deportiva. A través de un formato de guía A-Z, el autor proporciona un análisis detallado de los conceptos y temas clave en la cultura deportiva, desde el acoso en el deporte hasta el dopaje, pasando por la identidad de género y la globalización del deporte.

Uno de los aspectos más destacados de este libro es su enfoque multidisciplinario, que combina la sociología, la antropología, la filosofía y la teoría cultural para proporcionar una comprensión integral de la cultura deportiva. El autor no solo analiza la dinámica interna del mundo deportivo, sino que también examina la influencia que tiene el deporte en la sociedad en general, abarcando temas como la política, la economía y la historia.

Otra fortaleza de este libro es su capacidad para abordar temas polémicos y controvertidos en el mundo del deporte. Por ejemplo, el autor dedica un capítulo completo al escándalo de corrupción en la FIFA, proporcionando una descripción detallada del funcionamiento interno de esta organización y su impacto en el deporte en todo el mundo. Además, el autor también aborda temas como el racismo en el deporte y la relación entre el deporte y la sexualidad.

Un posible desafío de este libro es que, debido a su amplia gama de temas, puede resultar un poco superficial en algunos casos. A pesar de esto, el autor logra proporcionar una visión general útil de la cultura deportiva y ofrece una plataforma sólida para una mayor exploración.

"Sports Culture: An A-Z Guide" Cashmore (2016), es una obra importante y valiosa para cualquiera interesado en comprender la cultura deportiva en toda su complejidad. Con

un enfoque multidisciplinario y una exploración detallada de temas polémicos, este libro proporciona una base sólida para futuras investigaciones y debates sobre el papel del deporte en la sociedad contemporánea.

En su libro "Sports in Society: Issues and Controversies", Coakley (2015), explora los principales temas y debates en la sociedad actual relacionados con el mundo del deporte. El autor aborda cuestiones como la discriminación, la violencia, el dopaje y el papel del deporte en la política y la economía, entre otros.

Una de las principales fortalezas de este libro es la gran cantidad de información que proporciona sobre los diversos temas que aborda. El autor no solo ofrece una descripción de los problemas, sino que también analiza los múltiples puntos de vista y las diferentes perspectivas de los actores involucrados, lo que permite al lector obtener una comprensión más completa de los temas.

Otra fortaleza de este libro es su enfoque crítico. Coakley (2015), no teme cuestionar las suposiciones comunes o las narrativas dominantes en torno a temas como el nacionalismo en el deporte, la violencia en los estadios y la discriminación en el deporte. En lugar de aceptar las narrativas dominantes sin cuestionarlas, el autor ofrece una crítica constructiva y rigurosa, lo que puede ayudar a los lectores a pensar de manera más crítica sobre los problemas que enfrenta el mundo del deporte.

Un posible desafío de este libro es que, debido a su enfoque amplio, puede no profundizar lo suficiente en algunos temas específicos. Sin embargo, Coakley logra proporcionar una visión general útil de los problemas y debates más importantes en torno al deporte, lo que lo convierte en una excelente introducción al tema.

"Sports in Society: Issues and Controversies" de Jay Coakley es un libro valioso para cualquiera interesado en comprender los problemas y debates más importantes en torno al deporte en la sociedad actual. Con un enfoque crítico y una amplia gama de temas, este libro es una excelente introducción al mundo del deporte y puede ayudar a los lectores a desarrollar una comprensión más completa y crítica de los problemas que enfrenta la cultura deportiva actual.

En su artículo "Sport, Nationalism, and Race: Reflections on the 2010 FIFA World Cup", publicado en 2013 en la revista *Sociology of Sport Journal*. Darnell y Haynes (2013),

reflexionan sobre la intersección entre deporte, nacionalismo y raza en el contexto de la Copa Mundial de la FIFA de 2010 en Sudáfrica.

Los autores comienzan por destacar la importancia del fútbol como un fenómeno cultural y político en el mundo contemporáneo. Argumentan que el fútbol es una forma en la que se construyen y negocian identidades nacionales, y que puede ser utilizado tanto para fomentar la inclusión como para exacerbar las tensiones y las divisiones raciales.

Luego, los autores se enfocan en el contexto específico de la Copa Mundial de 2010 en Sudáfrica, un evento que fue presentado como un momento histórico para el continente africano y que generó una gran cantidad de entusiasmo y expectativas. Los autores analizan las formas en que la Copa Mundial fue utilizada para construir narrativas nacionalistas y celebrar la diversidad racial y cultural de Sudáfrica. Sin embargo, también señalan cómo estos discursos pueden ser problemáticos, ya que a menudo se basan en una idealización simplista de la nación y la cultura sudafricanas, y pueden ignorar las tensiones y desigualdades en la sociedad.

Darnell y Haynes (2013), también examinan las formas en que la Copa Mundial fue utilizada para avanzar agendas políticas y económicas, como la promoción del turismo y el desarrollo de la infraestructura. Argumentan que la Copa Mundial puede ser vista como un ejemplo de la "megaeventización" del deporte, en la que los grandes eventos deportivos se utilizan como una forma de promover la marca de una ciudad o un país y atraer inversiones extranjeras.

Una de las principales fortalezas de este artículo es que los autores ofrecen un análisis crítico y matizado de las formas en que el deporte, el nacionalismo y la raza se intersectan. En lugar de presentar una visión simplista o idealizada de la Copa Mundial de 2010, los autores ofrecen un análisis complejo que destaca las tensiones y las contradicciones en el evento.

"Sport, Nationalism, and Race: Reflections on the 2010 FIFA World Cup" de Simon Darnell y Richard Haynes es un artículo valioso para cualquiera interesado en comprender las formas en que el deporte, el nacionalismo y la raza se intersectan en la sociedad contemporánea. A través de un análisis crítico de la Copa Mundial de 2010 en Sudáfrica, los autores ofrecen una reflexión matizada sobre las tensiones y las posibilidades en torno al uso del deporte como una forma de construir y negociar identidades nacionales y raciales.

En el libro "Sport, politics and society in the Arab world" el autor Elias (1994), presenta una perspectiva interesante sobre cómo el deporte puede reflejar y afectar a la sociedad y la política en la región árabe. En su análisis, Elias destaca la importancia del fútbol y el papel que ha desempeñado en la cultura y la política árabes.

Una de las principales conclusiones de Elias es que el fútbol puede ser utilizado como una herramienta para la integración social, pero también puede ser utilizado como una herramienta para la opresión y el control político. Elias analiza cómo el fútbol en el mundo árabe ha sido utilizado por los gobiernos para fomentar el nacionalismo y la identidad colectiva, así como para distraer a la población de los problemas políticos y sociales. En este sentido, el fútbol se ha convertido en una herramienta poderosa de control social.

Sin embargo, Elias (1994), también destaca el papel positivo que el fútbol puede desempeñar en la sociedad árabe. En muchos países árabes, el fútbol es un medio importante para la integración social y para la promoción de la igualdad de género. El autor señala cómo la participación de las mujeres en el fútbol ha aumentado en los últimos años, lo que ha contribuido a la construcción de una cultura más inclusiva y diversa.

"Sport, politics and society in the Arab world" es un libro importante para entender el papel que el deporte puede desempeñar en la política y la sociedad en el mundo árabe. El análisis de Norbert Elias proporciona una visión crítica y reflexiva del deporte, destacando tanto sus aspectos positivos como negativos. El libro es una lectura obligada para aquellos interesados en la relación entre el deporte y la política en el mundo árabe y en el análisis sociológico del deporte en general.

El libro "Sport Politics and Society in the Middle East" Grix (2015), aborda la relación entre el deporte y la política en la región de Oriente Medio. Grix analiza cómo el deporte se ha utilizado para reforzar el poder político y la identidad nacional en la región, así como para fomentar el desarrollo económico y la integración social.

Una de las principales conclusiones del libro es que el deporte es una herramienta política y social importante en el Oriente Medio, y que su impacto va más allá del ámbito deportivo. Grix (2015), destaca cómo los gobiernos y los líderes políticos han utilizado el deporte para construir y reforzar la identidad nacional, a menudo a través del fútbol y otros deportes populares en la región.

Además, el libro analiza cómo el deporte se ha utilizado para promover el desarrollo económico en el Oriente Medio. Grix destaca cómo el turismo deportivo y la inversión en instalaciones deportivas han contribuido a la creación de empleo y el crecimiento económico en la región.

Sin embargo, el libro también examina los problemas y desafíos que enfrenta el deporte en la región, como la corrupción y la falta de transparencia en la gestión deportiva, así como las desigualdades y la discriminación en el acceso al deporte. Grix destaca que, a pesar de estos desafíos, el deporte sigue siendo una herramienta importante para la integración social y el desarrollo en la región.

"Sport Politics and Society in the Middle East" es un libro importante para aquellos interesados en entender la relación entre el deporte y la política en la región de Oriente Medio. Grix proporciona un análisis detallado y crítico de cómo el deporte se ha utilizado para reforzar el poder político y la identidad nacional en la región, así como para promover el desarrollo económico y la integración social. El libro es una lectura recomendada para los académicos, los políticos y los interesados en el deporte y la política en la región del Oriente Medio.

El libro "From Ritual to Record: The Nature of Modern Sports" de Guttman (2016), explora la evolución del deporte desde sus orígenes rituales hasta su forma moderna, en la que se registran récords y se compiten en eventos internacionales de gran escala.

Guttman (2016), argumenta que el deporte moderno se ha desarrollado a partir de una serie de tradiciones y prácticas rituales, que datan de la antigua Grecia y Roma. Estas prácticas tenían un propósito más allá del entretenimiento y la competencia: se utilizaban para honrar a los dioses, para fomentar la amistad y la camaradería, y para establecer la jerarquía social.

Sin embargo, a medida que el mundo se modernizó, el deporte comenzó a evolucionar hacia su forma moderna, en la que se registran récords y se compite en eventos internacionales de gran escala. Esta evolución ha sido impulsada por una serie de factores, como la influencia del capitalismo y la globalización, la tecnología y los medios de comunicación de masas.

El libro también aborda la relación entre el deporte y la política, y cómo el deporte se ha utilizado para fines políticos y propagandísticos a lo largo de la historia. Guttman

examina cómo el deporte ha sido utilizado como una forma de construir la identidad nacional y de demostrar el poder y la superioridad de una nación sobre otra.

"From Ritual to Record: The Nature of Modern Sports" es un libro fascinante que explora la evolución del deporte desde sus orígenes rituales hasta su forma moderna. El libro proporciona una visión única y perspicaz de cómo el deporte ha sido utilizado a lo largo de la historia para fines sociales, políticos y económicos. Este libro es una lectura recomendada para aquellos interesados en la historia y la evolución del deporte y su relación con la sociedad en general.

"The Olympics: A History of the Modern Games" Hilliard y Keith (2015), es un libro que detalla la historia de los Juegos Olímpicos modernos desde su origen en 1896 hasta la actualidad. El libro es una valiosa fuente de información para aquellos interesados en la historia y evolución de los Juegos Olímpicos.

El libro comienza con un detallado examen del movimiento olímpico y sus fundadores, incluyendo al barón Pierre de Coubertin, quien fue fundamental en la creación de los Juegos Olímpicos modernos. También se examina el papel de los atletas en los Juegos y cómo han evolucionado las pruebas y competiciones a lo largo del tiempo.

Hilliard y Keith (2015), también exploran el impacto de la política y la economía en los Juegos Olímpicos, incluyendo el papel que jugaron los Juegos durante la Guerra Fría y cómo los Juegos han sido utilizados como herramienta de propaganda política. El libro también aborda la cuestión de la corrupción en el Comité Olímpico Internacional (COI) y cómo esto ha afectado a la imagen de los Juegos Olímpicos.

Otro tema importante que se aborda en el libro es la creciente importancia del patrocinio y la comercialización en los Juegos Olímpicos, y cómo esto ha transformado el evento de un simple festival deportivo en un gran negocio global. Hilliard y Keith también examinan la influencia de los medios de comunicación en los Juegos, así como los problemas de dopaje y el uso de sustancias prohibidas en los deportes olímpicos.

"The Olympics: A History of the Modern Games" es un libro fascinante y completo que ofrece una visión detallada de la historia y la evolución de los Juegos Olímpicos. Los autores proporcionan un análisis exhaustivo de la política, la economía y los medios de comunicación que han influido en los Juegos, así como los desafíos éticos y las controversias que han surgido. Este libro es una lectura recomendada para cualquier persona interesada en

la historia del deporte y los Juegos Olímpicos, así como para aquellos interesados en la relación entre el deporte y la sociedad en general.

El libro "Sexual Diversity and the Sochi 2014 Olympics" Lenskyj (2016), se centra en la conexión entre la diversidad sexual y los Juegos Olímpicos de Invierno de Sochi 2014. En su ensayo, exploraremos los principales temas y argumentos presentados en el libro y analizaremos su relevancia en el contexto del deporte y la sociedad.

Lenskyj (2016), argumenta que los Juegos Olímpicos de Sochi 2014, organizados por el gobierno ruso, fueron utilizados como plataforma para promover una visión conservadora de la sexualidad y la familia. Esta visión se manifestó en la ley "propaganda homosexual" de Rusia, que prohibía la promoción de la homosexualidad a menores de edad y fue ampliamente criticada por grupos de derechos humanos y activistas LGBT.

La autora también analiza cómo la orientación sexual y la identidad de género son abordadas en los deportes olímpicos y cómo los atletas LGBT son marginados y discriminados. Lenskyj destaca la falta de políticas inclusivas y la presencia de estereotipos y prejuicios en el deporte de alto rendimiento. Además, la autora examina la historia de los Juegos Olímpicos y cómo la inclusión de atletas LGBT ha sido lenta y limitada.

Otro tema importante que aborda el libro es el papel del Comité Olímpico Internacional (COI) en la promoción de la diversidad sexual y la protección de los derechos humanos. Lenskyj critica la falta de acción del COI en la protección de los derechos de los atletas LGBT y su complicidad en la promoción de políticas discriminatorias por parte de los gobiernos anfitriones.

En general, el libro de Lenskyj es una crítica de los Juegos Olímpicos de Sochi 2014 y su impacto en la comunidad LGBT. La autora destaca la necesidad de políticas inclusivas y la promoción de la diversidad sexual y de género en el deporte de alto rendimiento. También argumenta que el COI debe tomar medidas más firmes para garantizar que los derechos humanos de los atletas sean respetados y protegidos.

"Sexual Diversity and the Sochi 2014 Olympics" es una obra importante que examina la intersección entre el deporte y la diversidad sexual y de género. Lenskyj desafía la visión conservadora de la sexualidad y la familia promovida por el gobierno ruso durante los Juegos Olímpicos de Sochi 2014 y destaca la necesidad de políticas inclusivas y la protección de los derechos humanos en el deporte de alto rendimiento. Este libro es una lectura esencial para

aquellos interesados en el deporte y la sociedad y en la promoción de la diversidad y la inclusión en el deporte.

El deporte no solo es un medio de entretenimiento, sino que también es un sector económico muy importante en la sociedad actual. El libro "The Business and Culture of Sports: Society, Politics, Economy, Environment" Maguire et al. (2018), aborda la relación compleja entre el deporte y diferentes aspectos de la sociedad moderna.

En primer lugar, el libro explora el papel del deporte en la economía global y cómo este sector puede afectar a diferentes países y regiones. Se discute cómo los eventos deportivos pueden tener un impacto significativo en la economía local, desde la creación de empleos hasta el aumento del turismo y la inversión extranjera. Sin embargo, también se plantean las preocupaciones sobre los costos económicos y los beneficios reales de los grandes eventos deportivos.

Otro tema importante que se aborda en el libro es la política en el deporte. Se examina cómo los gobiernos y otros actores políticos utilizan el deporte para avanzar en sus agendas políticas y promover su ideología. Se discute la corrupción en el deporte y cómo ha afectado a eventos importantes como los Juegos Olímpicos y la FIFA. También se analiza el papel de las federaciones deportivas internacionales en la toma de decisiones y la regulación del deporte.

Además de la economía y la política, el libro también examina la cultura del deporte y cómo se refleja en la sociedad. Se aborda la relación entre el deporte y la identidad nacional, así como los estereotipos de género y raza que a menudo están presentes en el deporte. También se discute la cultura de la violencia en el deporte y cómo puede afectar a los atletas y a la sociedad en general.

Finalmente, el libro también destaca la importancia del medio ambiente en el deporte. Se discute cómo los eventos deportivos pueden tener un impacto significativo en el medio ambiente, desde la construcción de instalaciones hasta la gestión de residuos y la contaminación. También se examinan las iniciativas ambientales en el deporte y cómo los atletas y las organizaciones deportivas pueden promover la sostenibilidad.

"The Business and Culture of Sports: Society, Politics, Economy, Environment" ofrece una visión detallada y crítica de la compleja relación entre el deporte y diferentes aspectos de la sociedad moderna. El libro proporciona un análisis profundo y reflexivo de los desafíos

y oportunidades que enfrenta el sector del deporte en la actualidad y ofrece una base sólida para el debate y la reflexión sobre el futuro del deporte en nuestra sociedad.

El libro "Watching the Olympics: Politics, Power and Representation" editado por Sugden y Tomlinson (2018), ofrece una amplia visión sobre la intersección del deporte y la política a través del análisis de los Juegos Olímpicos. A lo largo de los capítulos se discuten temas clave como la ideología, la política global y local, los medios de comunicación y el impacto en la sociedad.

Una de las principales aportaciones del libro es el análisis crítico de la ideología que subyace en los Juegos Olímpicos. Los autores demuestran cómo la narrativa oficial de los Juegos está diseñada para promover una imagen de unidad, paz y solidaridad, pero que en realidad esconde intereses políticos y económicos. Sugden y Tomlinson (2018), argumentan que el ideal olímpico no es más que un mito construido para legitimar el poder y la autoridad de las élites globales.

Además, el libro también aborda el impacto de los Juegos Olímpicos en la política local y global. Los autores analizan cómo los Juegos Olímpicos han sido utilizados por los gobiernos para promover su agenda política y mejorar su imagen internacional. Sin embargo, también se discuten los efectos negativos que los Juegos pueden tener en las comunidades locales, como el desplazamiento forzado de residentes y el aumento de la deuda pública.

Otro tema que se aborda en el libro es el papel de los medios de comunicación en la representación de los Juegos Olímpicos. Los autores argumentan que los medios de comunicación juegan un papel fundamental en la construcción de la imagen de los Juegos y que a menudo perpetúan una visión idealizada y simplista de los mismos. Sugden y Tomlinson demuestran cómo los medios de comunicación pueden ocultar los problemas reales que afectan a los Juegos, como la corrupción, el dopaje y los problemas de seguridad.

Finalmente, el libro también aborda el impacto de los Juegos Olímpicos en la sociedad en general. Los autores analizan cómo los Juegos pueden ser utilizados para promover el cambio social y cómo los atletas pueden ser agentes de cambio en la lucha por la igualdad y la justicia social.

"Watching the Olympics: Politics, Power and Representation" es un libro fundamental para comprender la intersección del deporte y la política en el contexto de los Juegos Olímpicos. Los autores ofrecen una visión crítica y completa de los Juegos, analizando los

diferentes aspectos políticos, económicos y sociales que los rodean. Sin duda, es una obra de referencia para aquellos interesados en el deporte, la política y la sociedad contemporánea.

El libro "Sports Media, Nationalism and Cultural Identity: Hockey in the Global Context" Symons y Schlesinger (2017), es una obra que aborda la relación entre el hockey, los medios de comunicación, la identidad cultural y el nacionalismo en diferentes partes del mundo. El hockey sobre hielo es un deporte que ha adquirido gran importancia en países como Canadá, Rusia, Suecia y Finlandia, pero también se juega en países como Estados Unidos, China, Japón y Corea del Sur.

Este libro presenta una serie de ensayos que analizan cómo el hockey se ha convertido en una forma de expresión de la identidad cultural y nacional en diferentes partes del mundo. En particular, se enfoca en la forma en que los medios de comunicación, incluyendo la televisión, la radio y los periódicos, han influido en la construcción de la identidad cultural y nacional a través del hockey. También se aborda la relación entre el hockey y la política, como, por ejemplo, la rivalidad entre Canadá y Estados Unidos durante los Juegos Olímpicos de Invierno.

Uno de los ensayos más interesantes es el de Harold Lenk, quien aborda la relación entre el hockey y la cultura de la violencia. Lenk analiza cómo el hockey ha sido asociado con la violencia en la cultura popular, pero también cómo esta asociación puede ser exagerada y malinterpretada. El autor argumenta que la violencia en el hockey se ha vuelto menos común en los últimos años debido a las reglas más estrictas y a una mayor conciencia sobre los riesgos para la salud de los jugadores.

Otro ensayo destacado es el de Jani Vuolteenaho, quien analiza cómo el hockey ha sido utilizado para construir la identidad nacional en Finlandia. Vuolteenaho argumenta que el hockey ha sido una forma de expresión de la identidad nacional finlandesa, pero también que ha sido utilizado por el gobierno para promover la unidad nacional y la lealtad a la nación finlandesa. El autor también analiza cómo el hockey ha sido utilizado para construir relaciones internacionales con otros países.

"Sports Media, Nationalism and Cultural Identity: Hockey in the Global Context" es un libro que ofrece una visión interesante y compleja de la relación entre el hockey, los medios de comunicación, la identidad cultural y nacionalismo en diferentes partes del mundo. A través de una serie de ensayos, los autores analizan cómo el hockey se ha convertido en

una forma de expresión de la identidad nacional y cultural, así como la forma en que los medios de comunicación han influido en la construcción de esta identidad. Este libro es una lectura esencial para cualquier persona interesada en el papel del deporte en la construcción de la identidad cultural y nacional.

El deporte es una actividad que ha sido utilizada en diversas sociedades como herramienta para la inclusión social, la justicia y la igualdad. A lo largo de la historia, ha habido muchos ejemplos de cómo el deporte ha sido utilizado para fomentar la justicia social y los derechos humanos. Por lo tanto, el libro “Sport and Social Justice” de Wamsley y Perry (2014) es un recurso valioso para comprender la relación entre el deporte y la justicia social.

El libro examina la relación entre el deporte y la justicia social a través de una variedad de temas, incluyendo la discriminación de género y raza en el deporte, la explotación de los atletas, la inclusión de personas con discapacidades y la accesibilidad del deporte para todos. Los autores presentan una perspectiva crítica del deporte y abogan por el uso del deporte como una herramienta para la justicia social y la inclusión.

Uno de los aspectos más interesantes del libro es su análisis de la discriminación en el deporte. Wamsley y Perry (2014), destacan que la discriminación de género y raza sigue siendo un problema importante en el mundo del deporte, y argumentan que el deporte tiene el potencial de fomentar la justicia social y la igualdad. Por ejemplo, los autores destacan que el deporte puede ser utilizado para desafiar los estereotipos de género y promover la igualdad de género en la sociedad en general.

Además, el libro aborda la explotación de los atletas, lo que es particularmente relevante en la era moderna del deporte profesional y el aumento de la comercialización y la monetización del deporte. Los autores argumentan que los atletas son a menudo explotados por las organizaciones deportivas y las empresas que los patrocinan, y defienden que el deporte debería ser más equitativo y justo para todos los participantes, no solo para aquellos que tienen éxito y generan ganancias.

El libro también se centra en la inclusión de personas con discapacidades en el deporte, lo que es un tema importante en la sociedad actual. Los autores destacan que el deporte puede ser una herramienta poderosa para la inclusión de personas con discapacidades y la promoción de la accesibilidad en la sociedad en general. Por ejemplo, los Juegos

Paralímpicos son un evento deportivo importante que promueve la inclusión y la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidades.

“Sport and Social Justice” es un libro valioso para aquellos interesados en la relación entre el deporte y la justicia social. Wamsley y Perry presentan una perspectiva crítica del deporte y abogan por su uso como herramienta para la justicia social y la inclusión. El libro destaca la importancia de abordar temas como la discriminación de género y raza en el deporte, la explotación de los atletas y la inclusión de personas con discapacidades. A través de su análisis, los autores proporcionan un recurso útil para aquellos interesados en cómo el deporte puede utilizarse para fomentar la justicia social y la igualdad en la sociedad en general.

**Pregunta científica** ¿Cuáles son los elementos que caracterizan la relación deporte y política? **Objetivo general.** Analizar los elementos que caracterizan la relación deporte y política.

## **METODOLOGÍA**

A continuación, se detallan los pasos principales que se deben seguir para llevar a cabo una revisión sistemática:

**Formulación de la pregunta de investigación:** Lo primero es definir una pregunta clara y específica que guíe la revisión.

**Búsqueda de la literatura:** A continuación, se debe realizar una búsqueda exhaustiva de la literatura relevante. Esto puede incluir bases de datos académicas, revistas especializadas, libros y otros recursos. Es importante que se utilicen términos de búsqueda relevantes y que se incluyan múltiples fuentes para garantizar que se capture toda la literatura pertinente.

**Selección de estudios:** Una vez que se han identificado los estudios relevantes, se debe llevar a cabo una selección sistemática para determinar cuáles cumplen con los criterios de inclusión/exclusión predefinidos. Estos criterios pueden incluir factores como el idioma, el período de tiempo y el tipo de estudio (por ejemplo, empírico vs. teórico).

**Evaluación de la calidad:** Es importante evaluar la calidad de los estudios seleccionados para determinar su fiabilidad y validez. Esto puede incluir la evaluación de la metodología, la muestra y la precisión de los resultados.

Síntesis de resultados: Finalmente, se debe llevar a cabo una síntesis sistemática de los resultados para identificar las principales tendencias y conclusiones en la literatura. Esto puede incluir la identificación de temas recurrentes, debates y discrepancias entre los estudios.

Una revisión sistemática es un método riguroso y estructurado para recopilar y sintetizar la literatura existente sobre un tema específico. Al seguir estos pasos, se puede identificar las principales tendencias y debates en la literatura sobre el deporte y la política, lo que puede informar la elaboración de un capítulo de libro.

## **RESULTADOS**

El deporte y la política son dos temas que pueden parecer completamente separados a simple vista, pero la verdad es que se encuentran intrínsecamente relacionados. Desde la antigua Grecia, donde los juegos olímpicos tenían un carácter religioso y político, hasta la actualidad, donde los eventos deportivos internacionales son utilizados como herramientas de propaganda política, el deporte ha sido y sigue siendo un medio a través del cual se expresa y se refleja la política.

El deporte ha sido utilizado como un medio para promover ideologías políticas y nacionales. Un claro ejemplo es el caso de los Juegos Olímpicos de Berlín en 1936, que fueron utilizados por el régimen nazi para promover su ideología racista y antisemita. Los juegos fueron cuidadosamente diseñados para mostrar la superioridad de la raza aria y el Führer, y para excluir a los atletas judíos y negros. La medalla de oro de Jesse Owens en los 100 metros, en presencia de Hitler, fue un acto de resistencia y un triunfo para la comunidad negra en Estados Unidos.

También puede ser una herramienta para la lucha por la justicia social y política. Los atletas han sido y siguen siendo líderes en la lucha por los derechos humanos, la igualdad y la justicia. El caso más conocido es el de Muhammad Ali, quien se negó a servir en la guerra de Vietnam y fue condenado a prisión por ello. Su resistencia y su lucha contra la discriminación racial y la guerra fueron un ejemplo para muchos.

Además, el deporte también puede ser utilizado para abordar temas de importancia social y política. En la actualidad, los atletas han utilizado su plataforma para abordar temas como el cambio climático, la igualdad de género, la inmigración, y la violencia policial. Por ejemplo, el jugador de la NFL Colin Kaepernick se arrodilló durante el himno nacional como

protesta contra la violencia policial contra los afroamericanos. Su acción fue criticada por muchos, pero también fue apoyada por otros, y ayudó a iniciar una conversación importante sobre la discriminación racial y la brutalidad policial.

El deporte y la política están intrínsecamente relacionados y tienen un impacto significativo en la sociedad. Si bien el deporte puede ser utilizado como una herramienta de propaganda política, también puede ser una plataforma para la lucha por la justicia social y política. Por lo tanto, es importante que los atletas, los medios de comunicación y la sociedad en general sean conscientes de este impacto y utilicen el deporte de manera responsable y efectiva.

### **Evolución científica e histórica del deporte y la política**

La relación entre deporte y política ha evolucionado a lo largo de los años y ha sido objeto de estudio por parte de la ciencia y la historia. A continuación, se presenta una breve revisión de la evolución científica e histórica del deporte y la política por años:

**Siglo XIX:** Durante este siglo, el deporte se consideraba una actividad de ocio y no se relacionaba con la política. Sin embargo, se comenzó a desarrollar un interés por el deporte como un medio para mejorar la salud y la aptitud física de la población.

**1916:** Durante la Primera Guerra Mundial, se utilizó el deporte como una herramienta de propaganda para motivar a la población y promover el patriotismo.

**1936:** Los Juegos Olímpicos de Berlín se convirtieron en un evento político importante, ya que el régimen nazi utilizó el deporte como una forma de promover su ideología y propaganda.

**1968:** Durante los Juegos Olímpicos de México, los atletas afroamericanos Tommie Smith y John Carlos levantaron los puños con guantes negros durante la ceremonia de premiación de los 200 metros, en protesta por los derechos civiles y la discriminación racial en los Estados Unidos.

**1972:** Durante los Juegos Olímpicos de Múnich, un grupo de terroristas palestinos tomó como rehenes a un equipo israelí y asesinó a 11 miembros del equipo, lo que provocó un debate sobre la seguridad en los eventos deportivos internacionales.

**1980 y 1984:** Los Juegos Olímpicos de Moscú y Los Ángeles, respectivamente, se vieron afectados por el boicot político de varios países, lo que llevó a cuestionar la relación entre el deporte y la política.

1995: La UNESCO adoptó la Carta Internacional de la Educación Física y el Deporte, en la que se reconoce el papel del deporte en la promoción de la paz, la tolerancia y la cooperación internacional.

2008: Los Juegos Olímpicos de Beijing generaron controversia debido a la situación de los derechos humanos en China y el impacto ambiental del evento.

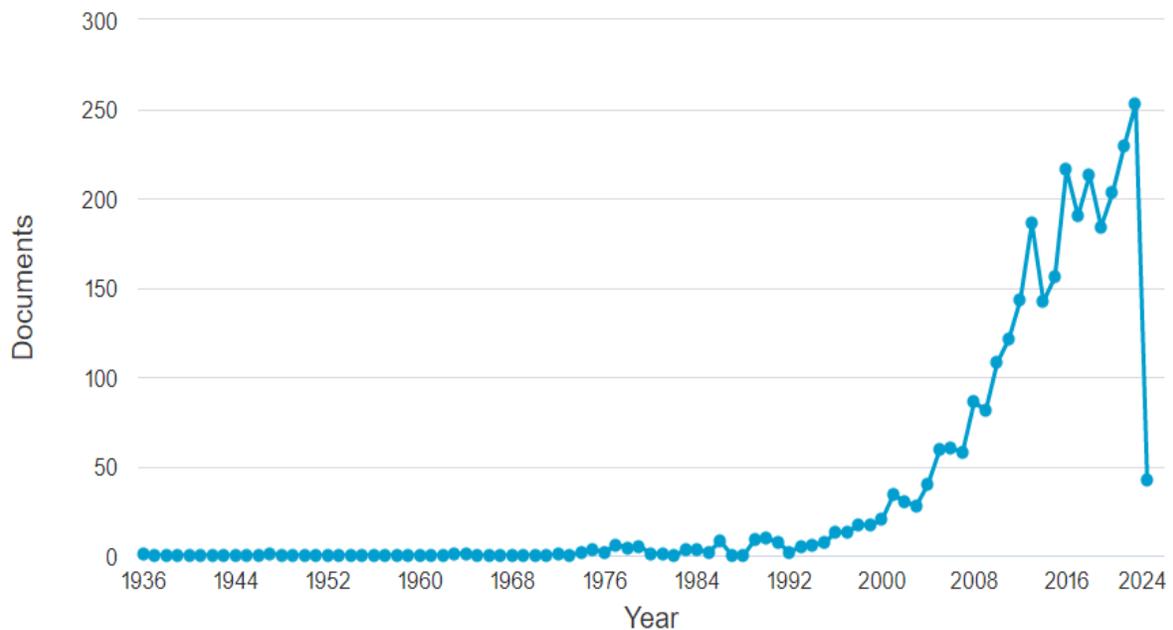
2014: Los Juegos Olímpicos de Sochi se vieron afectados por la controversia sobre la ley rusa contra la propaganda homosexual y la discriminación de la comunidad LGBT.

2020: La pandemia de COVID-19 provocó la cancelación o el aplazamiento de varios eventos deportivos internacionales, lo que generó un debate sobre el papel del deporte en tiempos de crisis.

La relación entre deporte y política ha evolucionado a lo largo de los años y ha sido objeto de estudio por parte de la ciencia y la historia. Aunque a veces ha sido utilizada como una herramienta de propaganda o ha sido afectada por cuestiones políticas, también se reconoce el potencial del deporte para promover valores como la paz, la tolerancia y la cooperación internacional (Gráfico 1).

Gráfico 1.

Evolución científica e histórica del deporte y la política.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales países a la vanguardia científica del deporte y la política.**

En el mundo actual, el deporte y la política se han convertido en temas de interés global, y su relación se ha vuelto cada vez más estrecha. A medida que el deporte continúa evolucionando y ganando importancia a nivel mundial, también lo hace la necesidad de estudiar y comprender mejor su impacto en la sociedad y la política. En este contexto, algunos países se han destacado en la investigación científica del deporte y la política, liderando el camino en este campo.

Uno de los países líderes en la investigación del deporte y la política es Estados Unidos. Desde la década de 1960, las universidades estadounidenses han sido pioneras en la investigación del deporte como un fenómeno social y cultural, y han llevado a cabo importantes estudios sobre el papel del deporte en la sociedad y la política. Estos estudios han abordado temas como la desigualdad racial y de género en el deporte, el impacto de los megaeventos deportivos en la economía y la política, y la relación entre el deporte y la identidad nacional.

Otro país que se ha destacado en la investigación científica del deporte y la política es el Reino Unido. Las universidades británicas han realizado importantes investigaciones en el campo del deporte y la política, y han desarrollado una serie de programas de estudio sobre el tema. Estas investigaciones han abarcado temas como la política de dopaje en el deporte, la relación entre el deporte y la identidad nacional, y el impacto de los megaeventos deportivos en la sociedad y la política.

En Europa, Alemania también ha destacado en la investigación del deporte y la política. Los académicos alemanes han llevado a cabo importantes estudios sobre la relación entre el deporte y la política, centrándose en temas como el nacionalismo en el deporte, la política de dopaje, y la influencia de los medios de comunicación en la cobertura deportiva.

Finalmente, en Asia, Japón ha emergido como un líder en la investigación del deporte y la política. Los académicos japoneses han realizado importantes estudios sobre el impacto del deporte en la sociedad y la política, y han desarrollado programas de estudio y centros de investigación sobre el tema. Estas investigaciones han abarcado temas como la política de dopaje en el deporte, la relación entre el deporte y la identidad nacional, y el papel del deporte en la diplomacia internacional.

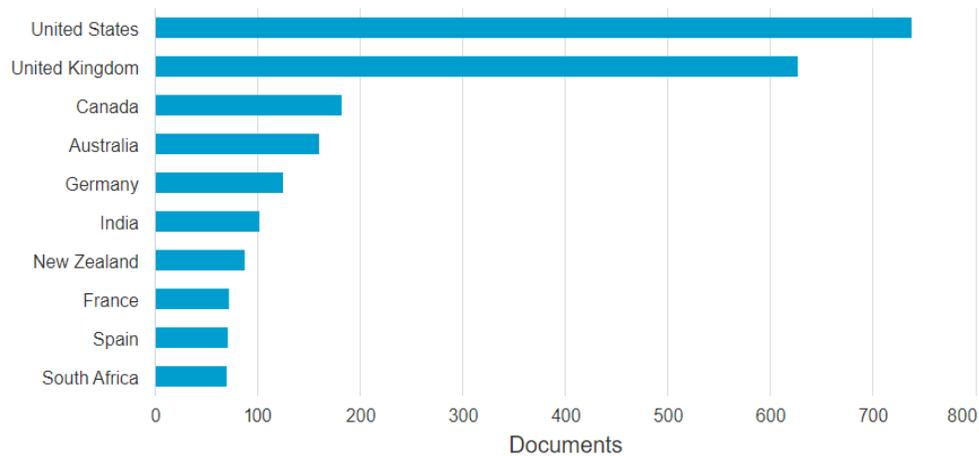
Hay varios países que han sido reconocidos como líderes en la investigación científica en el ámbito del deporte y la política. Algunos de ellos son:

- Estados Unidos: El país ha sido líder en la investigación deportiva durante décadas y ha producido algunas de las principales publicaciones sobre deporte y política.
- Reino Unido: El Reino Unido es un centro importante de investigación en el campo del deporte y la política, con universidades como Loughborough y la Universidad de Birmingham que cuentan con programas de investigación sólidos en este campo.
- Australia: Australia es otro país que ha estado a la vanguardia de la investigación deportiva durante años. La Universidad de Deakin en Melbourne es particularmente conocida por su trabajo en este campo.
- Canadá: Canadá también es un país importante en la investigación deportiva, con la Universidad de Toronto y la Universidad de British Columbia liderando el camino en este campo.
- Alemania: En Alemania, la Universidad de Colonia y la Universidad de Heidelberg son líderes en la investigación deportiva.
- Brasil: Brasil también está emergiendo como un líder en el campo de la investigación deportiva, con la Universidad de São Paulo y la Universidad de Campinas haciendo importantes contribuciones en este campo.

Estos son solo algunos ejemplos de los muchos países que están haciendo importantes contribuciones a la investigación deportiva en el ámbito de la política (Gráfico 2).

Gráfico 2.

Principales países a la vanguardia científica del deporte y la política.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales autores científicos en el deporte y la política.**

Existen muchos autores destacados en el campo del deporte y la política. A continuación, se presentan algunos de los más destacados:

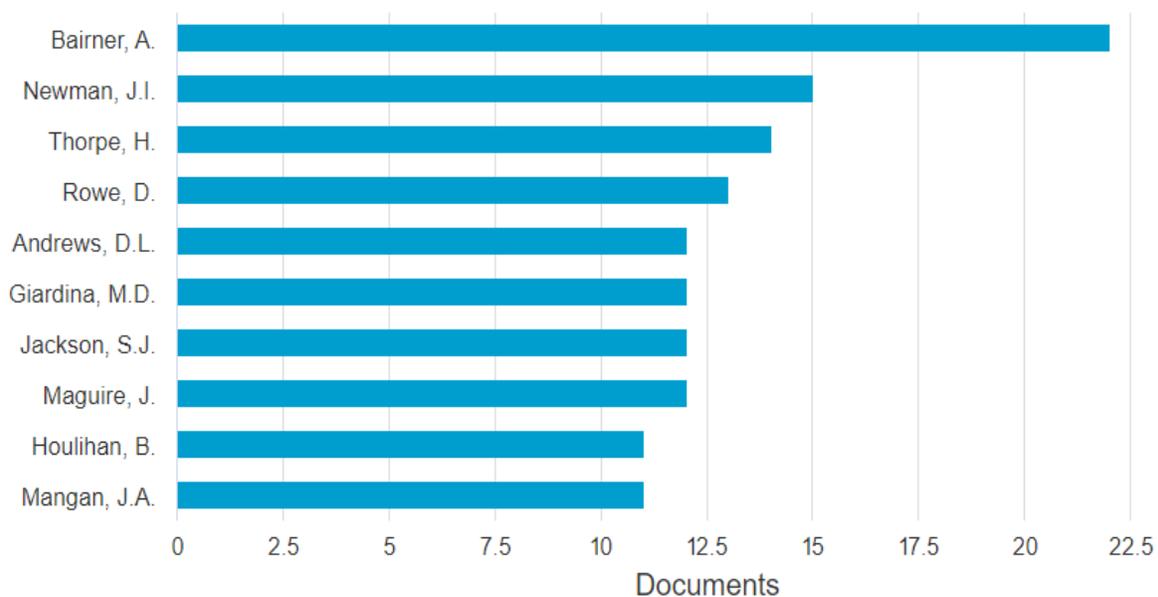
- Jay Coakley: autor de "Sports in Society: Issues and Controversies", uno de los libros más utilizados en la enseñanza de la sociología del deporte.
- Alan Bairner: autor de "Sport, Nationalism, and Globalization: European and North American Perspectives", y reconocido experto en la relación entre deporte, política y nacionalismo.
- Richard Giulianotti: autor de "Sport and Modern Social Theorists", uno de los principales textos en la sociología del deporte.
- Jennifer Hargreaves: autora de "Sporting Females: Critical Issues in the History and Sociology of Women's Sports", uno de los libros más influyentes en el estudio de la mujer en el deporte.
- John Sugden: autor de "Sport and International Politics: The Impact of Fascism and Communism on Sport", uno de los textos más importantes sobre la relación entre el deporte y la política en el siglo XX.
- J.A. Mangan: autor de "The Cultural Bond: Sport, Empire, Society", una obra que explora la relación entre el deporte y la cultura imperial.
- Simon Darnell: autor de "Sport for Development and Peace: A Critical Sociology", uno de los textos más influyentes en el campo de la sociología del deporte y el desarrollo.

- Kevin Young: autor de "Sport, Violence and Society", una obra que analiza la violencia en el deporte y su relación con la sociedad.
- John Bale: autor de "Landscapes of Modern Sport", una obra que explora la relación entre el deporte y el paisaje urbano.
- Grant Jarvie: autor de "Sport, Racism and Ethnicity", una obra que explora la relación entre el deporte y la discriminación racial.

Estos autores han contribuido significativamente a la comprensión de la relación entre el deporte y la política, y sus obras siguen siendo ampliamente utilizadas y citadas en la investigación académica en todo el mundo (Gráfico 3).

Gráfico 3.

Principales autores científicos en el deporte y la política.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales universidades que trabajan investigaciones relacionadas al deporte y la política.**

Existen muchas universidades que trabajan en investigaciones relacionadas con el deporte y la política en todo el mundo. Algunas de las principales universidades incluyen:

Loughborough University (Reino Unido) - Conocida por su Departamento de Deportes, Ejercicio y Ciencias de la Salud, Loughborough es líder en la investigación del deporte y la política.

Pennsylvania State University (Estados Unidos) - El Departamento de Estudios de Deporte y Medios de Comunicación en Penn State se enfoca en la investigación crítica y el análisis de la relación entre el deporte y la política.

University of Toronto (Canadá) - El Instituto de Estudios Canadienses y el Centro de Investigación en Ética del Deporte de la Universidad de Toronto se enfocan en cuestiones éticas y de justicia social relacionadas con el deporte y la política.

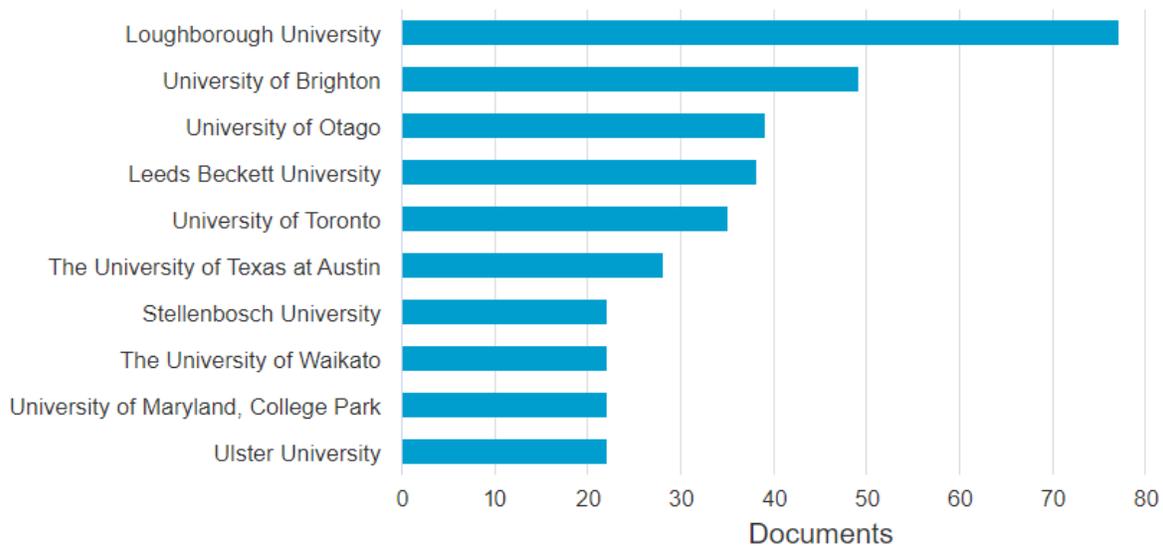
Universidad Autónoma de Barcelona (España) - La Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad Autónoma de Barcelona cuenta con un equipo de investigación que analiza la relación entre el deporte y la política desde una perspectiva mediática.

University of Cape Town (Sudáfrica) - El Centro de Investigación de Deportes, Ejercicio y Salud de la Universidad de Ciudad del Cabo se enfoca en la investigación del deporte y la política en África y en el contexto global.

Estas son solo algunas de las universidades líderes en el campo de la investigación del deporte y la política, pero hay muchas otras en todo el mundo que también realizan investigaciones importantes en esta área (Gráfico 4).

Gráfico 4.

Principales universidades que trabajan investigaciones relacionadas al deporte y la política.



Fuente. Scopus 2023.

### Principales revistas científicas que publican investigaciones sobre deporte y política.

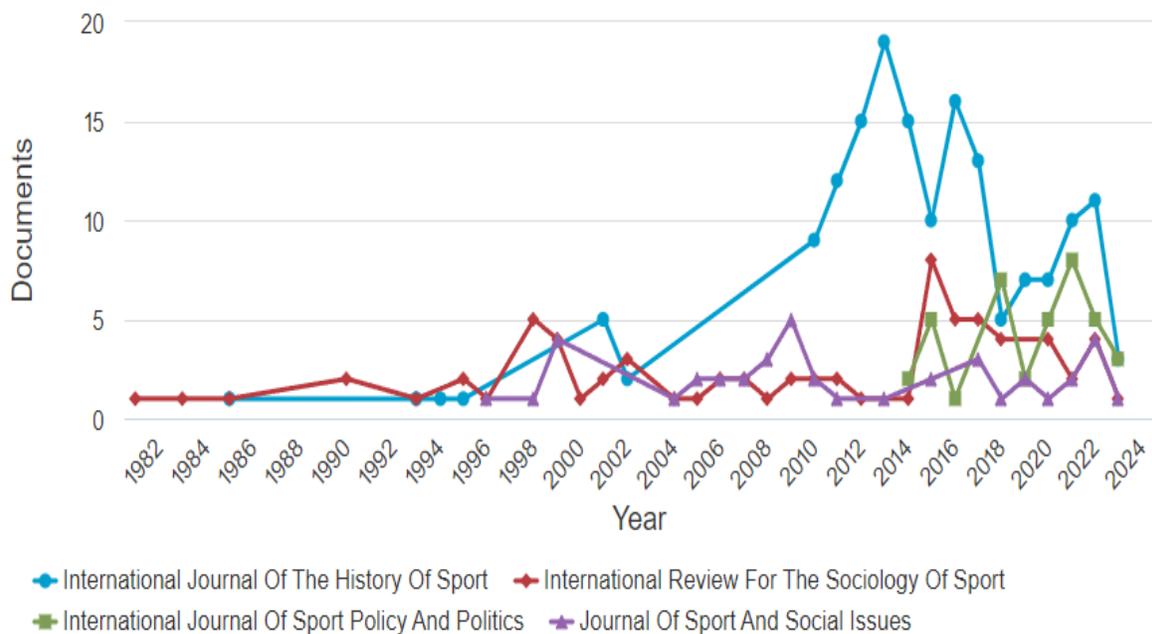
Algunas de las principales revistas científicas que publican investigaciones sobre deporte y política son:

- International Review for the Sociology of Sport
- Journal of Sport and Social Issues
- Sport in Society
- European Journal for Sport and Society
- International Journal of Sport Policy and Politics
- Journal of Global Sport Management
- Journal of Sports Economics
- Journal of Sports History
- Journal of Sports Sciences
- Sociology of Sport Journal

Estas revistas son reconocidas en la comunidad académica y publican investigaciones de alta calidad en el campo del deporte y la política (Gráfico 5).

Gráfico 5.

Principales revistas científicas que publican investigaciones sobre deporte y política.



Fuente. Scopus 2023.

### **Principales tipos de publicaciones científicas sobre deporte y política.**

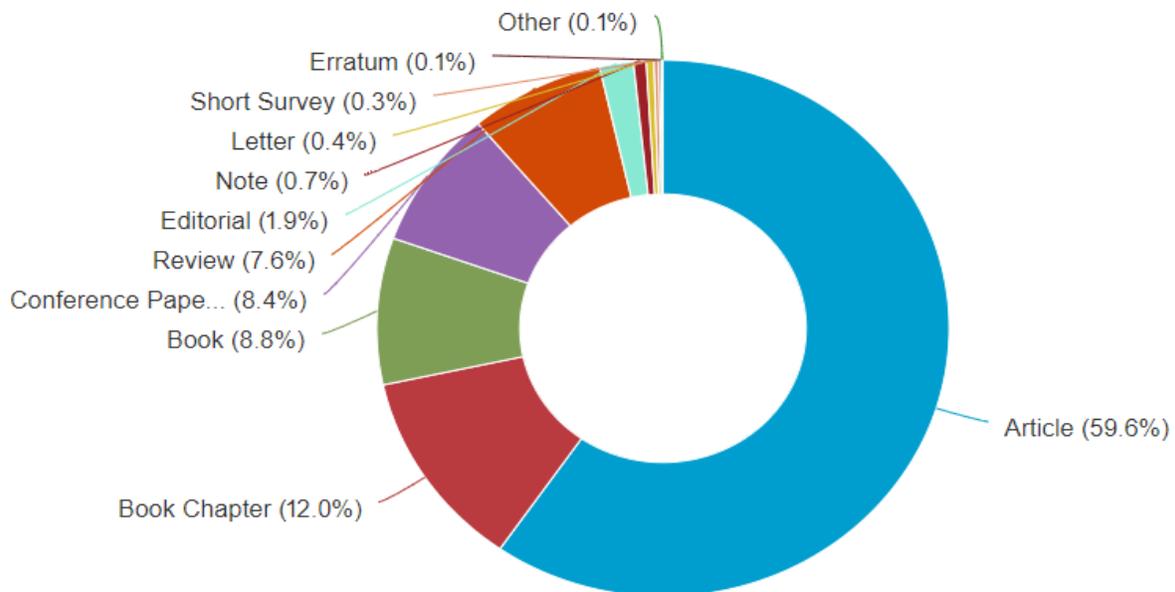
Existen diferentes tipos de publicaciones científicas sobre deporte y política, entre los cuales se destacan:

- Artículos de investigación: Son publicaciones que presentan los resultados de una investigación original y se basan en metodologías rigurosas. Estos artículos pueden incluir estudios empíricos, análisis de datos estadísticos, revisiones sistemáticas, entre otros.
- Revisiones bibliográficas: Son publicaciones que presentan una síntesis y análisis crítico de la literatura existente sobre un tema específico. Estas revisiones pueden incluir meta-análisis, revisiones sistemáticas, revisiones narrativas, entre otras.
- Libros: Son publicaciones que presentan una obra más completa y exhaustiva sobre un tema en particular. Estos libros pueden ser escritos por un solo autor o por varios autores, y pueden incluir análisis teóricos y empíricos.
- Capítulos de libro: Son publicaciones que presentan un análisis específico sobre un tema en particular dentro de un libro más amplio. Estos capítulos pueden incluir análisis teóricos y empíricos, y pueden ser escritos por un solo autor o por varios autores.
- Tesis y disertaciones: Son publicaciones que presentan los resultados de una investigación original y rigurosa realizada por un estudiante de posgrado. Estas publicaciones pueden incluir estudios empíricos, análisis de datos estadísticos, revisiones sistemáticas, entre otros.
- Informes técnicos: Son publicaciones que presentan los resultados de una investigación original realizada por un equipo de investigadores y/o expertos. Estos informes pueden ser producidos por organizaciones gubernamentales, organismos internacionales, ONGs, entre otros.

En general, todas estas publicaciones científicas tienen como objetivo contribuir al avance del conocimiento en el campo del deporte y la política, y ofrecer información valiosa para la toma de decisiones y la implementación de políticas públicas en este ámbito (Gráfico 6).

Gráfico 6.

Principales tipos de publicaciones científicas sobre deporte y política.



Fuente. Scopus 2023.

### Áreas científicas con publicaciones relacionadas con el deporte y la política

Hay varias áreas científicas que abordan el estudio del deporte y la política, incluyendo:

- Sociología del deporte: Esta área se enfoca en el estudio de las relaciones sociales en el contexto del deporte, incluyendo cuestiones de género, raza, clase y nacionalidad.
- Política del deporte: Esta área se enfoca en el estudio de las políticas públicas relacionadas con el deporte, incluyendo la organización de eventos deportivos, la financiación de instalaciones deportivas y el papel del deporte en la política internacional.
- Historia del deporte: Esta área se enfoca en el estudio del desarrollo histórico del deporte, incluyendo su papel en la sociedad y su relación con la política y la cultura.
- Comunicación y medios de comunicación del deporte: Esta área se enfoca en el estudio de cómo los medios de comunicación cubren el deporte, incluyendo cuestiones de nacionalismo, género y representación.

- **Ética del deporte:** Esta área se enfoca en el estudio de las cuestiones éticas relacionadas con el deporte, incluyendo el dopaje, el fair play y la explotación de los atletas.
- **Economía del deporte:** Esta área se enfoca en el estudio de la industria del deporte, incluyendo la financiación de eventos deportivos y la gestión de equipos y organizaciones deportivas.

En cada una de estas áreas, se publican investigaciones relacionadas con el deporte y la política en diversas revistas científicas y publicaciones especializadas (Gráfico 7).

### **Instituciones que patrocinan investigaciones sobre deporte y política.**

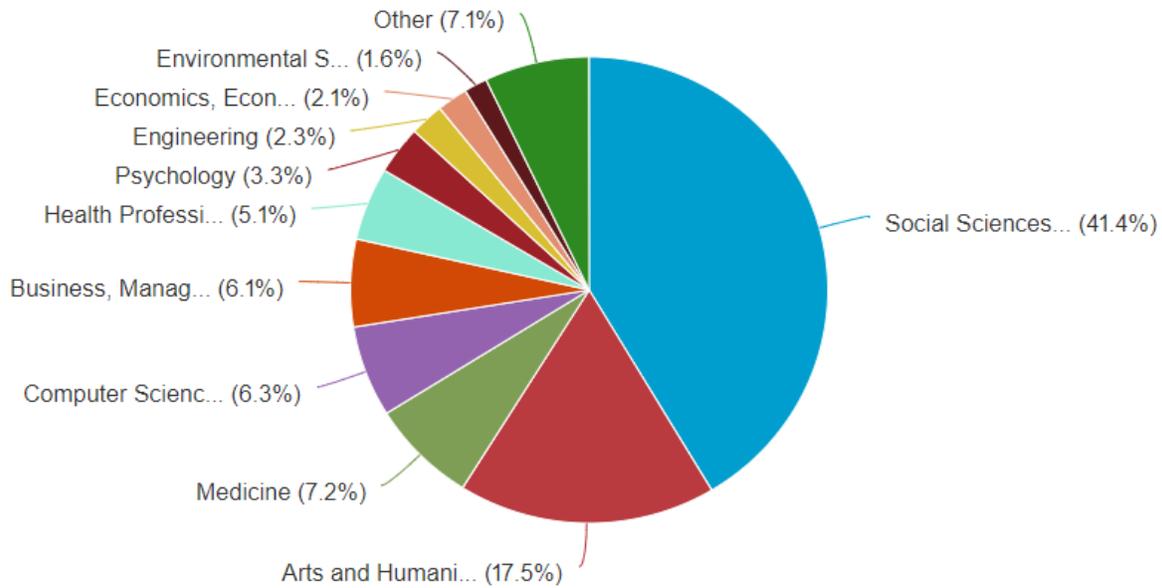
Hay varias instituciones que patrocinan investigaciones sobre deporte y política, entre ellas:

- **Comités Olímpicos Nacionales e Internacionales:** estas organizaciones patrocinan y financian investigaciones en una variedad de temas relacionados con el deporte y la política, desde la historia de los Juegos Olímpicos hasta el impacto social y político de los eventos deportivos internacionales.
- **Fundaciones deportivas:** muchas fundaciones deportivas, como la Fundación FIFA y la Fundación del Comité Paralímpico Internacional, apoyan la investigación en temas relacionados con el deporte y la política, incluyendo la igualdad de género en el deporte y la inclusión de personas con discapacidades.
- **Universidades:** muchas universidades de todo el mundo tienen departamentos y centros de investigación dedicados al estudio del deporte y la política. Estos centros a menudo reciben financiamiento de fuentes gubernamentales y privadas.
- **Agencias gubernamentales:** agencias gubernamentales como el Departamento de Estado de EE. UU. y el Ministerio de Cultura, Deportes y Turismo de Corea del Sur, entre otros, también financian investigaciones sobre deporte y política, particularmente en temas relacionados con la diplomacia deportiva y la política internacional.

En general, hay una amplia gama de instituciones que financian investigaciones sobre deporte y política, desde organizaciones deportivas hasta agencias gubernamentales y universidades (Gráfico 8).

Gráfico 7.

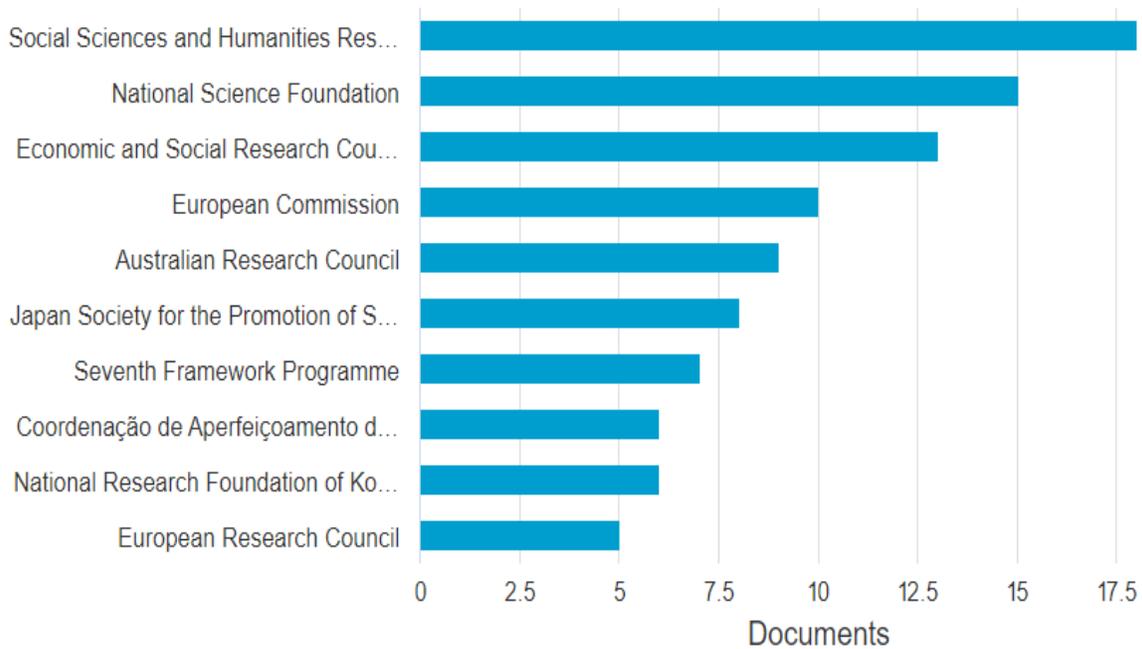
Áreas científicas con publicaciones relacionadas con el deporte y la política



Fuente. Scopus 2023.

Gráfico 8.

Instituciones que patrocinan investigaciones sobre deporte y política.



Fuente. Scopus 2023.

## **CONCLUSIONES**

En conclusión, el deporte y la política han estado estrechamente ligados a lo largo de la historia. Desde los Juegos Olímpicos antiguos hasta los eventos deportivos modernos, los gobiernos y los políticos han utilizado el deporte para lograr diversos objetivos, desde promover la unidad nacional y la identidad cultural hasta la diplomacia deportiva y la propaganda política. Además, el deporte también ha sido utilizado como una herramienta para abordar temas sociales y políticos, como la igualdad de género, los derechos de los atletas y la discriminación racial.

A lo largo de los años, varios países han surgido como líderes en la investigación científica relacionada con el deporte y la política. Entre ellos se encuentran Estados Unidos, Reino Unido, Australia y Canadá, cuyas universidades y organizaciones han desarrollado una gran cantidad de investigaciones en esta área. Además, autores como J.A. Mangan, Grant Jarvie y Kevin Young han realizado importantes contribuciones a la comprensión de la relación entre el deporte y la política.

Hay varias revistas científicas que se especializan en publicar investigaciones sobre deporte y política, incluyendo *Journal of Sport & Social Issues*, *Sport in Society* y *International Review for the Sociology of Sport*. Estas revistas cubren una amplia variedad de temas relacionados con el deporte y la política, desde la economía del deporte hasta la política de los Juegos Olímpicos y la diplomacia deportiva.

En cuanto a las áreas científicas relacionadas con el deporte y la política, se pueden incluir la sociología del deporte, la política deportiva, la gestión del deporte y la economía del deporte. Además, se han creado varias instituciones que patrocinan investigaciones sobre deporte y política, incluyendo el Centro Internacional de Estudios del Deporte de la Universidad de Salford y el Centro de Investigación en Política del Deporte y la Cultura de la Universidad de Western Ontario.

En resumen, la relación entre el deporte y la política es compleja y multifacética. Los gobiernos y los políticos han utilizado el deporte para lograr sus objetivos, mientras que el deporte también ha sido utilizado como una herramienta para abordar temas sociales y políticos. Existe una amplia variedad de investigaciones científicas relacionadas con el deporte y la política, cubriendo áreas como la sociología del deporte, la política deportiva y la economía del deporte. Además, hay varias instituciones que patrocinan investigaciones en

esta área, y las publicaciones científicas especializadas proporcionan una plataforma para compartir y difundir estos conocimientos.

## **REFERENCIAS**

- Amis, J., & Silk, M. (2014). *Sport and geopolitics: The impact of nationalism and globalization*. Routledge.
- Armstrong, G. (2008). *The Olympic Games: The first thousand years*. Blackwell Publishing.
- Baka, R. (2019). *The Paralympic Games: Empowerment or exploitation?* Routledge.
- Cashmore, E. (2016). *Sports culture: An A-Z guide*. Routledge.
- Coakley, J. J. (2015). *Sports in society: Issues and controversies*. McGraw-Hill Education.
- Darnell, S. C., & Haynes, R. (2013). Sport, nationalism, and race: Reflections on the 2010 FIFA World Cup. *Sociology of Sport Journal*, 30(2), 151-166.
- Elias, N. (1994). *Sport, politics and society in the Arab world*. Frank Cass.
- Grix, J. (2015). *Sport politics and society in the Middle East*. Oxford University Press.
- Guttman, A. (2016). *From ritual to record: The nature of modern sports*. Columbia University Press.
- Hilliard, R. L., & Keith, M. C. (2015). *The Olympics: A history of the modern games*. University of Illinois Press.
- Lenskyj, H. J. (2016). *Sexual diversity and the Sochi 2014 Olympics*. Palgrave Macmillan.
- Maguire, J. A., Falcous, M., & Liston, K. K. (Eds.). (2018). *The business and culture of sports: Society, politics, economy, environment*. Routledge.
- Sugden, J., & Tomlinson, A. (Eds.). (2018). *Watching the Olympics: Politics, power and representation*. Routledge.
- Symons, C., & Schlesinger, P. (Eds.). (2017). *Sports media, nationalism and cultural identity: Hockey in the global context*. Routledge.
- Wamsley, K. B., & Perry, E. (2014). *Sport and social justice*. Human Kinetics.

## EVALUACIONES POR PARES REALIZADAS

### I. Datos del libro

<b>Título:</b>	<b>Deporte y sociedad: Revisiones sistemáticas</b>
----------------	--

### II. Datos del evaluador 1.

<b>Institución:</b>	Universidad de la Florida. Estados Unidos.
<b>Grado académico:</b>	Postdoc. Ph.D. MSc. Lic. Professor Titular.
<b>Fecha de evaluación:</b>	04/04/2023

### III. CRITERIOS Y ESCALA DE EVALUACIÓN

Criterio	Rango escala (Puntos)
Publicable con pocas modificaciones	90-100
Publicable, pero el capítulo requiere modificaciones sustanciales y una nueva evaluación	80-89
No publicable	0-79

### IV. EVALUACIÓN DEL PRODUCTO

Asignar puntuación de acuerdo al rango de puntos según corresponda para cada criterio (Favor **sustentar** calificación asignada a cada criterio en el espacio correspondiente).

Criterio de evaluación	Rango/puntos	Puntaje
1. El título permite la identificación del tema tratado, recoge la variable o categoría de estudio.	<b>De 0 a 3</b>	<b>3</b>
<b>Sustentación: Cumple con todos los parámetros anteriores.</b>		
2. Los resúmenes aportan suficiente información sobre el contenido de los capítulos. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exponen los objetivos o propósitos.</li> <li>• Enuncian los métodos de la investigación.</li> <li>• Enfoques teóricos que sustentan los capítulos</li> <li>• Principales resultados, discusión y conclusiones.</li> <li>• Palabras clave.</li> </ul>	<b>De 0 a 3</b>	<b>3</b>

<b>Sustentación: En varios capítulos los métodos se pudieron fundamentar mejor en el resumen.</b>		
<p>3. La introducción de los capítulos contiene los siguientes aspectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sitúa adecuadamente el problema u objeto de estudio.</li> <li>• Se enuncian los referentes teóricos y estos son coherentes con los mencionados en los resultados y la discusión.</li> <li>• Se expone la justificación de la investigación.</li> <li>• Finaliza con el objetivo.</li> </ul>	<b>De 0 a 4</b>	<b>4</b>
<b>Sustentación: La justificación o está muy clara en un capítulo.</b>		
<p>4. La metodología enuncia y desarrolla en los capítulos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las variables o categorías de estudio.</li> <li>• El enfoque y alcance de la investigación.</li> <li>• La población y muestra o participantes del estudio.</li> <li>• Las técnicas e instrumentos de recolección de datos.</li> <li>• Las técnicas de procesamiento y análisis de datos.</li> <li>• El método que permite alcanzar el objetivo o propósito propuesto.</li> </ul>	<b>De 0-10</b>	<b>8</b>
<b>Sustentación: No se logra completamente la explicación de los instrumentos en varios capítulos.</b>		
<p>5. Los capítulos exponen los resultados de la investigación de manera adecuada con el objetivo o propósito descrito.</p>	<b>De 0-10</b>	<b>9</b>
<b>Sustentación: Se logra bastante bien.</b>		
<p>6. La discusión analiza los resultados obtenidos a luz de los elementos teóricos asumidos en la investigación.</p>	<b>De 0-10</b>	<b>9</b>
<b>Sustentación: No se logra del todo en algunos capítulos.</b>		
<p>7. Las conclusiones de los capítulos son coherentes con el (los) objetivo(s) o propósito(s) y están fundamentadas en los resultados o con la(s) tesis presentada(s).</p>	<b>De 0 a 10</b>	<b>10</b>
<b>Sustentación: Se cumple muy bien.</b>		
<p>8. <b>Selectividad:</b> Los capítulos presentados presentan aportaciones válidas y significativas al conocimiento del área desarrollada.</p>	<b>De 0 a 15</b>	<b>15</b>
<b>Sustentación: Son muy buenos temas y novedosos</b>		
<p>9. Las fuentes y las referencias son pertinentes y de calidad.</p>	<b>De 0 a 10</b>	<b>8</b>

<b>Sustentación: En algunos capítulos pudieron ser mejores</b>		
<b>10. Normalidad:</b> Las investigaciones están organizadas y escritas de forma adecuada para ser comprendida y discutida por la comunidad científica.	<b>De 0 a 10</b>	<b>10</b>
<b>Sustentación: Se cumple lo sugerido.</b>		
<b>11.</b> Los capítulos presentan elementos originales.	<b>De 0 a 15</b>	<b>15</b>
<b>Sustentación: Todos los capítulos son originales y se recoge una carta de autores de originalidad de los mismos.</b>		
<b>Calificación total</b>	<b>94</b>	

#### V. SÍNTESIS EVALUACIÓN INTEGRAL DEL PRODUCTO

<b>Criterios</b>	<b>Rango escala (Puntos)</b>
Publicable con pocas modificaciones	X
Publicable, pero el capítulo requiere modificaciones sustanciales y una nueva evaluación	
No publicable	

#### VI. OBSERVACIONES GENERALES:

Es importante destacar que los libros relacionados con el deporte y la sociedad pueden ser una fuente valiosa de información para los investigadores y lectores interesados en el tema. Estos libros pueden proporcionar una visión más amplia de los contextos culturales, políticos y sociales en los que se desarrollan los deportes y cómo estos están interrelacionados. Además, los libros pueden ofrecer perspectivas teóricas y empíricas útiles para comprender mejor los complejos vínculos entre el deporte y la sociedad, incluyendo aspectos como la política, la economía, la educación, la identidad y la cultura.

**I. Datos del libro**

<b>Título:</b>	<b>MARKETING INTERNACIONAL DEPORTIVO PARA EL DESARROLLO ECONÓMICO</b>
----------------	---

**II. Datos del evaluador 2.**

<b>Institución:</b>	Universidad de la República. Uruguay.
<b>Grado académico:</b>	Postdoc. Ph.D. MSc. Lic. Professor Titular.
<b>Fecha de evaluación:</b>	05/04/2023

**III. CRITERIOS Y ESCALA DE EVALUACIÓN**

<b>Criterio</b>	<b>Rango escala(Puntos)</b>
Publicable con pocas modificaciones	90-100
Publicable, pero el capítulo requiere modificaciones sustanciales y una nueva evaluación	80-89
No publicable	0-79

**IV. EVALUACIÓN DEL PRODUCTO**

Asignar puntuación de acuerdo al rango de puntos según corresponda para cada criterio (Favor **sustentar** calificación asignada a cada criterio en el espacio correspondiente).

<b>Criterio de evaluación</b>	<b>Rango/puntos</b>	<b>Puntaje</b>
<b>12.</b> El título permite la identificación del tema tratado, recoge la variable o categoría de estudio.	<b>De 0 a 3</b>	<b>3</b>
<b>Sustentación: El título del libro engloba el contenido de todos los capítulos presentados, acorde a las categorías de estudio.</b>		
<b>13.</b> Los resúmenes aportan suficiente información sobre el contenido de los capítulos. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exponen los objetivos o propósitos.</li> <li>• Enuncian los métodos de la investigación.</li> <li>• Enfoques teóricos que sustentan los capítulos</li> <li>• Principales resultados, discusión y conclusiones.</li> <li>• Palabras clave.</li> </ul>	<b>De 0 a 3</b>	<b>3</b>

<b>Sustentación: Todos los resúmenes de capítulos presentados cumplen con las características correspondientes.</b>		
<p><b>14.</b> La introducción de los capítulos contiene los siguientes aspectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sitúa adecuadamente el problema u objeto de estudio.</li> <li>• Se enuncian los referentes teóricos y estos son coherentes con los mencionados en los resultados y la discusión.</li> <li>• Se expone la justificación de la investigación.</li> <li>• Finaliza con el objetivo.</li> </ul>	<b>De 0 a 4</b>	<b>3</b>
<b>Sustentación: Las introducciones de capítulos están coherentes con las investigaciones presentadas en función de la sociedad holística.</b>		
<p><b>15.</b> La metodología enuncia y desarrolla en los capítulos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las variables o categorías de estudio.</li> <li>• El enfoque y alcance de la investigación.</li> <li>• La población y muestra o participantes del estudio.</li> <li>• Las técnicas e instrumentos de recolección de datos.</li> <li>• Las técnicas de procesamiento y análisis de datos.</li> <li>• El método que permite alcanzar el objetivo o propósito propuesto.</li> </ul>	<b>De 0-10</b>	<b>9</b>
<b>Sustentación: Cada uno de los trabajos presentados se identifican con las variables y categorías de investigación.</b>		
<p><b>16.</b> Los capítulos exponen los resultados de la investigación de manera adecuada con el objetivo o propósito descrito.</p>	<b>De 0-10</b>	<b>8</b>
<b>Sustentación: Cada capítulo expone los resultados de manera acertada.</b>		
<p><b>17.</b> La discusión analiza los resultados obtenidos a luz de los elementos teóricos asumidos en la investigación.</p>	<b>De 0-10</b>	<b>9</b>
<b>Sustentación: Las discusiones de los resultados obtenidos aportan nuevos enfoques holísticos.</b>		
<p><b>18.</b> Las conclusiones de los capítulos son coherentes con el (los) objetivo(s) o propósito(s) y están fundamentadas en los resultados o con la(s) tesis presentada(s).</p>	<b>De 0 a 10</b>	<b>10</b>
<b>Sustentación: Las conclusiones son pertinentes</b>		
<p><b>19. Selectividad:</b> Los capítulos presentados presentan aportaciones válidas y significativas al conocimiento del área desarrollada.</p>	<b>De 0 a 15</b>	<b>14</b>
<b>Sustentación: Todos los capítulos presentados aportan resultados valiosos.</b>		

<b>20.</b> Las fuentes y las referencias son pertinentes y de calidad.	<b>De 0 a 10</b>	<b>9</b>
<b>Sustentación: las fuentes bibliográficas están actualizadas.</b>		
<b>21. Normalidad:</b> Las investigaciones están organizadas y escritas de forma adecuada para ser comprendida y discutida por la comunidad científica.	<b>De 0 a 10</b>	<b>10</b>
<b>Sustentación: Las investigaciones son de interés y se comprenden por parte de todos los públicos.</b>		
<b>22.</b> Los capítulos presentan elementos originales.	<b>De 0 a 15</b>	<b>14</b>
<b>Sustentación: Todos los capítulos son actuales y originales.</b>		
<b>Calificación total</b>	<b>92</b>	

**V. SÍNTESIS EVALUACIÓN INTEGRAL DEL PRODUCTO**

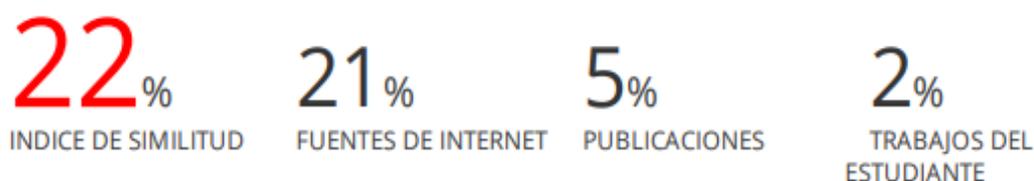
Criterios	Rango escala (Puntos)
Publicable con pocas modificaciones	X
Publicable, pero el capítulo requiere modificaciones sustanciales y una nueva evaluación	
No publicable	

**VI. OBSERVACIONES GENERALES:**

La revisión sistemática es una herramienta valiosa en la evaluación crítica de la investigación sobre el deporte y la sociedad, y los libros relacionados con el tema pueden proporcionar una visión amplia y útil de los contextos culturales, políticos y sociales en los que se desarrollan los deportes. Los investigadores y lectores interesados en el deporte y la sociedad pueden beneficiarse de la utilización de ambas fuentes para informar su comprensión y práctica en el campo.

## DEPORTE Y SOCIEDAD

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	1%
2	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="http://www.icsspe.org">www.icsspe.org</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="http://pt.scribd.com">pt.scribd.com</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="http://issuu.com">issuu.com</a> Fuente de Internet	<1%

# DEPORTE Y SOCIEDAD

"El deporte es mucho más que una actividad física. Es un reflejo de nuestra sociedad, de sus valores y desafíos. En este libro, a través de revisiones sistemáticas, exploramos el impacto del deporte en diferentes aspectos de la vida social, desde la salud y el bienestar hasta la inclusión y la igualdad de género.

En estas páginas encontrarás análisis rigurosos de la literatura científica más reciente, que revelan tanto los beneficios del deporte como sus limitaciones y desafíos. Aprenderás cómo el deporte puede ser una herramienta poderosa para promover la salud mental y física, pero también cómo puede perpetuar desigualdades y prejuicios en nuestra sociedad.

Este libro es una invitación a reflexionar sobre el papel del deporte en nuestra vida y en la sociedad en general. Ya seas un atleta, un entrenador o simplemente alguien interesado en el deporte, encontrarás aquí una lectura esencial para comprender mejor el impacto que este tiene en nuestras vidas y en el mundo que nos rodea."

